

最新体育国培研修总结 小学体育国培研修总结(汇总5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育国培研修总结篇一

小学体育教师远程培训活动再一次为我创造良好的学习机会，提供了优越的学习条件。在培训期间，我积极参与学习，认真聆听名家视频讲座，教学知识理论，结合自身的教学工作，用心去领悟教育理论观点，积极参与研讨。这次培训使我在教学理论和教育观念上得到了大量的补充，反思了以往工作中的不足，同时也解决了一些教学中的困惑。通过学习我要努力做到：

- 1、善于反思，反思教学能使教师自觉的在教前、教中、教后严谨地审视自己的教学行为，改进自己的教学实践，从而提高教学质量、教师的道德感、责任感和教师的教学技能与能力。教学反思是我们教师成长的阶梯，它记录着我们曾经的迷茫，见证了我们洒下的汗水，更奠定了我们坚实的脚步。

- 2、加强学习，不断充实自身的业务知识。教师业务的提高，离不开知识、经验的积累，一名优秀的教师必须要具备丰厚的学识。教师应在繁重的教学工作之余，挤时间去学习充电。读书学习，永无止境，方能使自己知识渊博、观察敏锐、充满自信，永葆教育智慧之活水永不干涸。

- 3、教师要采取探索、研究式的教学方法。在教学工作中教师正确而恰当地运用探索、研究、发现式的教学方法，对于促进学生智力的发展，对于培养学生的创新能力都具有积极的

意义。为了适应知识经济对人才创造性的需求，教师在教学工作中既要注意给学生创设问题情景，激发他们的疑问；又要引导好学生的思维过程，鼓励他们大胆地提问，富有创造性地解决问题。

4、建立良好的师生关系。教师在教育教学工作中，一方面，教师要形成尊重学生的良好教风，在教育工作中要真正尊重学生的人格、思想、情感、意志等，决不能挫伤学生的积极性，更不能讽刺、挖苦、打击学生的自尊心和主动进取精神；另一方面，教师要善于给学生提供表达自己思想、看法、意见、思维等的机会，鼓励他们积极思考、自由探索、勇于创新。

课程中、从教师们的教学魅力中感悟到了：教师的品味在于内外兼修、在于人格与专业的共同提升，修炼、激情与创新是成为优秀教师的不可缺少的因素。培训只是短暂的，不断学习进取才是终生的。为不断提升自己的教育思想，不断完善自己的知识结构和能力。

2017—2017学年第一学期，对于我来说的一件很重要的事情——国培。这次培训的内容是小学的体育。作为一名小学体育教师，在以前的教学中确实存在许多的疑惑：怎么让学生感兴趣又要注意安全？怎样才能使学生在体育中得到应有的锻炼？怎样才能对新课标中的体育与健康真正接轨“”“”“”“”“”一系列的问题要思考，也确实给教学带来不小的困扰。

本次国培的'培训，是我真正认识小学体育，严格上说是对小学多种学科的性质、教学办法、思维的展示。我觉得在听课中收获了很多，不仅是思维上的收获，更是为自己今后体育教学的开展指明了方向。作为一项重要的教师学习方式，我觉得这是教师需要的，也是必需的一种学习形式，我们来自农村，正真能得到的培训很少，能受到这些课程的洗礼给人很大的触动。

好的教师、好的课堂、好的学生。

参加学习以来，我积极登陆网络进行远程学习，在论坛里积极参与发帖回帖，提交学习案例，认真与各个兄弟学校的同仁们共同研讨，取长补短，并且积极撰写文章心得，教育教学实践，让我收获颇多。通过认真地阅读名师工作站的相关素材，认真做读书笔记，力争重要的内容记在笔记上、领会在心里、落实在教学实践中。努力提升自己的专业素质，爱岗位、爱学生、爱教育，把教育事业作为自己毕生的追求，通过学习课余体育训练专题，启发了我如何才能真正激发学生的体育锻炼兴趣，今后训练时必须遵照科学，敢于创新，敢于挑战，这一系列的学习，让我了解到了当前对教师专业化的迫切要求，了解到了体育训练专业化的重要性和有效途径，极大的促进了我的专业成长。专业的成长还在于多学多看，多借鉴。

个特别好的学习交流的平台，我会以此次学习为契机，努力完善自己，勇于探索进取，不断提高自身的教育教学和课余训练水平。

体育国培研修总结篇二

我们一行五人从9月21日到忻州师院报到，参加20xx山西省脱产置换体育专业班的进修学习。10月30日结束回到单位，准备11月2日去新的单位进行第二阶段的跟岗实践学习，在这40天的短时间的国培学习，使我深刻体会到，我对新课程改革的理念有了更深刻的认识，明确了厚实文化底蕴、提高专业素养的重要性，提高了思想认识、提升了学习理念、丰富了专业理论，取得了一些成效。下面就谈谈我个人的体会：

以往的教育理念只关注少数学生的能力培养，教学评价不利于学生的个性发展，不符合时代发展的需要。而通过国培培训，使我对新的教育理念有进一步的理解，即强调以学生为

本，面对全体学生，关注每一个学生的发展，教学评价要促进全体学生的终身发展。这个新理念，符合客观实际，符合社会发展的需要。学生的个性发展快慢不同，各种潜能还未挖掘，我们只关注少数人的能力培养，放弃对大多数学生的培养，这与提高全民族的文化素质和科学素养的国策不相符。因此，我们全体教师要转变教育理念，关注每一个学生的发展，为促进全体学生的发展努力。教师不但要转变教育理念，还要改变教学方式，采用以学生为主体的探究式教学方式，促进学生学习方式的转变，倡导学生自主学习，合作学习，探究式学习。在探究过程中，注意挖掘学生的潜能，培养学生创新思维和创新能力，让学生在探究学习中获得成功的体验，有利于培养学生终身学习的意识，促进学生的终身发展。

合理的体育教学能激发学生的运动兴趣，养成坚持体育锻炼的习惯培养勇敢顽强和坚韧不拔的意志品质，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展。

让体育项目走进课堂，必须坚持“以人为本，宽严有道，自然和谐”，立足于每一位学生在民间体育活动中受到尽可能充分的参与、体验。设计个性化的体育活动，充分发挥学生自由创造的天性，提供学习优秀体育项目的机会，为学生的可持续发展奠定基础。

想给学生一滴水，教师就必须具备一桶水。通过这次国培的学习，让我更体会到学习的重要性，从理论基础知识到课堂实践相结合，使我们又回到了学生时代，吃住在学校，充分体验大学生生活，收获很大，使我真正认识到只有不断的学习，不断的提升。不断加强修养才能胜任教研这项工作。身为教研员，要了解新理念的内涵、要掌握体育最前沿的教学动态以及学生的认知发展规律，要在教研实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，厚积薄发，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。这就需要今后自己付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，勇于到课堂中去实践，相信只要通过自己不懈的努力，一定会有所

收获，有所感悟。

体育国培研修总结篇三

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20__年__月参加去比赛获第一名。

二、太极拳工作。

在开学初我校点抓了太极拳，因为学生刚刚接触太极拳，对太极拳有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对对太极进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做太极拳的重要性和必要性，培养学生重视太极拳、自觉做太极拳、坚持做太极拳、认真太极拳操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。

我在太极拳教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在太极拳教学过程中还得到了政教处老师和各位班主任的大力支持。所以，使是我校太极拳质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我校体育教师都能以身作则，跟学生一起认真的做太极拳，给学生起到了示范作用。在区太极拳检查中受到了中心领导的好评。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20__年区篮球比赛中取得好成绩。

体育国培研修总结篇四

难得一个暑假，突然接到培训的通知，心中实在有点小不满。同时又有很多期待。毕竟工作四年了，蜗居在小小的山区学校，多想走出去看看，看看外面的体育课的形势。就是怀着这样一个心情踏上返川的列车——进发。

首先感谢这次国培计划，我一下子认识了很多体育教师，很多志同道合的老师。我们大家在一起交流，对现实中体育教学遇到的困难，问题探讨，对体育课堂教学管理、体育教学方式等等做了交流。大家都是在很轻松的环境下进行的。天气热，有时候喝点啤酒，无拘无束、甚是快乐。无形中让我们的距离拉近了，特别是我，教龄仅仅四年，经验不多，工作的时候有很多束缚，经过聊天，我学到了很多以前课堂上

没有的教学知识。

我个人认为做学生的感觉比当老师的感觉好的多。工作四年来一直忙忙碌碌，很少静下心来思考这些年所得。在这次国培中我可以聆听了全国体育教育专家和成都体育学院教授名师的讲座，领略他们科学的教育理论和严谨治学的方法，使我耳目一新，这从根本上转变了陈旧的教育观念。在今后的工作中，使我能够在遇到与讲座中类似的、或其它棘手的问题时，学会理性的思考和冷静地处理。在培训中国培专家指出了我们在平时教学中的困惑，在聆听他们激情热烈和细致的讲解后，使我大受启发。教师只有在不断自我学习、充电的情况下，才能使自己更加适应现代体育教学。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和总体目标，反思了自己在工作中的某些不足。深知自己在教学上还不是很成熟。但是，这对于我今后在实际工作中有着非常重要的指导作用，可以说此次培训收获颇丰、受益非浅。

在这次培训中我结实了很多令我敬佩的老师。王廷杰老师，已过了退休的年龄，依然战斗在教学的第一战线上，每次课都是充满热情的教学，体力充沛，教学严谨，一丝不苟。还有肖进勇老师、程湧老师都是快到退休，和我们一起上课依然蹦蹦跳跳，保持着年轻的身体和心态，教学上严格要求，都是我们要学习的地方。

本以为国培脱产研修是乏味的，到了成都体院才知道这里生活是快乐的。在食堂打饭吃，喝着免费的汤。上课和大家一起学习足球、篮球、趣味游泳、集体操等等。空余的时间和同仁们外出小聚一下，不仅认识了很多朋友，还交流了很多心得和体会。一个月的时间学习已经过去，收获很多。期待下面的培训。

体育国培研修总结篇五

20__年__月__日—__日，我很荣幸地参加了市教育局组织的

体育骨干教师技能培训为期4天的体育教师业务培训活动。本次培训的主要内容有：学校体育热点、体能训练方法、业余训练方法、专项技术教学训练方法、观摩学习。通过这次培训给予了我们体育教师强烈的感染和深深的理论引领，一个个教学资源实例、一个个有效教学的内涵，使我们在感悟中进一步了解和掌握了教学技能和运动训练水平。

此次培训我带着一种责任和压力而参加的。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水平上上一个新台阶。在培训中，琼州学院体育学院副院长邵显明教授为我们开设了一堂如何上好体育课精彩讲座。丰富了体育课堂展示了体育教师多才多艺的一面，也让技术动作更加的直观，给我们今后的体育教学提供了新的方法。

我还聆听了琼州学院戴教授的运动训练体制等、在这些讲座中不仅让我们了解了当前的体育改革动态和文件精神，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。我经常在领导、专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拨，困扰了许久的一些教学问题也迎刃而解。讲座中我们还不时观看了优秀体育课图片，更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。

四天的培训虽然结束了，可带给我的思考与学习才刚刚开始。当我来参加这个培训之前，只是抱着学到一些新东西的想法，可培训结束的时候，我们心中都明白，在这里所收获的远超出预计的设想。如何将所学的知识运用到实际的教学，如何上好一节体育课？如何设计出高水平的教学设计，上出高效率的课？只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追求的“让学生在乐中求学，在学中取乐”。

通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧！新课改给了我们成长的挑战，同样也给我们一个磨砺的平台。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力！