

# 最新体育课逃课检讨书(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 体育课逃课检讨书篇一

尊敬的体育老师：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在昨天下午上您的体育课时，我没有像其他同学一样待在操场上进行体育锻炼，反而偷偷地溜出了操场回到了教室，这种逃课行为是对您的不尊重，同时也是对自己身体健康不负责任，毕竟一个星期就两节体育课，要是不好好地把体育课给利用起来的话，就达不到锻炼身体效果。

说起来逃课来，我也不算是初犯了，以前的时候我也有过体育课逃课的情况，但是老师基本上也不会追查到个人上，最多和班主任说一声，只要不惹出什么事情来到也无妨，我正是抱着这样的心态才会在体育课上逃课。虽然体育课的锻炼时间不长，而且锻炼完成后就能够自由活动了，老师还会分发一些体育器材给我们，我也经常会和同学打打乒乓球、打打篮球，之所以这次出现了逃课的情况，主要是因为自己想早点回到教室玩手机游戏，所以在会在大家都在锻炼时，我独自溜走了。就让我给您说一下逃课的具体过程，当您下命令让我们开始围绕操场跑圈后，我先是跟在大家的后面慢慢地跑着，然后等我到了一个拐角处时，我趁着老师您不注意便顺着小路离开了操场并快速的回到了教室。

本以为自己的这种小聪明不会被老师给发现，但后来同学告

诉我，在大家跑完圈集合后，老师觉得人好像少了几个，于是便又点了一次名，并把没到的人给记了下来。此时的我还全然不知道操场上发生了什么事情，正当我在教室里玩手机游戏玩的起劲时，一个人突然来到了我的面前，我还以是哪位同学过来观战呢，可等我下意识的抬头一看时，发现居然是老师您在直勾勾的顶着我，我对您的到来感到很惊讶也很奇怪，在平日里每当体育课结束后老师您就去做自己的事情了，怎么还会来到教室里面走一圈，我的心中一下子就觉得肯定是出啥问题了。

果不其然，我们这些逃课的同学都被您给好好批评了一顿，而且还被您带到操场上罚跑了好几圈，这才算平息了这次逃课事件，至此，我也知道了像这种逃课去做自己的事情是有多么的自私，浪费了宝贵的锻炼时间不说，还给其他的同学带了一个坏头，要是大家都像我这样懒惰贪玩，那肯定会惹出更多的麻烦，所以我在此向老师您承诺，以后我绝对不会再在您的课上逃课了，我会认真积极地参加体育活动！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育课逃课检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在昨天下午上您的体育课时，我没有像其他同学一样待在操场上进行体育锻炼，反而偷偷地溜出了操场回到了教室，这种逃课行为是对您的不尊重，同时也是对自己身体健康不负责任，毕竟一个星期就两节体育课，要是不好好地把体育课给利用起来的话，就达不到锻炼身体效果。

说起来逃课来，我也不算是初犯了，以前的时候我也有过体育课逃课的情况，但是老师基本上也不会追查到个人上，最多和班主任说一声，只要不惹出什么事情来到也无妨，我正是抱着这样的心态才会在体育课上逃课。虽然体育课的锻炼时间不长，而且锻炼完成后就能够自由活动了，老师还会分发一些体育器材给我们，我也经常会和同学打打乒乓球、打打篮球，之所以这次出现了逃课的情况，主要是因为自己想早点回到教室玩手机游戏，所以在会在大家都在锻炼时，我独自溜走了。就让我给您说一下逃课的具体过程，当您下命令让我们开始围绕操场跑圈后，我先是跟在大家的后面慢慢地跑着，然后等我到了一个拐角处时，我趁着老师您不注意便顺着小路离开了操场并快速的回到了教室。

本以为自己的这种小聪明不会被老师给发现，但后来同学告诉我，在大家跑完圈集合后，老师觉得人好像少了几个，于是便又点了一次名，并把没到的人给记了下来。此时的我还全然不知道操场上发生了什么事情，正当我在教室里玩手机游戏玩的起劲时，一个人突然来到了我的面前，我还以为是哪位同学过来观战呢，可等我下意识的抬头一看时，发现居然是老师您在直勾勾的顶着我，我对您的到来感到很惊讶也很奇怪，在平日里每当体育课结束后老师您就去做自己的事情了，怎么还会来到教室里面走一圈，我的心中一下子就觉得肯定是出啥问题了。

果不其然，我们这些逃课的同学都被您给好好批评了一顿，而且还被您带到操场上罚跑了好几圈，这才算平息了这次逃课事件，至此，我也知道了像这种逃课去做自己的事情是有多么的自私，浪费了宝贵的锻炼时间不说，还给其他的同学带了一个坏头，要是大家都像我这样懒惰贪玩，那肯定会惹出更多的麻烦，所以我在此向老师您承诺，以后我绝对不会再在您的课上逃课了，我会认真积极地参加体育活动！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 体育课逃课检讨书篇三

尊敬的体育老师：

您好，我对自己上体育课旷课这一事件递交检讨书，我深刻的认识到了自己的错误，我这样做不仅表示了自己的学习态度不好，还没有尊重老师的劳动成果，我感到很后悔。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的'吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于旷课这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。给您带来的上课的不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 体育课逃课检讨书篇四

尊敬的体育老师：

首先我要对您说一声对不起，我错了！

对于这次我逃课一事我十分后悔，而且认识到错误的严重性，对此我做出以下检讨并保证以后类似的错误不会再犯！

作为一名学生，我应该明确自己的学习目的，应该按学校的要求，班级的要求，老师的要求做一个学生应该做的事情！应该时时刻刻明确自己的学生身份，去履行一个学生应有的职责！而认真上课是每一个学生都应该做的最基本的事情，但是由于我的个人原因却没有完成这项学生最基本的任务！仔细看来不应该把学习作为任务来看，应该是学生的本分！老师要求我们认真上课也是为了能够让我们学到知识，让我们有一技之长，也是为了我们好，而且老师还那么认真的不辞辛苦讲课，而我却为了图一时的痛快，犯下错误！现在看来我真是后悔莫及，我不但没有对自己的学习负责，而且还影响了整个班级的学习环境，对其他同学造成了不好的影响，不仅让老师费心，而且还会让父母失望，所以我已经充分认识到自己所犯问题的严重性及其不良影响！

在我写检讨书的过程中，我从今天所犯的错误中想到了很多，也理解明白了很多！我感觉这次错误使我的觉悟上升了很多，也使我慢慢成长，懂得了以前老师和家长说的很多话！这次错误可以说是刻骨铭心的，因为事情不大，但是使我明白了我以后的学习目的，为了什么而学习，使我明白了父母对我的期望，以及老师对我负责的关心。我不能让家人，让老师再对我失去信心，我要从这次错误中充分吸取教训，改掉自己的不良习惯，按老师的要求去学习，去努力，全身心的投入到学习中，让同学们重新认识我，做一个积极上进，努

力拼搏，不耻下问，勇于认错，敢于担当的好学生！希望老师能够看到我诚恳的态度，以及我今天写下的决心！我会从一点一滴做起，不求能为班级争光，但绝不给班级抹黑！

最后，再一次真心的向老师您说一声：我错了！请原谅！我向您保证，同样的错误不会再犯，请老师看我的实际行动吧！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 体育课逃课检讨书篇五

敬爱的周主任：

您好！

值此天寒地冻之时，高考迫近之际。我校上承国家兴教之德，下顺本县万民之志。不辞劳苦，励精图治，发奋教学。自此，即有本校学者挑灯夜战，师者废寝忘食之盛况。为校者更是宵衣旰食，日理万机。乘此佳期良辰，我辈理当规行矩步，踏足方圆之间，无入偏歧之途。曾几何时，恩师诸多叮咛，耳提面命。纵校规百文，吾亦早已铭记于心，诚不敢忘。

大试既至，间不容发。学生临阵试枪，磨刀霍霍。夜战三更，空乏加身，酣然入梦。待次日晨至，任铃声乍响而耳无所闻，难启朦胧之眼，难驱困顿之身。家母心切，既不忍扰儿清梦，又不能误儿前程。两难之余，思忖再三，百感交急。终痛下决心，以鞭策尔。吾由是于梦中警醒，大惊失色。乘双轮之车，奔于官道。其势猛于破笼之虎豹，其疾迅于脱缰之骐驎。但为梦寐以求之学堂，清新爽朗之书声；比翼鸿鹄之志向，如花似锦之前程。然事与愿违，本欲乘风破浪而济沧海，无奈误行校道，误触校规。本应荆棘披身，请罪于宣室。却因心系晨读，一心以学为重。故无闻后至之声，独上层楼。

其后幸闻周公教化，感触良多，犹胜沐浴圣泉。自愧难当，以为不足。遂作此篇，字字斟酌，句句悉心。鄙生驱车入校之错，未闻公声之过，望请周公海涵。公之盛德，如窖藏千年佳酿之香醇；天山万世雪莲之芬芳。公所居处，定有长年之光景，日月不夜之山川。宝盖层台，四时明媚。金壶盛不死之酒，琉璃藏延寿之丹，桃树花芳，千年一谢，云英珍结，万载圆成。以公之德，他日吐哺，天下归心！也愿周公体态安健，鸿运连连。

既得此文，学生惊魂甫定。诚愿以此为据，九天为证。他日若然再犯，理当从重，绝无怨言！

检讨人:xxx

20xx年xx月xx日