# 冲刺国旗下讲话稿(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 冲刺国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位家长：

大家好!

我是九(8)班的郭x首先，感谢王老师给了我机会在此发言。弹手指之间，我们就从刚进校园的初一新生变成即将迈入更高学堂的毕业生了。曾经的嬉戏欢笑，曾经的少年不识愁，曾经的青春激荡，曾经的年少轻狂，都已被心中的理想和紧张的学习所代替。今天，面临中考，我们正孕育着一个收获的季节。正如此刻，阳光明媚，鸟语花香。

记得三年前，我来到这个班级，与同学们一同成长。那时的我成绩很差，年级四百七十多名、班级二十八名，但是，我不气馁，一步一步脚踏实地地奋斗、拼搏。初二暑假，我每天连上三个补习班，背着书包在茫茫人海中穿梭。高温并不能使我放弃，汗水也不会让我气馁。我以上补习班的路途为乐，上课认真听讲，下课及时巩固，对待补习班的态度毫不逊色于真正的课堂。只有汗水淋湿了衣服才能有所收获，那两个月，我真正地体会了这种感觉。暑假的最后一天，我整理了两个月以来的收获，一种付出带来的幸福感洋溢了全身。在初三开学的第一次考试，我考出了有史以来最好的成绩。

通过我自身的努力使我懂得，付出与回报往往是成正比的。

只有通过自己的努力，才能突破自己的极限，创造新的辉煌。从以前的全校470名到现在的140名，我付出了巨大的努力。而这努力不仅仅包括艰苦奋斗，还包括正确的`学习方法。

好的方法是成功的一半。掌握正确的学习方法有利于我们更有效率的学习，从而更快地提高自己的学习成绩。下面，我想分享几个学习方法给大家：

1、及时复习当天所学知识。根据艾宾浩斯遗忘曲线可以得知，人在学习时遗忘的速度很快，并且是先快后慢。所以，我们要及时复习当天所学知识，这样能够让知识更加牢固。

2、及时整理错题。在我们平时的做题、考试中，难免会出现一些错题。我们可以把这些错题归纳在一个错题本上，时常翻阅。做好了一道题就等于做好了一类题，这都我们的学习尤为重要。

3、制定学习计划。我们可以根据自己的实际情况制定自己的学习计划，做到事半功倍，这样更有利于提高我们的学习效率。

中考迫在眉睫，只要我们能够继续努力，持续拼搏，敢于付出，我们仍能达到新的高度。

中考即将来临，没有硝烟的战争也拉开了序幕，我们将面临人生的第一个转折点，这不仅是知识的竞争，更是意志品质的竞争！

我相信，只要我们一起努力□20x年6月x□九(8)班必将绽放美丽的烟花！

最后，祝各位家长平安健康，祝全体同学奋力进取，勇创辉煌！

谢谢大家!

## 冲刺国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们，你们好!

首先感谢德育处又给我们一次交流的机会。今天，我主要和即将跨入中考战场的亲爱的初三的同学们说几句话。

再过84天，同学们就要走上人生转折的战场。万米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始的84天，将是你们成败的关键，80多天的努力将意味着你能考入理想的高中，80多天的拼搏过程更是你一生的宝贵财富，它意味着你将从此掀开较为辉煌的人生篇章。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树信心

目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行!我成功!我能实现我的目标!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境正态度

积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要遵守好常规(穿好校服、戴好校标)，只有这样你的心思才会平静下来。控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我真诚地希

望你们，平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志强毅力

坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是时间的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提效率

珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的84天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

亲爱的同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考冲锋的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，带着父母的期望，青春的梦想，开启一个辉煌的未来吧!

## 冲刺国旗下讲话稿篇三

老师们、同学们：

早上好!一个学期即将过去，新的一年悄然来到。同学们，在这辞旧迎新之际，让我们一起向辛勤耕耘无私奉献的老师们致以崇高的敬意;向兢兢业业默默工作的教职工们表示最衷心的感谢;此外，我也要向勤奋努力，不断进步的同学致以最热烈的祝贺!

伴随着新年的钟声，期末考试冲锋的号角已吹响，我们像远

行的航船，伴随着激浪和长风，即将驶向一个安静的港湾;又像冲刺的运动员，伴随着枪声和呐喊，即将冲向终点线;我们更像耕耘者在精心护理和期望着丰硕的收获。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。

期末考试取得满意的成绩是我们全体师生共同的心愿。对于考试，我觉得：

首先是一种检测。期末考试是对我们师生一学期来辛勤劳动的一次综合检测。

其次也是一种评价。考试成绩直观地反映了我们教和学的效果与水平。

最后考试也是我们的一个学习过程，一种成长经历，一次智能、体力的考验和较量，因而也是我们老师、同学总结、反思和改变现状的一次大好机会。

因此，我们必须充分重视考试，以全副精力投入到复习迎考中才能取得理想的成绩。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开，取得理想的成绩!

# 冲刺国旗下讲话稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。我是来自九年级（12）班的何苗。今天我国旗下讲话的题目是：《冲刺中考，不负青春》。

第一步，制定明确的目标。目标引导行动，行动决定命运。当你有了明确的目标，做事情才能事半功倍。我们可以先制定小目标，比如先保质保量地写完学校老师布置的作业，再进一步提升目标，让自己在保证作业质量的前提下提高写作业的速度。这样像爬楼梯一样一步一步地往上，才能到达一个新高度，看到更多不一样的风景。

第二步，相信越努力越幸运。不要总感觉自己很努力，而是要时时刻刻提醒自己：还不够，别人还在往前，我还需要努力。我们要把细碎的时间利用起来。零碎的时间就像一块块碎布，只要我们发现它们，并把它们拼凑起来，再合理运用，那我们的时间就会比别人多出许多。像排队的时间、下课短短的几分钟，或者中午静午前的空闲时间，完全可以利用起来。如把之前的错题拿出来看一看，总结经验，或者再多背几个单词，多记几个语法，多看几篇范文，每天进步一点点。

最后，学会合理放松。如运动和听音乐，或者积极的自我暗示。如果遇到问题解不出来的时候，就不妨试试这么对自己说：“我能解出这道题的，我只是还没有找到关键点，我只是还需要再一点点的时间。”这样，不仅鼓励了自己，又让自己焦躁不安的心平静了下来。

中考的脚步逼近，我们更应该沉着冷静，以笔为武器，自信满满，斗志昂扬。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”如今宝剑在手，背水一战的时刻将要来临。一声声父母的细心叮咛，一次次老师的恳切期盼，一夜夜的挑灯苦读，一张张如勋章般的练习卷，都成为了我们前进的动力，恍若胜利

在向我们招手，照亮未知的前方。加油吧，让多彩的梦，在六月的蓝天翱翔；让我们拼搏，用汗水实现青春的诺言；让我们努力，用笔尖绘出最理想的花蕾。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 冲刺国旗下讲话稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

我今天国旗下讲话的题目是《为中考冲刺》。

时光飞逝，对于初三同学转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待冲刺中考，这场期待了三年的战争，马上就要打响了！

本周三的体育中考是初三同学冲刺中考的第一关，在此老师要特别提醒同学们注意以下几点：

1、服装要尽量选择轻便、舒适的运动短装，这样有利于发挥最佳水平；

2、鞋子必须选择平时已经穿适应了的运动鞋，千万不要特意穿新鞋；

3、每个同学要自行带好饮用水，考虑到天气较热随时需要补充适当水分，但千万不要在考前大量喝水。

4、每个同学在考前要充分做好准备活动，特别是在长跑前必须把自己的状态调整到最佳。

5、在长跑考试中每个同学要根据自己的能力，结合考试途中

的体力必须要有一定距离的冲刺。在此特别要提醒同学们，长跑在一定程度上比的就是毅力，坚持一把，努力一把，拼搏一把，满分就是你的了。

6、最后还要提醒同学们，千万不要忘记吃早餐，我们考试时间在上午9：30左右，分组在后面的同学还应带些点心，以防考试时饿着肚子。

相信同学们一定会以积极的心态迎接考试，以满腔的热情对待考试，以执着的毅力参与考试，预祝我们初三的同学们在本次体育中考中取得优异的成绩！

谢谢！