

友情的分钟演讲稿(精选8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

友情的分钟演讲稿篇一

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家好，

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的

存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

友情的分钟演讲稿篇二

学生会是一个可以让我们得到很好的锻炼的地方，想要进入学生会并不容易。下面是由小编为大家整理的“学生会演讲稿三分钟”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能登上这个神圣的讲台，表达自己由来已久的愿望。我是高x班的。现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会主席。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。

既然是树，我就要长成栋梁；

既然是石头，我就要铺成大路。”那么，既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！我有足够的自信与能力来胜任这个职务。去带领学生会，把我们学校的各项工作搞得更好。

在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。假如我当选，我会正确处理好学习、工作、生活三者之间的关系。吃苦耐劳，集思广益，模范带头，处处以身作则，不断提高学习和工作能力，保证学习不掉队，服务工作不落空。抓住机遇无愧于自己，无愧于各位，莫让年华付水流。

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章。我有信心承担工作任务，有决心搞好学习和工作。我会从身边做起，注意自己的一言一行，提高自身素质。做到学习、工作双管齐下，两不误，同时也在班级中起好带头作用，让高x班走在年级的前列，成为带动年级前进的龙头。

尊敬的各位领导，风华正茂的同学们。独木不成林，海纳百川，方可行船万里，“生才贵适用，慎无多苟求”，请你们伸出公正友谊之手，把你们手中神圣的一票投给我！

我相信在各位的支持和鼓励下，雏鹰定将勇击长空！谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫xx来自高x班，是x班班长、体育委员及治安部高一负责人之一。

泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在治安部工作了近一学年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年数学竞赛我拿了国家三等奖、英语拿了二等奖。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。

20xx届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。我校的百年校庆在即，又面临申请国家级示范学校的重任，学生会需要一位有创新意识、有能力的人来带领。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了x中辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的学长学姐，亲爱的干事同学们：

大家好！

我是xx级艺术设计的xxx□我竞选的职位是学生会主席。我是经过慎重考虑才做的决定。

我从学生会组建开始一直工作到现在，是看着学生会成长起来的，我也是从最细小的事情做起，一步一步走向统筹和策划，经过两年的锻炼和过渡，我越来越对自己有信心。

学生会主席在学生会当中非常重要，主席的动向直接影响学生会的工作方向，正因为这样，要求主席必须对学生会整体运作，每个部门职能甚至细节都要非常了解，也只有这样，学生会活动的前期准备才会更有效率，活动才能保证质和量。这确实是很高的要求，虽然我工作有些时日，也不敢说对所有事情都非常了解，不过，两年的工作过程会给我很多经验和启示，而这些宝贵的经验使我自信。

如果说只有经验就够了，那也是不对的，还得看是什么经验，因为出在不能职位锻炼的和接触的是不一样的，也就是说，没有达到一定职位锻炼过，所决策出的很多方案也只能是摸索或想象，而主席这个职位的工作是不能靠想而完成的，任何闪失都会对这个集体产生负面影响。以前的学生会是没有很多经验才去摸黑探路，现在不同，我们现金处在他们多次成功举办活动的基础上，所以，很多方面靠的是以往的成功经验。为期一年的副主席工作一定程度上帮助我了解主席在决策时考虑的种种因素，也承蒙主席对我的厚爱，多次耐心的教导我等等，我才有十足的信心做好主席的工作。

从学生会运作第一天到现在，所有活动我都参与并且策划过，缺点和优点我都非常清楚，优点要继续发扬，缺点要及时避

免和改正，希望老师能给我这次机会，让我带着以往容易出现的问题去找解决的办法，让我的激情继续留在学生会里燃烧下去。如果我当选，我相信学生会一定会取得更大的发展。

我感谢老师对我以往工作的肯定，感谢你们对我的耐心教导，感谢学生会全体成员对我工作的全力支持与配合，谢谢你们。经过这一年的风风雨雨，我们经历过开心和快乐，享受过成功的喜悦，也有过苦楚，不能说的委屈，最后，我希望我们把开心快乐刻在石头上，把苦楚委屈写在沙滩上，石头上的我们永远记着，沙滩上的让海水去冲刷，什么都不要留下。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学、同事：

大家晚上好！

很开心我可以鼓足勇气站上这个发光发亮的讲台，向大家表达我的心声，向大家争夺对我的支持。我很感谢大家能够听我的争取，我今天想要竞选的，是学生会主席。希望大家能够给我几分钟的时间，能够听我说完。

也许有些其他部门的同学还不是很认识我，首先我想先介绍一下自己，我叫xxx是xx级xx专业的，进入学生会已经一年有余，在这段时间里，我一直做好自己的工作，兢兢业业。我个人比较喜欢交朋友，因此，我和在座许多同学都是很熟的老朋友了。我开始是做文娱工作的，在这份工作上我也做出了许多的成绩。我自己本身是学声乐的，我也学过架子鼓，因此很多活动我都有出席。无论是老师还是同学们都给予了我很高的评价。在组织活动上，我也有一定的经验和能力，我相信自己也可以在今后的工作中做得更好。

我知道作为一名学生会的干部，需要花费自己更多的空闲时间，比如每日午后签到，组织策划活动，或者是跟进活动等

等。我们一个学期仅仅四个月，而这期间，又有着许多大大小小的活动，这一切都是我们需要去协助和沟通的。也许是我比较外向的原因，我的沟通能力相对而言来说比较好，还记得我的专业老师说过，“你要记住，任何事情都是可以用沟通解决的，千万不要为了懒惰而不去沟通，你会失去很多，也会错过很多。”这句话我一直放在心里，因此，我对沟通这件事情一直很注重培养，一位好的领导人，需要好的沟通能力，无论是和上级还是下级，沟通都是少不了的，有了沟通，我们的活动和组织就会更加的顺利了！

我自己的性格也还不错，我的性格是那种比较温和的，不容易生气，简单的来说，我生气的那个点比较高，只有你惹我到我不能容忍时，我才会对你发火生气。其他时间里，稍微一些事情，我不会生气。我坚信，在我们和合作中，和气才是最重要的。简单一些说，也就是能够多理解你一些，希望也多体谅我一些。我相信这样才会提高我们的工作效率，降低犯错的几率。

说了很多，其实我想告诉大家，如果大家给我这个机会，我一定会好好的珍惜。我也想告诉大家我是一个很好相处的人，也拥有一定的基础和能力，很希望大家可以选择支持我，我一定会向大家证明我说的都是事实。如果大家觉得我还不错，希望大家可以投我一票，感谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xx□性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。校外联部作为学生会最大的最重要的部门之一，是学生会对外交流与合作的，本着服务学校和同学的宗旨，在学校、商家、媒体、同学之间起着一种桥梁作用。当初我怀着满腔热情加入了外联部，而在将近半年来，我能够当上负责人，这足以说明我的工作能力和对工作的态度。今天我的目的很明确：

锻炼自己能力，更好的服务大家，学生会是先进学习主体代表，是先进思想文化代表，是最广大学生根本利益的代表。它锻炼了我们，使我们成为更全面的人才。

要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；

要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则，进一步外联部的体制。

对外与商家、媒体、兄弟院校交际时，必定要按着商定的规定程序与之合作，诚心友善以待，因为他们不仅仅代表的是外联部，代表的是学校高质量与好口碑。

以后我会把内部成员分成多个组，以组为单位对内外交际。做个比喻，外联部就是一片火车，每组就是一节，节节紧密的连在一起，缺一不可，朝成功的方向前进。每星期一次例会上，各组组长代表发言，自己组近期获得经验，彼此弥补缺点学习优点。由此可以使部内成员积极乐观的去探索学习，多大的困难也会迎刃而解。

另一个农民在想，水在我们哪里是不值钱的，而这里水都可以卖钱，可见这里很好挣钱，我得留下。一个观念的转变，令两人生活发生了根本性的改变。回家的，依然是面朝黄土背朝天，而留下的，却丰衣足食。由此可见转变观念的重要性。对部内所有成员思想交谈，改善对外联部的观念。

学校年年有活动，商家年年在学校做宣传，商家的经验远远多与我们学生，所以外联工作年年变困难。既然经验方面比不过商家，就要从另一方面着手，我想到的是创新。站在商家的角度考虑在学校如何做宣传才能使更有效，在这一点上商家是远远不如我们学生的。从这一点吸引商家，使商家对我们举行的活动感兴趣，这样才会增加合作几率。

我部负责外界资金进入和外界媒体报道。可以是学生会和社团友谊团结为学校在多个方面带动我院学生业余活动，提高综合素质。提高我院在社会上的好口碑。

是金子就要发光。请大家相信，只要有大家支持和我的不懈努力，我将尽我全部力量，把我们外联部建设成为一个能够高效运作，反应敏捷，服务学生，面向全校乃至全社会的一个充满活力的学生会机构。在我们学院历史上写下光辉的第一笔！我将尽力为实现这个目标而奋斗！

谢谢大家！

友情的分钟演讲稿篇三

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁

的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我

们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

友情的分钟演讲稿篇四

在写演讲稿的时候应该要符合演讲的主题，结合实际情况去写。下面是由小编为大家整理的“小学生演讲稿三分钟”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我的演讲主题是——《保护环境》。

操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露；

校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手；

平整舒适的塑胶跑道更是校园一道亮丽的风景线。在这样整洁优雅的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

曲格平曾说过：“没有一个清洁美好的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的校园就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。

当你捡起别人掉下的一张纸时；

当你记得及时关灯，不浪费用电时；

当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉；

当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、嬉闹；

当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝；

你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽！

同学们，校园是我家，环保靠大家！为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自己的力量吧！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“诚信是最美丽的外衣，是心灵最圣洁的鲜花。”同学们，诚信是中华民族传统美德、道德基础。它能拉近人与人之间的距离，能使世界多一份美好，能使你赢得人们的信任。

在生活中，朋友不信任你，他们就会疏远你，久而久之，你就会被社会所抛弃，这是一件多么可怕的事呀！

同学们，怎样才能做到诚信？这是一个简单而又复杂的问题，你借了人家东西按时还，这就是诚信。这样的小事看似简单，做起来却不那么容易。我们先从最基本的说起：假如你借了一本好书，答应明天还，可是你今天看不完你又不想还，怎么办？如果没按时还，这样就没有做到诚信。或者你认为这

本书太好看了，想多读几遍。这样的情况都会促使你不讲诚信。

诚在于质实，不在于饰貌。有一个故事说的好：孙高他读了许多诚信的故事，决心要做一个讲诚信的人。他天天见人说：“我是守诚信的好孩子。”可是他生活中从不守信，所以当他说他是一个守信的孩子时，大家都会取笑他。我们不能把诚信挂在嘴边，不能把诚信顶在头上，一定要用自己的实际行动表明：我是守信的！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

得到帮助时的一声“谢谢”；

在和他人告别时的一声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；

如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；

一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

各位领导、各位老师、各位同学：

大家好！

过了一个愉快的寒假，大家迎来了新学年的开学典礼。在这里我向全体同学表达我最美好的祝愿：祝愿大家身体健康、学业有成！

新学期开始，大家的校园处处洋溢着喜庆的气氛，一直以来，领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出学校美丽的形象，每一位少先队员的举止言行关系着学校的荣辱，展现的就是学校的品味。

新的学期，大家都应该给自己树立一个新的目标，我认为无论你树立的是什么目标，做一名优秀的小学生都是最基本的。

当你看到水龙头没有拧紧时，你过去把它拧紧，这时你就很优秀了；

当你看见地上的钱物时，你捡起来然后还给失主，这时你就很优秀了；

当你早晨遇见老师时，问候老师一声，老师，您早，这时你就很优秀了；

当有同学不小心委屈了你，你用微笑去对待别人的过错，这时你就很优秀了。同学们，你们想，这不是很简单吗？其实，高尚的品德和良好的习惯就是这样慢慢从小事培养起来的。

每次上课前你都预习功课，每一次下课后你都巩固复习，你的成绩就可以提高了；

做一名小学生还需要自信。自信是成功的秘诀，你们要用“天生我才必有用”这句名言来激励自己，有了信心，你就够胆去奋斗，去拼搏。最后，做一名小学生，还需要勇敢。勇敢地面对一切困难和挫折。在挫折面前你需要勇敢地笑，你应该在困难和挫折中找寻希望，在失败中总结经验教训，请相信“雨后见彩虹，败后见成功”这个哲理。

同学们，让大家跟着春天，拿起小画笔，把生活描绘得更美丽。让大家放飞心灵，展开歌喉，共唱一首春天的歌。

最后祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得更优异的成绩！谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自x班xx□今天我演讲的题目是《安全在我心中》。

每天去上学，父母总不忘提醒我们：安全第一，学习第二；

上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳边风，而这所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！

横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；

严禁在路上追逐打闹等等。

在学校我们要注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

同学们，我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

老师们，同学们，让我们共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

友情的分钟演讲稿篇五

人生的航船不断向前驶去，在这道路上，我们总会遇上大风大浪，若不小心掌舵，就会沉入海底，不见光明。

花季的年龄，绽放开来。

我不知，人生为何这样复杂，坐在窗前的我看着那皎洁的月光，云遮挡住了月亮，我的心仿佛也被伤痛袭击，何时才能摆脱这可怕命运。

父母不懂我在学习之后的劳累，朋友不懂我的心情，同学不懂我的忍耐，老师不懂我的成果，世界不懂我的痛苦。

放了我吧，不想在纠结。

友情的分钟演讲稿篇六

在校园里，演讲活动相当普遍。学生们纷纷登台演讲，宣传真理，传播知识，对促进社会主义精神文明建设起到了推动作用，本站小编为大家整理了三分钟的小学生演讲稿4篇，欢迎大家阅读。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大

家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的

神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品

德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。有诗仙李白之天生我材必有用；有我们伟大领袖毛主席之会当击水三千尺；有前苏联著名作家索洛维契克之一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的。如此例子，不胜枚举！

自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

小泽征尔的成功证明了这一点——自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢？不是的。自信是对自己能力的肯定，并不同于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自己能力的肯定也即是更知道和清楚自己的实力和分量，所谓知己知彼，百战不殆！只有自信，人才能志气昂扬、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏！

据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

有人说：有自信，不一定能成功；但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、创业。看，成功就在不远处向你招手！

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

友情的分钟演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫__，共青团员，就读于中学初__班，担任班长职务。

在小学的6年里，我一直担任班长，并持续被评为校级“优秀学生干部”和“三好学生”。进入初中后，我开始担任班长，管理班级综合事务至今；曾策划组织各科综合学习主题活动及主题班会共__次。同时，我在长期的班干部工作中汲取到了实践中的真知，不断充实和丰富自己的工作。后来被评为区级“优秀学生干部”，在那之后又被评为校级“优秀学生干部”。

我从一年级起学习钢琴，已考过中国音协钢琴业余十级。我对音乐的爱好的，也充分发挥到了工作上来。在如今日渐繁重的学习任务下，大家是十分需要缓解压力负担的。至于缓解的形式，我认为通过音乐来放松是十分行之有效的，并且可以提高学习效率，同时充分体现劳逸结合；因而我会尽力以我的特长丰富同学们的课余生活。

我的工作宗旨只有一个，就是全心全意为同学服务，做让同学满意的工作，因而我会不断地努力。我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。

加入学生会，我觉得最重要的是可以切实地为同学们服务。在为他人服务的同时，不仅不会耽误自己，而且对自己是一种鼓励和促进，一定会对自我起到极好的作用。

其次，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力，也希望自己能在校园建设工作方面发挥更大的作用，把学校的各项工作协助搞得更好。

马克思说过：“一个人的发展，取决于和他直接或间接交往的其他一切人的发展。”我希望参加学生会的另一理由，是在此过程中可以不断培养自己的工作能力，以提高和发展自己。

阿基米德说过：“给我一个支点，我将撬起整个地球。”而我也想说，请大家给我这个支点，我将不辜负你们的信任和期望，以切实的行动证明自己的能力所在，为和谐校园环境的建设尽心尽力，使校学生会工作站在前届的肩膀上继续创新和进步！

谢谢大家！

友情的分钟演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自__班的__，我竞选的是学生会纪检部干事，我本着提高自身素质，锻炼自己的能力，锻炼胆识，培养交际能力，增强处事能力和加强管理与合作的能力，更好地为同学们和老师服务来加入纪检部。

学生会纪检部对于整个学校集体来说，有着非常重要的意义。纪律是什么？纪律是一种类似于法律的带有强制性的行为标准。往大里说，纪律所表达的是一个单位。一个集体的统一意志用来维护大多数人的利益的。它的产生，是多年经验教训的总结。往小里说，纪律用明确的语言告诉我们每一个人，提倡什么，反对什么，什么事情可以做，而且应该去做，什么事不能做，那些事情不应该做。

作为学校，如果没有校纪，整个学校就会陷入一种无序的状态，同学们的学习，生活就不能正常进行。比如：在课堂上，虽然迟到迟到、早退、旷课、说话、走动的人是少数，但是不加以制止，课堂就不能继续坚持下去，受到损害的是大多数同学；这些行为理应受到制止，必要时批评或处理。

只要我们坚持锻炼自己，不断改造自己，朝着一个目标前进，最终一定能克服困难，达到很高的境界我相信我们鹏达学校的全体同学必然是励志成才，有所追求的和抱负的。只要脚踏实地，严于律己，坚持不懈，我们就一定能排除艰难险阻，最终到达自己的目标。

如果我竞选成功：我一定要进一步完善自己，提高自己各方面的素质。以诚待人，以心换心。以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情没这样同学们才能支持我的工作。我将会和纪检部其他同学一起，对老师和部长分配的各项工工作认真负责，积极向老师反映情况。

如果我竞选失败，我也不会灰心，不会丧气，这次竞选不上可能是因为我做的不够好，我一定会继续努力工作，争取明年选上。

我知道再多灿烂的话语也不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功道路上的鲜花。我想，如果我当选的话我一定会言必信，行必果。

无论竞选成败如何，我都会以自己的人生格言激励自己，看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。我希望大家能相信我可以胜任这个职位。

我的演讲到此结束。谢谢大家！