

中小學生演講大賽(通用5篇)

在日常的學習、工作、生活中，肯定對各類范文都很熟悉吧。范文怎麼寫才能發揮它最大的作用呢？下面是小編帮大家整理的優質范文，僅供參考，大家一起來看吧。

中小學生演講大賽篇一

夢想是生活的延伸和拓展，是人類進步的動力，是創造的源泉。讓我們擁抱夢想，生命不息，夢想不滅。下面是本站小編為大家整理了中小學生關於夢想演講比賽稿，歡迎大家閱讀。

而我的夢想就是成為一名“白衣天使”。幫助正在受病魔困擾的病人脫離困境！讓他們重新走向健康之路！

而這個夢想由於小時候的一件事情！在蘭州有個女孩經過長時間的努力，如願以償考入中國音樂學院音樂系後，在某一天她發現自己患了癌症，因此做了手術，每想到這竟是這個女孩惡夢的開始！由於甲狀腺腫瘤切除手術的失誤，使她的左側喉返神經被切斷，導致左側聲帶難以發音。因手術的失誤斷送了她的前程！在這個世界上有許多這樣的事例！

因為這些事例，就激發了我要成為“白衣天使”的決心！我知道，這個願望不是一朝一夕就能實現的。所以從現在開始，我要努力學習，用心實現自己的夢想，為受病魔騷擾的人暢開光明的大門。但是，在通往成功的道路上，可能有萬丈深淵；可能有鮮花的誘惑。因為。要成功走完這條路，必需擁有堅強不屈的意志！“一分耕耘一分收穫”這個道理永遠都是對的。只要有付出就一定有回報。我始終相信“有志者，事竟成”這個道理。

有一天當我真正成為“白衣天使”，我一定會履行：以救死

扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行：以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。我想我一定会做到南丁格尔誓言：“余谨以至诚，於上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理专业标准，勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，慎守病人及家属之秘密，竭诚协助医师之诊治，务谋病者之福利”。我想，直要我向着这个目标前进就一定会有我站在舞台上宣读誓言的一天！另外，我还要努力专研医术，写一本书，将我的医术全部写进去，为后世的健康做一点贡献，成为一代名医。我一定好好学习，努力实现我的人生理想。

记住“有志者，事竟成”这个简单的道理！让我和我的梦想敞开雪白的翅膀，飞向梦想的蓝天！让我们一起放飞梦想中国梦从我的梦开始，我的梦从中国开始放飞！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《放飞梦想》。

每个人都有梦想，它是我们心中最美好的愿望，是我们为之奋斗的目标；梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁滩，冷冷清清，没有活力。我相信同学们都有自己美好的梦想。

小时候，因为妈妈工作忙，我不到两岁就上了幼儿园，记得在幼儿园时，老师总是亲切的喊我“小不点”，总是用她那迷人的大眼睛看着我。虽然换了几个老师，但我印象中，老师们都有甜美的酒窝，都爱在春天带我们去游玩。记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是暖暖的，我们总是高兴的。老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过

我们，她包容我们的一切。我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。

进入了小学，我又一次看到那敏锐的目光和那迷人的笑容，她是我现在的老师——宋老师。宋老师从学前班一直教到我现在——四年级。她总爱在我取得好成绩时，给我一缕赞许的目光和一个迷人的微笑：那目光告诉我，不要骄傲！那笑容鼓励我，不错，继续加油！这几年，那目光、那笑容，像和煦(xu)的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。光阴似箭，我知道很快我就会上五年级、六年级、初中，会离开学校，但我会永远记得我的老师。

啊，我长大了也要当一名老师！我要用耐心在那片希望的田野上努力耕耘，我要用知识点燃每一个学生的梦想，我要用爱心托起他们飞翔的翅膀……。我喜欢历史，历史无所不包，博大精深，还能让我们开拓视野、激发想象力。我的梦想是当一名历史老师。你看，我微笑着走进教室，站在讲台上，“卢老师好！”一阵问候声在我耳边回荡着，我挥动着教鞭，给同学们讲着生动的历史故事，我像“百家讲坛”中的专家一样，旁征博引，并适当的加上自己的分析和看法。我讲完后，让同学们来描述历史事件，加深大家的记忆，同学们自然而然的掌握住了知识。同学们知道了司马迁的正直，知道他在记载历史时不会隐瞒任何人的缺点和优点，知道了《史记》中那些鲜活的人物……。 “叮铃铃——”时间真快，一节课过去了！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞， 让小小的梦想在我们心中生根发芽，为了我们的梦想，让我们从现在做起，从一点一滴的小事做起，将梦想放飞吧，让梦想挥动长长的翅膀，在人生美丽的天空自由而骄傲地飞翔！！

奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

大家早上好!

我今天演讲的题目是《放飞梦想》。

想起了开学第一课——《我的梦，中国梦》。其中的刘伟、杨梦衡……都讲述了自己实现梦想的经历，令我深受感动，那一句句令人深省的话语，仍在我耳边萦绕。

我今年十二岁，我也有自己的梦想，像泉水流经山谷，像蜂蝶飞过花丛，我的梦想五彩斑斓：我最初的梦想，是想做一名老师，因为妈妈就是一名老师。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪死干”。当我看到汶川地震，那些压在废墟下的人们时，我渴望做一名白衣天使，救死扶伤。后来我爱好写作，我想将来能成为一名作家，写家事、国事、天下事。如今，我的梦想是做一名演讲家，这个梦想就像一粒种子，深深地扎根于我的心中。

老师告诉我：梦想离不开汗水和眼泪，然而要实现这一梦想，就必须脚踏实地，一如既往。梦想还是一种挑战，要有恒心、耐心、智慧，只要坚持，永不放弃，就会梦想成真。

美国当代最著名的作家、演讲家莱斯布朗先生，当有人问起他成功的秘诀时，他指了指左耳上的一个厚茧，语重心长地说：“我初涉演讲界时，一没名气，二没资历，更缺乏个人魅力和经验。可我决心要在这个行业里干出点儿名堂来，不达目的决不罢休。于是，我一天到晚给人打电话，求教演讲技能，联系演讲业务。成名初期，我每天至少打100多个电话，请求别人给我机会到他们那里去演讲……这个老茧就是我获得成功的见证和记录。”

为了实现我的梦想，我坚持每天阅读中外名著，积极参加学校组织的各项活动。回忆自己第一次站在讲台上讲故事时，紧张的我两腿发抖，心脏咚咚直跳。那一次我失败了，我哭了。妈妈说：“失败也是一笔财富，不要气馁。”擦干眼泪，

我又开始为梦想努力了。

上课积极回答好每一个问题，放学后我就站在镜子前背古诗，练习表情。我还经常给同学讲故事，让同学给我指缺点。缠着老师和妈妈，请他们为我指导。一份耕耘，一份收获。去年我有幸被评为潍坊市阅读之星，在学校组织的演讲比赛中我还获得了第一名，每一年的六一文艺汇演大家都推选我担任主持人。捧着一个个红红的证书，我知道我又朝梦想前进了一步。

小草，为梦想破土而出；溪流，为梦想勇往直前；雄鹰，为梦想划破长空；我，为梦想不断拼搏。我坚信：有志者、事竟成。只要我们自己能坚持不懈的追求，心中有“再往前一点点就到了”的信念。最后，梦想实现的喜悦就会向我们走来！

中小學生演講大賽篇二

雷鋒精神已經成為中華民族精神的一部分。今天，我們應該怎樣發揚光大雷鋒精神呢？3月5日作為學雷鋒日，同學們應該以自己的切實行動來體現新時代的雷鋒精神。下面是本站小編為大家整理了中小學生學雷鋒優秀演講比賽稿，歡迎大家閱讀。

尊敬的老師，親愛的同學們：

大家好！

我是七(2)班的左樂怡。今天我演講的題目是“我是雷鋒”。

春和景明的日子，常常讓我想起春雷滾滾、春風蕩漾、春雨無聲這些美妙的詞語，這些美妙詞語里透出的則是春的气息、春的溫暖、春的生机。

有一个人，他的名字总是和春天同步来到我们身边。他象春雷为人们带来春的气息；他象春风，从我们身边经过时总让人感觉春的温暖；他更象春雨，无声地润泽我们的心灵，为我们带来春的生机。他是雷锋，他的故事随着春风在传诵，他的精神随着春雨扎根在祖国的泥土中，扎根在一代又一代的中华儿女心中。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之，在雷锋身上体现得淋漓尽致。没有惊天地泣鬼神的丰功伟绩，没有达则兼济天下的宏大抱负，在他身上有的只是平凡的小事。这些平凡好事象涓涓细流终汇成河奔流到海，成为大地的血脉。

我愿是这血脉的一条支流，带着雷锋的微笑走过。遇到过马路的老年人，我伸出双手搀扶他们经过；碰到需要帮助的同学，我愿捧出真心毫不犹豫；见到不好的行为，我会在自己能力的范围内机智地阻止……太多太多的小事，就在我们身边，把这些小事做好了，我就是雷锋！

其实，我们每个人都可以是雷锋。每天早晨来到学校，热爱劳动，爱护公物，爱护学校一草一木。同学在生活上学习上遇到困难，都要热心去帮助。外出乘车，主动给老人让座。做到了这些，那么你就是雷锋，他就是雷锋，我就是雷锋。如果我们从小做起，从小事做起，如果我们人人都是雷锋，那么祖国大地，将处处春风。

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

今天我演讲的题目是：传承雷锋精神，创建文明校园。

有这样一个一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但在我们心中无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名他就是永远活在我们心中的雷锋！

1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向 雷锋同志学习的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千万人民的心中。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向殷集小学全体师生发出如下倡议：一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，将雷锋精神发扬光大。

二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。培养良好的生活习惯，珍惜他人的劳动成果，吃苦耐劳，自立自强。

三、发扬雷锋刻苦学习的 钉子 精神。培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己。

四、弘扬雷锋爱国主义精神。爱家、爱校、爱亲人、爱老师、爱同学、爱自己、爱周围的一草一木把祖国、人民的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国的命运紧紧地联系在一起。

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者，争做文明校园的创建者！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

暮春三月，万物都迎来了一丝生的气息。本来似乎这是一个很平常的月份，但是却因为一个人——雷锋，注定这个月将不平凡。四十几年前的三月，随着我们伟大毛主席的一声“向雷锋同志学习”的伟大号召，在全国掀起了学雷锋的高潮，以后的每年的三月也成为了一个不平凡的月份——传统的雷锋月。

雷锋，是一名共和国的士兵，一名本来应该注定普通，但是他却在普通中做出了不平凡，以自己的行动和人格魅力征服了千千万万的中华儿女，成为无数人心中不灭的平凡英雄。

他做好事从来不留名，一句简单的回复“我是解放军”不知打动了多少人，那种不加修饰的真诚和淡泊，在人性的思考中掀起了一波波巨浪，击碎了无数渺小的心灵的那叶自私小舟。

雷锋的无私奉献注定他将伟大。

都说每一个成功人士的背后都有一个不平凡的女人，而雷锋这个精神上的伟人也一样，不过他的背后是他的母亲，一个多磨难而又伟大的母亲。

雷锋的母亲是个受尽折磨而十分刚强的妇女，乡亲们都亲切地叫她“雷一嫂”。她是个铁匠的女儿，由于家庭贫困，父母无力抚养，生下几天就被送进了长沙一家育婴堂(实际上是帝国主义者和地主资本家残害穷人儿童的魔窟)。当时，简家塘附近一个姓杨的妇女把她抱回家抚养，养到五六岁就送给雷家做了童养媳。在十几岁结婚以后，她便开始操持一家人的生活。

这个伟大的母亲是坚强的但也是脆弱的，在她坚强的背后是无尽的痛苦和凄凉，她是个母亲，她所能做的是掩饰自己，在孩子面前坚强，因为在孩子眼里她就是唯一，是天是地，是孩子幼小心灵的唯一依靠。纵使背后有再多的泪水，在孩子面前，笑一笑，强忍着，拼命擦干眼泪，把一切都放在心里。

如果说苦难可以磨练一个人的心智，那么她所受的苦难足以把其他人击倒无数次了，但是她仍旧站着，坚强的活着，为了孩子在旧社会中挣扎。即使是在痛失四个亲人后，她没有绝望，没有放弃生活，因为她要活着，不是为自己而活，是为了那份伟大的母爱，而必须在旧社会中苦苦煎熬。

但是或许她真的到了崩溃的边缘，就在47年那年的秋天的一个夜晚，她离开了，带着不舍和无奈，以及对社会的满腔怨

恨，还有那份珍藏的母爱，永远的离开了只有七岁的雷锋。不是她狠心也不是她自私，是一切的一切已将她的那点仅有的坚强给消耗了，在天真的孩子面前她再也支撑不住了，她无法再面对孩子，因为她累了，真的累了。不是因为不爱他的孩子，而是因为太爱他才离开。她要让让雷锋在心里仍然保留着那个坚强的母亲形象。

她临死前的嘱咐：要长大成人，要记住亲人都是怎么死的。让雷锋从小就埋下了对旧社会的种子，正是这样让他在以后把对旧社会的仇恨完全转化为对新社会的爱。一个伟大的母亲不但给了雷锋生命，也给他一笔伟大的财富—爱。

在这个特殊的月份，我们也应该铭记这位伟大的母亲。我们也更应该关注我们自己的母亲，爱不一定是用语言表达出来的，让我们扪心自问，我们用什么去爱我们的母亲，我们可曾注意她们在我们长大的同时也渐渐老去，我们是否感觉到父母的爱是最无私最伟大的。所以在我们奉献社会的同时，去好好为自己的母亲做点什么，为了她们伟大的爱。

中小學生演講大賽篇三

尊敬的：

說雷鋒、學雷鋒、唱雷鋒、做雷鋒——雷鋒的名字伴隨着我們半個多世紀了。又到雷鋒紀念日，今年高調學雷鋒，不乏質疑聲。

青少年時，我是好學生，自然也是學雷鋒的標兵。學得很忘我。全心全意為人民服務，我長在學校，每天晚上10點回家，在學校開會、出版報。可是我却忘了家人也是人民的一員。兩個妹妹去北京郊區插隊。我一次也沒去看過她們，雖然她們沒怨过我，可三十年後我很自責。但這種情緒並不能說明我反對學雷鋒。我認為，一個社會，多些雷鋒，多些學雷鋒

的人，是好事。雷锋是一个小人物，他懂得感恩，心中有爱，爱人民，爱国家，爱生活。这是一个对生活充满激情，积极向上的年轻人。是一个有自我约束力的人。

当然，雷锋精神不仅中国有，世界各地到处有雷锋。说到此眼前浮现出在国外旅行时的一幕幕。澳大利亚司机往返几百里路，将我家人落在车里的东西送到我们的驻地时，我想起了雷锋；在新加坡令人目眩的大街上，一位卖香水的小姐认真地写下路标，画上路线图，告诉我如何找到宾馆时，我想起了雷锋；在日本机场，我看到四十多岁的司机帮我们卸完行李，礼貌地挥手，我们已经走近机场大厅，他还在鞠躬时，我想到雷锋。所以，雷锋，助人为乐精神是世界的。

国外很多国家没有学雷锋运动，雷锋精神处处显现，说明美好的品德，高尚的情操不是因运动，号召而养成的。当一个社会在良性发展中，物质文化相对丰富时，个人素质也就相应的提高了，雷锋精神已经成为每个人的自然状态，不是稀有的现象了。

既然一提学雷锋就是做好事，可见雷锋精神是一种美德，是和谐社会的纽带，必不可少的。但，如果曲解了学雷锋，使学雷锋变成某些人的工具，社会就不会和谐，国家的发展也会受到影响。我说的可能不对。但我是这样看的。

学雷锋，就是要做一个好人，对社会有益的人。

谢谢大家！

中小學生演講大賽篇四

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、见义勇为、谦恭礼让的文明礼仪之邦。本站小编为大家整理了中小學生文明礼仪演讲比赛稿3篇，希望你

有帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学，大家早上好！

我叫 ，是 六(6)班的一名少先队员。今天，我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

有这样一个故事：一位母亲骑着自行车送女儿上学，孩子一不小心，手中的饼干掉在地上，母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下车，两人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。而现实生活中，还有不少与素质不高“对号入座”的行为，都是因为平时不注意、不在乎，而形成习惯后不经意就暴露出来的。真希望在构建和谐社会的进程中，人人都能抛掉坏毛病，养成好习惯。不容小恶，不拘小善，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些！

同学们，快快行动起来吧！让我们争做文明小学生。从自己做起，从细微之处做起：

走在校园里，自觉捡起脚边的纸屑；走在教学楼里，主动向老师、同学问好；走在大街上，

遵守交通规则，与文明同行；坐在公共汽车上，真诚的为身边的老人让座，其实，文明并

不遥远，它时刻围绕在我们身边。如果你还没有做到，就从现在开始，逐渐养成文明的行为习惯，并使习惯成为自然，真真正正的做一个文明小学生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是《文明礼仪伴我行》。

文明礼仪是什么?它是路上相遇时的微笑,是同学有难时的热情帮助,是平时与人相处时的亲切,是见到师长时的问早问好,是不小心撞到对方时的一声“对不起”,是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动,是看到有人随地吐痰时的主动制止,,,文明是一种品质,文明是一种修养,文明是一种受人尊敬而被人们广泛推崇的行为。

要养成良好的文明习惯,做一个文明学生,那么,请我们每一个同学管住我们的口,不说粗话,不随地吐痰;管住我们的手,不乱扔垃圾,不打架斗殴;管住我们的脚,不践踏草坪。

亲爱的同学们,让我们大家行动起来吧,从现在做起,从自己做起,从点点滴滴的小事做起,我们共同营造文明、整洁的学习环境,争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。让文明礼仪之花在我们校园处处盛开吧!谢谢大家。

敬爱的老师们,亲爱的同学们,大家好。今天我演讲的题目是:文明与我们同在。

如果你失去了今天,你不算失败,因为明天会再来。

如果你失去了金钱,你不算失败,因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明,你是彻彻底底的失败,因为你已经失去了做人的真谛。

文明,不仅是个人素质、教养的体现,也是个人道德和社会公德的体现。文明作为具有5020xx年文明史的“礼仪之邦”,讲文明、用礼仪,也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

文明，好大的一个词，许多人都只把它挂在嘴边，却忘了用行动来诠释；文明，好简单的一个词，一句话，一个举动、一个态度都是文明的表现；文明，好神圣的一个词，它拉近你我的距离，使我们彼此可以用心沟通；文明，属于文明每一个人的词，从小我们就在心里埋下文明的种子，用心灵去灌溉，它感动着我们的感动，见证着我们的成长。

文明，不仅仅只是一个词，也是一种行为，更是一种精神。它并不伟大，因为我们人人都能做到；但它也并不平凡，因为它并不是随随便便就可以做到的。它需要我们用心，完完整整的心，把它完完全全地装起来，时时刻刻与文明成为一体。现在，我们正处于人生成长中最关键的时期，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明，有礼貌的谦谦君子，文明，它就是素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

然而，生活中，我们随处可以看见这样不和谐的情景：在校时彬彬有礼的学生，一出校门却骂声不断；着装时髦的雅士，扔起垃圾也格外的潇洒；进来时干干净净的会场，散会时却脏乱不堪；红绿灯下有序的车队，转眼就堵死在它巷……每当我看到这些情形时，我总是觉得这些人严重影响了一个地方的形象，影响了个人的、集体的、甚至国家的尊严。也许有的同学会为自己辩护：“区区小事，何足挂齿？”难道这真的是区区小事吗？有这种思想的同学，我想告诉你们：“你们完全错了。”刘备曾说过：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”老子也说：“天下大事，必作于细；天下难事，必做于易。”细节决定成败，我们只有严格要求自己，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，才能有正确的道德选择于正确的道德行为，也才有可能成为真正合格的中学生。

中小學生演講大賽篇五

尊敬的老師，親愛的同學們：

大家好！

我是七(2)班的左樂怡。今天我演講的題目是“我是雷鋒”。

春和景明的日子，常常讓我想起春雷滾滾、春風蕩漾、春雨無聲這些美妙的詞語，這些美妙詞語里透出的則是春的气息、春的溫暖、春的生机。

有一個人，他的名字總是和春天同步來到我們身邊。他象春雷為人們帶來春的气息；他象春風，從我們身邊經過時總讓人感覺春的溫暖；他更象春雨，無聲地潤澤我們的心灵，為我們帶來春的生机。他是雷鋒，他的故事隨着春風在傳誦，他的精神隨着春雨扎根在祖國的泥土中，扎根在一代又一代的中華兒女心中。

勿以善小而不為，勿以惡小而為之，在雷鋒身上體現得淋漓盡致。沒有驚天地泣鬼神的豐功偉績，沒有達則兼濟天下的宏大報負，在他身上有的只是平凡的小事。這些平凡好事象涓涓細流終匯成河奔流到海，成為大地的血脈。

我願是這血脈的一條支流，帶着雷鋒的微笑走過。遇到過馬路的老年人，我伸出雙手摟扶他們經過；碰到需要幫助的同學，我願捧出真心毫不猶豫；見到不好的行為，我会在自己能力的範圍內機智地阻止……太多太多的小事，就在我們身邊，把這些小事做好了，我就是雷鋒！

其實，我們每個人都可以是雷鋒。每天早晨來到學校，熱愛勞動，愛護公物，愛護學校一草一木。同學在生活上學習上遇到困難，都要熱心去幫助。外出乘車，主動給老人讓座。做到了這些，那麼你就是雷鋒，他就是雷鋒，我就是雷鋒。

如果我们从小做起，从小事做起，如果我们人人都是雷锋，那么祖国大地，将处处春风。