

# 大学生大一学年自我总结(优秀5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生大一学年自我总结篇一

时光匆匆，步入大学已有两年了。暮然回首，发现这两年里还是有很多需要自己总结。

十年磨一剑，多年寒窗苦读就为了几日高考。在高考一结束，就感觉身上担子全放下了。抱着要将以前浪费的光阴弥补回来的想法，没日没夜的疯狂玩耍。以致领到录取通知书步入大学，心态还未调整回来，整日没心思读书。存着得过且过、坐吃等死的心思，上课也不认真听讲。直到大一将近结束，自己看到那代表自己一年学习的成绩时，才幡然醒悟。现在回想起来，悔不当初啊！大学的一开始没有好好学习，跟不上老师进度，导致现在不得不花更多时间去打基础。大学，不同于初中和高中。大学，什么都得靠自己。再也没有班主任在身后督促着学习；再也没有任课老师主动来答疑解惑。为此，自己曾迷惘过好长一段时间，感觉自己学习没有了方向。不知要学什么，不知哪门学科重要，不知应如何去学。现在回想起来，感到惭愧不已。过去的自己太依赖别人了，主动性太差了，总要老师在身后催着才会努力学习，老师一日不出现，就懈怠下来。

不只是在学习上，而且在与同学相处上也不是很好。自己和同学的相处交流还不够多，关系不够紧密。主要是自己作息的时间安排上不够合理，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善

言谈，不敢与同学交流，交流又找不到话题，又担心找同学交流会打扰他们的休息。眼看就要分专业了，可连自己班有些同学都没说上几句话。总之，和同学联系相处不是很好。

在未来两年里，我要吸取之前的经验，改进自己不足之处。

## 大学生大一学年自我总结篇二

时代发展对大学生综合素质提出更高的要求。发挥高校共青团组织在大学生素质教育中的作用对于大学生素质拓展具有重要意义，对高校素质教育发展也将起到积极推动作用。今天本站小编给大家整理了大学生大一学年自我总结，希望对大家有所帮助。

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭!接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，

这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习情况良好。而在学习方面开设的活动比较少，所以在这个方面欠佳。而这个责任是本人的疏忽，在这里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员一定会多开展学习方面的活动，让大家能更好的在集体中学习和成长。本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就回到自习室去自己，复习老师上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，这里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在这里学习上遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经

到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和-谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败痛苦，学会成熟。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验；从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误；从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论；从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了；更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮；人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。我爱经管0707班！

我们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好！

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课，所以同班同学也不常在一起，教室太大，坐不到一起，下课就各自干各自的事，也不容易形成人际群。所以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那这样的友谊关系也不可能持久。

最后，我还想说，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友！

在生活上，我也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助，为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导……这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别

人合作，如何学会 理财……我所学到的不是用一句两句话可以说清的。老师们经常说：即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多！这一切就让你 一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油！为我自己！

兴奋的脱离了高考，跳入了大学校园，用力的睁大尚且天真的双眼，迫不及待的想要走遍整个学校，认识每个新同学，融入将有四年生活的大学。

由于大学之前从未住宿，对即将与同学一起生活充满了兴奋、好奇，当然还有担心，还好，宿舍的同学都是个性温和的人，和他们住在一起很舒服、很温馨。周围的宿舍与我们宿舍相处的也很融洽，在生活上感到很满足，接下来就是同学了，很荣幸我们被分到了四人间（这样到了大二的时候就不用那么麻烦换宿舍了，嘿嘿），但是并不是我们所有的同学都在这里，所以也引起了一些信息传递上的不必要的麻烦，不过还好，经过了一段时间班级里的同学们相互熟悉了，同学们也经常到我们宿舍来玩，这样沟通不便的麻烦就省去了。

另外一只让我困惑的事情就是在我的生活中缺乏一个人生目标，一个让我不惜一切为之付出的目标，很多同学也是和我



一样因为没有目标所以没有动力，这样我一直在试图寻找看报纸关心时事，看军事新闻，看科技新闻，甚至有时候对制作电视节目很好奇，总之在尽力的让自己丰富起来，了解一些本没有接触的知识，希望通过这种方式让自己找到想要做的事，想要成为的人，而不是一味的沿着一条路机械的走下去，第二学期的期末还是一样，过去了，等待成绩，成绩似乎不是很理想，但总算是不差吧，有点担心，不知道应该怎样，是为了高分就这样下去，混一个毕业证，还是努力想着自己的方向努力，总之这个学期给了我很大的启发不论是在学业上，还是在人生上，让我思考了很多事情，第一次为自己的未来担心、期待、打算，我想到了大二应该会很充实吧，期待这大二的到来，呵呵，不过又要为四级头痛了。

## 大学生大一学年自我总结篇三

转眼间，大二的学习生活结束了，从20xx年进入我校以来，我一直以认真求实的态度来对待我的大学的生活，争取做一名优秀的大学生。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，荣获学校xxx等奖学金。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一

定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

## 大学生大一学年自我总结篇四

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我们的大学生活有着巨大的影响。下面小编就和大家分享大学生大一自我总结，来欣赏一下吧。

兴奋的脱离了高考，跳入了大学校园，用力的睁大尚且天真的双眼，迫不及待的想要走遍整个学校，认识每个新同学，融入将有四年生活的大学。

由于大学之前从未住宿，对即将与同学一起生活充满了兴奋、好奇，当然还有担心，还好，宿舍的同学都是个性温和的人，和他们住在一起很舒服、很温馨。周围的宿舍与我们宿舍相处的也很融洽，在生活上感到很满足，接下来就是同学了，很荣幸我们被分到了四人间(这样到了大二的时候就不用那么麻烦换宿舍了，嘿嘿)，但是并不是我们所有的同学都在这里，所以也引起了一些信息传递上的不必要的麻烦，不过还好，经过了一段时间班级里的同学们相互熟悉了，同学们也经常到我们宿舍来玩，这样沟通不便的麻烦就省去了。

另外一只让我困惑的事情就是在我的生活中缺乏一个人生目标，一个让我不惜一切为之付出的目标，很多同学也是和我一样因为没有目标所以没有动力，这样我一直在试图寻找看报纸关心时事，看军事新闻，看科技新闻，甚至有时候对制作电视节目很好奇，总之在尽力的让自己丰富起来，了解一些本没有接触的知识，希望通过这种方式让自己找到想要做的事，想要成为的人，而不是一味的沿着一条路机械的走下去，第二学期的期末还是一样，过去了，等待成绩，成绩似乎不是很理想，但总算是不差吧，有点担心，不知道应该怎样，是为了高分就这样下去，混一个毕业证，还是努力想着自己的方向努力，总之这个学期给了我很大的启发不论是在

学业上，还是在人生上，让我思考了很多事情，第一次为自己的未来担心、期待、打算，我想到了大二应该会很充实吧，期待这大二的到来，呵呵，不过又要为四级头痛了。

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改

变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中学会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

20xx年是我进入吉首大学的第一年，作为一名顺利度过大一的学生，我受益颇丰。一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此作为我今后行动的指南。在接下来的文章中对这两个学期的学习、工作、生活、思想、活动五个方面进行总结。

一. 在学习上，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

(1) 学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

(2) 在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语，希望以此可以提高自己的写作能力，争取早日过四六级。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考

习惯。

(3)还有要说的一点就是选修课，我选修了在学习上能够辅助自己的课程，同时也选修了自己感兴趣的课程。我认为这是非常重要的，达到劳逸结合。既加强了自己的学习又开阔了自己的眼界。那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

(4)知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，在大学的后三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

二.在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，积极竞选学生会干部，在其它方面积极参加学院活动和青年志愿者活动。在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一

年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。并在校运会上获得“优秀工作者”，在军训期间获得“先进个人”

三、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，己所不欲勿施于人嘛。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

在大一的生活中我结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面兼职，尤其是五一，十一，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过兼职，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

四. 思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一年的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚

定了我对党和人民的信心。所以我积极向党组织靠拢。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了民俗学社和吉他俱乐部。它们丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

五、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的烧烤、羽毛球赛，还有各种联谊活动及晚会。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

## 大学生大一学年自我总结篇五

时光飞逝，大一的生活悄然已逝，下面是小编搜集整理的大学生大一学年自我总结，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

时光飞逝，转眼间又到新的一个学期了。如今我也是大二的学生了，在各位老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断的努力，各方面均取得了一定的进步。回顾一下过去，总结一下这个学期的各方面情况，现归纳以下几个要点：

### 1. 思想政治学习方面

学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治



素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

## 2. 知识学习方面

凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。但是美中不足在学习的某些方法有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为新世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后三年中，对学习任务要有更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

## 3. 生活方面

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣

部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

#### 4. 娱乐方面

我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的一重大收获。

#### 5. 不足方面

综上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是二大的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。