

最新做最真实的自己演讲稿英文(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做最真实的自己演讲稿英文篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上没有一模一样的人，也没有十全十美的人，我们要做的是喜欢自己，认可自己，把自己最真实的一面展露出来。下面是做最真实的自己演讲稿，欢迎关注。

各位早上好。今天我想问你们一个问题，那就是我是谁？或者我是什么样的人？

也许你们可以说说各自的缺点和优点，但对我来说这是一个深刻的问题。

有句话说，世界上只有没有发现的事物，没有不知道的事物。也没有不知道的。在我看来，世界上最难认识的是自己。

每片绿叶都有不同的纹理，每棵树都有自己独特的年轮，每朵花都有不同的颜色。同样的道理，我们每个人都是独一无二的，所以我们应该正确认识自己，忠于自己。

这个社会没有绝对的公平，如果有上帝，让他告诉你为什么

人不是生来平等的。然而，我们不必对此太较真。

有些人相貌平平，在大学期间很不受女孩子的欢迎，但是，当同学们毕业后聚在一起时，女孩们可以过来热情地和这些人握手。这说明一个道理，外表和出生都不是我们可以控制的，所以我们不必在这两个方面追求公平，我们能做的就是让自己变得更强，因为获得未来的能力完全取决于我们自己。

我们常常模仿别人写字，却因为模仿而失去了自己的风格；我们常常喜欢别人的动作，却因为模仿而失去了自己原来的美丽。

别人毕竟是别人，不能复制粘贴别人的生活。即使我们是绿草，是多么平凡，多么微不足道，还是要相信自己。

真正的草不会随波逐流，而是会扎根在一个地方，即使周围的世界多么丰富多彩，也只注意原来的选择，然后努力成长。

我们不能定义我们是谁，但我们可以做自己。我们可以学习别人的优点，但我们不要忘记了大声说：我爱我自己，我是最棒的。

做最真实的自己演讲稿英文篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为

有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快快乐啊！”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和

志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我的演讲完毕！

做最真实的自己演讲稿英文篇三

尊敬的领导、老师、同学们：

大家下午好！我们今天演讲的主题是做最好的自己。

世界是多彩的，生活也是。每个人都有不同的生活。只有做最好的自己，生活才会发光。

正是因为有了花，世界才变得芬芳；正是因为鸟儿，天空才学会歌唱；正是因为风，刘智学会了舞蹈；正是因为有树，炎热的夏天才有阴凉。世间万物都有不同的定位，人也是如此。也许，你没有出众的外表，也许，你没有敏捷的头脑，

也许，你没有惊人的智慧，但请记住，你就是你，你在这个世界上独一无二的存在。要相信，“既然上天给了人才，就让它被利用吧！”，只要你尽力了，你就会是下一个奇迹！

我曾经听过这样一个故事：

一天早上，一个园丁走进花园，发现一大片花草树木奄奄一息，毫无生气。他惊讶地问榕树发生了什么事。榕树说它不想活了，因为它不能像松树一样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁，它想自杀，因为它不像苹果树那样结出美味的果实。但是旁边的苹果树却在抱怨他不能像槐树一样香。最后，园丁来到花园的一个角落，看到了一朵不起眼的花，它充满了活力，绿色。“为什么在这样一个不景气的环境下，你还能挺起胸膛？”园丁好奇地问。卑微的小花开心地回答：“我知道我只是一朵小花，但我决定发挥自己的作用，做最好的小花，所以我很开心！”

如果是茂盛的榕树，不要羡慕挺拔的松树，能结出美味果实的苹果树，丰收的苹果树，芬芳的槐树。任何事物的存在都是有其原因的，所以不要太羡慕别人而忽视自己的存在。这里的每个学生都是如此。不要以为这个世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里。相反，你应该把自己变成世界的一员，努力做好自己，这样你会让世界更精彩，因为多了一个你。

说到这，有人会问，怎么做最好的自己？

首先要了解自己，了解自己是一个什么样的人：有什么独特的地方，有什么优缺点，有什么兴趣爱好，有什么理想抱负。其次，你要接纳自己，不管你看起来是矮是黑是胖，你是你自己，你要快乐地面对自己，像欣赏艺术品一样欣赏自己，不管你家是不是有钱人，不管你父母是不是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；那就要不断提升自己，做最好的自己。当然最好不要和别人比，因为外面有世界的人，和别人

比你永远不是最好的，你永远享受不到那种快乐。最好的就是和过去的自己比较，每天都努力有新的收获和进步。要成为最好的你不必在乎昨天的你是谁，因为只要你努力，你就能做得更好，只要你继续努力，你就能成为最好的自己。

作为一个现代社会的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样，你才能超越自己和他人，迈上更高的人生台阶。随着时间的推移，你会踏上更多不同的台阶，感受独特的风景，丰富你的生活，让每一天都更加丰富多彩。

让我们从现在开始做最好的自己！

谢谢大家。我的演讲结束了！

|||||||

做最真实的自己演讲稿英文篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

政治书上有一句话说：世界上只有尚未认识之物，没有不可认识之物。但是我认为世界上最难认识的就是自己。每一片绿叶都会有不同的脉络，每一棵大树也都会有自己独特的年轮，每一朵鲜花都有不同的色彩。同样，我们中每个人都是独一无二的，因此要正确的认识自己，做真正的自己。

这个社会不存在绝对的公平，要想追求绝对的公平，那你怎么死的你都不知道。如果世上有神，那就让神来告诉你人为什么生而不平等。然而我们并非一定要与之较真，俞敏洪农村家庭出生且长相平平，在大学期间非常不受女生喜爱，但在毕业后同学聚会时，女生能走过来热情地与他握手。相貌和出身不是自己所掌控的范围之内，所以不必在这两个方面

追求公平，而我们能做的就是让自己变强大，因为获取未来的能力完全在于自己。

在之前，我们都希望做别人家的孩子，别人家的孩子都是优秀的，而自己呢？有时候我们完全可以发一句牢骚：难道我真的就没人爱吗？可惜的是，其实我们自己也不心疼自己。时常喜欢别人的字，却因为模仿丢了自己的风格；时常喜欢别人的动作，却因为模仿丢了自己原有的美。但是别人终究是别人，不能复制粘贴别人的人生。即使自己是绿草，是多么的普通，多么的平凡，多么的不起眼，仍然要坚信自己。真正有骨气的绿草不会随波逐流，而会生根在一处，纵使周围的世界多么绚丽多彩，只注重最初的选择，然后努力生长。

我们不会用定义来判断自己是谁，但是我们可以做好自己。我们还是会学习别人的闪光点，但我们也可以大声说[i love myself] we are thebest

做最真实的自己演讲稿英文篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！

老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！