

# 最新大学生实习报告(通用5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 大学生实习报告篇一

### 一、实践单位情况简介

我从xxxx年x月1日至xxxx年x月1日在xx市人民医院实践。xx市人民医院创建于xxxx年现占地面积2.2万平方米，建筑面积3.x万平方米，是集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的综合性医院。医院坚持“以病人为中心”的服务理念全员全程全方位为患者服务实行了流动医院下乡义诊新型农村合作医疗“出院即报”并免费供三餐等便民举措患者满意度达到了9x%以上医院先后获得国家“二级甲等医院”、“爱婴医院”、全国“百姓放心医院”、“全省卫生系统先进集体”、全省首批优质服务“百佳医院”等称号。

### 二、实践过程及内容(时间、内容)

我从xxxx年x月1日至xxxx年x月1日，作为xx市人民医院的一名临床实践生，我积极参加医院举办的科室讲座和实际操作等活动，认真努力地学习临床知识和学习作为一名合格医生的职责和任务。

经过了十个月的实践生活，内心真是百感交集，回想实践的这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实践，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，也同院内工作人员建立了良好的关系，这都是在课本中学习不到的宝贵知识，但

却是初入社会的我们不可缺的经验与成长。十个月的'实践生活，使我成熟、进步了许多，现将我在xx市人民医院实践成果的总结如下：

1、通过了医院对我们实践生第一次的考试[]200x年x月1日迈进了实践生涯中的第一个科室——呼吸内科。初到科室，什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊、第一次开化验单、第一次开药，渐渐的熟悉了这个环境，熟悉了工作情况，开始看书掌握一般常用的药品、药量，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实践笔记。由于天气季节的原因，现在住院的病人很多，使我有机会详细地观察病人病情变化。每收住一个新病人，我都和其他实践的同学主动的量血压，做心电图，辅助老师做体格检查，认真地听老师分析。在此期间我主要熟悉了呼吸内科常见病的诊断和处理方法，熟悉了常用药物，刚刚去呼吸内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、自己摸索实践，在短时间内就比较熟悉了呼吸内科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

2、实践了一个月之后，想到老师对我工作的认可，让我带着些许自信到了第二个实践科室——神经内科。对于开化验单熟练和看头颅ct和头颅核磁的困难，让我深知自己还要保持谦虚的心态，接触新的知识，开始的时候什么也看不懂，在神经内科实践将近两周的时候，通过老师对我耐心的教导和自己的努力，能看出简单的脑出血、脑梗塞等成像图片。通过长时间的学习，我发现在神经内科要注意监测血压，注意病人意识、瞳孔变化，区分脑出血与脑梗塞，从ct或mri可以加以鉴别。每天查房后，开处方、开化验单成了我的主要工作，完成老师交予我的工作，我一边看书一边拿片子对照着看，进而达到课本与实践相结合的效果，对我的学习更加的有帮助，就要结束神经内科实践的时候，我们突然接到医院医务科的通知让我们实践生马上去开会，原来是因为“三鹿

奶粉”事件，因为接到上级的通知，让医院进行筛查食用“三鹿奶粉”导致肾结石的患儿，我们实践的同学们，两两组成一组。刚开始的时候人特别的多，我们早早到岗，为那些心急的母亲们开化验单，做记录，一天下来我们是口干舌燥、嗓音沙哑，但是，看到家长们拿着化验单抱着的孩子离开前，对我的一个微笑，一声谢谢，还是很欣慰。经过了一个月的筛查，几乎所有使用“三鹿奶粉”的xx市的孩子们都做了相应的检查，能参加这次大型的筛查活动，纵使辛苦，也市高兴的，因为其中让我体会到了医生也许就应该这样吧！当人们需要你的时候，就要迅速的到达他们身边，给他们一个安心的微笑！

## 大学生实习报告篇二

实践时间：2月1日至年2月15日共15天随着生活方式的更新和社会交往的活跃，药品行业蒸蒸日上，药品的种类也日益繁多。在人们生病时，需要药物的治疗，药店对于大多数人来说，则是一个方便的选择。但是，药物种类繁多对于不同体质的人来说，选择合适的药物对于患者的早日康复格外重要。今年寒假，我在托克逊县城实践了半个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对药店导购工作有了更深的了解。

在达康药店半个月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对药品行业无知的少年变成一个既具有初步药品知识，又懂得简单的疾病治疗的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种药物的疗效和基本成分，还得分清它们的适宜人群，是否有严重的副作用。快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默，还有顾客对自己付出服务的肯定与赞赏和自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实，实习的日子不是很长，当初的我还不知道药品导购到底是干什么工作的？不知道原来感冒也是分种类的，风热感冒，伤风感冒，对于不同的患病症状，

区分感冒的不同种类，用以不同的药物进行治疗，才不至于吃了药还不见效。师傅在工作上的教导，是那么的叫人印象深刻。在这里，自己对药品超市和药品导购方面有了比较深刻的认识。药物的种类繁多，总体的可分为处方药和非处方药。处方药是置于柜台内，通过持有医生的处方才能购买的药物，常见的为那种可令人产生依赖性的，如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药，心血管疾病药和本身具有毒性须听医嘱的药物。非处方类药物无需医生处方即可购买，一般置于药品超市自选货架上。由于药品超市大，药物种类多，则将这些药物分别以其不同治疗功效而归类，划分区域。止咳平喘类、抗感冒类、维生素类、胃肠道类...每一类药物也有好多种药品，我们药品导购则是在患者进入药品超市时，询问患者所需要的药物，然后由各类药品分区负责人带领患者去相应药品去选择适当药物，同时以其病情进行相应的推荐，这就要求导购员做到对药物成分和其服用后反映及其疗效有深刻的了解，这也有利于我们充分掌握基本的用药知识。

初期，店长会对所有的员工进行药品基本知识的培训，才会上岗，还会对服务人员进行定期的考核和认定。在药店实习最刻骨铭心的是药店员工竭尽全力为客人提供温馨细微的服务，使患者温暖至心。都说服务是经营企业的形象之本，是企业的竞争之道，那么达康药店的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的半个月时间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为患者或患者家属提供优质的服务，就是要充分读懂患者的心，充分理解患者的需求，以最低的价格推荐最有疗效的药物，帮助患者省钱，让患者买的放心，认识到我们药店才是真正为百姓着想的好药店。所以，要在当下满足患者的多方面要求的同时，把服务的质量提高。

在药店实习的这半个月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，

想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对药品的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、处理与患者关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己四年之后就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

每次的实践都会有意想不到的艰辛和收获，作为一名中药学专业的学生，我深深地认识到光是学理论是用处不大的，因为理论掌握得再好也只是理论，只有理论与实践相结合才能够把中药学知识发挥到最大的用处。因此，这个暑假我很幸运地找到了一份医院药学部的实习机会，当然也很感谢主任能够给我这个机会，虽然申请的过程有点艰辛，但我很庆幸自己能够坚持到底，这一次的成功告诉我即使再困难的事情也会蕴藏着机会，关键靠你能不能抓住机会，敢不敢去尝试，能不能坚持到底，我们不能被别人的质疑、别人认为的不可能而吓到，只要自己认为是对的都要去尝试一下，不尝试的话你永远都不知道自己到底有多大能耐。去中医院报到的第一天在刘老师的带领下办理了一切手续，最后被告知自己接下来的见习部门将会在煎药室和制剂室，每个部门轮流半个月，不能去门诊药房虽然有点遗憾，但我一定会服从安排把分配到的工作做到最好。我首先去的是煎药室，刘老师带我去见组长——辉哥——一个很阳光的男生，看起来比我们才大几岁，他很热情，对我这个新来的见习生很照顾。他向我一一介绍了煎药室的成员，大家都很有热情，和他们交谈很快就消

除了我心中的紧张和忐忑。我的带教前辈是一个很胖的男生，他很认真也很负责，有问必答，最令我意外的就是他原来是我的同校师兄，有了这一层关系我们相处就很自然了，没那么拘谨。我在煎药室的工作主要是剪药、送药和对药，煎药主要是去掉包装，但要把特殊中药分出来，这里就很需要用到中药学的知识了，有毒的、先煎、后下的等等都要有所区分，对于这个本人非常惭愧，中药学只是掌握得与理想还有段差距，不过很开心，那里的员工都很热情地教导我。接着就是去门诊药房送药，这是每天上班每隔一个半钟必须要做的事情，这个工作是不允许出现差错和绝对不允许马虎的，因为一旦送错药导致病人吃错药的话那后果不堪设想，在顶着高要求的压力下，我莫名的感到了责任重如泰山。一直暗中自己提醒自己不能犯错什么的，发药的时候将名字与自己拿着药反复查验好几遍才发出，令人惊险的几天一过，我现在也很熟练的能办好事了，我大大的松了一口气，没有出现什么失误还是让我比较振奋的。下午的工作只要是对住院药房的药，因为在医院内有很多科室，比如说，康复科、综合科、icu科、外科、内科、骨科等等，总之一个医院分很多科室，而每个科室又细分为好几个，对药任务很重大，每天的药一定要按照科室和床位对好，绝对不能出现任何差错或者有任何遗漏，师兄把需要注意的细节都和我讲了一遍，不过第一次遇到这么有压力的工作对我来说也算是一次精神上锻炼，很快我就进入了状态，遇到不懂的就问，很感谢辉哥，亲自教了我很多关于查询药品的方法和传授了很多他自己的工作经验，有这么多前辈的指点，我对煎药室的工作很快就上手了，也熟悉了这里的工作流程和规章制度。

在煎药室工作虽然只有短短的半个月，但无论是在工作能力还是人际关系的处理上我都有了很大的提高，虽然煎药室只是医院药房的一个细分部门，但它也是药房的一个必不可少的部分，药房是一个医院的最重要的地方，所有病人必须都在药房领到自己的药品，药房的工作人员不能出一点点的错误，任何一个微小的错误都会造成不可弥补的伤害，所以作为一个药房工作者，虽然我的工作只是剪剪药，对药和发药，

很简单，但同样不能出现任何的错误，所以我的责任重大，我必须仔细仔细再仔细，在学到知识的同时也让自己更加的熟练操作药房里的流程。

接下来的半个月我去到了制剂室，一个我很期待的部门，因为刚学完药剂学，但那毕竟是理论，现在有机会实践让我感到无比兴奋。这里的组长是一个湖南的中年男人，给我到的感觉很严肃，不过在工作上也经常指点我，第一天我就被分配到去做胶囊，很期待，也很兴奋。参与制作工艺以后才发现原来这些工艺流程是和学过的理论差不多的，首先先把中药做成浸膏，再把其烘干，然后打粉—胶囊的填充—胶囊的封口—抛光—分装—成品。不过看起来就很容易，但真正操作起来还是有一定的难度，真正参与之后才会发现实际操作的和理论又有一定的区别，这里真像一个小药厂，每一个步骤都严格按照规定的程序进行，看着这些胶囊成品，心里就会觉得很满足。在这里自制的剂型还有口服液、颗粒、泡茶类、片剂等中药剂型，另外还有外用药的制备，在这里我见识了很多，也学到了很多课本上没有的知识，大大地巩固了我的药剂理论知识，参与这些工艺制作过程，丰富了我的知识储备的同时也增加了我的工作经验，在这里我养成了严谨的工作态度和提高了我的团队意识，例外，在制剂室这个大家庭我交到了很多朋友，每次和前辈的交流都让我受益匪浅，很庆幸我有机会融入这个大家庭。一个多月的实践时间对我而言是那么的短暂，这段时间我经历很很多从来没经历过的，一切对于我来说是那么的新鲜，在中医院见习的期间，我了解了医院药房的基本流程，也了解了医院的规章制度。在煎药房，我掌握了药房内中药的基本性状，对常用中药的特点认识有了进一步的提高；在制剂室，我了解了一些中成药如胶囊的制作工艺并参与一些生产过程，大大地巩固了我的药剂理论知识。在这段期间内，我感觉自己成熟了许多，特别是知识积累方面，比以前要丰富许多，更深刻体会到了实践对于学习的重要性。我把自已当作一名正式的员工来严格要求自己，丝毫不马虎，在药房最大的感触就是做事一定要严谨、认真负责，绝对不能不懂装懂。

208月23日篇三：药学专业实习总结报告经过两年的理论学习，进入实习阶段，以积极的心态迎接新一轮的学习，在实习期间我们严格遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医院规章制度严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，做到工作无差错事故，并在上下班之余主动为就诊的患者义务解答关于药物使用注意事项等方面的问答；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，带教老师处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义。在实习中不断加强自身医德修养，工作勤勤恳恳，任劳任怨，尽心尽责，对技术精益求精。刻苦钻研业务技术，努力提高业务技术水平，圆满地完成了各项工作任务。始终坚持工作质量、服务质量第一的作风。

在药库实习期间能严格按照《药品管理法》的规定，做到每日温湿度登记，加强对药品质量的控制把关，对药品进出库做到严格检查，逐项登记进入库单，严防假、冒、伪、劣药品进入临床。药品入库时，分类摆放，检查效期，注明效期、生产厂家，做到出库时，近效期先出。出库后做好登记，要保证与药房收药一致，并签名。同时，做好了毒、麻、剧等特殊药品的分类管理，保存。留下确切的进货单据，厂家，以及药房领取登记表。确保临床用药安全有效。

在中药房实习期间，验方和称药都是中药调剂学中必不可少的内容，如果没有坚实的理论基础，那么真正的实践也是没有的。在调剂完药物之后还要进行复检，这是将药方上的药物名称同药物进行一一对应，检查是否有错误。这一点是最关键的，它要求调剂人员要有较强的认药能力做基础，还要有较强的敬业精神，如果没有较强的敬业精神的话，那么这样做就是把危险带给患者，是不可取的。

在中药房实习时，这里的工作量是很大的，每天都有许多病人来这里取药，所以这里需要调配的药方也很多，每天要有好几十张药方需要调配，所以在里工作需要，丰富的理论知识，娴熟的动手操作能力。首先，在拿到方子的时候要



验方，检查方子有没有问题，确认没有问题后方可进行调剂。这样拥有中药调剂学的理论知识就很重要，我们可以运用中药调剂学的知识来对方子进行检查；而且由于在中药中同一种药物的别名有许多，如：九孔子又名路路通；牵牛子又名黑丑、白丑、二丑等。其次，在抓药时又要会熟练地使用药戥进行称量。药戥不同于我们平时见到的小贩卖菜时用的杆秤。药戥又分前毫和后毫，在使用时用右手提住后毫可以称量50克以内的重量，用右手提住前毫可以称量50克至250克之间的重量。在使用时还要先在定盘星上定位，便于称量时进行校准。

不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的心得，得到众多老师的交口称赞。在今后的工作中，我将更加刻苦学习，创新开展工作，力争把专业技术水平再提高，更好地为广大人民群众服务。

## 大学生实习报告篇三

很荣幸我们xx的全体学生于xx年来到xx市xx公司来实习，有幸的成为了该公司的实习生，回顾这二个星期的实习，我们在店长和中药的老师傅支持和帮助下，严格要求自己，按照店长的要求，较好的完成了，自己的本职工作，在此对店长和各位中药老师傅们表示衷心的感谢，感谢xx公司给了我们一个展示的机会。通过这段时间的工作和学习，明白了理论和实践相结合的重要性。同时了解了连锁药店的大概部门，有采购部，防损部，营运部，行政部，财务部，信息服务部，人事部。而营运部其下又分为各个连锁分店，而分店主要由店长，营业员和收银员，理货员组成。现将二个星期的实习报告总结如下：

首先在不打乱正常的营运工作的情况下，总部把我们全体xx

位学生分在了xx个店里学习和工作，实习时间从xx至xx同时  
在时间上使用的是二班倒的工作制度，这样既保持了时间的  
合理分配，也使我们能够慢慢适应工作的环境，同时也让我们  
更好的有时间和精力去学习，去讨论。

在刚刚开始工作的几天里。尽快的适应了这里的工作环境，  
慢慢的融入了这个集体里，在店长的关怀下，真的学习了店  
里的各个工作制度要求和任务，明白了每位工作人员的任务和  
责任以及他们的工作流程，不断提高了自己的专业知识和水  
平，以丰富了自己的经验。在此期间主要学习了首先是认识  
药，了解药的分类，用途和拿药。虽然药品的种类很多，但  
是药品的摆放时按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴  
丸等的分类，再再次基础上分别按抗生素，心血管，呼吸系  
统，消化系统，外用，非处方药，计生，医药器材，其他分  
类。当然取药拿药是最简单也是最重要的一门技术了。

在拿药的时候，对不同的年龄，性别和不同程度的人，药的  
拿取是不同的，特别是小孩和孕妇的用药要特别小心，谨慎。  
其次在拿药取药的时候，药用礼貌的态度去接受患者的咨  
询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药品的性质，  
功能，用途和用法及注意事项，同时也要尊重患者的主观意  
见。不同得药陈列的位置，环境不一样。但是有些药品是不  
同的。比如有些药品适合在一定的温度下，才能保鲜，这类  
药品就必须放在温度和湿度调好的冰箱里。还有易挥发的药  
品不能和其他药品放在一起。最重要的是毛利率高的，利润  
高的药品须放在货架的黄金位置。最后还必须每天给药品保  
持清洁。使我们锻炼了耐性，认识到了做任何工作都要认真，  
负责，细心，处理好每一次的营业，了解在药店中每一个职  
业与药店之间联系的重要性。

通过这二个星期的学习，不仅学到了很多书本上没有的知识，  
而且还丰富我们的阅历和积累经验。但是还是使我们认识到  
自己的学识，能力和阅历还很欠缺，所以在工作中不能掉以  
倾心，要更加投入，不断的努力学习，书本上的知识是远远

不够的，而且理论和实践的相结合才能更好的让我们了解知识，更好的把知识带到现实中，服务大众。而且我们在实习过程中，也是上班的一员，要遵循药店的各项制度规章，不能向在学校里一样。在店里做事情要有所顾虑，你能随心所欲，重要的是秉持一种学习，认真的态度。同时工作不仅需要熟练的专业知识和技巧，还要高尚的职业素质和道德。最后明白了连锁药房和医院的药房不同，医院的药房的药师只需要药师处方发药，而我们连锁药房的顾客大多是对药品认识较少的非专业人士，所以在拿药和取药的时候，要小心，慎重，对每一位顾客负责。

由于我们每个人的岗位和工作职责不一样，所以在实习期间会存在一些问题。首先营业员是与人说话和处事的，工作主要是接待顾客，在接待顾客要语气平和，有礼貌。遇到不懂的地方，不能马虎大意，有时候一些顾客买药时说的是非普通话带点口音，一定要注意力集中，不能漏听和防止听错。其次是理货员，要分别不同药物的药理作用和药性。很好的掌握药物的分类，遇见过期，损坏的药品要统一记下，上报有关负责人。而且注意通道的卫生，脏的话要及时打扫，保持药店清洁的环境。同时每个人都必须集中注意力，小心偷盗，注意刻意的人。

通过这二个星期的实习和工作，使我们大致的了解了xx公司的一些规章制度和体制。并且在实践中掌握了一些相关知识，是我们更好的记住和运用理论知识。但是我们需要提出几点建议：

1. 在一些较大的医药卖场配置保安，防止药品被偷盗现象。
2. 在发现药品损坏时，要及时换掉及补充。
3. 要时时刻刻保持药品的清洁和卫生
4. 领导要与店员之间常沟通，了解店员的想法。

## 大学生实习报告篇四

实习结束了，在那里首先感激公司为我供给的这次宝贵实习机会，感激领导在工作中对我的悉心教导，感激同事的协作支持。

十几年的学习生涯接近尾声，实习时我走向社会的一个的一个热身运动。毕业后，我们又买入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

经过此次实习，主要有以下几点体会。

1、首先是个人主角的转换及人际关系的变化—从学校里的学生变成了未知领域从头学起的实习生，而熟悉的学校也变成了陌生的企业单位，身边接触的人也变换了主角，教师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不一样。在这样的转变中，对于沟通的认知显得十分苍白。于是第一次觉得自我并没有想象中的那么善于沟通。当然适应新的环境需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快的完成这种主角的转变，真正的融入这个环境，融入这个团体。

2、在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会没过与实际工作方面的收获。异常是在实习过程中，我看到了工人和领导对工作的态度，认真负责。对于我们这个养殖行业更是要多有一份细心和爱心，才能够把工作做的更好。工作中有许多的困难，都是在领导的决策和工人的努力大家团结一致，把工作做的更好。让我看到了团结、智慧、爱心的伟大力量。

3、走出校门，踏进社会，不能把自我的期望要求的太高。

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是十分必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自我就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐

的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应当在步入社会后，继续努力学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自我在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

#### 4、多听、多看、多想、多做、少说

要明白自我是否能胜任这个工作，关键在于自我对待工作的态度。态度对了，工作就能够更好的进行。态度不好，就算自我有在大的优势也不会把工作做好。我们刚到这个环境，我们更应当多看别人怎样做，多听别人怎样说，然后自我多想，工作中自我更要多做，少说一些没用的。因为做比说来的更实际吧。

#### 5、少埋怨

在我们这个工作环境，也许会有人觉得那里那里不好，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样我想了只会影响自我的工作情绪。不但做不好工作，还增加自我的工作压力。

所以对存在的问题尽可能的去解决适应，看到好的一面，这样才能够坚持工作的活力。

#### 6、与人为善，和睦相处，加强和同事领导之间的沟通交流

从学校走到实习单位，一切都变换了，所以相处之道固然不比学校，所以要及时调整自我，可是与人为善，与他人和睦相处，多和同事交流，多和领导沟通。我想这样会更好的让我们及时适应这个环境。

#### 7、错不可怕，就怕一错再错。

每一个人都有犯错的时候，第一次犯错了不要紧，大家会提

出帮你纠正也能够原谅你，可是同样的错误再有下一次就说可是去了。

## 大学生实习报告篇五

药学医院临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强,也是对临床技能操作的培养和锻炼,同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短,但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间,珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会,珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

### 二、实习过程

刚进入药学医院病房,总有一种茫然的感觉,对于临床的工作处于比较陌生的状态,也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是,我们有老师为我们介绍各科室的情况,介绍一些规章制度、各级医师的职责等,带教老师们的丰富经验,让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境,为在医院实习和工作打下了良好的基础,这应该算的上是实习阶段的一个收获:学会适应,学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习,接触最多的是病人,了解甚深的是各种疾病,掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的`最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼,放眼不放心”的带教原则下,我们积极努力的争取每一次的锻炼机会,同时还不断丰富临床理论知识,积极主动地思考各类问题,对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教,做好知识笔记。遇到老师没空解答时,我们会在工作之余查找书籍,或向老师及更多的人请教,以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写,教学查房,病例讨论,这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间,我们所做的一切都以病人的身体健康,疾病转归为目的,我们严格遵守医院的各项规章制度,所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里,都是认真细心的做好各项工作,在带教老师的指导下,对各种常见病,多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神,培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

### 三、实习体验

短短一年的实习生活就要结束了,回顾这段时间的点点滴滴,虽然说不上激情澎湃,但是毕竟我们为此付出了诸多的心血,心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师,心中的确有万分的不舍,但天下无不散之筵席,此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此,我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结,希望从中发现一些优点和缺点,为我们以后的学习和工作增加经验。

### 四、实习总结

在这段短暂的实习时间里,我们的收获很多很多,如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力,至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时,我们将以更积极主动的工作态度,更扎实牢固的操作技能,更丰富深厚的理论知识,走上各自的工作岗位,提高临床工作能力,对卫生事业尽心尽责!