

# 英语思政课题材 篮球课外活动心得体会 教师(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 英语思政课题材篇一

篮球是一项动感十足、刺激有趣的体育运动，球员们在比赛中默契配合、奋力拼搏，这种团队协作的精神也是我们希望通过篮球课外活动向学生们传递的。作为一名教师，我深深认识到篮球课外活动的重要性，同时也体会到了进行这项活动所需要的一些技巧和注意事项。

首先，篮球课外活动应该围绕着学生的兴趣展开。在进行篮球课外活动的过程中，我们应该着重考虑学生们的兴趣点和需求，尽可能地让活动更加贴合他们的心理和身体状态，从而达到更好的教育效果。比如，对于爱好篮球的学生，我们可以安排更加复杂的技巧训练，让他们在活动中得到锻炼和提高。

其次，教师在策划和组织篮球课外活动时需要考虑安全问题。因为篮球活动涉及到一些高强度的运动和身体接触，如果不做好安全措施，可能会发生许多意外的情况。所以，我们应该在每次活动前做好严格的安全防范措施，确保学生的身体安全。比如，活动前要逐一检查学生的装备，例如护具、手套、鞋子等，以及在场地周边设置安全区和禁止闯入的提示牌等。

接下来是“由浅入深”的原则。在活动设计上，我们应尽量遵循由浅入深的原则，让学生们在逐步积累经验 and 技巧的同

时，能够慢慢掌握篮球的基础知识和技能。比如，在最初的阶段，我们可以先教授一些基础的运球、投篮、防守，等几个简单的个人动作，然后逐渐引入团体合作、战术配合技巧等，从而培养起学生们良好的篮球运动基础，才能让他们步入更高层次的拓展。

最后，是注重篮球课外活动的实践性。在活动过程中，我们可以引导学生们通过模仿、实践的方式来学习篮球知识和技能，切实体验到篮球运动的乐趣和收获。比如，我们可以为学生们准备一些过程模拟或比赛练习，让他们在实际的操作中提高自己的篮球技能、提升个人能力和团队合作精神。对于那些已经掌握基本技巧，有着不同发展需求的学员，如何获取进一步提升成长，发现潜力，并且还可以欣赏优秀的篮球比赛录像，让他们的篮球之旅永不停歇。

总之，在篮球课外活动的过程中，我们应该教会学生们更多的知识、技术和精神，让他们感受到篮球活动所带来的快乐和收获，并且引导他们逐渐发掘自己的才华和潜力。这也是教师应该贯彻的教育理念，让学生成为更加自信、更加出色的人才，为祖国的明天和社会的发展做出贡献。

## 英语思政课题材篇二

篮球是一项热门的课外活动，无论是男孩还是女孩都十分喜欢它。在小学阶段，篮球也成为了许多孩子们的课外运动之一。作为一名小学生，我也参加了学校的篮球活动，下面就是我对这次经历的心得体会。

### 第一段：选择篮球的原因

作为一名小学生，我一直觉得篮球是一项酷爱的运动。我喜欢和朋友们在学校的操场上玩篮球。每次比赛都让我感到非常兴奋，对我来说，参加篮球活动不仅是一种锻炼身体的一种方式，还是一种享受运动快乐的途径。特别是在学校组织的篮

球比赛中，我可以和同学们一起展现自己的篮球技巧，也能够结交更多爱好篮球的伙伴。

## 第二段：篮球让我变得更加自信

篮球是一项需要合作的运动，队友之间要配合默契才能取得更好的成绩。在打篮球的过程中，我学会了与队友一起努力、共同进退的精神。作为一名球员，我也会在比赛中承担起更多的责任。当我们赢得比赛时，我感到自己更加自信，更加有勇气去面对生活中的一切困难。

## 第三段：篮球让我变得更加健康

我相信每个小学生都会有一个健康成长的愿望。篮球是一项很好的运动方式，它能够促进我们的身体素质。打篮球需要跑跳等身体活动，有助于我锻炼身体，增强体质。同时通过打篮球，我也能够释放日常学习带来的紧张，减少心理压力，从而拥有一个更加健康的身体和心态。

## 第四段：篮球教我学习坚韧和努力

篮球的技巧需要不断的练习和坚持，然而即使投篮失败也需要我们坚韧的面对。在篮球比赛中，我们也会遭遇困难和压力，但通过努力和团队协调，我们可以克服困难并取得最终胜利。这个比赛的过程让我意识到，只有坚韧不拔的努力才能获得成功。

## 第五段：篮球带给我的不仅是运动，还有友谊和乐趣

除了篮球本身的魅力，参加篮球活动还能够结交更多爱好篮球的伙伴。在比赛中，我们互相鼓励、帮助，形成了深厚的友谊。对于我来说，最美好的时刻是和朋友们一起玩篮球、分享活动乐趣的时候。

总结：

篮球让我对生活充满了热情，它不仅是一项运动，更是教我成长的一项活动，我从中得到了乐趣、友谊和成长。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续坚持运动，享受篮球带来的快乐。

## 英语思政课题材篇三

下课铃响了，同学们快步走出教室，到操场上参加自己喜欢的课间活动。校园里顿时沸腾起来。

校园的西面，有四个篮球架。篮架的旁边坐着一些同学，不时传来喝彩声和欢笑声。瞧，篮球小将们打得多起劲啊！就一分决定输赢，可是常常打好长时间还不分胜负。

篮架的东面，也围了一些同学。他们在跳绳。一个同学刚刚停下来，另一个同学连忙接上他，继续跳。

踢足球的同学玩得最有劲。两面传球的同学密切合作，不让另一队的同学抢到球。球从空中飞过来了，一个同学来了个临空飞射，把球踢进了另一队的球门。“噢！我们赢了。”获胜的队员欢呼起来。

我们的真是丰富多彩。有的跳橡皮筋，有的踢毽子，有的跑步。最有趣的是幼儿园的小朋友。他们在大哥哥大姐姐的带领下，在做老鹰捉小鸡的游戏呢！

## 英语思政课题材篇四

篮球作为一项流行的运动，拥有着越来越多的爱好者。而在校园中，篮球课外活动也成为了许多学生们放松身心，锻炼身体的重要途径。作为一名篮球教师，我在教学的过程中也得到了许多启示和教训。今天，我就想通过这篇文章，分享

一下我的心得体会。

### 第一段：激发学生对篮球运动的兴趣

在进行篮球课外活动时，校园篮球教师首先要做的就是激发学生对篮球运动的兴趣。只有在学生们对篮球产生浓厚的兴趣后，才能真正起到锻炼身体，促进学生身心健康的作用。因此，在进行篮球课外活动的过程中，我们不仅要注重技术的讲解和操作，还要不断调动学生的积极性，充分利用集体智慧，制定各种游戏规则和训练方式，让学生们充分参与到训练中来，从而真正地喜欢上篮球运动。

### 第二段：增强学生的团队协作精神

随着课程的深入进行，学生们的篮球技术水平逐渐提高，但提高技术水平并不仅仅是篮球课外活动的目的。更重要的是要通过训练，增强学生的团队协作精神，让学生们真正体会到“团结就是力量”的道理。在进行训练时，我们要注意为学生们构建合理的团队关系，建立良好的阶段性目标，让每个人平等地发挥自己的优势，从而增强集体凝聚力和团队协作精神。

### 第三段：培养学生良好的道德品质

在进行篮球课外活动的过程中，我们还要通过启发式教育来培养学生良好的道德品质。篮球不仅仅是一项技术运动，更是一个需要团结，需要互相支持帮助的运动。因此，我们在进行训练时，不仅要关注学生的技术水平，更要注重学生的忠诚、友情、责任等方面的品质培养。只有具备这些品质的学生，才能真正成为合格的篮球队员，才能在篮球课外活动中得到最大的满足感和收获。

### 第四段：营造积极向上的学习氛围

随着社会的发展，每个孩子都需要充分发挥自己的潜力、锻炼自己的身体。如何在篮球课外活动中，营造积极向上的学习氛围呢？我们可以通过鼓励学生多多尝试，多多挑战，从而增强他们的自信心；同时让学生们享受技术的进步，从而形成自我激励的良好心态。当学生浸入良好的学习氛围中时，自然而然可以在身心健康、人际交往等各个方面得到更全面的发展和提高。

## 第五段：总结篮球课外活动的收获和意义

在篮球课外活动中，我们通过多种途径，培养学生对篮球运动的兴趣、团队协作精神、良好的道德品质和积极向上的学习氛围。这些收获不仅仅可以体现在篮球课外活动本身，更会广泛渗透到孩子们的生活和成长中。因此，作为一名校园篮球教师，我们应该时刻保持敏锐度，以最好的心态，去丰富自己、激励他人，以最好的方式，将校园篮球课外活动推广到更广泛的人群中。

## 英语思政课题材篇五

下课了，操场上热闹起来了，同学们去参与各样的。有的同学在玩丢沙包，有的同学在玩老鹰捉小鸡，有的滑滑梯。我和小朋友在玩老鹰捉小鸡。

游戏开始了，“老鹰”来捉我们了，我们一个个掀起衣服，手抓得紧紧的，跟在“鸡妈妈”后面，左躲右闪，我们一会跑东，一会跑西，有时“鸡妈妈”跑不过老鹰，让一只只“小鸡”东逃西散，地上倒下一大片，“小鸡”们笑成一团。“老鹰”捉到了一个小朋友，“老鹰”变成了那个小朋友，又一只“老鹰”来捉我们了。我们又飞快地躲起来，这只“老鹰”非常狡猾，他声东击西，明明看着他往左边跑，谁知他猛一个转身朝右边跑，“小鸡”们大呼小叫，“鸡妈妈”都忙得团团转，又一只小鸡被抓啦。

“当当……”上课的铃声响了，有趣的结束了，我盼望下一次。

第九章一、解释概念：——二、填空题：1、的教育学基础是、  
、。2、早在20世纪年代，我国的中小学校就开始以的形式来  
丰富学生的学校和，以求.....

1虽然这次比游戏过去了很久，但我还是忘不了。那是一个星期五的时间，老师突然让我们玩丢手帕游戏，我们一下子就沸腾起来，兴奋地跑下楼去，等待老师的下文.....

## 英语思政课题材篇六

篮球是一项非常受欢迎的体育运动，对于青少年成长和身体健康的促进起到了重要的作用。作为一名篮球课外活动志愿者，有幸参与了多次学校篮球课外活动，不仅了解了学生对于篮球的热爱，也体验了当一名教师的高兴和挑战。在这些活动中，我所获得的体验和心得让我更加深刻地理解了教育价值和篮球对于青少年的重要意义。

### 第一段：深入了解青少年对篮球的热爱

尽管篮球与足球、乒乓球、游泳等运动不同，但其流行程度已经不亚于这些运动。在我参与的学校篮球课外活动中，人数众多，学生的热情让我十分感动。面对同学们的热情，我不禁感叹说：“篮球真是一项热门运动！”这种热情不仅表现在场上，更表现在场下。有许多学生主动为所有参与者提供了水和毛巾，为于场上比赛的同学加油助威。所有这些都深刻地表明了青少年对于篮球的热爱，也让我体会到做为一位教师的机会和责任。

### 第二段：篮球课外活动对于学生的重要性

针对学生在学习过程中的种种问题，学生就非常需要课外活

动，而篮球作为一种体育运动，对学生的身体、心理、思想和情感方面都有着非常重要的影响。在我参与的篮球课外活动中，我发现很多学生身体不习惯于运动，经常感到疲劳。通过体育锻炼，学生身体适应了运动，更加健康，同时还能帮助学生培养情感，并提高学生的自信心以及团队精神。除此之外，学生通过参与篮球活动，也能够学会如何与他人相处，增强了独立思考和分析能力，促进了学生的个性和自由发展。

### 第三段：有效的教育方法对于提高学生体育水平的必要性

对于教育者来说，如何提升学生的体育水平，让他们在课外活动中真正地体验运动的快乐和成就感，越来越被优秀教育者看作是关键的问题。在我们的活动中，我主张在体育教学中采用多元化和多样化教育，让学生在运动中感受真正的乐趣。采用这种方法学生能够更轻松地学会技能和积累瞬息万变的足球技巧，学会积极地沟通、积极地合作，充分体现集体和全员参与的精神，以及为了人类健康的共同目标而努力。

### 第四段：如何培养学生的团队精神和互助精神

在不加以任何追求的篮球课外活动教育中，我们更着重培养学生的团队精神，让他们热爱学校和团队，在同学之间形成互相帮助的友谊。在我带领的队伍中，我特别强调了队伍协作的重要性，通过分组和组队的形式，让每一个学生都能在学习中发挥自己的优点，发扬团队互助的精神，让他们在参加赛事时感觉到自己是团队的一份子。这种精神不仅有助于运动员士气的高昂，还展示了运动员们优越的团队精神。

### 第五段：篮球课外活动带来的启示和感动

篮球课外活动是一个充满感情和挑战的过程。如果我们能够促进学生之间的相互理解、鼓励学生相互帮助、分享、互相关心与关爱，就能够让学生们体验到自己的价值，获得自信



和成就感，提高自己的综合素质和全民健康。

在篮球课外活动中，我不仅了解到作为教师教育价值的重要性，也体验到了学生们对于篮球的热爱。通过篮球，学生得到了身体和心理上的锻炼，同时也感受到了团队合作的快乐。这一系列体验和心得的积累，让我对于以后教育的方向和方式有了更深刻的认识，也让我希望更多的志愿者可以参与到青少年的体育教育活动中来。

## 英语思政课题材篇七

我曾经在一所小学里担任过大班课的班主任，每天面对着六七十名学生，感觉很有压力，也很担心他们因为没有足够的个性化关注而受到影响。因此，我尝试在常规教学外组织一些课外活动，让他们可以在不同的场合下有更多的交流与发挥空间。在这个过程中，我收获了很多，这也激励我更加积极地探索和推进类似的教育方式。

### 第二段：课外活动的好处

课外活动的好处显而易见，它可以帮助学生拓展他们的视野，积累更丰富的经验，并且锻炼其团队合作和沟通技能。这些对于他们未来的学习和生活都有很大的促进作用。在一些开放式的大班课外活动中，学生可以自由地探索和发挥，没有了日常教学中的紧张与拘束，也更容易认识到自己的兴趣与潜能。

### 第三段：个性化关怀的落实

在课外活动中，我们可以更加关注学生的个性化需求，帮助他们发现和发挥自己的优势。一些敏锐的老师可以通过活动中的表现来发现学生的特长，然后注重培养和引导。我曾经有一个学生，平时在班里比较内向，但在一个户外拓展活动中展现出了非凡的团队领导能力，这对他的个人成长是一个

很大的启示。

#### 第四段：活动内容的设计

对于大班课外活动，内容的设计是非常关键的。一些老师在制定活动方案时，过于追求高难度的挑战和考验，可能会让学生失去兴趣而产生抵触情绪。因此，我们需要在活动的内容和难度上做到恰当的平衡，要注重学生的参与感和成就感，让他们在活动中积累更多的正向体验。

#### 第五段：总结

总的来说，大班课外活动在现在的教育中越来越受到重视。它可以为学生提供更丰富的成长环境，也让他们有机会接触到更多的知识和经验。我们需要更加关注学生的发展需求，注重从个性化的角度出发为他们提供更好的支持和帮助。同时，活动内容的设计和活动方式的选择也需要合理考量，才能真正发挥出大班课外活动的教育价值。

## 英语思政课题材篇八

叮叮铛，叮叮铛！下课的铃声响了。我们都鱼贯而出，风风火火地跑到操场上做活动。

你知道我最喜欢什么活动吗？让我来告诉大家吧！

第一、我喜欢玩“老鹰捉小鸡”的游戏。一提起“老鹰捉小鸡”的游戏，我们都开心的合不拢嘴了！

我们都准备好了！男生当老鹰，女生当小鸡，我们的张琳清当鸡妈妈，我们就要“二五一十大开始了”！

我们女生一会儿蹲下，一会儿蹲下的，像一棵棵胆小的树苗。而那淘气的男生呢？却张牙舞爪地想抓住我们。可是我们女

生就像机灵的小鸟一样右逃左逃的，非常开心！可正当我们开心的时候，“老鹰”们捉住了一只“小鸡”，唉！真可惜呀！

叮叮铛，叮叮铛！上课了，于是我们快步走向了教室……

## 英语思政课题材篇九

大班课外活动是学校为了提升学生的综合素质而设置的，通过开放式的课外活动，让学生具备综合能力，进一步发掘学生的潜能，并培养他们的带领和团队意识。在这个过程中，我收获了很多，以下是我的心得体会。

### 第二段：对大班课外活动的看法

大班课外活动增强了我与社会交往的能力，让我在参与团队活动的过程中体会到了成功带来的快乐以及团队配合的重要性。此外，大班课外活动还提高了我的实践能力，并给我带来了新的体验，让我开拓了眼界，收获了更多的知识。

### 第三段：课外活动中的收获

在课外活动中，我不仅锻炼了自己的领导才能，还学会了更好地与团队合作。在活动中，我发现一个人的力量是有限的，只有彼此团结、互相帮助才能获得成功。在这个过程中我学会了如何给予帮助、如何接受帮助以及如何协调各项工作，这些对我未来的发展和职业生涯都有很大的帮助。

### 第四段：大班课外活动的意义

大班课外活动是提高学生综合素质的重要途径之一，也是培养学生社交和实践能力的重要手段。活动中，我们可以了解到更多的知识，扩大自己的社交圈，提高自己的实践能力，这对我们的未来发展都是非常有好处的。

## 第五段：结尾

总而言之，大班课外活动对于学生的成长和发展有着不可替代的作用。通过活动，我们可以接触到更多的人和事，培养自己的领导能力和团队合作精神，取得更丰富的实践经验，对未来的发展有着不可替代的作用。我相信，这些经验和技能，在不久的将来一定会成为我职业生涯和人生中的宝贵财富。