

# 端午粽子比赛活动方案(汇总6篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 端午粽子比赛活动方案篇一

为了将“邻居节”活动持续展开，宣传民俗文化，在纪念爱国诗人屈原之际，南山社区决定举办一年一度的端午节包粽子大展示竞赛系列活动。

本年度“邻居节”以“和谐邻里，美好家园”为活动主题，宣传民俗文化，进行爱国主义教育，不断加强两个文明建设，促进邻里友爱团结，达到和谐持续发展。

同行动，共爱国；同包粽，共欢乐；同奉献，共发展。

1. 报名时间□20xx年5月28日至6月2日前；
2. 参赛时间□20xx年6月8日9：00时。

南山社区居委会（抚顺路21号甲平房内）。

### （一）包粽子比赛：

1. 参赛选手自备新棕叶和纯棉线绳；
2. 社区居委会为选手提供糯米、红枣、花生材料；
3. 每位选手将参赛作品的50%让家人品尝，另外50%由社区赠给百岁老人、军烈属、老党员、残疾人品尝评价。

4. 由组委会评选优胜者；
5. 设立前六名选手获奖，颁发证书表彰。

（二）包粽子比赛规则：

1. 每位选手将5市斤糯米准确包完50个粽子；
2. 在规定时间内，优先包完粽子，质量保证合格。

（三）现场赠送五色祈福线：

1. 为现场参加者讲述五色线由来及佩系方式方法；
2. 五彩线由居委会提供，专人服务。

（四）制作端午节荷包表演：

1. 服务人员现场表演交流制作方法；
2. 服务人员介绍荷包的作用。

（五）参赛范围：

1. 邀请上级领导参赛指导；
2. 邀请本社区全体居民参加；
3. 欢迎驻辖机关单位、学校派员参加。

## 端午粽子比赛活动方案篇二

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传

统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

20xx年6月23日 星期六 下午

公司食堂

1、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米；肉；（具体购买内容由陶总负责）；粽叶（由食堂购买）、器具准备：

盛装食材容器、汤匙（均由食堂提供）；棉线：剪成若干条，每条长约20cm□剪刀等（由食堂购买）。

2、处理材料：

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

3、包粽子

（1）集合：全体员工集合到食堂（6月23日14：00）。

（2）开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了

相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张（均为反面）粽叶一头一尾的反方向重叠（不完全），放入一小碗（克）米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧（煮爆）或过松（进水），以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

### （3）制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

4、煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

1、 不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

2、 注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

## 端午粽子比赛活动方案篇三

中国传统节日端午节即将到来，为了弘扬民族精神，继承中华传统，唱响“我们的节日”主题，创新端午节文化内涵，县文明办决定举办“我们的节日——端午节”包粽子比赛活动。

欢迎关注官方人才。 ，

时间□x年x月9日下午14：30；

地点：县机关食堂一楼大厅；

参加对象：全县21个乡镇各选派一名选手，民和镇各社区分别推荐一名选手参赛。

- 1、各乡镇在x月5日之前把参赛选手的姓名、性别、年龄报县文明办郑红处；
- 2、比赛用的粽绳、粽叶由各选手自带；
- 3、赛前参赛选手务必做好一切准备工作。

招聘会微信号

- 1、每位选手分发5斤糯米，比赛时间为30分钟；比赛结束名次评出后，未包完糯米的选手可继续包扎，每位选手所包的粽子归选手所得。
- 2、包扎的粽子形状不限，以不露馅撒漏、包扎严密、大小均匀、形状规则为有效数计算成绩。
- 3、以“速度、数量、质量、美观”作为评判标准。如两名选手同时包扎完成，按个数多少取胜。如个数相同，取粽子外形美观、结实、大小均匀的为胜。

一等奖：1名

二等奖：3名

三等奖：6名

xx县文明办

x年5月31日

## 端午粽子比赛活动方案篇四

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，传承中华传统，也为了更好地践行“”学习教育，做到知行合一、学以致用，利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，福新东路社区党支部组织居民、直管党员、社区工作人员一起包粽子共度端午节。

### 福新东路社区端午节巧手包粽比赛暨“”主题送温暖活动

在端午节来临之际，在社区党支部的带领下，大家一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，通过亲自动手包粽子，让大家能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。也进一步践行“”学习教育。并向辖区贫困户送去“爱心”粽子，让他们也感受到节日的气息。

□20xx年6月8日上午

：福新东路社区

1. 包粽子参赛人员包括：辖区内居民10人，工作人员及辖区内直管党员；
- 2、比赛规则：包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩；
- 3、在比赛过程中：由常青街道办事处段桂荣主任、李晓霞书记带领网格长将先包好的粽子送去贫困户家庭中。

4、最终以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：1名

二等奖：1名

三等奖：1名

参与奖：其他参赛选手

欢迎各位居民积极参加，共度暖心端午。

## 端午粽子比赛活动方案篇五

各处室：

为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通 and 交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。

4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

## 包粽子比赛规则

### 一、参赛人数：

每组选手三人，共xx人。

### 二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

### 三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

### 四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。



4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣xx分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

## 端午粽子比赛活动方案篇六

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间：6月3日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11—14人为一份数（九个小组），做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。