

# 高中体育教研组工作计划(大全10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 高中体育教研组工作计划篇一

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构，使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点；以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点；以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强和改进学校体育工作。

现阶段将核心素养的要求具体化，融入于课堂教学，可以说是发展核心素养的新视点。作为体育教师，如何理解核心素养及体育与健康学科核心素养，并将发展体育与健康学科核心素养真正落实到课堂实践中；如何面对和解决教学实践中遇到的许许多多的现实问题，都是需要基层学校一线教师不断探索的。

1、认真贯彻落实上好两课（体育课和体育活动课）两操（广播体操和大课间活动），保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，

学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。更好的推动体育。

4、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

5、积极参加各级比赛，提高训练水平。在今后各级比赛中取得优异的成绩。

6、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

1、健康意识的培养。以健康锻炼为指导思想，贯穿于体育知识和技能的教育之中，使学生在掌握体育知识和技能的过程中形成健康锻炼、提高身体素质的意识。

2、体育文化的培养。主要包括体育知识与体育技能两个方面。体育知识主要有人体的生理卫生常识、体育的人文知识以及体育锻炼的基本知识。体育技能则包括体育运动的技能、技巧以及体育评价的技能等。

3、身体素质的培养。主要有运动素质和健康素质两个内容。健康素质不仅包括身体状态的健康，还有生理及心理状态的健康，它是运动素质的基础保证，在健康素质基础上进行运动锻炼，才能有效提升自己的运动能力、更好的适应体育锻炼。

4、体育意识的培养。强烈的体育意识有助于提高学生的体育

兴趣，促使锻炼身体的自觉性和主动性，有利于他们养成体育锻炼的习惯。体育意识受到文化水平、认识能力、思维能力以及心理素质等因素的影响。

5、体育品德的培养。体育品德反映的是个人在体育活动中的心理特征与倾向，是关于体育的道德规范。体育品德的养成可以更好的规范和指导学生进行积极、有效、健康的体育运动。

教学理念是教育活动的指导，在提高中学生体育素质的培养中，首先要转变传统的体育教学理念，增强对体育素质培养重要性的认识，以学生健康锻炼为指导，立足于学生体质增强的长远目标，加强体育素养的培养，使学生养成自觉参加体育锻炼，形成终身体育的意识、能力以及坚定的意志，从而促使他们可以得到全面协调的发展。

激发学生对体育锻炼的兴趣，可以提高他们参加体育锻炼的积极性和热情，形成强烈的运动动机，形成良好的体育锻炼的习惯。首先，在中学体育教学中，教师要积极建立和谐良好的师生环境，在轻松愉悦的氛围中使学生学习和掌握体育知识与技能，这样也有利于教学活动的实现与教学目标的达成。其次，体育教学的内容要根据中学生的身心发展情况与特征来制定，选择符合中学生特点的、适应他们身心成长的体育活动与项目，同时，也要考虑到趣味性和娱乐性，贴近中学生的实际，更好的吸引他们的注意力。再次，在体育教学的方法和锻炼的手段上，应该丰富多样化，单一刻板的教学方法不符合体育教育的特征，也容易使学生感到厌烦。

在中学的体育教学中，体育教师是教学的主体之一，是学生学习的榜样，因此，应该加强中学体育教师队伍的建设，在提高他们体育教学水平能力的同时，注重他们自身体育素养的培养，使他们养成积极向上的体育精神和品德，做好学生的引导作用。另外，也应该适时对他们进行培训，更新他们的体育知识和技巧，提高他们体育素质培养的技能和水平。

因此，中学体育教学应该在素质教育思想的指导下，积极转变教学理念，更新教学内容，创新教学方法，不能只教给学生体育知识与技能，还要加强学生体育素养的培养，使他们养成良好的体育锻炼的习惯，促进他们更好的成长与发展。

学校体育设施，体育组教师随时进行管理、维修，对球类和体育器材进行过数、整理、记录。做到绝不浪费。

1、制定教研组工作计划，并组织学习；（教研课正常开展）

2、参加区新学年教研会议；

3、抓好二操质量；

4、组织校体育队训练；

5、体质监测工作；

1、继续抓好队列（进退场）及广播操的质量；

2、各项学校体育社团正常开展训练；

4、体质监测工作的测试与输入；

1、区内运动会的参与工作；

2、全校进行《学生体质健康标准》的复测并把成绩录入到网上；

1、加强教师基本功训练

2、继续上好教研课

3、积极开展各项活动。

1、做好体育课各项成绩的测试

2、学期体育工作小结

## 高中体育教研组工作计划篇二

### 一、指导思想：

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”、继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的指导原则，牢固树立“宁静致远，强智励德”的办学理念。积极开展教学教研活动，转变教学观念，加快推进新课程改革，完善体育课程改革方案，把课题的研究工作深入深化，在团结、协作、稳定、求实、创新、拼搏的基础上，续写天津中学学校体育工作的辉煌。

### 二、工作内容：

1、加强师德建设，做到言教身教相结合。继续致力于教研组的组风建设，提升教师的工作热忱，发挥每个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做好、做实。

2、加强安全防范措施。始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则。坚持相互听课和评课，不断提高教师的业务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，积极探索教学新思路。以学生为本，以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的办法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对青年教师的培养。严格要求，树立牢固的专业思想、

踏实的工作作风。业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力，动作有示范能力，运动队有训练能力，调动学生有激励能力，教学中有创造力，教研有科研能力。青年教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识，强化组内科研风气。以科研指导教学，以科研服务教学，解决教学中的实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化。抓好课题组研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的科研文章。

6、继续抓好校田径队的训练工作。不但要提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩、赛出水平。

7、积极推动学生体育活动的开展。确保学生每天必要的活动时间(一小时)，做好二操两课两活动，落实好各年级课外活动的组织安排工作，给学生创造一个展现自我的平台。

### 三、具体安排

#### 三、四月份

- 1、各年级制定学期工作计划、单元计划
- 2、高二、高三田径运动队训练工作
- 3、完成课题组的资料收集工作
- 4、制定学校体育运动训练管理条例草案

#### 五、六月份

- 1、校田径运动队集训计划安排
- 2、《学生体质健康标准》测试

- 3、课题组资料的收集
- 4、校球类运动会筹备工作
- 5、球类运动会的比赛及安排

## 七、八月份

- 1、教研组工作总结
- 2、考核工作
- 3、学期结束工作
- 4、课题组资料的收集与整理

## 高中体育教研组工作计划篇三

本学期在学校领导的领导下，体育科组将认真学习和贯彻《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》关于“强化体育课和课外体育锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的决定，以学校体育“提高学生体质健康水平、提高学生运动技能和培养健全人格”三位一体的目标为指引，以提高教学质量为中心，强力推进以高效课堂工程建设为核心的新一轮体育与健康课程教学改革，努力开创学校体育教育新局面。

切实贯彻“健康第一”的指导思想。积极开展各项教学研究活动，加强学科研究与实践，提高教师教育教学能力。以《国家学生体质健康标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。

大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。培养学生的学习兴趣与

积极性，提高学生的学习效果和锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《国家学生体质健康标准》达标工作，力求增强学生体质，提高运动水平，把学校的体育教学、课外活动、课余训练工作推上一个新台阶。

按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，上好每一节课。采用丰富多样的教材，教学中要注意学生的掌握情况，力求每位学生都学有所成，掌握科学的锻炼方法，提高自我锻炼的能力。

继续开展科组专题研究，充分发挥备课组的作用，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。加强基础教育，改进教学模式，力求教学创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。搞好体育特色学校特色项目的教学和课外活动，真正使篮球和田径项目成为我校的特色。搞好达标测试，争取95%以上同学能达合格标准。

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。
- 2、加强教师基本功的培训。
- 3、充分发挥骨干教师的模范作用，使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。
- 4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 5、认真学习新课标，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。
- 6、加强广播操和眼保健操的指导与管理工作，使我校的二操



质量有进一步提升。

7、加强学校体育第二课堂兴趣小组、高考训练队的培训和管理工作。

8、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间。

9、认真抓好各年级的达标测试，并做好数据上传工作。

10、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

11、组织召开学校田径运动会。

12、指导广州体育学院实习生实习。

## 高中体育教研组工作计划篇四

### 一、指导思想：

秋风送爽、丹桂飘香，送走了炎热的暑假，我们迎来了\_\_年秋学期。本学期，我校体育工作将继续以《学校体育工作条例》为指导、以“健康第一”为宗旨。建立和完善学校体育工作规章制度，全面实施《国家学生体质健康标准》和“冬季三项锻炼活动”，切实推进学校群众体育工作，把健康素质作为评价学生全面发展的重要指标。

### 二、工作重点：

1、抓常规、促增效，提高课堂教学效率。

体育教学常规管理一直是这些年来我们工作的重点，因为我们深信“态度决定高度”这句名言。结合减负增效以及全市

教学质量效益推进，本学期要求所有体育教师认真执行体育教学工作“六认真”，特别是紧抓备课和上课环节，坚决杜绝上课迟到早退、无人课等现象的发生，严格对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作。教研组要形成良好的教学氛围，如通过集体备课等形式，取长补短，合理安排好教材，避免场地器材的冲突。体育教育教学中要转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育教学工作，用创新的思维改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好出发，充分做到以学生为主体，培养学生勤于锻炼的良好习惯、竞争意识和合作精神，使学生身心得到和协地发展，全面提高身体素质，培养学生终身锻炼的好习惯。要通过各种措施逐步提高我校的体育课教学水平，力求在省、市级评优课上取得好成绩。

## 2、常反思、重积累，提高课堂教学能力。

教学流程中，反思积累是课后较重要的一个环节。它要求我们教师要养成这个习惯，要善于在课后对教学过程中出现的问题或经典的事例进行反思并找出原因，注重心得体会的积累。结合教学实践，认真撰写论文，力争每人每学期至少有一篇论文参加市级以上评比。另外，将本教研组的教研活动制度化、正常化、实效化，真正将“教”和“研”紧密结合，做到常讨论、多交流，各自端正职业态度，上下团结一心，将本校体育工作做好、做实，力争形成一定的区域辐射效能。

## 3、结合教学，继续推进“体、艺2+1项目”实施。

“体育、艺术2+1项目”（以下简称“2+1项目”）是教育部为了落实《\_\_—\_\_年教育振兴行动计划》，落实德智体美全面发展的教育方针，推动学校体育和美育改革与发展，逐步推进的一项重要工程项目。其含义是通过学校组织的课内外体育和艺术教育活动，让每个学生在九年义务教育阶段中都能较好地掌握两项运动技能和一项艺术技能，为学生终身体育和提升审美素质，陶冶情操奠定良好的基础。我校作

为金坛市二中片区域联盟体的中心校，在推广“2+1”项目的进程中责任尤其重大。我们根据我校实际情况，紧紧围绕课堂教学开展体育、艺术2+1项目的推广，让学生在课堂教学中掌握两项以上的体育技能，为培养他们的终身体育意识奠定基础。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，其目的是要促进学校的全民健身活动的开展。体育组严格按照体育活动安排表组织好体育课外活动课，认真抓好广播操和冬季三项锻炼工作，积极实施《国家学生体质健康标准》。合理安排好学生的体育活动及全校全民健身活动，真正把每天锻炼一小时的“阳光体育”活动落到实处。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组各位教师的辛勤劳作，上学年我们在体育竞赛上取得了很不错的成绩（田径队获得金坛市比赛第二名、排球队获常州市比赛第五名（男）、常州第四名（女）、金坛市第一名（男、女）。十月份，金坛市中小学生田径运动会又将拉开序幕，我们将抓住这不到两个月的时间认真训练、积极备战，虽然困难重重，也力争取得好的成绩。另外，其它队伍也尽快进行组队和调整，早做安排。

6、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题一直是令我们体育教师头疼的问题，既要充分发挥场地器材的锻炼效用，增强学生身体素质，又要确

保学生在课堂上安全第一。这就要求我们首先要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。其次，上课前应认真检查场地器械是否牢固安全，消灭安全隐患；再次，在课堂中应仔细观察学生的活动情况，发现问题及时解决；最后，在教学中应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

主要工作：

九月份：

- 1、确定广播操、升旗仪式进退场路线及站队位置。
- 2、制定新学期体育工作计划，安排各项工作。
- 3、组织教师认真备课，上好每一节课。
- 4、组织学生复习第三套广播韵律体操。
- 5、抓紧田径队的训练。
- 6、九年级学生身体素质、各项技能训练。

十月份：

- 1、认真落实校内公开课教学与教学研讨。
- 2、完善课题结题工作。
- 3、九年级学生三大类技能、素质相关数据的测试及收集工作。
- 4、组队参加金坛市田径运动会。
- 5、进行冬季三项锻炼竞赛活动和《国家学生体质健康标准》测试准备工作。

十一、十二月份：

- 1、落实冬季三项锻炼和竞赛活动。
- 2、组织学校广播操比赛，为市广播操比赛作准备。
- 3、进行《国家学生体质健康标准》测试和表格登记汇总上报。
- 4、组建新一届田径队。
- 5、帮助九年级学生完成体育中考项目的选择，对学生进行有针对性的辅导。
- 6、七、八年级排球班级趣味活动。
- 7、九年级男子篮球班级对抗赛。

一月份：

- 1、学生各项考核工作。
- 2、做好体育组各项总结和结束工作。

## 高中体育教研组工作计划篇五

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，（即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。）认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

(一)加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

### 1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

## 高中体育教研组工作计划篇六

### 一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，用心推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，用心构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，用心进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

### 二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任用心配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每一天有效的课外活动（含体育课）时间，增强学生的基本体质。

1、践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2、打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3、注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4、发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5、重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”群众会诊”的办法帮忙体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6、进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师用心撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的

一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将透过以下几个方面进行努力：

- 1、基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。
- 2、鼓励走出去，用心参加省、市的评比活动，透过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生带给课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每一天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

## 高中体育教研组工作计划篇七

### 【篇一】

#### 一、指导思想

本学期在学校领导的领导下，体育科组将认真学习和贯彻《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》关



于“强化体育课和课外体育锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的决定，以学校体育“提高学生体质健康水平、提高学生运动技能和培养健全人格”三位一体的目标为指引，以提高教学质量为中心，强力推进以高效课堂工程建设为核心的新一轮体育与健康课程教学改革，努力开创学校体育教育新局面。

切实贯彻“健康第一”的指导思想。积极开展各项教学研究活动，加强学科研究与实践，提高教师教育教学能力。以《国家学生体质健康标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。

大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。培养学生的学习兴趣与积极性，提高学生的学习效果和锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《国家学生体质健康标准》达标工作，力求增强学生体质，提高运动水平，把学校的体育教学、课外活动、课余训练工作推上一个新台阶。

## 二、工作目标：

按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，上好每一节课。采用丰富多样的教材，教学中要注意学生的掌握情况，力求每位学生都学有所成，掌握科学的锻炼方法，提高自我锻炼的能力。

继续开展科组专题研究，充分发挥备课组的作用，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。加强基础教育，改进教学模式，力求教学创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。搞好体育特色学校特色项目的教学和课外活动，真正使篮球和田径项目成为我校的特色。搞好达标测试，争取95%以上同学能达合格标准。

### 三、工作重点：

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。
- 2、加强教师基本功的培训。
- 3、充分发挥骨干教师的模范作用，使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。
- 4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 5、认真学习新课标，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。
- 6、加强广播操和眼保健操的指导与管理工作，使我校的二操质量有进一步提升。
- 7、加强学校体育第二课堂兴趣小组、高考训练队的培训和管理工作的。
- 8、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间。
- 9、认真抓好各年级的达标测试，并做好数据上传工作。
- 10、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。
- 11、组织召开学校田径运动会。
- 12、指导广州体育学院实习生实习。

【篇二】

## 一、指导思想：

加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。

## 二、工作目标：

1、使学生基本认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，掌握一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

2、学习田径、体操、球类等项目的基本技术，提高运动技能，进一步发展学生素质，加强身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

## 三、具体措施：

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康

课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。在市、县级评优课上取得好成绩。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

### 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

### 4、抓好“两操”“课外体育活动、特色体育活动”，积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和体育特长生训练工作。

### 5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。为了提高我校各运动队的竞技水平，特别田径队，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的县中小学生田径比赛中取得更好的成绩，为校争光。

### 6、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课

堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

## 高中体育教研组工作计划篇八

工作计划网发布2019高中体育教研组工作计划范文，更多2019高中体育教研组工作计划范文相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结.讲奉献.讲开拓.讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

### 一、指导思想：

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

### 二、工作内容：

1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

三、具体安排：

二月份

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划（备课组长负责）

2、校高考运动队组队，训练工作（高二）（由李维强、吴静

负责)

3、校高考运动队组队，训练工作（高三）（由孙家祥、杨苏静负责）

4、校健美操运动队组队，训练工作（由李加喜、王巧玲负责）

5、制定课外活动工作（由杨宝林负责）

三月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、同一年级组开课

3、实施课外活动工作

4、课题组资料的收集

5、各项比赛工作正常开展

四月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、高三训练队参加专业高考

五月份

- 1、校各项运动队组队，训练工作
- 2、实施课外活动工作
- 3、同一年级组开课
- 4、课题组资料的收集

六月份

- 1、校各项运动队组队，训练工作
- 2、实施课外活动工作
- 3、同一年级组开课
- 4、课题组资料的收集

七月份

- 1、各运动队冬训工作
- 2、教研组工作总结
- 3、考核工作
- 4、学期结束工作

## 高中体育教研组工作计划篇九

本学期工作的重点：

一、抓紧、抓好初三体育中考工作。开学后要协调有关分管领导、体育任课教师及班主任“班主任老师制定初三体育考前训练计划，安排好课余训练。组织3次体育模拟考试，初定



第3周、第6周、第8周。提高初三体育课堂的效率，在辅导的质量上要进一步加强，任课教师同时要抓好补差工作，力争今年体育中考成绩位列全市第一。

二、认真做好日常体育工作，工作要更切实际要创新。开学初期要规范广播操的集合、整队、进退场的纪律、秩序，积极参与学生日常行为的管理，促使学生养成较好的日常行为习惯，学校半军事化管理的理念在体育课堂上要有一定体现。优化课堂结构，提高课堂45分钟效率，坚持面向全体，关心个体，提高学生身体素质。体育教师在课前要认真做好场地、器材的准备、检查、布置工作，课后做好场地的整理和器材的回收工作。不断向学生进行安全教育，防范事故的发生，同时杜绝体罚与变相体罚现象。认真做好及规范学生上课出勤统计，做好学生测试成绩的登记工作，这学期同时要进一步完善学生体质健康档案。下半学期将与学生会体育部团委一起组织一次初一、初二年级的篮球比赛，多让学生参与组织，提高学生的组织能力，同时丰富学生课余生活，活跃校园气氛。

三、加强教研组管理力度。这学期将执行体育教师值周制，值周的体育教师将完成一星期的日常体育工作的主持。在教师教科研能力及业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，特别是年青教师要力争出成绩。积极开展组内的听课、评课活动，改进教学手段和教学方法，在教学上要有创新。要进一步协调各成员之间的关系，共同协作完成学校各项工作。对与本组所存在的问题，希望通过各位成员的努力，这学期有较大的改观，消除不利影响，展示我们的风采。

四、抓好学校运动队的组建工作、运动员选材、档案管理，运动队的训练计划、训练课要逐步规范起来，力求科学管理、科学训练，逐步提高我校运动队的训练水平及运动水平。在第3周前完成校田径队集训队队员名单的确定，研究、制定本学期田径队的训练计划，同时做女子学生及家长工作，并积

极同班主任联系，取得班主任及有关任课教师的支持与配合，切实展开田径业余训练。3月份完成新队员的注册工作。

新的一学期，希望通过学校的正确领导以及各位老师的共同努力，我们组的工作将百尺竿头，更进一步，为学校的发展增光添彩。

## 高中体育教研组工作计划篇十

### 一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，确保学生有时间进行体育锻炼；要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课。切实加强学校体育设施建设，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；要以加强学校体育为重点，全面推动我校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

开展全校性体育活动，积极培养体育竞技后备人才，按时参加市区组织的各项中学生比赛活动，争取优异成绩，体现复旦实验人的精神面貌。

### 二、本学期主要工作：

1、加强政治业务学习，提高教育科研能力。全组教师积极参加学校组织的政治活动和业务学习。全面贯彻实施新课标，认真钻研教材的重点和难点，深入研究组织教法，营造良好的教学氛围，使学生掌握体育运动和比赛的知识、方法。教研组要加强过程管理，根据学校工作的总目标，积极思考，务实求效，有效地推进教研组的工作。重视备课组的建设，精心设计教案，共同探讨教法，面向全体学生，以提高学生

的体育能力和素质为宗旨。教师在上好体育课的同时，还要加强教育科研能力的培养。认真做好教研组课题的研究工作，学习加强与兄弟学校之间的交流，获得相关的经验。明确分工，完成课题研究的各阶段的工作。积极撰写心得体会等总结、论文。

2、继续抓好常规教育。在每堂课中加强常规教育，使学生在规范中上好体育课，并加强德育教育。在体育教学中，教师以身作则，提前备课，做好课前准备工作，提高学生的身体素质。通过学校体育课程教学改革，改变传统的体育教学内容、组织形式和运行机制，建立起以兴趣培养为导向的——高中体育“专项化”学校体育课程教学模式。培养与发展学生的体育兴趣——熟练掌握二项运动技能；掌握体育与健身基本理论，懂得所学项目的竞赛组织与规则——具备较高的体育文化素养和欣赏能力；基本养成自觉参与体育锻炼的习惯及科学文明的生活方式——健康素质明显提高。

3、每周在体育办公室开展教研组活动，本学期教研主题围绕以单元教学为思路的主题。本学期我校将继续与少云中学结对共同进行教研活动主题研究。固定时间为双周三上午8：30—10：00分（其它时间另定）。积极参加教育局等部门举办的各种培训和学习，及时将学到的知识和信息应运到学校体育工作中去。

4、本学期每位教师听课十次以上，教研组长听课十五节以上。开展中级教师的展示课和青年教师的校级汇报课；加强青年教师的培养工作，争取走出校门，体育教师争取开展区、市公开课，不断提高教学效果。

5、继续做好青年教师的带教工作。陶亮老师本学期继续带教蒋海清老师，让青年教师早日适应学校教学，成为一个成熟的教师。

6、第四周、第八周和学期结束前一周进行教案检查，并不定

期检查教案和听课记录。

7、为了更好地弘扬传统文化、突显学校特色、体育组本学期继续将武术作为一项特色。中华武术之所以能绵延千年，今天能被世界不同名族、不同肤色的人所接受，其根本原因在于它们蕴含着深刻的东方哲学，揭示出人与自然互相依存的关系，并有着独具魅力的东方文化色彩，具有天人合一、循规守礼、怡情铸志，延年益寿的传统文化特征。随着社会经济的发展，当前青少年一代在道德品质方面确有一些令人堪忧的现象。而传统武术文化对人格的塑造有着特殊的优势，可以以此来引导青少年改善审美观点，激发积极向上的热情，加强道德品质修养，塑造完整人格。朱春华老师编写校本教材、编制学校武术操。

8、坚持开展丰富多彩的课外活动，确保学生每周体育活动时间，经常组织班级间、年级间的小型竞赛活动。通过广播操，培养学生的竞争意识，合作精神和坚强意志。动员全校师生发扬奥林匹克精神，树立为国家为学校为班级争光的爱国主义精神、集体主义思想。切实提高“两操”、兴趣课的质量。班主任认真组织，体育教师加强指导，加强安全防范意识。使学校的群体工作在紧张、活泼、有序中取得更好的锻炼效果。

9、学校手球队、桥牌队、排球队、棒球队坚持常年训练，做到有计划、有目标、有措施、有记载，教练员要经常集体研究、总结。针对运动员的不同特点制定不同的运动处方，逐步提高竞技水平。在抓好运动员竞技训练的同时，还要加强心理素质的培养。正确认识心理素质在比赛中的关键作用。从而提高运动员的全面素质。积极备战杨浦区 and 上海市，以及全国的各项比赛，并争取好成绩。同时开展乒乓球、篮球、田径、羽毛舞蹈社团活动，提高学生竞技能力。

10、搞好体育课成绩的统计工作，按时上报成绩，争取好的成绩。

11、配合学校各部门完成临时交给的各项工作任务。

12、体育教研组共同努力，争创文明办公室，搞好体育教学等工作、在教育部门举办的比赛中获奖、不断加强“两操”质量、配合学校各部门工作，继续发扬本组团结、奋进，有集体凝聚力的特点，争创学校优秀教研组。