

最新实习工作总结会(精选5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

实习工作总结会篇一

岁月流转，时光飞逝，20__年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自我六个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

(一)自我反省，正视不足。

“认认真真工作、踏踏实实做人”，一向是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过六个月来的努力，工作没大的起色，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

一是对施工规范还不是个性熟悉。二是没有现场工作经验。

(二)工作体会

虽然我刚出校门进入哈尔滨通达建筑技术发展有限公司六个月了，但我的感受颇深：“只有学才明白”我刚来到项目上的时候，马哥让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。透过我不断的请教最后完成了我第一份答卷，此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的根数，混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。透过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读潜力，也加强了我对建筑规范的理解。

“不经历风雨，怎样见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，透过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选取用心上进还是选取散漫停滞都在于自我。选取前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选取后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

(三)工作打算，以期完美。

总结过去是为了更好地应对未来。对今后的工作，我给自我提出如下打算：

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时光多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

二是这天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每一天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更完美。

实习工作总结会篇二

作出一名实习的老师，在初中教学，在实习期间，我也是认真的听从带我的老师安排，积极的学习，积极的备课，认真的去教学，提升自己的一个教学水平，让自己能做好这份教学工作。对于实习期的个人工作，我也是总结一下。

刚进入学校实习的时候，其实我还是很担心自己做不好工作，而没有把学生给教好的。但是在带教老师的鼓励下和支持下，我积极的请教，认真的去备课，一次次的总结我每天的一个工作，从开始的不怎么熟练到后来基本没有什么问题的去教学生，同时也是得到了学生们的认可，愿意听我的课，认真的学习，我也是感到特别的高兴，我的努力是没有白费了的，也是把教学的一个工作去给做好了。在工作里，我每天都会认真的把课备好，同时和其他的同事商讨，有什么需要改进和调整的地方，课堂上，我积极的教学，尽量的把自己所准备的教好，课后我也是会认真的批改学生们的作业，同时对于一天的一个工作去认真的总结，有哪些做得不好的地方，有哪些是要继续改进的，还有哪些好的方面是可以继续坚持的我都是会记下来，争取做好。

除了工作，我也是积极的学习，作为实习老师，更是有很多地方和正式的老师有很大的区别，要学的方面也是有很多，我积极做好自己日常工作，向其他的老师请教，同时我也是看一些优秀老师的，从他们的教学中学习一些的方法，从他们的教案里发现自己做得不足的地方，从其他老师的里了解该如何的和初中的学生去相处，毕竟他们是处于青春期的，虽然曾经我也是经历过，但是现在的情况又和以前是有区别的，所以和学生的相处也是我重点学习的一个方面，让他们接受我，了解他们，他们也是愿意学习，才能让我的教学更容易去做好。毕竟教学是教育和学习都不可获取的，如果只有我一方面的努力，而学生不愿意学也是没有把教学做好的。

在实习期间，我不断努力把教学做好，经过认真的工作，我也是得到了巨大的成长，对于今后的工作我也是充满了信心，我相信我一定是可以做好一名初中教师的。在以后的工作中我也是要继续的努力学习，认真备课，把学生们给教好。

实习工作总结会篇三

20xx-20xx年我院陆续接收来自第三军医大学、重庆医科大学、

泸州医学院、川北医学院、三峡医专、重庆医药高专等学校的111名实习生，科教处和后勤保卫处认真落实实习生的入院登记及住宿问题，及时同新入院实习同学沟通，初步解答同学们关于科教工作的疑惑，并及时收集大家对于科教工作的相关建议，为日后工作的开展做好基础。

由于新生初次进入医院进行系统的实习，一方面表现出对临床工作的好奇，对实习生活充满了期待，此时，作为教学领导部门，需要对实习生进行一些疏导，善加利用学生的好奇心，在临床学习中对学生认真负责，让学生真正在临床实习中学到经验。另一方面，由于多数同学来到一个陌生的地方，加上面对的是陌生的临床事件工作，又表现出对眼前的实习有些迷茫，此时对学生的疏导工作就显得尤为重要，按照科教工作计划，在学生入院初，将会进行一次系统的岗前培训，携手医务处、院感科、后勤处等职能部门，对学生进行系统培训，解答学生疑惑。

“学无止境”，作为严谨的医学更是如此，在科教教学工作中，每周三将会开展两场专题讲座，由医院临床资深医师或外聘专业专家进行讲座，为学生增加临床经验。

规章制度，并以一名医生的标准严格要求同学，积极参加医院和科室组织的各种学术活动，使他们的医学知识得到进一步巩固提高，临床操作技能得到很大程度锻炼。

医院为了方便实习生能更好的学习，特别开放了图书室，供同学学习等

实习工作总结会篇四

能成为我们公司的一名打字员，深感荣幸。自从进本公司以来，在业务主管和同事们的的大力支持和帮忙下，本人认真学习，严格履行工作职责，较好地完成了本职工作任务。

一、加强理论学习，不断提高自身综合素质

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。为尽快进入工作主角，本人自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。能够坚持学习政治理论、与文秘工作相关的业务知识。用心参加公司里组织的各项学习活动，并利用业余时间进行自学。业务水平和理论素养都有所提高。

二、严格履行岗位职责，努力做好本职工作

进公司以来，在业务主管和同事们的支持和帮忙下，本人很快就掌握和熟悉本岗位工作的要求及技巧，严格做到按时按量完成公司里交给的材料和文件的录入、校对、复印等工作，保证打印材料准确、整洁、清晰，贴合材料的规格。在文字排版上尽量设计的美观些，努力做到让打印出来的文件或资料便于大家使用。

三、忠于职守，严格做好

在文字录入的同时，能认真执行保密制度，文字材料的底稿能妥善保管，印后能及时把作废的底稿销毁，不泄露保密材料及文件的资料。对校对过的废、旧材料和文件的纸张，也都能够妥善处理。

四、厉行节俭，杜绝浪费

为了明确文印室里的办公耗材使用状况，我们制作了文印登记簿，对打印、复印或油印超出材料，都要如实登记。厉行节俭，杜绝浪费。对于文印室里的计算机、打印机、复印机等设备和其它物品，能够严格管理好，保证文印工作顺利进行，并在工作中学会这些设备的简单维修与保养。

五、不足之处和今后打算

自从担任打字员工作以来，虽然在工作上取得了较好地成绩，但也还存在一些不足之处。如：文字功底较底，对电脑的应用和操作有待于进一步提高。这些不足都需要在今后的工作中加以改善。今后，我必须会倍加努力学习，刻苦钻研文秘知识、电脑知识、企业管理知识等各方面的知识，努力提高自身综合素质，力争做一名优秀的工作人员，为我们公司的兴旺发达做出自我应有的贡献。

实习期工作总结5

从xx年年7月到此刻，一年实习时间已结束，

实习期个人工作总结。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的提高。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切提高取得的前提和基础。因为我有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，并且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、

认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行工作职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自我对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，并且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“xxxxxxx地下水生态保护工程”□“xxxxxxx跨南水北调改线工程”□“xxxxxxx除险加固工程”□“xxxxxxx旅游度假村防洪评价工程”□“xxxxxxx供水取水口改建工程”□“xxxxxxx灌区xx渡槽施工设计”□“xxxxxxx水库除险加固工程”□“xxx灌区续建配套节水改造规划设计”□“xxxxxxx灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自我的各项业务技能。

3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得提高的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自我解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

实习工作总结会篇五

时间似流水，转眼即逝。为期一个月的学校教育实践活动接近了尾声，回想这一阶段的实习经历，可真是感慨万千，收获颇多，现将实习阶段的工作总结如下：

为了加强锻炼自己的社会实践能力，于20xx年x月x日清晨，我们一行12人相约一起去实习学校乌鲁木齐市三中，在三中我们将完成一个月的实习任务。

乌鲁木齐市三中占地面积不大，却到处洋溢着浓厚的校园文化气息，让我这个初来乍到的人迅速融入其中。

初到市三中，对这边的教学模式以及学情都不是很了解，市三中的教务主任及时给我安排了听课，让我们尽快了解学情。听课时我认真做好听课记录，及时对照自己的教学中的不足进行反思，有疑惑的地方就主动与老师们交流，认真总结，吸取授课老师课堂上的亮点和精华。说真的，我很庆幸能遇到这么多校领导以及一线老师们的关心和支持，特别是我的大学指导老\$2老师，市三中的指导老\$2老师，她们对我在教学上耐心细致的指导，让我从内心十分感动，同时也十分感谢她们，钦佩他们。

实习小组成员来自不同的地州，我能迅速融入到这个团队中，和大家一起参加各项实践活动，共同研讨课题。每天的朝夕

相处让我深切的感受到我们这个团队具有团结合作，积极向上的精神，作为其中的一份子我觉得自己很幸运。

在我们进校实习中，作为国培项目负责人之一的新师大张院长亲临实习学校，亲切的询问我们实习的感想，还询问我们有什么困难和要求等等，末了还鼓励我们坚持把实习工作做的更扎实，学习实习学校老师的先进的教学经验和新的教学理念。张院长的到来使我们倍受鼓舞，领导的关怀让我们更坚信了实习的热情。

新课改倡导“以学生为主体，老师为主导”的新理念，在教学中，我深知细读文本，研读文本，走进文本的重要性。在确定了公开课的课题后，我开始认真备课，备学生，钻研教材，虚心请教教学经验丰富的老师，力求上一堂让学生满意的公开课。这期间我还得到了大学指导老师和市三中的校指导老师的帮助与鼓励，以及我们这一小组成员的共同研讨。身在异乡能得到这么多同行的支持、鼓励和帮助，我从内心十分感激，为人师，我感到很幸福！

一堂公开课结束了，使我深切的体会到了自己与其他优秀教师之间的差距。我的心里很慌乱，我开始深刻的反思自己，我的出路究竟在哪里呢？回想于漪老师当年探索语文教学“大门”在哪里时的艰难，我感悟了唯有不断学习，不断充实自己，才不至于落伍。我想，我要以于漪老师为榜样，抓紧时间，抓住机会，永不间断的刻苦学习，充满自信的学习和生活。

回想一个多月的学校教育实践，对我是一种考验，更是一种锻炼。国培给了我这样一次放飞梦想，展望未来的机会，我想我会在今后的教育教学实践中，更加努力工作，将xx计划中的一些新理念带到自己今后的教学中，不断学习，不断实践，尽我所能努力提高所在学校的教学成绩，绝不辜负校领导的苦心和国培计划的初衷。在此，祝愿“xx”工作越办越好！