

国旗下讲话期中冲刺演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

鲁迅说：真正的勇士敢于直面惨淡的人生。因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；面对瘫痪我不哭的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你

得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。穷则独善其身，达则兼济天下的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的`责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《提高复习效率，迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的`手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用，如何有效利用时间?如何提高复习效率?在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

离期末考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗。

不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然

复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教，俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我在国旗下讲话的题目是：迎接期末测验。

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，同学们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

从以往的看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末测验目标，并把自己目标写下来，

时时提醒自己，时时鞭策自己。

期末测验渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次测验失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

有这样一句：“对自己说，我行！”也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个同学去参加校运会的比赛，看到有的同学跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：“别紧张，你行！”“我行？！”她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。“我行！”这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

目标不是口头的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系

统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。

期末测验与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇四

亲爱的同学们：

上午好！今天我讲话的主题是《迎接考试，展示自我》。时光如梭，我们的一个学年即将结束了！今天是6月18日，我们都在期待高三的同学们胜利的消息。而下周一和下周二开始，高一高二即将开始期末考试。期末考试，对我们所有学生来讲意义都非同一般，高一是高二分科前的一次大型考试，高二是向高三最后发出冲刺、证明实力的一次大型考试，因此大家都要认真复习，以强烈的进取心和高度的责任感来端正考试态度，积极准备参加考试。

为使期末考试的有效度、诚信度达到最优化，我就最后的复习向同学们提三个建议：

一. 要以积极的心态面对考试。

前不久中央电视台有一期谈话节目，主持人请来了一位叫陈宇华的工商管理硕士，她曾先后在中国人民大学、美国的斯坦福大学、哈佛大学等名校学习，用“历经万考”这句话形容这位陈宇华毫不为过。她在节目中谈了自己对考试的感受。其中有几句话给我留下了深刻的印象。她说其实人的一生都

和考试有关，如在学校里学习要考试，去自己心仪的公司应聘就要考试，工作时碰到困难要解决也是考试等等。她还结合自己的亲身经历说在哈佛这样的名校学习其实就是天天在考试，时时在考试，每堂课都在考试，因为教授会把你每天的学习情况和每堂课的表现、发言、写的文章等等都打上分数。

同学们，在我们每个人的生命旅途中，我们始终在进行着“考试”。既然我们的人生无法回避各种各样、大大小小的“考试”，就让我们积极应对，把考试当成磨练自己和提高自己的机会，让我们在考试中挑战自我，展示自我！

二. 要以认真的态度迎接考试。

本周是我们考前复习的重要一周。同学们首先应该统筹自己的学习时间，不能忙乱而毫无头绪地打乱仗，也不能顾此失彼。认认真真上好每一节课、做好每一道题，踏踏实实过好每一天，以严谨的态度对待最后的复习。其次，要系统复习，夯实基础，消灭“知识死角”。老师会对前面学过的知识进行梳理，我们一定要跟着老师来，前面学过的知识可能是零散的，复习课就是把这些零散的知识进行整理，进行优化，使知识系统化、规范化，以便在考试中能快速提取和迁移。我们要在老师的指导下，积累典型例题和各种解法，领会各学科的一些解题技巧，进行错题总结，从而使自己少走弯路。第三，要保持良好的心态。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就无法做了。第四，应试的技巧要科学合理。建议同学们考前可以有意识地进行模拟训练，及早发现问题，避免在考试中出错。

三. 要以诚信的态度参加考试。

考试也是对同学们品行的检测。在考试中，同学们要尊重监

考老师，端正考试的态度，严格遵守考试规章制度，实事求是，杜绝一切违规违纪行为。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去诚实的宝贵品质。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。期考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们才情满怀，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的心，一起挑战即将到来的期末考试。最后，祝同学们在这次期末考试中取得好成绩！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇五

老师们、同学们：

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习迎考阶段，一月十二、十三号，我们将迎来本学期的期末考试。

期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给各位同学提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。

其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令

人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试科目有语文、数学、英语，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人。这完全取决于你、你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，钻之不懈，把有限的时间变成无限的力量！

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不撒谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！