

最新金融跨专业实训报告总结与反思 汽车专业实训报告总结(大全5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?下面我给大家整理了一些优秀的报告范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看看吧。

金融跨专业实训报告总结与反思篇一

对于一名即将毕业的大学生来说,实习是非常有必要的,它是我们学生生涯以来的最后一堂课。通过实习,巩固所学的专业知识,把理论知识充分的运用到实践中去,慢慢褪去学生的稚嫩,真正走向社会,是成长的一大步。今年寒假,我选择了在一家汽车销售公司实习。

回想在汽车销售公司实习时的点点滴滴,一个寒假的实习经历教会了我很多东西,都是书本上学不到的东西,对我以后的人生路有积极的意义。

实习期间的感触很深,总的来说就是要认认真真的做事,做人低调勤奋,对自己负责,对工作负责,在汽车销售公司实习让我明白了很多,下面就说说我实习期间的心得体会:

一、在复杂的社会环境下,我们要坚持做自己,保持真我

如今的社会很复杂,什么样的人都有,对于刚出社会的大学生来说,很容易随波逐流,这样是很不好的,在汽车销售公司实习时,看见很多同事因为一些销售额明争暗斗的,看起来很假,这些都是我无力改变的,我能做的就是坚持自己,不要有样学样,这样我们的人生才更有意义。

二、学会独立，不要指望依赖任何人

作为一个实习大学生，我们不能因为这个借口而对别人产生依赖，就连指导老师都不行，我们要学会独立自主，要学会选择，社会竞争激烈，没有谁会让你依靠一辈子，不能独立自主，一定会被社会淘汰。所以，我们一定要摆脱依赖，慢慢学会独立，对自己负责。

三、在实习工作中要积极主动

作为一个初到汽车销售公司实习的大学生，在新的环境下，做事要勤快，要积极主动，因为我们只是一个实习生，没有任何的社会阅历和工作经验，俗话说的好“勤能补拙”，所以我们只有在实习工作中积极主动，勤奋好学，让自己尽可能的进步。

四、学会为人处事的道理，和他人友好相处

做销售这行最主要的就是人脉了，要能说会道，先把自己推销出去，才好更好的销售出产品。所以我们要搞好人际关系，在工作中和同事和睦相处，有困难的时候大家才会帮你。一个人的力量毕竟是小的，团队的力量才是强大的，我们要相信这点，好好的处理人际关系，良好的关系网也是以后发展的必要准备。

光阴似箭，为期七天的汽车销售实习结束了，回首这七天的实习，发觉自己的收获真的很多，懂得了销售的技巧，学会了和客人沟通交流，学会了察言观色，丰富了我的社会阅历等等。

再回首汽车销售实习期间的日子充满了喜怒哀乐，三天的培训，四天的工作，虽说日子短暂，却给我们留下了不可磨灭、美好的回忆。

七天的实习时间说长不长，说短也不短，虽说培训的时间只有三天，并且一直都是在培训如何和客户沟通交流，给我们与陌生人打起了沟通的桥梁，并且可探知客户的需求欲，由此而知作为一位营销员，话术是多么的重要。

三天培训时间，里面的内容是枯燥无味的，但是给我们运用起来确是充满了欢乐，我们的欢声笑语从公司到饭堂。但在培训的时间里，经理还有里面的员工都与我们说了很多他们的经历，比如：在什么情况下客户会有哪些反应？会问我们什么？世上什么客户都有，我们应以什么心态去面对等等。

在培训中我们还是学到了新的知识，每款车的'卖点是什么？里面一些简单易懂的配置我们都略知一二，并对不同品牌车的历史有了更进一步的了解，这也让我们在汽车销售实习期间，同客户交谈变得更自信做些铺垫。

在汽车销售实习工作时，我们每位同学都坚守着自己的岗位，有了第一次工作经验的我们对待工作都是充满了激情和自信，对待每一位客户都是真诚、细心、耐心的接待和解答客户所提出的每一个问题；但是还是有不足之处，那就是专业知识没过关，我们对汽车的构造的了解还不透彻和对同一品牌的汽车不了解，所以很容易造成客户对我们的不信任，所以，我学到了：知己知彼，方能百战百胜。

在实习工作的同时我也在细心的学习，留意客户的肢体语言与说话语气，有意向购车的客户会怎样的表现，怎样可以看出、听出客户近期会不会购车等。但也了解到了一些专业方面的知识，如：怎样才能按揭？当客户说车耗油时该如何用专业术语回答等。

相信有了这次汽车销售实习的经历，我的未来会更加的美好。通过这次实习，我学会了很多的道理，都是在书本上所学不到的，是一次受益匪浅的实习经历。

报告

汽车

汽车专业实训报告总结(六篇)

2022年汽车专业实训报告总结(六篇)

汽车专业的实训报告总结

金融跨专业实训报告总结与反思篇二

实习期间，我在李师傅的亲自教导之下，学会了汽车基本零部件的拆装(包括前保险杠、后保险杠、车门、裙板)、保险杠的修复、钣金修复机等各种汽车钣金工常用仪器的使用方法等。我觉得做钣金这一行必须从整车拆装开始学起。拆装是最基本的，如果连拆装都不会的话那无从谈修。拆装虽说不难，但是也有很多细节值得我们注意。俗话说，看花容易绣花难。的确，刚开始的时候，我心里觉得拆装实在是太简单了，可是等到我自己拆的时候，问题接踵而至。要么拆漏螺丝，要么不知道某些螺丝安装在什么位置，以致不能完全将某个零件拆下来。拆的时候一定要小心，不要强行蛮干，否则弄坏了客户的车子不仅给自己带来不必要的麻烦，而且影响到公司的形象和利益。遇到解决不了的问题，多向师傅请教。拆的时候还要掌握一定的技巧，要把各种塑料扣、弹簧锁夹的结构弄清楚，只有这样拆的时候你才会得心应手，否弄就算你把车子得遍体鳞伤也是无计于事的。装保险杠的时候，左右两边的灯不能装反了，否则线路插头朝向改变，很容易进水，直接导致电路烧毁。

拆装只是钣金最基本的，接下来就是车体校正。车体校正是在大梁校正仪上进行的，一般是针对车体变形严重的事故车。

接下来就是钣金件修复。实习期间做的最多的就是保险杠、

翼子板、车门、箱盖的修复工作。对于保险杠的修理：如果只是发生凹陷或者突起变形，一般是先将该部位加热，新喷然后校正，从新喷漆；如果发生破裂，则要先修理然后再喷漆。对于车门、翼子板的修复一般就是用钣金修复机一点一点的拉，拉的同时要仔细用眼睛去观察，用手摸，感觉平整了就差不多了，然后用切割机打磨、从新喷漆。对于钣金修复，究竟到恢复到什么程度，师傅们也没有用什么仪器去测量，完全凭自己的实际经验和直觉去判断。我感觉要成为一名优秀的钣金工人，除了需要一定的书本知识还需要一定的动手能力。

实习后，我还查阅了相关资料，了解了国内汽车钣金市场前景：目前，国内汽车钣金市场主要有两大方面：事故车维修和汽车改装。事故车维修传统上叫做钣金修理，工人只需用榔头、焊枪等工具对事故车辆进行简单的外形恢复。但随着汽车消费市场的日趋成熟，消费者对维修的要求也越来越高。而大部分维修企业都存在着两点问题：一，维修企业硬件设备不过硬，没有高标准的车身整形设备。二，缺乏专业的汽车整形技术人员。据统计，我国修复后的重大事故车一年内的二次以上事故率近百分之二十。现在的状况就是很多维修厂都能维修事故车，但是真正的技术人才并没有多少，存在安全隐患的同时往往维修质量也得不到消费者的认可。国内的汽车改装市场同样也存在很多问题。一面是政策管理细节与检测机构的缺失，相比国外成熟的汽车市场对汽车改装的细则标准，国内相关机构一直没有一个详细的政策法规出台，这直接导致了汽车改装市场的鱼龙混杂。另一面是专业技术人才的缺乏，据了解，当前国内的大部分改装厂都只是一些小维修厂和发烧友处于半“地下式”的状态。一位改装车的高手曾这样描述他所认知的改装：“外观是消费者最感兴趣的地方。但我要提醒众多改装玩家，车辆一旦经过改装，某一方面必定会有所损失。所以不要求完美，快乐的极致就是死亡。”显然，大部分改装者并没有这样深刻的认知，再加上专业技术人员的缺乏，可谓隐患不小。所以，不论是事故车维修市场还是改装市场，在期待相关政策法规的出台的同

时对于专业汽车整形人才的需求也是极为巨大的。据了解在近年来50所高等院校新增的109个专业中便有汽车整形这一专业。火爆的需求市场和专业的增设都反映了国内的汽车整形市场将逐步走上正规化，专业化的发展道路。

一个合格的汽车整形师要掌握汽车机械技术的`相关理论知识如：汽车材料与热处理、汽车机械基础等汽车的基础知识，同样汽车英语阅读能力、计算机应用也是必不可少的。在掌握了相关理论知识并通过大量的实践积累了丰富的经验之后才算是一个合格的专业的汽车整形师。

金融跨专业实训报告总结与反思篇三

这次的实习我选择了一家广告公司，因为平时在学校从事平面设计工作，很想机会到__公司里面实习一下。使自己的基础更牢固。实习的内容是平面设计运用了ps□cdr□ai□cad等应用软件进行图形处理和制作。

因为考虑到以后毕业不一定可能从事平面设计的工作。在为期三个月的实习，在新威广告公司里实习这段时间里，我学到了很多在课堂里根本学不到东西，加深对各种平面设计的了解。这次实习的收获时我来说不多。我自己感觉在知识。技能。与人沟通和交流等方面都有了点不多的收获。

我的实习是从大三的上学期时做好准备，我自己平时利用课余时间学到那些设计方面的知识。我想现在就由学校安排到厂里当晋工。但自己最大的收获将所学的设计软件用于实践，并且通过实践检验自己的平面设计的了解和进步理解。

第一天来到公司，不知道该做些什么，什么也插不上手。设计师们让我学用ps□cdr□ai□cad□做一些简单图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过。不过效果没有这么好。因为以前遇到困难时我不懂就停下来不做了。现在有设计师的指导，有不懂的就问。工作时，设计师已经让我先了解户外广

告。海报广告。车身广告。画册排版。等方面的知识。让我在做平面设计前做好各种准备，所以工作中很须利。完成设计师交给的设计任务。实习期间学到的识认。现在才知道平时的努力结果。

经过一段时间的实习，才能体会到我自学的东西不一定用上，而且要看我怎样把课堂尝到知识与实践结合，懂不懂得变通和举一反三的道理。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都会遇到。这就要求我必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校出的实习生实践经验还很不丰富。

这几个月以来，但有存在一些问题和不足，主要表现在：

第一、刚刚步入单位中实践以后，经验不足，特别是设计工作是相对比较艰苦的脑力工作。在工作中，边学习边实践，要多动脑筋，认真看构思设计的要求画像，看懂看透，熟悉设计规范。

第二、有些时候在工作中，够认真积极，工作效率不是很高。

第三、自己的理论水平，专业知识，工作经验还是很欠缺的，应当更加努力的学习与实践。

以上就是自己对这三个月的实习工作所做的总结，除了对平面设计的了解，我还体验到社会中的做人道理，给我带来这么深有感触。不仅增加平面设计方面的知识。这三个月的所得所会对我从事的学习专业有终身受益。

金融跨专业实训报告总结与反思篇四

一、实习目的：

通过设计院的实习，了解建筑师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的目标。

1. 了解设计院的工作程序，建筑师的基本工作内容和工作方法。
2. 了解设计院不同专业相互合作方式，学习建筑师的职业素质、及协调能力。
3. 结合实际工作，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案和建筑施工图的绘制。

二、实习内容：

1. 了解设计院的工作和程序，建筑师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。
2. 了解有关建筑设计的法规、规范、标准。结合实习工作，在实习单位的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或建筑施工图的绘制。
3. 指导老师检查指导实习工作。

三、实习日期：

—

四、实习地点：

地点：__省__市__路__号__金融中心9楼

单位：中国建筑技术集团有限公司__设计院

五、实习经过：

大四下学期，我有幸来到中国建筑技术集团有限公司__设计院实习，在为期四个月之久的实习期里，我进一步了解了建筑的深刻内涵，从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的 高度，同时，对具体设计流程，平面图，立面图，剖面图以及效果图的要求规范都有了更深层的体会，空间概念也逐渐明晰，对未来有了新的定位，相信这段实习经历在我未来的建筑设计生涯中将发挥不可替代的作用。以下是我实习的经历和心得体会。

实习第一天，当我来到设计院，端详那些即将陪伴我度过四个月实习时光的新同事们，环顾着那全然不同于学校的新环境，看着办公桌上那一叠叠图纸和墙壁上贴着的成果图，心情用激动万分来形容一点不为过，强烈的表现冲动涌上心头，我下定决心，把这里当作人生新的战场，来走好人生关键一步，证明自我，超越自我。

刚来的时候，所长就给我找了个指导老师，他的名字叫王伟，由于我是自己搬电脑来的，所以平常在学校做的设计都在电脑存着，所长把王工找来，让我们认识一下，以后好跟着他学习，他开始也没有给什么活，就看了我平常在学校做的设计，给我指点了一下，在以后的日子里他就是我的指导老师。

来这的前两星期，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。过了两周以后，最终还是公司里的王工程师给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用cad软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我以前在学校的时候经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，王工指出了很多规范上的不足，然后他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。

建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计（包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计）--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核--施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案（必须符合结构要求）--进行平面设计（设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成）--立面，剖面设计--水电，供暖，电梯设计。

对这些方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。绘图所用程序为autocad--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的法。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在以后的日子里，进入了上班的模式，帮助别人干点小活，也参与几个小型的方案的设计，但是我的设计一般不被使用，因为我方案还处在现实与理想的交融处，也就是不结合实际，但是这可以锻炼我的思考，积累更多的经验来为以后做铺垫，方案的设计是一个漫长的过程，好的方案的出炉，需要更多思考和更多的经验做后盾的，而我是一个刚从学校出来的学生，对一切都不是那么的熟悉，这有从实习中吸取经验。

这也是方案表达的一种形式。以上这些都是画图手段，必不

可缺少的，想要提高自己的修养，关键要不时的学习，我们这设计院有好多书，没有事情做的时候就用看书来提升自己，总之学到东西就行。

金融跨专业实训报告总结与反思篇五

本人于20__年x月毕业于__建设职业技术学院城镇规划专业；经过这几年的努力工作，在所从事的建筑设计、工程施工、技术业务实践方面取得了长足发展和提高，先后参与或负责完成了近十万平方米使用功能各异、不一样结构形式的工程项目设计与建设，并在多个项目中担任负责人的职务。就这一阶段的专业技术工作作一小结：

一、思想和态度

任现职以来，我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则。遵纪守法，服从领导安排，忠于职守，团结同事。先学会做人才能学会做事。我抱着谦虚学习的态度，从做好本职工作和日常工作入手，从小事做起。我热爱自我本职工作，能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，在设计任务紧的情景下，能放弃休息时间，加班加点，按时按质的完成各项任务，表现出设计人员的职责心，发扬了吃苦耐劳的精神。

二、钻研业务、解决施工技术难题方面

本人从事设计工作以来，不断学习各项施工规范、规定，接触新技术、新工艺，参加技术培训，不断积累经验，提高技术业务水平。工作过程中，本人尽职尽责，一方面做到采取措施，防止出现问题，另一方面做到发现问题进取提来源理方案和提议。现简单对自我的技术工作作一些介绍：

（一）建筑结构计算部分：

1、确定适宜的结构体系多、高层结构计算首先要根据具体建筑的高度和高宽比、抗震设防类别、抗震设防烈度、场地类别、结构材料和施工技术条件等因素研究其适宜的结构体系。

2、确定合理的结构计算参数

1) 结构计算参数有时根据不一样的建筑部位计算结果的需要进行选定。如在活荷载的折减选择上，在进行墙柱设计时：活荷载不折减；

在进行基础设计时：传给基础的活荷载折减。

2) 结构计算参数有时根据结构体系的复杂程度进行选定。

在高层复杂不规则结构计算时，要研究结构的偶然偏心与双向地震作用；

在高层简单规则的结构计算时，能够不研究结构的偶然偏心只研究双向地震作用。

3、核查计算结果输出文件

结构计算完成以后，要对计算结果输出文件核查，异常是仔细核查周期、位移和内力输出文件。结构位移比越大，结构扭转越大，控制位移比就能控制结构扭转。所以要把位移比控制在规范的要求范围内。

所以在进行结构布置时，要想很好的控制结构的扭转效应，就要注意以下几个方面：

1、质量和刚度要均匀分布；

在总体的刚度上

- a. 削弱；

- b. 补弱。

2、抗侧力构件布置要求

- a. 平面均称性；

- b. 加强外圈刚度。

（二）地基基础部分

1、确定适宜的基础形式

应根据岩土工程勘察资料，综合研究上部结构的类型及使用要求材料情景与施工条件等因素，精心设计，做到安全适用、技术先进、经济合理、确保质量、保护环境。进行选择适宜的地基基础形式。

2、在岩溶发育地区的桩基础要异常注意超前钻资料

1) 冲孔桩桩长的确定

对冲孔桩进行一桩一孔的超前钻探，根据超前钻资料进行桩长的计算，对于可能性出现溶沟的复杂地质情景或出现地质情景异常的地方要补勘超前钻，再确定桩长。

2) 冲孔桩桩身配筋率

3、画桩位图时，应将轴力图放在一齐，并且永久保留，以便日后校核。

4、桩的种类（直径）不宜过多，无论是预制桩还是钻孔桩，否则给施工和设计都带来很大的麻烦。相对来讲，钻孔桩能够各类多些，预制桩不宜超过两种。

（三）上部结构部分

1、设计坡屋顶时，梁配筋后，必须自校梁底标高，算出其净高，看是否满足要求，异常是楼梯等入口处。

2、写字楼、商场等8m跨梁，取300×800的梁不好，应取350×700，对于一些大跨度的建筑物，梁宽应适当加大，应取300以上，取350、400，因为：

a.梁宽加宽，抗剪有利，贴合“强剪弱弯”的原则。

b.350宽的梁，用四肢箍能够使箍筋直径减小。

c.主梁加宽，有利于次梁钢筋的锚固。

3、对于高层建筑，顶层板研究到刚度突变很大，宜加厚到150mm□应充分分析计算结果，确定结构类型。

4、梁配筋时，应注意腰筋的设置，单侧腰筋应大于0.1%bh_w□

5、柱配筋时，应同时满足配筋率、箍筋、主筋、角筋、最小体积配筋率的要求。

6、当框支梁上的弯矩和剪力很大时，宜在框支梁下加腋处理。

7、在写字楼、商场等存在很多大跨度梁的结构平面上，梁纵筋的强度等级宜采用hrb400□能够适当降低建筑成本。

三、困难和挑战

取得的业绩和成果是建立在所经历的困难和挑战上的□_x自治区统战部市场运作住宅项目是我设计的第一个高层建筑设计项目，此项目总层数为28层，一层架空，二层、三层停车库，其中设置转换层位于三层。这对我来说是个巨大的挑战。因为学校所学的专业知识都是最基础的，而到了实际工作当中又是另一个层次，它所要求的有很大的不一样。首先，我从熟悉各种设计规范和法律法规入手，以确保设计的产品在质量安全方面得到的保障。之后，我虚心向单位里资深的前辈请教学习，做到不耻下问，把心中的疑难问题一一解决。经过学习他人的设计构思，仔细研究揣摩，取长补短。最终，才根据项目的要求、实际情景。一步一步地将自我的设计理念和思路在作图中体现出来。这个过程是漫长而曲折的，同时，它也为以后的设计工作迈出了坚实的一步。

在完成新项目设计工作的同时，我还要开展许多设计的后续工作。比如要对审图公司的审查意见逐一答复；对于施工队伍在项目施工过程中遇到的各种实际问题，及时处理，以保证项目的建设顺利进行。整个项目设计过程中面临着巨大的挑战和压力。为了不影响正常运转，我不畏困难，不断努力提高自我的工作效率，意和同事加强沟通、协调，合理安排工作时间，制定出项目的出图时间表，按时按质地完成了各项设计任务，得到了领导、同事以及建设单位的赞扬和肯定。

四、学习和创新

战胜困难和理解挑战的勇气和决心来自于不断地学习。在学习方面，我相信收获与付出是成正比的，所以我一向注重业务专业知识的学习，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，经过理论与实践相结合，使业务水平得到进一步的提高。

建筑行业是一个高速发展的行业，建筑材料技术更是日新月异的发展。所以，为了适应社会的发展，时代的提高，我一向都在不断加强理论学习，拓展知识领域，进行知识更新。经过几年来的学习和实践，不仅仅专业知识得到了必须的拓展，并且利用专业知识解决实际问题的本事也得到了进一步的提高。我将在今后的工作中加强理论学习，不断充实及加固自我专业技术知识，更充分了解和掌握多元化的专业理论，丰富了自我的知识面。