

最新中国传统文化演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

中国传统文化演讲稿三分钟篇一

大家好！

纵观今天的大中华：

还有几人能去感受“之乎者也”的韵味？

还有几人能去欣赏“唐诗宋词”的魅力？

还有几人能去品读“四大名著”的精彩？

又还有几人能再去体味中国传统文化、弘扬传统文化的博大精深？

当综艺娱乐档占满了各个频道，当时尚杂志堆满了整个书架，当明星照片放大成了背景桌面，恶俗趣味骄傲地屹立于众山之巅，嘲笑着这群愚昧无知的人。放弃“庇护”他们的出色文化，却用时间与金钱去添增那恶俗趣味的高度，直到他们完全失去出色文化的“庇护”，民族衰亡。

当古汉语词典在角落里安静地“睡”了十多年，当《说文解字》被盖上一层厚厚的尘土棉被，当中国古典名著在书架上层孤独忧郁，默默流泪，古古典传统文化看着他的子孙们默默哭泣，颤抖着呼唤，却无人聆听。那凄清的大雁，那啼血

的杜鹃，那缥缈的孤鸿，正在“人生”途中“呐喊”着；那终日凝眸的李易安，那飞鸿踏雪的苏东坡，那蓦然回首的辛弃疾，正在“前方”路上“彷徨”着，他们想以一己之精彩，去挽回那些不知迷失在哪条章台路上的中国人！

中华民族之所以能骄傲地屹立于民族之林，靠的不仅仅是军事的强大，经济的昌盛，更是他们能有属于自己的语言——汉语。可现如今的人们，正渐渐与老祖宗留下的遗产背道而驰，古老的智慧结晶正被忘却。

新一代的青少年，或许不只是我们，可我们正在步入社会，是祖国的新希望！当以己之肩，肩己之任，挑起重建出色文化的责任，让恶俗文化不再骄横！

当明星不再能让人为之疯狂的那一刻；

当成星不再能让人不择手段的那一刻；

当时尚杂志在书店销不出去的那一刻；

到那一刻，人们就能正视娱乐，正确地认识到娱乐的利与弊，理性地对待娱乐，明白娱乐只是一种休闲，并不能因它遮蔽了真实的生活。

那一刻，人们能知道汉语言文字的重要性，重新认识、对待中国瑰宝，让生活更加充实！

弘扬传统文化，让民族文化不再衰退！

中国传统文化演讲稿三分钟篇二

女生们先生们：

早上好！

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

当然不是！在我看来，国际公民身份意味着对世界文化的深刻理解和巨大尊重，但这种心态是建立在我们民族身份基础上的，只有我们充分地表现出我们的民族身份，才有可能成为国际公民！换句话说，国际公民从家里做起！要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进；正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什么外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人；成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑！

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人！

女士们先生们，全球化是我们无法逃避的时代潮流，竟然我们没有其他选择，为什么不主动拥抱它呢？带着我们的民族身份去拥抱它！只有这样，我们才能成为一个真正的国际公民！

谢谢！

中国传统文化演讲稿三分钟篇三

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈

的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧！

中国传统文化演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

大隐隐于市，小隐隐于山。

在西方文化和思想大举侵入中国的现代，还能有多少人做到如此？

简说现在是一个极好的时代亦是一个极坏的时代，可供享受的物质空前的丰富，而生活却变得越来越抽象。于是越来越多的人在如此的经济浪潮下迷失了自我。

如果说让你选择：

或者自然的坐于农家经营的那些小茶馆里，然后对着店家吼着“嘿，哥们儿，来碗清茶润润喉！”

我想对于我而言，我喜欢后者，因为那样来得自在洒脱。

只是在这个物欲横流的现在，愈来愈多的人选择拼了命的想要去往那些摩登都市，去体验一把巴黎的浪漫，过上奢靡的生活，慢慢享受人生。于是那些拥有着土家风味儿的传统民居，便离人们愈来愈远。

还是好好地给自己一个机会去体验一把最朴实的生活吧，早早的起床，去体验一下凤凰古城的魅力，看看勤劳的凤凰人开始一天的劳作，听听那在沱江划着船的老船夫哼的调调。也许你会看到小桥上的上学孩童戏水嬉闹，你会望见一位美丽的姑娘，对你回眸一笑，你会遇见一位卖花的老人，买下她那美丽的鲜花，嗅嗅它的清香。

老酒铺，新灯笼。古朴的青瓦，古典味十足的交易。这些你都该好好的体验一把传统文化。

乘着年轻，多去些地方，多学些东西，多体验一下中国的传统文化吧，不要总沉溺于灯红酒绿的世界里，并不是每个人都适合。或许你就该是平静的生活在像凤凰这样宁静的古城中，遇见一位如翠翠那般的姑娘，亦或是纯朴勤劳的古城男子，然后安宁的度过余生，淡然平静。

中国传统文化演讲稿三分钟篇五

各位老师，同学们，大家好！

中华美德形成和发展的过程就像一片森林的成长。在神州大地的沃土上，一个个中华儿女就是中华美德的种子。经过几千年的发展，这些种子生根、发芽、抽枝，长成小树。一颗颗小树根系交错、枝叶相连，形成森林。能够拥有这样一片宝贵的森林，身为中华儿女的我们应该感到自豪和骄傲！

我大吃一惊，竟然要50元，真是太贵了，还是回家吧。我很沮丧、依依不舍地离开了商店。回到家里，我心中一直惦记着那个玩具积木，可一想到那昂贵的价格，心里不免有些失落。自己又没有这么多钱；向爸妈要吧，爸爸也不可能一次给我这么多的钱。怎么办呢？我左思右想，不知何时来到了花丛边。我想散散心也好，便向花丛走去。闻着这扑面而来的花香，心情也放松了不少。突然，我眼前一亮，发现在茂密的花丛中，竟有一张50元人民币！我心里一阵窃喜。

这时，在我的脑海中出现了一个手捏钢叉，面目狰狞的魔鬼，对我说：“去吧，拿起它，去买玩具积木吧，那好玩的玩具积木现在离你只有咫尺之遥，快去呀！”魔鬼的话是多么诱人，我不禁心动起来。就在这时，又出现了一个有洁白翅膀的天使，她对我说：“不行呦，这不是你的钱，应该把它还给失主。”对，没错。我应该把它交还给失主。我下定了决心要把它交给老师，还给失主！我要把中华美德传扬下去。

谢谢大家！