

# 最新居家安全手抄报简单 交通安全的手抄报资料(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 居家安全手抄报简单篇一

在雾中行车，应打开雾灯、近光灯，但别开远光灯。远光灯的光线高挑，被大雾折射后容易射入对向行驶的驾驶员眼中，使其视线模糊。一些不讲道德的大车司机碰到小车司机用远光晃人的情况，常会不管不顾地冲过去别对方一下。在这种情况下，吃亏的只能是小车。

如果发现迎面来车有很多都开着示宽灯或前雾灯，前方路段可能有雾或正下着大雨。如果已经感觉到大雾影响了视线，那么打开雾灯，控制车速。

在雾中尽量低速行驶，与前车保持足够的安全车距。气温低、湿度大的时候，路面极易形成薄霜，避免紧急制动。跟在大车后面走是不错的办法。大车司机对道路熟悉，驾驶经验丰富。有老司机在前面领路，处理问题，后车只需要跟着就可以了。但别被车速与可视距离蒙蔽，一味盯着前车，越开越快，甚至南辕北辙。

在大雾中，可以尽量利用残存的视距，盯住路中的分道线行驶。但一定注意不要轧线行驶，否则对向会车将很危险。

千万不要沿着路边行驶，除了提防路侧的排水沟以外，在路边临时停车、等待雾散的人也不希望看到有车突然从雾中冲过来。

玻璃一定要弄干净。遇到大雾时，被水汽凝结的风挡曲面会使你仅有的视线更加受损。对面来车射出的灯光也会如礼花般灿烂。可以考虑使用雨刷，刷去凝结在前风挡上的水汽。

由于驾驶室内外温差较大，挡风玻璃内侧面上常常会蒙上一层薄薄的雾，阻挡视线。

使用空调的除雾挡，可以快速除雾；将车窗打开一条缝，使车内外空气流通，温度保持一致，可避免风挡玻璃内凝结雾气；如果手边没有“雾敌”之类的除雾剂，在风挡上涂一些甘油、酒精、盐水甚至洗洁精，都可以在短时间内保持风挡不结雾；如果想用手擦去风挡上的雾气，请停车后擦拭，切忌边走边擦。

如果感觉雾太大，想停车等雾散去再上路，可以将车紧靠路边停放，打开雾灯、近光灯和双蹦灯。最重要的是，停车后，所有人都要从右侧下车，离开公路尽量远一些，千万不要坐在车上。如果是停在高速公路的紧急停车港湾，人最好能翻过护栏，到路基外面等候。避免被莽撞的车碰到。

## 居家安全手抄报简单篇二

交通信号灯分为两种，一种是用于指挥车辆的红、黄、绿三色信号灯，设置在交\*路口显眼的地方，叫做车辆交通指挥灯；另一种是用于指挥行人横过马路的红、绿两色信号灯，设置在人行横道的两端，叫做人行横道灯。

我国交通法规也对交通指挥信号灯做出了规定：

1、绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。

2、黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行。

- 3、红灯亮时，不准车辆、行人通行。
- 4、绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行。
- 5、黄灯闪烁时，车辆、行人在确保安全的原则下可以通行。

## 居家安全手抄报简单篇三

### (1) 安全使用炉火

一是烟囱要远离电线、顶棚、木墙壁和木门窗等，至少相隔0.2米以上。

二是炉体周围应有防护或离开可燃物0.5米以上。

三是清除炉灰、炉渣时不要乱倒，不可接触可燃物，最好要有固定的安全地方，刮风天倒炉灰更应注意。

四是生火时千万不要用汽油、柴油和酒精等引火。

### (2) 安全使用液化石油气

一是液化石油气灶具不能放在卧室、办公室、阳台或仓库、礼堂等公共场所内，以防漏气失火。

二是正确掌握开关的使用方法，要火等气，不要气等火，用毕切记关阀门、开关，阀门坏了要及时更换。不要让儿童使用灶具或随意玩弄开关。

三是使用液化气时，要有人看管，不可远离，随时注意调节火头的大小，防止汤水外溢浇灭火焰或被风吹灭火焰，引起跑气。

四是液化气罐应直立，不能倒放，更不能用开水泡或火烤。

五是如发现有气漏出，应立即采取措施：打开门窗，用扇子煽，以便通风换气(但不能用电扇吹)，然后查找漏气部位。

## 灭火基本知识

(1) 隔离法：这是一种消除可燃物的方法。

(2) 窒息法：阻止空气流入燃烧区，减少空气中氧气的含量，使火源得不到足够的氧气而熄灭。

(3) 冷却法：用水或其他灭火剂喷射到燃烧物上，将燃烧物的温度降低到燃点以下，迫使物质燃烧停止；或将水和灭火剂喷洒到火源附近的可燃物上，降低可燃物温度，避免火情扩大。

## 居家安全手抄报简单篇四

### 1、火灾特点：

(1) 燃烧猛烈，蔓延快。在厂房和坑道，火灾极易沿着电气线路和通风管道蔓延，我矿由于存放的易燃易爆物品较多，这些物资一旦被引燃，火势异常猛烈，短时间内就可以形成大面积火灾。

(2) 火灾伤亡大。厂房内由于结构复杂，疏散通道狭长曲折，安全出口少，不利于疏散。燃烧会产生大量高温有毒的烟气，极易人的中毒窒息，造成巨大伤亡。

(3) 经济损失大。库房、厂房内由于有大量物资设备，一旦发生火灾会造成巨大的经济损失。

(4) 扑救困难。高层建筑由于楼房高、结构和使用性质上的复杂性，可燃物多而集中，导致燃烧快而凶猛，最健全有效的组织和现代化的装备，也无法保证有效和成功的扑灭高层建筑的火灾。

2、燃烧的发生必须具备三个条件，即：可燃物、助燃物和着火源。

3、火灾的分类：

火灾分为a□b□c□d四类□a类是固体物质火灾，如木材、棉花、麻、纸张火灾等□b类是液体火灾和可熔化的固体物质火灾，如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡火灾等□c类是气体火灾，如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等□d类是金属火灾，如钾、钠、镁、钛、锆、锂、铝等火灾。

4、制止火灾发生的基本措施包括：

(1) 控制可燃物，以难或不燃的材料代替易燃或可燃的。

(2) 隔绝空气，使用易燃物质的生产应密闭的设备中进行。

(3) 消除着火源。

(4) 阻止火势蔓延，在建筑物之间筑防火墙，设防火间距，防止火灾扩大。

## 居家安全手抄报简单篇五

(1) 绳索自救法：家中有绳索的，可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量采用手套、毛巾将手保护好。

(2) 匍匐前进法：由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

(3) 毛巾捂鼻法：火灾烟气具有温度高、毒性大的特点，一旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒，因此疏散中应用

湿毛巾捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

(4) 棉被护身法：用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域。

(5) 毛毯隔火法：将毛毯等织物钉或夹在门上，并不断往上浇水冷却，以防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、增加逃生时间的目的。

(6) 被单拧结法：把床单、被罩或窗帘等撕成条或拧成麻花状，按绳索逃生的方式沿外墙爬下。

(7) 楼梯转移法：当火势自下而上迅速蔓延而将楼梯封死时，住在上部楼层的居民可通过老虎窗、天窗等迅速爬到屋顶，转移到另一家或另一单元的楼梯进行疏散。

(8) 卫生间避难法：当实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难，用毛巾紧塞门缝，把水泼在地上降温，也可躺在放满水的浴缸里躲避。但千万不要钻到床底、阁楼、大橱等处避难，因为这些地方可燃物多，且容易聚集烟气。

(9) 火场求救法：发生火灾时，可在窗口、阳台或屋顶处向外大声呼叫、敲击金属物品或投掷软物品，白天应挥动鲜艳布条发出求救信号，晚上可挥动手电筒或白布条引起救援人员的注意。

## 居家安全手抄报简单篇六

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

1) 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

2) 身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身（如从窗口跳出），或者采取保护措施（如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等）以后再离开火场。

3) 身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

4) 身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

5) 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

6) 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

7) 在有把握的情况下、可以将绳索（也可用床单等撕开连接起来）一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

8) 逃生时。尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 居家安全手抄报简单篇七

民以食为天，人生在世，吃喝二字。但又说病从口入。吃很重要，吃什么更重要。世界卫生组织曾公布10大健康食物，对着这个清单吃喝吧！

绿茶之于中国，就犹如红葡萄酒之于外国。在外国，特别是欧洲国家，红葡萄酒已经成为一种日常生活饮料。适量喝点红葡萄酒的益处颇多，如可以美容养颜抗衰老，瘦身保持体形，有效预防三高问题和癌症，促进睡眠等。红葡萄酒的文化提倡健康饮酒，是一种健康休闲的生活方式，可以让人身心愉悦，舒缓压力，从而达到身心健康。

绿茶是中国的主要茶类之一，被誉为“国饮”。现代科学研究证明，茶叶不仅具有提神清心、清热解暑、消食化痰、去腻、清心除烦、解毒醒酒、生津止渴、降火明目、止痢除湿等药理作用，还对现代疾病，如辐射病、心脑血管病和癌症等疾病有一定的药理功效。

蓝莓营养丰富，不仅富含常规营养成分，而且还含有极为丰富的黄酮类和多糖类化合物，因此又被称为“水果皇后”和“浆果之王”。医学临床报告也显示，蓝莓中的花青素可以促进视网膜细胞中的视紫质再生，预防近视，增进视力。蓝莓是电脑一族和手机控的必备佳品。

大蒜是常见的食物之一，经常食用大蒜可以降低胆固醇，防治心脏病，并具有杀菌作用。虽然吃了大蒜后的“口臭”令人退避三舍，但大蒜却具有极佳的防治心脏疾病的功能，不仅可以降低胆固醇，还有清血的效用。

三文鱼是西餐中较常用的鱼类原料之一。三文鱼中含有丰富的不饱和脂肪酸，能有效降低血脂和血胆固醇，防治心血管疾病，每周两餐，就能将受心脏病攻击死亡的概率降低三分之一。三文鱼还能有效地预防诸如糖尿病等慢性疾病的发生、发展，具有很高的营养价值，享有“水中珍品”的美誉。三文鱼老少皆宜，心血管疾病患者和脑力劳动者。

燕麦是一种低糖、高营养和高能食品。美国《时代》杂志评选的“全球十大健康食物”中燕麦位列第五，是唯一上榜的谷类。燕麦降低血压、降低胆固醇、防治大肠癌和防治心脏

疾病的医疗价值和保健作用，已被古今中外医学界所公认。燕麦除了有天然的保健功能外，还具有很高的美容价值。人们很早就已经懂得利用燕麦来治疗皮肤干燥和瘙痒。据考古专家考察，古代埃及后妃们就有用燕麦水洗浴的习惯。

西兰花主要供西餐使用。西兰花营养丰富，含蛋白质、糖、脂肪、维生素和胡萝卜素，营养成份位居同类蔬菜之首，被誉为“蔬菜皇冠”。西兰花可能最显著的就是具有防癌抗癌的功效，菜花含维生素c较多，比大白菜、番茄和芹菜都高，尤其是在防治胃癌和乳腺癌方面效果尤佳。

果仁包括花生、葵花子、核桃、板栗、杏仁、南瓜子、西瓜子、腰果、松子、开心果、白果和莲子等。果仁是营养丰富的优良食品，从人类以打猎采集为生的年代开始，果仁一直伴随着人类，成为人们饮食中的重要组成部分。果仁的热量虽然高，却是护心健脑的好食物，大量研究表明，果仁可以降低患冠心病的几率，常吃果仁不易患心肌梗塞。

菠菜又名波斯菜、赤根菜和鹦鹉菜等。菠菜有“营养模范生”之称，它富含类胡萝卜素、维生素c、维生素k、矿物质(钙质、铁质等)等多种营养素。菠菜能通肠导便，防治痔疮，促进生长发育，增强抗病能力，促进人体新陈代谢，延缓衰老和补血的效果。

番茄别名西红柿和洋柿子。据营养学家研究测定：每人每天食用50到100克鲜番茄，即可满足人体对几种维生素和矿物质的需要。番茄还含有丰富的抗氧化剂，而抗氧化剂可以防止自由基对皮肤的破坏，具有明显的美容抗皱和美白的效果。此外，番茄可起到防癌和辅助治疗癌症的作用。

## 居家安全手抄报简单篇八

1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

- 2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 3、中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。
- 4、不能亂拉、亂拉電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插銷。
- 5、發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。
- 6、陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。
- 7、吸煙危害健康，學生不要吸煙，躲藏起來吸煙更危險。
- 8、使用電燈時，燈泡不要接觸或靠近可燃物。