

# 2023年勤俭节约国旗下献词 世界勤俭日 国旗下讲话稿(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 勤俭节约国旗下献词篇一

各位老师，同学：

大家上午好，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭，传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对于有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。毛主席就以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，也号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如出操、午休、室外课、课外活动等时间不开无人灯，教室内应及时关灯、关电扇等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下献词篇二

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。历史上，古今中外勤俭节约的故事数不胜数。

毛泽东的一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸子熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

香港富豪李嘉诚有一次从酒店出来，准备上车的时候，把一枚硬币掉在了地上，硬币咕辘辘地向水沟滚去，他便欠下身去追捡。旁边一位印度的保安见此状，立即过来帮他拾起，然后交到他手上。李嘉诚把硬币放到口袋里后，再从钱夹里取出100元钱，给保安作为酬谢。为了一元而花了100元，这无论从哪个角度看都是不划算的。有人向李嘉诚问起这件事情，他的解释是：“若我不去捡这枚硬币，他就会在世界上消失，而我给保安100元钱，他便可以用之消费。我觉得钱可以拿去使用，但不可以浪费。”

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。让我们积极行动起来，从每一件小事做起，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下献词篇三

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

季文子虽贵为大官，却居陋，布衣，以节俭为荣，使鲁富起来。总的来说，奢求享乐之风会让一个王朝失了心，分崩离析；小但是另一方面，一个家庭如果不懂得“勤俭持家”，是经不起风浪的洗礼的，不可避免的会遇到困难，甚至会流离失所。

你有没有跟着别人的轮子走，忘了自己会走路？你以为自己做到了勤俭节约，那你就错了！勤奋是一种行为，需要通过习惯来培养。从身边的小事做起，培养他们好习惯。比如你去食堂，按胃口做饭，不仅省钱，而且资源有限。而这样一来，你就知道自己想要什么了，不要盲从别人的脚步。

“从众”是一件危险的事情。你可以自己准备一套针线包，随手关灯。你会得到别人的称赞，这是勤俭节约的香味。

勤奋是一种修养，你的一举一动都会被人无形的记录下来。材料稀缺的时候，要勤快。当物质丰富的时候，你不能忘记“勤奋”，这似乎和事情有关质量，其实就是关乎精神。一个勤奋的人必须有条不紊地做事。勤奋不仅关乎空间，更关乎时间。当你有条不紊地做事时，你的生活就会继续，就

像流行的“低碳生活”，每当我们减少碳排放，地球的生命就会延续，我们的生活就会辉煌。你觉得这是节俭，那你就错了。

这是我对勤俭节约的看法。你可能认为勤俭节约会影响学习效率和生活质量？你甚至认为如果你不更新你的衣服，会影响国家的工业发展和国内生产总值吗？不必经过深思熟虑，我们能做的就是自己。“一粥一餐，难想时半丝半丝，不断思考物质上的困难”是对的。在有限的生命中过无限精彩的生活也是对的。

你认为节俭和我们的生活矛盾吗？那你就错了。相反，勤奋只是中国人的一种智慧，是古人教给我们的一种处理自然、处理人生的法则战略，就像没有痛苦，没有幸福，没有个人的勤奋和民族的勤奋，没有文明的传承和社会的和谐。

“望前圣贤及家，则因勤而败。”当勤俭节约成为一种时尚，成为我们血液中的一种意识时，我们不会对今天感到惊讶，我们希望勤俭节约的时尚能够传遍整个校园。

谢谢大家！

## 勤俭节约国旗下献词篇四

老师、同学们：

大家好！

我是来自高一五班的林xx[]今天我讲话的主题是：勤俭节约，学会生活。

10月31日，是一个特别的日子——世界勤俭日。最早在1924年第一届国际储蓄银行大会上提出，并于2006年由联合国确立。该节日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严

重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。

千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族发展的进程之中。古人云：“俭、德之共也；侈、恶之大也”。诸葛亮把“静以修身、俭以养德”作为“修身”之道。朱子更是将“一粥一饭、当思来之不易；半丝半缕，恒年物力维艰”作为齐家的训言。

然而，统计大数据显示，中国人每年浪费掉的粮食价值2000亿元，被倒掉的食物相当于两亿人一年的口粮；全世界每分钟浪费掉的纸张需要用面积相当于36个足球场大小的20年树龄的树木来生产。而与此同时，世界约8亿人口温饱苦难、11亿人没有干净的饮用水，每年因饥饿而死亡的五岁以下儿童近500万。

学校为我们提供了如此便利的生活条件，目的是让我们在校园更好的生活与学习。在提高我们的学习成绩的同时，作为附中学子，更应培养良好的思想品质和道德操守，勤俭节约精神应该常驻于我们心头。在生活中，我们应该从细微处做起，留心生活中的细节，做到随手关闭电源；节约用水，一水多用；垃圾分类回收，少使用一次性用品；合理消费，购买实用商品，不随意浪费。在学习上，也要注意节约用纸。

勤俭节约是一个永恒的话题，它并不会随着时代的改变而落后。

勤俭节约是一种健康、正确的生活方式，可以讲，只有懂得勤俭节约的人，才是真正会生活的人。所以，让我们积极行动起来，树立资源意识和节俭意识，让勤俭节约成为我们的习惯，成为我们的生活方式。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 勤俭节约国旗下献词篇五

同学们：

你听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝，半丝，不断思考物质困难”？勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

过去，人们的生活水平很差，只能吃自己的食物和蔬菜，甚至可能挨饿，所以当时的人不会浪费任何东西，甚至会吃一粒米。但是现在我们的生活水平提高了，各种各样的菜摆在人们的桌子上，粗粮很少吃，这就是为什么人们开始浪费它们。

我曾经看到过这样一件事：周六，我们一家三口去参加了我妈同学的家宴。大人们在狂饮的时候，我自己偷偷溜了出去。我一出来就看到一个人，穿着得体，有攻击性，很胖，几乎没有脖子。他走出一个包间，把每个客人都打发走了。乍一看，他是个百万富翁，有些都是好菜。我的好奇心一下子就被点燃了，看着看着就傻眼了：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌子上的菜数不胜数，几乎每一道菜都没吃几口，看起来好像还没吃。我心想：这些菜收拾得够有钱人吃一个月了。谁知道有钱人付完抬腿费就走了，服务员会拿出塑料袋帮他装，他却留着面子，直接走开了。

其实生活中的浪费随处可见：有的人喝了一半矿泉水就流失了；孩子吃饭的碗里总会剩下很多米粒；大家都不想再用没用过的练习本了，等等。

古人云：“前看国，后看家，勤则衰，奢则衰”。在电视上，他们还向全国人民提出了“勤俭节约、反对铺张浪费”的倡议。作为小学生，我们要树立勤俭光荣、懒惰铺张可耻的观念，从身边的小事做起：不浪费一粒粮食、一滴水、一张纸，为建设节约型社会贡献自己的力量。

## 勤俭节约国旗下献词篇六

老师们，同学们：

大家好！

勤俭节约，从我做起，可是我们该如何做呢？10月31日世界勤俭日将至，说要节俭，不如积极行动。那么如何行动，才是真正的节约。

现在我们走向小康，走向富裕。今天是世界勤俭日，记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。