

# 发展对象自我总结(模板6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 发展对象自我总结篇一

转眼半年过去了，自己已经适应了工作的要求，也已经融入了上航院这个大家庭。自己所处的岗位虽然平凡，但能和同事们一起为单位的前进贡献出自己的一份小力，却又不平凡。在这平凡却又不平凡的工作中，多多少少会有些感触或者积累，当用文字表达出来时，也就有了这篇小结。

人未到单位报到，人力资源部的同事就开始为自己考证、上海户口等问题张罗。虽然那个时候并没有当面交流，但电话那头对新来员工的关心还是让人觉得非常温馨。这也形成了我对我们单位的第一印象，真好。

6月底到单位的报到，慢慢的认识了科室的领导和同事。科室的主任和副主任对自己非常照顾，工作中时常叮咛嘱咐该注意的问题，生活中更是对自己嘘寒问暖。同事在工作时，也是毫无保留的帮助着我这个小兵，手把手地教我仪器操作，再三地演示软件使用方法，无私地传授工作心得。海上的工作环境非常危险和恶劣，但同事的乐观积极让自己在这种环境下也能够阳光向上地对待着。正是有了领导和同事的鼓励和关心，自己才能在岗位上更好的学习、付出、积累。

技术的事情，同科室的领导、同事会热心帮忙，而其他非技术的事情，比如入党、报销、资料打印传真、办居住证等等，都因为不熟悉碰到了一些问题，这个时候其他科室的同事也会非常热情的伸出帮助之手，让自己在上航院倍感体贴舒心。

以上文字可以说和总结无关，但写出来是为了感谢单位的领导、同事提供的小小温暖。

在这半年中，9月份底的新生入职培训是一次比较重要的经历，对于刚步入工作岗位的我们，职业精神如何锻造、人际关系如何拓展、航道局的发展理念都通过此次培训得到了很好的传递。

“做一项工程，树一座丰碑，交一方朋友，招一方市场，育一批人才”这是入职培训时才知道的航道局的口号，也是为实现“国际市场产值占总产值30%”的目标而奋斗的必由之路。作为一个新加入的大学生，这口号无疑也是今后自我发展的一个鞭策。

作为一个新加入的航道人，我为航道局取得的成就赶到光荣，为航道院作为局的“龙头”地位感到自豪。入职培训是一笔无形的财富，让自己在航道院的工作更加受益匪浅。

通过这半年的工作经历，自己基本掌握了航道断面测量、水文测验、地质取泥样、gps静态测量等外业工作，掌握了测深仪、gps、信标机、潮位仪、adcp等仪器的操作，掌握了newsurf、hypack、adcp、solutions等软件的操作，掌握了内业数据处理的基本步骤。通过参与官桥湖项目，自己了解了工程项目运营的基本流程，接触了标书制作、合同修改、施工组织设计等工作。通过在图书馆查看标准、借阅资料，我清楚了工作中应该遵守的准则，学习了外业中值得注意的问题，明白了国家疏浚产业的发展过程，知道了航道院的发展历史。

回顾自己的半年经历，进步是有的，但是和旁边的老同事比起来，自己的这点经验积累无疑是非常少的。只有怀着谦虚的心和上进的态度，在未来的工作中不断提出问题、解决问题、总结问题，才能让自己的能力和岗位更加匹配，更加符合自我长期发展的要求。

对工作太量的付出塑造了党员同事在我心目中的崇高地位，自己深深钦佩他们普通却又高大的形象。可喜的是，通过努力得到了同事的认可，自己终于如愿成为了一个共产党员。可以说，入党是我这半年发展的一个小进步，但未来如何用行动证明自己的党员身份才更是关键。我不会降低对自己的要求的，只有不断鞭策自己、不停学习总结、对工作认真付出百分百努力才会让党员的光辉不褪色。

以上四点作为半年来的一个小结，接下来有更多的任务等待着自己去完成去努力。航道院虽然提供了一个很好的发展平台，但只有付出了才能在这个平台上飞舞。我愿和广大航道院同事们一起前行。

## 发展对象自我总结篇二

在小学阶段，往往是老师教什么，我们就学什么，这样一来，就直接导致我们自己观察，思考较少。进入初中后，我们应逐步摆脱对老师和父母的依赖，养成积极主动学习的好习惯，成为一个自主学习者。

用自己真实的一面去探索，追寻真理，这样一个过程正如逆水行舟，不进则退。

学习的方法固然重要，但熟知，有好的学习目的更重要，只有当我们有“学习目的”这个概念，才会通过努力朝那个方向去发展。

我的学习目的是：好好学习，将来出人头地，不辜负老师及家人对我期望。或许有些人可能会觉得我现在所说的这些根本就是空前大话，但是你要知道，一个人既然说出了一句话，她就一定会通过自己的努力使之变为现实。我相信我自己，也请大家能够相信我。学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。

著名教育家，革命家，徐特立曾经说过这样一段话：学习要抓住基本知识：即不好高骛远，而忽略基本的东西。喜马拉雅山是世界著名的高山，因为它是建立在喜马拉雅山之上，盘基广大高原之上的一个高峰；假如把喜马拉雅山建立在河海平原上，八千公尺的高峰是难以存在的，犹如无源之水易于枯竭的。

## 发展对象自我总结篇三

从xx年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应

用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

## 发展对象自我总结篇四

两周的争诊科实习就要结束了，抱着初次实习所燃起的熊熊热情，两周来，几乎是整天呆在急诊科里，总是近至午夜才托着仍旧兴奋的身躯，在盏盏星光下，呼着夜里澈亮的寒风，充实的踱至宿舍，急诊出科小结。

感到了自己的成长。从最初入科时只敢静静的躲在老师背后，到开始用自己理解的通俗易懂的语言将老师认为不至多讲但患者却不曾理解的东西传达过去，到开始在老师繁忙时初步接诊病人，直到现在可以从患者来送至患者满意离开，中途只需要拿着开好的处方找老师审阅签字。

像小时候的作文中经常用到的第一次那样，实习的两周同样经历了好多初体验。从第一次为患者写病例，做接诊记录，到开始门诊查体，直到最后的外科清创缝合。都经历了从稚嫩到自信的过程。

特别是在一次将怀疑有食物中毒的患者，在没有很明显的临

床体征，并且血象也不高的情况下，经我的仔细查体后大胆诊断为急性阑尾炎，并在几个小时后被专科医院医生确诊的时候，真的有种说不出的幸福。

过来的学长说，现在是最初的激情，激情过后就将对这些失去现有的憧憬和热情。我觉得自己不会，因为我很难想象对这么一份每时每刻都会有挑战的工作怎么会没有热情。特别是短暂的实习年，每科的轮转时间更是急促，怎么会忍心丧失那仅有的短短几天的机会。

科里病人实际加书本相关理论，我正在以自认为行之有效的方法来贪婪的吸收着浩如烟海的医学知识，来壮大着自己，也在利用这个麻痹着自己不是很快乐的生活。

## 发展对象自我总结篇五

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改进不足的地方，使自身回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自身的品行，坚持着自我反省且努力完善自身的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得帮助别人感到很开心。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自身。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我很多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自身的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自身钻研并时常去图书馆

查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。到目前为止，我认为自身的学习是有进步的，我也深信以后在自身的努力下会达到一个质的飞跃。

社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的机会。此外，还一直在寝室长，对自身既是压力又是动力。

体育一向是我最爱，通过我的练习，很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本上对所有运动都感兴趣，尤其是球类运动，不管是篮球、排球，还是羽毛球，在同学当中还是比较擅长的。体育运动不仅锻炼了身体，而且增强了团体精神和集体荣誉感。在系里的趣味运动会中，我们班以优秀的成绩脱颖而出，获得了二等奖以及精神文明奖，这都是对我们班级最好的肯定。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自身的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自身，答应别人的事一定要做到。帮助别人就等于给自身多找了个朋友，也就是在帮助自身。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自身奋发向上的。我个人认为自身最大的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自身的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了很多知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自身，靠自身。

## 发展对象自我总结篇六

函授是成人高等教育的一种学习形式，成人高等教育另外几种学习形式是业余学习（夜大）和脱产学习（全日制）。小编精心为你整理了函授自我小结，希望你有所借鉴作用哟。

光阴荏苒、岁月如梭，转眼间，三年的本科函授生活已接近尾声。由于咱们是走上工作岗位的学生不能像全日制的学生那样全天候的在母校学习、生活，只能边工作、边学习。在这种“工作+学习”的学习模式中，我能克服重重困难，做到工作学习两不误，边实践边学习，不断收获，不断进步。回顾这三年的学习历程，感受颇多。

为了不断地提高自己，我很珍惜这次的学习机会，我千里迢迢的从苏南赶到苏北，冒着严寒来报名，顶着酷暑来上课。虽然随同的有四人，但人生地不熟，在找住处方面遇到了很多的困难，凭着咱们一颗团结的心都一一克服了。最大的困难是工作和学习的冲突，记得第一年暑假，学校原本安排我去南京参加珠心算培训，这对我来说是一次很好的学习机会，但由于要参加本科培训，我主动放弃了这次机会，接下来也有几次冲突，我都一一克服了。家庭方面我也能正确处理它们之间的关系。我把学习当作完善自身的需求，把学习当作促进工作的动力。在学习的过程中，我能做到认真学好每门功课，争取优秀的成绩。因此在老师讲解内容的时候我能认真做好笔记，画清重难点，回到宾馆，我会利用时间对所学知识进行系统的复习，每门功课我都能一次性通过，很好的验证了“功夫不负有心人”这句话。

虽然每次函授只有十来天的时间，所学的科目涉及的内容有限，但每门功课所安排的老

在函授期间，我努力把理论知识运用到自己的教学工作中，并不断反思、不断总结。我



撰写的教育论文“激发小学生学习动机的策略”，是我用了足足六个月的时间对自己所任班级的学生进行实验、研究，把所得到的第一手资料和学习中获得的理论知识结合而成。三年来，我通过这样的不断研究和反思，我的教研水平也有了很大的提高，连续被学校评为“教研先进教师”。

这三年的学习，虽然累了些，但自感生活因忙碌而充实，因忙碌而精彩。它，将成为我

人生学崖中的又一段美好的回忆。毕业之际，回首往事，我知道自己的所学和被人比起来还有一段差距，我也知道学无止境，所以，我将带着对未来美好的憧憬，继续努力学习着、进步着。