

2023年青春选择的演讲词(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春选择的演讲词篇一

尊敬的各位领导和同事们：

大家好！

能有机会站在这里，述说一段职业的情怀和感悟，是幸运，也是挑战。

从我第一次打庄严的国徽下走过，走进检察院的大门，走上自己工作岗位的那一天起，我就把我的智慧和汗水，把我的整个青春和生命，都交给了检察事业，交给了国家的利益和法律的尊严，交给了公平、正义和良知，交给了我头顶上的那片朗朗蓝天，和蓝天下闪闪发光的庄严国徽。

也许，有人会说，检察官是正义与邪恶的搏杀，是智慧和狡诈的对垒，是法律与罪恶的较量，检察官的职业充满了血与火，充满了争执和对抗，是男子汉的事业；身为女性，更应该去当教师，去做医生。从检的岁月告诉我，检察工作是平凡而琐碎的，没有那么多惊心动魄的瞬间，没有那么多轰轰烈烈的故事。更多的是，每位检察人员在本职岗位上兢兢业业、默默工作。正是这些平凡与琐碎，推动着检察事业不断前进与发展；正是这螺丝钉般的精神，映衬出检察职业道德的熠熠光辉！正是这公平、正义、清廉的检察形象铸就了检察之魂，撑起了检察事业不断发展的脊梁！

从进入工作岗位那一刻起，就像一滴水投入大海的怀抱，怀揣着对公平正义的追求，在检察系统这个家庭里，我找到了自己的位置。我所在的侦查监督科，是一个团结友善而又积极向上的集体，在不久前的王玉雷案中，案件的承办人、我们的科长蔡文凯在审查案卷时，字斟句酌不放过案件中一丝一毫的疑点，及时发现问题并向领导汇报，最终成功避免了一起冤假错案的产生，充分发挥了侦监科法律监督职能，我们侦监科被光荣的评为“爱民模范先进集体”，我们顺平县院被最高检荣记“集体一等功”。

我，一名年轻的检察干警，为自己有这样一个伟大的集体，为自己作为千千万万个检察干警中的一员，而深深的激动着，感到无尚的自豪和荣光；同时，也感到了一名检察官所肩负的使命和责任，感到了自己身上沉甸甸的重量！虽然我只是一名普普通通的检察干警，犹如满天繁星、默默闪烁，但在平凡的工作岗位上，我愿有一份光发一份热，向无数前辈一样，把自己的青春镶嵌在平凡与崇高的职业之上。

也许有人会说，一个人的力量那么渺小，又能怎么样呢？的确，一个人的力量往往微不足道，但是如果每个渺小的我们都能付出自己最大的努力，那么我们终能积跬步以至千里，积小流以成江河！作为一名普通干警，惟有干好平凡的工作，不懈的努力。努力就意味着要立足岗位，从本职工作做起，从身边小事做起。人最宝贵的是青春，当回忆往事的时候，不能因为虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。

马克思曾经说过：“我们的事业虽不显赫一时，但将永世长存”。诚如斯言，作为检察工作者，在长城和橄榄枝构筑的神圣检徽下，我将继续维护法律的尊严；在威武的检察制服的映衬下，我将继续彰显法律本色。

青春选择的演讲词篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

坐在令人窒息的教室里，闭上眼睛，静静地思考人生的五件事。窗外出来的是无助的白色，脖子像被勒死一样，无法呼吸。

把你的选择写在白纸上，“亲人、朋友、食物、阳光、水”的心似乎得到了满足，每个角落都充满了幸福和快乐，仿佛这个世界上没有比这更珍贵的东西了。”划掉五个中对你来说较轻的一个。”老师的声音温柔而肃穆，我的快乐就像被泼了冷水，变得冰冷。想了半天，我拿起笔，笔尖在纸上画了一个弧形的斜线。笔尖在颤抖，就像此刻我的心在颤抖。老师沉重的声音再次响起：“放弃，你必须让他从你的生活中彻底消失，你必须把它涂成黑色。”就像在伤口上撒了一把盐，拿起笔，残忍地把“食物”黑化。我的世界里不会有零食。餐桌上热腾腾的饭菜，躲在被子里吃着零食，都成了回忆。

老师的声音响起：“再划掉你的四个样本中的一个。”我的心好像掉进了深渊，跌啊，跌啊，跌个没完。慢慢拿起这支我讨厌的笔，划掉“水”。两天后我的眼睛隐约看到我的家，水永远不会从水龙头流出。父母口干舌燥地叫着我的名字，沙哑的声音像电子琴的音符。我已经猜到了老师的目的，苦苦思索下一步该划掉哪一个。我仔细看完剩下的三项，划掉了阳光。我的世界将没有阳光，暗淡的黑色将四处蔓延，就像上帝关上窗户让我看到太阳，并把大门锁向光明。

只剩下两件事，“家人和朋友”，我划掉了“朋友”。朋友们的笑声和笑声都在这一刻消失了，朋友们朝气蓬勃的面孔也渐渐在我眼前消失了。

依旧是令人窒息的教室，窗户依旧是白色的，但是我的心情没有以前好了。现在，唯一好的是，这只是一个游戏。如果有这样的一天，也许我的选择会和现在一样，但同样的选择肯定会比现在痛一千倍，超乎我的想象。

青春选择的演讲词篇三

同学们：

生命是什么？人应该怎样度过这短短的一生？相信每个人都想过这样的问题，对于生命，每个人在人生的不同时期会有不同的感悟。我曾经是一名医学生和医生，在医院里，每天看到的是生与死，病痛与挣扎，每一个生命的离去或降生都曾经深深地震撼过我，人的生命是多么脆弱、多么宝贵而短暂。

而今，我已在这美丽的校园当了7年的教师，每天看到的是莘莘学子们灿烂的笑容、朝气蓬勃的身影，校园里处处洋溢着生机与活力，让人禁不住感叹：年轻真好。是的，年轻意味着拥有青春，在我们宝贵的生命中，青春稍纵即逝，但却是最美好、最可宝贵的，我曾经有一位非常优秀的学生，不幸身染重病，生命之花过早的凋零了，他的离去令我非常难过，然而更令我难过的是有几位学生竟然因为考试的失败或失恋等原因而轻生，亲手结束了自己青春的生命。每每想到这里，我便想对所有的人说：“青春和生命只有一次，请好好珍惜！”

古语说得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们中华民族自古就有珍惜生命的传统，然而应该怎样去珍惜？我们的青春将要在校园中度过，我们究竟应该以怎样的态度在这样一个地方教书和读书呢？我想起这样一个故事，很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。老人的回答给我留下了很深的印象，他诠释了这样一个道理：无论学什么，做什么，要先学会做人，人格是最重要的。先做人，后做学问！要“堂堂正正做人”，然后再“认认真真求知”！专业技能并不是大学生的全部。一个大学的责任，是全面地提高大学生的品质。人的品

质，由四方面来展现：道德的、健康的、文化的和专业的。道德品质并非与生俱来，要靠接受教育，要靠理性的力量，更靠大学生本人的身体力行。既然当大学生，就应该下决心用几年时间把自己锻炼成为一个道德高尚的人。现代意义的健康品质，已经不仅仅局限于身体，它还包括心理，更包括对社会环境的适应，能够与别人共同相处、和谐生活。既然当大学生，就应该树立正确的世界观、人生观，做到我们中国人说的仁者不忧、勇者不惧。文化品质是指一个人接受继承人类文明成果的广度和深度。几千年来，人类科学的、技术的、哲学的、文学的、艺术的成就浩瀚如大海，既然当大学生，就应该如饥似渴汲取文化营养，充实自己的人生。专业品质常常是人们用以求职谋生的。现在大家追求学历，选择专业、大多就是希望掌握一身专门的学问和技能。现今考试制度的负面影响，是让人产生学好专业就是一切的错觉。既然当大学生，就要追求道德的、健康的、文化的和专业的诸品质全面提高。在母校七十周年校庆之际，在我们回顾母校辉煌业绩的时候，不应该仅仅看到校舍、环境、网络等硬件设施的改善，而更多的应去关注我们在学术界、医疗界所取得的骄人成绩，关注老一辈医大人所留下来的爱国之心、高深的学问以及独特的人格魅力，并且思考，如何在自己还年轻的时候，便能吸取优秀医大人身上所具有的种种优秀品质。

哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。说一所大学好，是说校舍好、设备、网络、图书资料好。但这些还不全，最主要的，还是要说师资好、学生的品质好。那么，每个医大人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！

在这美丽、欢庆的日子里，漫步在这美丽的校园，我常常会想起刻在校园墙壁上的医学生誓言：“健康所系，性命相托，当我步入了神圣的医学学府时，谨庄严宣誓，我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，

孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完善，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”想起宣读誓言时那庄严的一刻，我想，那誓言应该刻在我们每一个人的心上，那是我们青春和生命的誓言。人民的好医生山西省长治市人民医院的赵雪芬医生说过：“人民的需要就是我一生奋斗的准则。”人生苦短，有谁不珍视自己的生命？在伤病之中，人们首先想到的便是白衣战士，那片宁静的洁白便是他们心中希望的灯，那么请用我们的青春来点燃着盏希望的灯，给病重的人们带来光明和温暖，请用我们辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，去守护人类这一片生命的原野，让人们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我们回首往事时，我们便可以骄傲地说：青春无悔！

青春选择的演讲词篇四

尊敬的领导：

大家好！我是二号选手张宇轩，今天我要演讲的话题是：选择，决定你的方向。

选择无处不在，大到人生方向，小到在哪吃饭。可以说：人生是由无数个细胞般的选择构成的。善选择，春暖花开；无向者，荆棘连连。

选择，是目标和方向的定义，是成与败的分水岭。做好选择，不仅要独立选择，又不能独断；要听从他人意见，又不能为他人左右。选择，是惊心动魄的艺术。方向不对，如同迷航的船；方向恒定，难免撞上了岸。

如何选择？有人早已给出了答案。

文革结束后，有一人做出了正确的选择，他就是邓小平。是

他提出了全新的改革思想，将中国重回正确的道路上。让新中国在真正意义上完成了改革开放。例如深圳，深圳在改革开放之前是一个小渔村，改革开放后短短几十年，就成为了一个繁华的大都市。他为什么能正确选择，是直觉？是猜想？或是，运气？但，都不是。他深知利与弊，他了解方向的重要性。因此，他也做出正确的历史选择。

这里我再举个例子。拿破仑，将三分之一的兵力交于格鲁希，令其追击普军，但普军早已转向，而格鲁希并未改变。当普军与威灵顿相聚，开始冲破拿破仑的大军时，尽管许多士兵劝格鲁希做出另一选择，但他只是向着树林冲击。一代天骄，竟毁于一人之手，选择之间，彰显成败。假如格鲁希及时改变选择，时代也许会大有改变。

选择，一成一败，为什么？是历史的天平倾斜了吗？不，不是的。选择，是适时而择，需要莫大的勇气和毅力。随波逐流，只会一事无成。

作为中学生的我们，心智尚未成熟，所以，在面对选择时，我们要学会抵制诱惑，不可以为了那一时的玩乐而放弃自己光明的未来。应该时刻专注，精准地做出每一个选择，不要在选择的岔路口迷失方向，应当明确自己的目标，知道自己在做什么。然后守住心灵，保持头脑清醒，哪怕那条路很难走，充满荆棘与磨难，也要不忘初心，勇往直前，为人生的下一个选择做准备。

方向，成败，未来，都与选择息息相关，密不可分。选择需要适应当前，不可永不改变。要独立自主地选择，又要听从他人意见。以大局，以未来为重，正确、精准地做出选择，无悔未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春选择的演讲词篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是一号选手，今天我演讲的主题是《选择的意义》。

选择的意义在于激发我们潜在的能力，然后在最大程度上发挥自己的光芒，让我们不断地成长，不断地完善。

好了，我们回归正题。大家都知道《朗读者》这个节目吧，其中有一期的主题就是“选择”，在节目里，令我印象最深刻的是耶鲁村官秦玥飞，他是美国耶鲁大学的优秀毕业生，学成归国后，选择成为了中国湘西山村里的一名大学生“村官”。他本可以选择舒适的高薪生活，但他却选择了把家安在贫困山区，这实在让人觉得不可思议，在他的帮助下，村民搞起了专业合作社，种起了经济作物，人均收入稳定上升。很多人问秦玥飞：“是什么让你选择待在农村？”他说很简单，“每人都有选择追求美好生活的愿望，而我希望帮助更多的村民能够实现。”对理想主义者来说，地上满是“六便士”，秦玥飞却抬头看到了“月亮”，并选择以此为珍贵。“选择”是我们成长过程中的烦恼和喜悦，以至于到最后我们成为什么样的人，除了努力，可能还而在于我们的选择，这就是“选择”对于人生的意义。

让我算算，还有不到五个月的时间，我们即将就要成为初三的学生了，面对学业的压力，亦或是生活上的烦恼，我们难免会产生焦虑的情绪，心里总会有许多的想法。这个时候，做出正确的选择对于我们来说就有着犹为重要的意义，因为，我们的人生，也是一次次选择的结果。

我相信，在座的各位都会选择后者，保持乐观向上的人生态度，让我们不断地成长，不断地完善是我们育英每一位学子最明智的选择。

“选择”是一次又一次自我重塑的过程，只要有目标，只要有信念，不要退缩，不要疑惧，更何况我们处于最青春的年纪。我相信，因为热爱，所以选择，让我们的生命洋溢着无与伦比的果敢与美丽，便是关于青春最正确的选择！这也是选择的意义所在。

最后，希望大家人生中的每一个选择都是无悔的，祝福大家！谢谢大家！