最新夏至朋友圈文案句 夏至快乐朋友圈的文案(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

夏至朋友圈文案句篇一

1、夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康!

2、酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔;怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道;依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵;烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

3、夏至到，晃晃心情瓶，倒出高温装入清凉;举举生活杯，倾出烦恼斟满舒爽;敲敲夏日盆，泼出忧愁盛上如意;写写祝福语，驱除霉运迎来顺利，愿你健康美丽，夏至快乐!

4、烂漫的夏夜是因你而存在，烈日下燃烧的是我默默的关爱，鲜花已然盛开，幸福充满你我心怀，夏至节气，愿你好运扑面而来，快乐与你同在，生活十分精彩!

5、夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着"至上"的好运奔跑，带着"至多"的快乐上道，拥有"至美"的心情非常重要，"至好"健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留"夏"，幸福被你拿"夏"，幸福快乐一夏!

6、天蓝蓝，云淡淡，风轻轻。在这清新的夏至里，思念溢满了我的心房，远方的你是否感受到这股思念的热浪，如果你

热，说明你收到了。

7、摘一片荷叶，为你挡去烈日;掬一捧清水，为你洗去汗渍;捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏!

8、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

9、六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬意。

10、夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福!

11、夏至到了，愿你站在幸福健康的舞台，永远"夏"不来台;愿你豪情似火热情澎湃，永远"夏"光万丈;愿你看了我的短信，心情清凉，与快乐"夏"路相逢!

12、顺应自然阴衰阳盛，夏季炎热晚睡早起。暑易伤身汗泄莫多，室外工作蔽日暴晒。合理安排午休时间，温水洗澡洁身防暑。睡前不宜久吹风扇，空调温差不宜过大。"夏至"起居要注意，身体锻炼要适宜。

13、蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。祝你夏至快乐!

14、夏至，我用晨露制成快乐果冻，百花提炼成健康花蜜，

雨滴冰镇成百事可乐，五谷酿成友谊冰啤，为你送上一份夏季冷饮，愿你清爽无忧！

15、送不了你冰山，只能送你冰激凌;不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下;不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁;送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

16、夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间;洒出清泉水，让幽静芬芳你身边;送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖;一条短信息，让快乐凉爽你一"夏"！

17、哼着夏至的歌，愿你心快活;端起夏至的杯，愿你心明媚;牵着夏至的手，愿你心无忧;沐浴夏至的光，愿你心敞亮。夏至到，愿你心静自然凉，快乐伴身旁！

18、夏至纵然高温，情谊却很温存;夏至暑气灼人，健康莫忘养神;夏至昼长夜短，幸福快乐常伴;夏至调节冷暖，祝福常记心间;夏至来了，短信到了，让健康祝福伴你起飞，让快乐幸福将你时刻伴随。

19、二十四节气到夏至，如火骄阳不客气，高温炎热满大地，思念为你编织凉席，惦念伴你清风吹起，挂念陪你舒爽休息，祝福你清凉一夏，时刻如意。

20、酷暑难耐，疲劳难怪，送你西瓜，逗你开怀：青翠欲滴的瓜皮祝你心情爽，鲜艳甜蜜的瓜瓤祝你身体安泰，小巧玲珑的瓜子祝你幸福愉快。夏至快乐！

21、夏至到来，我要将至诚至真的祝福送给你，愿你的爱情至圆至满，事业至顺至利，生活至善至美，心情至乐至甜，家庭至爱至和，幸福至久至远！

22、夏至到好热闹，快乐纷至沓来，好运不期而至，健康实

至名归，幸福从头至尾，财运彻里至外，吉祥蜂拥而至，顺心纷至沓来，祝福关怀备至，愿你夏至愉快!

23、送你一朵夏天的云，护佑你的前程;送你一瓢夏至的水，清澈你的心灵;送你一缕夏至的风，吹散你的暑热;送你一句夏至祝福，愿你好运连连;祝夏至快乐!

24、夏至到，短信到，祝福到。愿我的短信悄然而至，带去一丝清凉与宁静，伴你度过清凉一夏，暑热烦恼永不再找。祝夏至开开心心、快快乐乐、健健康康。

25、夏至到，让我的问候为你带去丝丝清凉;夏至到，让我的祝福为你遮挡夏日的骄阳;夏至到，让我的情谊为你消除无限的烦恼。愿你夏至快乐!

26、烈日炎炎□hold不住你凉意逼人，热浪滚滚，在你面前也只是浮云，燥热不堪，不及你透心凉的给力，祝你夏至日，百事可乐，随心而悦!

27、轻轻地，夏已如约而至，快乐为你翩然而至，成功总会不期而至，好运对你无微不至，健康绝对殷勤倍至。夏至到，我的祝福至真至灵，愿你幸福至少一辈子!夏至快乐!

28、夏至如期而至，夏至是长久的代表，久远的神话;友谊，永远的定义，不变的美丽。夏至又至，祝福送至，愿我们友谊如昔，幸福美丽。夏至快乐!

29、5夏至到，天气燥，平和心态保持好;烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒;冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效;短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐!

30、抛却世间的烦扰，远离嘈杂的喧嚣，带走琐碎的苦恼，迎来愉悦的喜报，时时盈盈笑，内心静悄悄，心静暑热消，夏日也美好!

31、抓朵白云为你遮阳，让你夏季不被晒伤;种棵大树为你挡阴，给你可以清凉歇息;下场凉爽细雨，洗去夏日浮躁。祝福你夏季清爽，快乐无边。

32、此份问候，冒着开心的气泡，透着幸福的清凉;掺着清爽的冰块，伴着美好的日子;消着夏日的烦闷，爽着惬意的生活。唯愿你开怀，夏日爽歪歪!

33、白昼在变，黑夜在变。不变的是夏天浓浓的誓言;时间在转，地球在转。不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

34、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活!

35、夏至到，愿清凉为你搭建幸福戏台，让你永远"夏"不来台，愿萤火虫为你指引道路，让你与快乐"夏"路相逢，愿你收到我的短信，让你快乐一夏天!

36、夏至一场雨，驱除炎热送清凉;夏至一阵风，吹走烦躁精神爽;夏至短信送祝福，祝愿亲朋友好友都有福，整个夏季都有福，幸福可以抗炎热，幸福一年又一年!夏至快乐!

37、夏至到，炎热天，防避暑，要及时，运动要，少暴晒，多饮水，饮食淡，忌辛辣，勿忧愁，别浮躁，心开朗，祝福你，冰爽夏，快乐夏，幸福夏!夏至快乐!

38、夏至养生有道，呵护脆弱颈椎，颈部莫吹冷风，受凉引发疼痛，站立扩胸后仰，促进血液循环，久宅不动伤颈，经常起身活动，温馨关怀送上，快乐安康随行!

39、夏至，夏至，祝福又至;夏风，夏雨，问候送你;夏月，

夏景，牵挂心底;夏水，夏荷，思念如昔。祝夏至快乐，精彩生活，心情美丽。

40、夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

41、夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着"至上"好运奔跑，带着"至多"快乐上道，"至美"心情非常重要，"至好"健康切勿丢掉，让悠闲为你而留"夏"，幸福被你拿"夏"!

42、夏至时节又到，气温节节攀高。蝉儿开始聒噪，阳光开始施暴，心情难免焦躁。我见势不妙，急忙前来退烧。一块凉雪糕，把你心火浇。一把遮阳伞，赶得日头跑。一阵自然风，烦躁逃夭夭。夏至时节，愿你多多保重，常常开心!

43、旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定!

44、送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋!

47、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情!

48、稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天!祝夏至快乐!

49、走一路，阳光陪你每一步;笑一回，快乐与你永相随;看一段，美景让你心灿烂;听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，

愿惊艳你年华。

50、送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦!

1、夏至祝福不多送，只愿你快乐不止一“夏”成功不止“夏”，平安不止一“夏”，好运不止一“夏”，健康不止一“夏”幸福不止一“夏”！

2、在春天里行走，在激情跳动文字里，聆听春天足音。看一路山水，听一路歌声，闻一路花香，勾起无穷思绪，幸福而又迷醉。然后，温柔地躺在她怀抱里，做着甜甜梦。

3、夏天到，鸟儿欢欣枝头闹，蝉儿开心树上吵;艳阳照，心情舒爽问个好，夏至送你大礼包;短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老;夏至快乐!

4、遇见你之前，我没想过结婚，遇见你之后，结婚我没想过别人。

5、春已别，夏将立，阳光渐炽烈。夜似水，思如月，念友情更切。短信至，问候寄，关怀无可替。祝福情，有诚意，愿你好运永不缺，幸福永不绝。

7、悄无声息骄阳照，不声不响夏至到，天天都是艳阳天，福星高照没有边，健康快乐永相连，卿卿我我爱情甜，清凉冰爽润心田，祝夏至快乐，清凉一夏。

8、立春到了，美好开启了幸福模式，希望开启了精彩旅程，快乐开启了开心程序，吉祥开启了幸运转盘，朋友则开启了祝福礼赞：祝你立春好运，心想事成!

9、夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安;送

你一台电风扇，扇来吉祥把你伴;送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安!

10、夏至乃四季之中白昼最长的一天，寓意长久。在上午时分秒许愿，愿望会很快实现，并且友情天长，爱情地久。记得告诉朋友，一起共愿长久!

11、夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至!夏至快乐!

12、夏至节气到，短信来报到，想念化作风吹走你的疲劳，思念化作雨紧紧拥抱你，关心化作灭蚊片，愿你夏至夜夜做美梦。

13、清清凉凉是夏雨赠予的温情;舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏!

14、夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你不赖，祝愿夏至愉快。

15、节日并没有太惊喜因为每天都有小惊喜

16、夏至时节天最长，天气炎热要消暑。饮食养生要注意，瓜果蔬菜齐上阵，苋菜蚕豆新鲜又清淡，清热益胃又长寿。樱桃梅子营养又开胃，清热解暑是佳品。凉面凉粉避暑气，大葱大蒜防疾病。祝你夏至健康至，睡好吃好身体好!

17、拉开夏日的帷幕，起航夏日的梦想，点燃夏日的希望，挥洒夏日的热情，发酵夏日的吉祥，蔓延夏日的凉爽，夏至节气来到，愿你踏上夏的征程，一路喜气洋洋!

18、他们站在喧闹里面把黄昏吹成了安静，把人群吹成了飞鸟，把时光吹成了过往，把过往吹成了回忆。

19、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

20、夏至悄悄到面前，阳光依然很灿烂，我的祝福虽平淡，感情真挚不一般，祝你好运在泛滥，霉运从此不沾边，忧愁烦恼一边站，生活幸福又美满!

21、送你西瓜苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈;给你绿豆凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏!凉快一夏!夏至快乐!

22、夏至要降火，苦瓜别丢脱;夏至要养心，莲子当卫兵;夏至要解毒，草莓来帮助;夏至要清肠，豌豆尝一尝;夏至要通气，莴苣不可替;夏至要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康不止一“夏”!

23、今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无;好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手!

24、夏至到，温升高，绿豆粥，解暑妙，冰西瓜，降温好，吃苦瓜，可降火，白开水，要多喝，晚睡觉，盖好被，空调温，莫太低，夏至了，送祝福，盼望你，快乐伴，健康随，清清爽爽过一夏。

25、夏至日出时间是多少点夏至日出和日落的时间

26、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”!

27、夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天!

28、不觉念起，唯恐觉迟。既已执手，此生不负。

29、夏至养生有道，妙招送你记牢，清晨洋葱少许，晚餐少量红酒，清热利湿为上，绿豆冬瓜煲汤，辛辣助热远离，辣椒韭菜牛羊。温馨关怀送上，愿你快乐安康!

30、其实你并不特别，只是恰巧我喜欢的样子你都有。

31、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情!

32、红颜迟暮，素发如雪，执手依旧。

33、风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新?日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘?雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界!夏至时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福!

34、夏至好运至，出门遇好事;夏至快乐至，天天有美事;夏至成功至，事业成大事;夏至平安至，世上无难事;夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

35、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

36、渐暖的空气驱散了料峭的寒风，破冰的流水送来了温暖的气息，渐绿的柳枝舞动快乐的舞蹈，含苞花蕾吐露幸福的芬芳。立春到了，愿你的生活里春意融融。

37、夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉短信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

38、日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

39、摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情;掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧;捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊;发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

40、春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽好心情。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，祝您安康！

41、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

42、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见！

43、夏至的季节里，弥漫思念的温暖;热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

44、接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红;明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉;水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香;不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

45、夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

46、夏至时节严防两种疾病：，汗斑湿疹等皮肤病，建议常洗澡勤换服，尽量少到蚊虫多的地方;，细菌性痢疾等肠胃病，建议要多喝开水，少吃冷饮。季节交换，愿你预防，健康放心上!

47、夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来;二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来;三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐!

48、夏至到了，吹吹夏天的风，不烦;品一杯醇香的茶，甘甜;看看白云蓝天，悠闲;翻一本好看的书，淡然;和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。

49、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!

50、夏至到，枝头黄鹂声声催，云中新燕双双飞，窗外山峦层层翠，路边小花朵朵媚。阳光灿灿快乐随，流水潺潺载福归，思念绵又长，幸福久久把你陪!

1、那天，天熱得發了狂。太陽剛一出來，地上已經著了火，一些似雲非雲、似霧非霧的灰氣，低低地浮在空中，使人覺得憋氣。

2、开心一夏，好运美事一起抱，轻松一夏，压力烦恼全都抛，幸福一夏，家庭和睦很美妙，清凉一夏，热气见你都得逃，祝福一夏，夏至快乐天天笑!

3、走一路，阳光陪你每一步;笑一回，快乐与你永相随;看一

段，美景让你心灿烂;听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

4、夏至节气悄悄来到，防暑工作提上必要，保持卫生勤加洗澡，保持通风防止干燥，保持饮食多吃小饱，保持运动身体调好，保持每天开心微笑。

5、今天的黄昏好美，想请晚风和你一起来看，晚风我约好了。

6、夏至节气，万物翠绿，心情的花儿绚丽，短信祝福亲亲的你：愿你工作顺顺利利，爱情甜甜美蜜，样儿靓靓丽丽，一切都如如意意!

7、想把关于夏天的句子写得长一点想把关于美好的日子过得慢一些。

8、今日夏至，盛夏的起点，愿你珍惜生命中，每一个光亮如新的白昼，热辰认真地对待生活，莫负日出好时光。

9、夏至，是一个缤纷灿烂的季节。万物极盛，绿茵渐浓。耳边蛙声一片，莲叶何田田。麦谷满仓说丰年，蝉鸣声声不间断。

10、路旁的林阴树郁郁葱葱，蝉儿齐声歌唱，它们好像在夸耀自己的季节。

11、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见!

12、今日夏至：在最长的白昼，遇见地久天长。

13、夏至来时，山青水碧，花好月圆，正是四季里最为灿烂的时节。宋人有咏夏至的诗云：“涨落平溪水见沙，绿阴两

岸市人家。晚风来去吹香远，蔌蔌冬青几树花”。

15、夏至来到雨量多，气温增_湿大，健身养生快行动。精神轻松求愉快，切忌恼怒和忧郁，晚睡早起午小憩。适当接受阳光照，顺应旺盛补阳气。

16、天空尽管阴霾，终究还是会蔚蓝。云依旧会潇洒地来去。年华终将化为华丽的燕尾蝶，在世间撒下耀眼的磷粉。

17、夏天快到来时我们搬到了一间很敞亮的房子，每天会有大片阳光洒进来。我记得在那间房子里接到过很多朋友的电话，大家都让我好好加油，祝我六月好运。

18、夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

19、空中没有一片云，没有一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

20、那是一个久旱不雨的夏天，炎热的太阳烤得田里的老泥鳅都翻白了，村边的小溪，溪水一下低了几寸，那些露在水面的石头，陡地变大了。

夏至朋友圈文案句篇二

1、转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃;送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

3、摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快!

5、夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕!

6、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天夏天秋天冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

7、繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

8、夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安；送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴；送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安!

9、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!

10、从此在各自的幸福里，那些以前的旧时光，那些你教会我的事，我会永远记得。也请你记得我，记得我撒在你身上的，我最美好的年华，记得我的名字，和那些我用眼泪和难过教会你的事。

夏至朋友圈文案句篇三

1.夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康!

2.气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜

晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

3.清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜;夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

4.热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

5.旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

6.夏至饮食秘籍，贴心分享给你，苦味清泄暑热，苦瓜苦菊凉拌，清淡之品开胃，绿豆红枣是宝，一周三次粗粮，晚上多食粥汤，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

7.炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

8.夏至三庚数头伏，夏至有雷三伏热，爱玩夏至，爱眠冬至夜，嬉，要嬉夏至日;困，要困冬至夜。冬至饺子夏至面，夏至馄饨免疰夏，吃了夏至面，一天短一线。

9.过了夏至节，夫妻各自歇，芒种火烧天，夏至雨涟涟。芒种火烧天，夏至水满田。芒种火烧天，夏至雨淋头。芒种不下雨，夏至十八河。芒种雨涟涟，夏至火烧天。芒种雨涟涟，夏至旱燥田。芒种夏至是水节，如若无雨是旱天。

10.清凉夏雨洗梅枝，满树风情我笑痴。陇上香桃垂碧树，原坪麦浪赋新诗。乡村日暮烟云杳，故里天阴聚客时。梦幻红

尘人去也，戏称愁喜两无知。

11.切一片开心西瓜，爽甜清凉;煮一碗关心莲子，贴心润颜;撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

12.夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕!

13.夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天!

14.″白开水是爱人为你调的去火茶，记得多喝几杯，夏至来了，有它(她/他)的陪伴，爱就在身边!″

15.热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边;照一照你，幸福如火;亲一亲你，神采飞扬;拥一拥你，活力四射;搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀!

夏至朋友圈文案句篇四

22.夏至来到雨量多，气温增高潮湿大，健身养生快行动。精神轻松求愉快，切忌恼怒和忧郁，晚睡早起午小憩。适当接受阳光照，顺应旺盛补阳气。

23.夏天，是河水中的嬉闹；夏天，是严肃的高考；夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

24.轻松问个好，千里迢迢，尽显真诚关照，如果你笑了，祝你心情好的目的达到；如果你没笑，说明短信初步没见成效；还得常聊，这样感情牢靠，心情更好!

25.夏日昼短夜晚长，干燥上火也平常。一天一碗绿豆汤，降火祛燥不慌张。平时多饮菊花茶，祛毒散火降血压。锻炼避开强日光，早晚时间最适宜。屋内通风常换气，睡眠充足保健康。祝你夏至快乐无恙！

26.切一片开心西瓜，爽甜清凉；煮一碗关心莲子，贴心润颜；撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

27.夏至时节天最长，天气炎热要消暑。饮食养生要注意，瓜果蔬菜齐上阵，苋菜蚕豆新鲜又清淡，清热益胃又长寿。樱桃梅子营养又开胃，清热解暑是佳品。凉面凉粉避暑气，大葱大蒜防疾病。祝你夏至健康至，睡好吃好身体好！

28.夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

29.夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来；二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来；三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐！

30.夏至来到，至真的祝福送到，至上的心境敞开，至美的生活甜蜜，至爱的家庭温馨，至善的幸福永存，夏至祝你的人生至尊至贵，好运接踵而至。

31.夏至防暑很重要，在家多喝绿豆汤，出门身抹防晒油，旅游头戴防暑帽，上街要打遮阳伞，防暑法宝随身带，不怕暑来没烦恼。

32.夏至的温度一天高过一天，酷暑难熬，人体易出汗口干舌燥，乏力虚脱易中暑。愿我的短信化作一缕清风一丝雨露，为你清心解暑驱烦恼。望你夏日少饮酒料，多吃瓜果蔬菜，养精蓄锐容光焕发。祝你有个好身体，常来常往常联系。夏

至快乐！

33.稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

34.眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

35.阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

36.夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

37.烈日炎炎夏至到，天气干热人烦燥，急忙喝碗绿豆汤，清热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断！

38.夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

39.流动的风里，有我的祝愿；细密的雨里，有我的思念；炙热的阳光里，有我的挂牵；袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。夏至时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天！

40.夏至心情要舒畅，忧愁烦恼放一放；保护肝脏最关键，水果蔬菜多吃点；抽空公园多转转，积极锻炼体康健；幸福生

活健康伴，朝气蓬勃每一天。

41.夏至到了想告诉你，你有点温柔又有点叛逆，有点娇羞又有点淘气，有点谦虚又有点得意，你喜欢对我亲昵耳语，我却想把你捧在手里，然后拍死你！蚊子！

42.夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！

夏至朋友圈文案句篇五

1.夏至随风到身边，日长夜短天炎炎，思念化作一把伞，防晒防雨都方便，问候变成电风扇，吹走闷热吹走烦，祝福化身灭蚊片，愿你好梦夜夜甜。

2.夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

3.夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升；财气像天气，总是放晴；福气像绿意，越来越浓。祝你开心！

4.炎热需要凉爽风，手挚花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

5.夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

6.夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防

尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康！

7.夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

8.夏至的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

9.天蓝蓝，云淡淡，风轻轻。在这清新的夏至里，思念溢满了我的心房，远方的你是否感受到这股思念的热浪，如果你热，说明你收到了。

10.知了树上叫得忙，莲子绿豆减忧怅，竹席可以铺大床。我望朋友多保养，不要一味光肩膀，锻炼身体养生强，夏至愿你健康快乐！

11.轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你夏至愉快！

12.融醇美甘泉做墨，化静美白云做纸，用参天大树做笔，借夏至劲风之力，写一个夏至祝福短信给你，愿你夏至无忧惬意，祝你夏至万事美意！

13.夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

14.深夜了，起风了，天冷了。我为你点一盏暖暖的小灯，希望可以照亮你那幽梦的旅程，许你一个关怀的永恒。好好保重，你快乐所以我快乐！

15.夏至到，裙子美女出动了。眼睛多聚聚光，饱饱眼福，可别错过啊。兄弟不要碍于面子，勇敢出动结束单身吧！好好享受这个夏天吧。

16.到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

17.送你一朵夏天的云，护佑你的前程；送你一瓢夏至的水，清澈你的心灵；送你一缕夏至的风，吹散你的暑热；送你一句夏至祝福，愿你好运连连；祝夏至快乐！

18.一阵夏雨一层烫，一句问候记心上，一段情谊怎敢忘，一条祝福送吉祥。朋友，夏日天热，保重身体；均衡饮食，切勿过忙。祝愿你夏至愉快，福运绵绵！

19.夏至解暑广播操现在开始，把你的头伸向左边晃一下，伸向右边晃一下，伸向后面晃一下，伸向前面晃一下，重复一百次就不信你不晕趴下；哈哈！夏至快乐！

20.友谊作成果冻，关爱凝成冰激凌，真心包成甜果，问候榨成柠檬，借美好的清风，让碧水为你输送，把幸福注入你的心灵，让清凉＂处处＂，爱意＂暑＂不清。祝处暑快乐！

21.撇点横撇横撇竖钩横，用心勾勒出一个“好”字，祝你秒秒都好，分分都好，天天都好，年年都好，今天比昨天好，明天会更好！

22.烈日炎炎□hold不住你凉意逼人，热浪滚滚，在你面前也只是浮云，燥热不堪，不及你透心凉的给力，祝你夏至日，百事可乐，随心而悦！

23.唤来夏风轻轻抚摸你的脸，给你滋润；呼来夏雨绵绵浇着你，给你补水；叫来夏月温柔地笼罩你，给你浪漫；喊来夏

阳火辣辣照着你，给你去火除菌；迎来夏至，我奉上深深祝福，愿你畅游整个夏天！

24.夏至到，裙子美女出动了。眼睛多聚聚光，饱饱眼福，可别错过极品啊。兄弟不要碍于面子，勇敢出动结束单身吧！好好享受这个夏天吧。

25.轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

26.晴暖无风天，心情起波澜，今天的挂念太惊艳，草长莺飞日，心绪动涟漪，今天的惦记太诗意，没啥，就是特别想你，愿短信捎去快乐，捎来欢喜。

27.把疲惫背在身上，走过了多少时光。回望童年，只有一颗童心还在胸膛乱撞。抖落尘世的纷纷扰扰，看纯真的笑容重回脸上。六一节，祝你心情更敞亮！

28.夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

30.解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这夏至时光，但愿亲爱的.朋友每天快乐，幸福多多！夏节已成景，荷塘浮幽香；绿荫庇知了，鲜兰沁心脾！

31.夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长！

32.蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。

吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。夏至快乐！

33.夏至夏至，祝福将至，祝你霉运落跑好运接踵而至；烦恼逃离愉快联翩而至；悲伤退避三舍福禄双至。夏至，祝你快乐至上，幸福无双。

34.夏至到来，白昼最短，黑夜最长；烦恼变短，快乐变长；霉运变短，好运变长；工作变短，休息变长；距离变短，情谊变长。愿你夏至快乐，幸福久长！

35.夏至到，温度高。莫烦恼，开心笑。景色美，乐淘淘。荷花香，歌声绕。朋友聚，尽情聊。风送爽，细雨飘。短信到，情谊绕。每一分，每一秒。热自消，快乐高。真诚心，祝福送：夏至快乐！

36.夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏！

37.夏至到了，送你风扇吧，太俗；送你苦瓜吧，太苦。算了，还是送你两朵花吧：一是有钱花，二是随便花。哈哈！

38.热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

39.夏至以后，白天变短了，幸福经典了，烦恼削减了，财运惹眼了，情意更暖了，思念虚掩了，发个信息增加你笑脸了。祝你夏至快乐。

40.夏至节到了，把最幸福的思念留给你，把最流畅的气息送给你，把最温馨的祝福带给你，愿你拥有清凉的夏天！

夏至朋友圈文案句篇六

1.微风送给你惬意的问候，细雨送给你多情的思念，白云送给你不变的挂牵，烈日送给你炙热的爱恋，知了送给你我的祝福。哼!不信骚扰不到你，夏至日，幸福如意!

2.今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在!

3.夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

4.时值夏日，送你一杯冰镇果汁，是用清凉祝福，清爽好运，舒爽快乐，甜蜜幸福，凉爽平安做成的，祝你拥有一个凉爽的夏日，快乐幸福的夏天，甜蜜平安的夏季。

5.芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏!

6.夏日的清晨清凉顺意，夏日的正午汗酣淋漓，夏日的夜晚宁静惬意，夏日的短信情谊诚挚，只愿夏日的你清心寡欲，烦恼不理，清凉神怡，心静悦意。

7.立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽夏的激动夏的惊喜，夏天快乐!

8.夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天;快乐的歌儿对你唱，欣喜连连;平安的大道任你逛，福寿绵绵;幸运的鼓点任你敲，好运年年。祝你夏至快乐，幸福无忧!

9.蚊香不可怕，蚊帐咱也钻的动它，我们蚊子就是无惧怕的一族，额哈哈!没有什么能够阻挡我们吸血的光荣之路，没有人能妨碍我们日常的工作!娃!快跑哇，夏季驱蚊短信来拉!

10.夏日的清风拂去你的烦恼，带来清爽的愉快，夏日的细雨淋去你的忧愁，滋润你那灿烂的笑脸，夏日的问候带给你幸福，祝你过一个快乐的夏天。

11.送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎!

12.清清凉凉是夏雨赠予的温情;舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏!

13.夏至夏至，酷暑降至。防暑降温要做好，首先心情调节好，不因天热心烦躁;再有身体保养好，作息规律精神好;营养均衡也重要，饮食清淡为最好。夏至到，祝你好，愿你清清爽爽健健康康过夏至。

14.愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

15.闭目倾听流水的声音，叮咚;闭目静听清风的声音，丝丝;闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

16.有一份感情，总是无法忘掉，那是友情;有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友;有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。炎炎夏季，祝你幸福!

17.炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无

精打采慵懒蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花快快乐乐!

18.人际沟通，交流感情;真诚表达，得体言行;相互尊重，用语文明;点头微笑，打动心灵;背后赞美，当面批评;从我做起，身体力行;理解关爱，和谐共赢。

19.伴随着冰激凌的冰爽，我的短信犹如凉风徐徐，拂面而来，让你清凉一夏，我的祝福犹如雪花，飘落而下，纷纷扬扬，让你躁动的心，变得宁静。

20.夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳;身体像枝叶茁壮康健;爱情像细雨滋润绵绵;薪水像小河水一涨再涨;好运像庄稼一眼望不到边;生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限!

21.炎热的夏日，微风带着我的祝福，轻轻吹进你的心里，抚平烦躁的心灵。让清凉的泉水，随着你的身体，慢慢归于平静;让凉爽的清风，陪着你度过，酷热的夏日。

22.酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔;怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道;依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵;烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

23.天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

25.立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗双手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意!

26.炎炎夏日，送你三份祝福三份清凉，一缕清风吹走你额头的汗水，一根冰棍冰冻你身上的火热，一粒薄荷糖让你透心

凉。祝你清凉一夏。

27.春天还没够，夏天来报道;送串春天的桃花，祝你好运穿成串;送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真;再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。祝立夏快乐!

28.立夏至，要养身，先养心;多吃葱，少喝酒，血畅通;一杯奶，加营养，身体强;辛辣物，要少沾，宜清淡;放轻松，乐心中，平安行。

29.顺应自然阴衰阳盛，夏季炎热晚睡早起。暑易伤身汗泄莫多，室外工作蔽日暴晒。合理安排午休时间，温水洗澡洁身防暑。睡前不宜久吹风扇，空调温差不宜过大。夏至起居要注意，身体锻炼要适宜。

30.五月米，立夏饭，清爽绿豆送舒坦;夏雨哗哗财气散，赚钱本领不一般。愿你扬起快乐帆，幸运之神围你转，享受幸福在夏天，生活精彩又灿烂!

31.夏天到，鸟儿欢欣枝头闹，蝉儿开心树上吵;艳阳照，心情舒爽问个好，立夏送你大礼包;短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老;立夏快乐!

32.也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

33.夏日去了秋黄，太匆忙，无奈找来短信晚来风。是中秋，月不休，喜洋洋。自是人间团圆长更长。万言全在心流，月如钩。莫嫌麻烦把我祝福收。忘不了，删不掉，非她愁，却是幸福滋味在心头!

34.夏至来，事业随气温蒸蒸日上;爱情随阳光光芒四射;财富随雷雨水漫金山;生活随云朵纵横天下!愿你夏来好运来，美

好生活把你爱，天天快乐笑声来!

35.烈日炎炎似火烧，农田作业衣帽罩。烈日烤炙勿晒伤，保护皮肤健康要。中午在家少行道，出行打伞不能少。下地干活防暴晒，留有健康幸福耀。夏至快乐!

36.手机滴滴的响，短信闪亮登场。愿满天的星光照耀着你，为你照亮人生的方向，炎热的大暑时节，为你带去夏日的清凉。愿你夏日快乐无边;凉爽无边!

37.温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥!

38.善待朋友须热心，与人为善朋友多。互敬互爱敬爱人，真心实意扶贫弱。百善首孝爱父母，诚心诚意美生活。谦恭虚己乐敬业，赤子丹心爱祖国。

39.被风吹过的夏天，我们共同拥有;被雨淋湿的夏日，我们一起走过;被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐!

40.立夏的太阳，火了你的生意，热了你的激情，辣了你的甜蜜，升了你的幸福，涨了你的如意，晒了你的烦恼，蒸了你的晦气，红(鸿)了你的运气。立夏快乐哦。

41.夏至祝你福至，财至，如意至;笑至，运至，健康至;诚至，情至，幸福至;宝至，德至，贵人之;功至，官至，不是副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

42.清明麻，谷雨花，立夏栽稻点芝麻;今天种，明天收，盆满钵满乐开花;种平安，结幸福，心情如花笑哈哈;我来种，你来收，健康快乐是一家!

43.夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑！

44.夏至解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏至愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐！

45.都知道冬天来了，春天的脚步不会远了，原来夏天来了的时候，秋天也就快来了，生如夏花般美丽，心若湖水一样安宁，活得象夏天一样灿烂，静静地期待你一定能迎来硕果累累的秋天！

46.夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下;愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐！

47.今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调！

1.荷塘，月色，景致更美了，幸福的温度升高了;把酒，言欢，笑容更甜了，快乐的浓度增大了;游泳，捉鱼，娱乐更多了，出游的力度加重了;问候，祝福，联系更多了，友谊的深度更深了。夏至到，愿你幸福指数攀升，快乐一路飙升！

2.如果有一天，你出现以下症状：反应淡漠迟钝、容易激动、焦虑紧张、情绪不稳定、抑郁不安、过度敏感、烦躁易怒、易哭、离群独处、健忘、注意力不集中、心悸及眩晕等等——别担心，其实吧，你只是中暑了!夏至到，注意避暑，愿你清凉一“夏”、健康一“夏”、快乐一“夏”！

3.岁月如流水，你别舍不得喝;光阴似利箭，你得可劲儿地躲;人生是旅途，你要开心地走;生活像大餐，你得仔细地尝。

夏至到，心静自然凉，淡淡日子淡淡过，烦恼别往心上搁，简简单单快乐多，愿你将快乐把握，和健康生活，与平安相约，一路幸福一路歌!

4.夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。正午太阳高高照，出门要带伞和帽。多喝开水不干燥，绿豆熬汤降暑好。瓜果蔬菜要新鲜，常食可以防衰老。心情舒畅多欢笑，心平气和凉爽到。祝福短信频频到，深情厚谊永围绕。愿你夏至身体好，健康幸福每一秒!

5.夏至到了想告诉你，你有点温柔又有点叛逆，有点娇羞又有点淘气，有点谦虚又有点得意，你喜欢对我亲昵耳语，我却想把你捧在手里，然后拍死你!蚊子!

6.夏至到了，我放飞一群小精灵，跨越山川穿过时空，在夜深人静的时候抵达你身边，给熟睡的你带去我深深的祝愿：小样，不信这么多蚊子扎不醒你。

7.一阵夏雨一层烫，一句问候记心上，一段情谊怎敢忘，一条祝福送吉祥。朋友，夏日天热，保重身体;均衡饮食，切勿过忙。祝愿你夏至愉快，福运绵绵!

8.夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”的好运奔跑，带着“至多”的快乐上道，拥有“至美”的心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”，幸福快乐一夏!

9.夏至时节，高温不消退，热情更高涨。不送阳光送清凉，山间清泉为你淌;不送绿叶送花香，蝶舞蜂飞嘤嘤唱;不送烦恼送欢畅，盈盈笑容来点妆。将失意冷冻，把幸福储藏，给生活加一块蜜糖。愿你此刻心徜徉，意气扬!

10.流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。

美丽的祝福里，有我编织的花瓣。夏至时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

11.夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情;西瓜瓤，代表红火好光景;西瓜汁，代表清凉和滋润;西瓜籽，代表事业好收成。

15.夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情!

16.繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

17.不过夏至不热，夏至一过，你的生活将“热热”闹闹，日子将“热”火朝天，爱情是满腔“热”血。夏至来了，准备好“热”情洋溢吧!

18.摘一片荷叶，为你挡去烈日;掬一捧清水，为你洗去汗渍;捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏!

19.你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝;你是我的六月水，清澈无边;你是我的六月树，阴凉热散;你就是我的夏至六月，心情无限灿烂!

20.热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边;照一照你，幸福如火;亲一亲你，神采飞扬;拥一拥你，活力四射;搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀!

21.时光飞逝，如梭之日，转眼夏至，祝福及时：业所从事，电掣风驰;莘莘学子，渊博学识;家庭琐事，和谐有秩;一生福祉，幸运永至!

22.夏至来到，寒冻你的忧愁，冰封你的烦恼，冷藏你的回忆，升温你的爱情，火热你的亲情，加速你的友情，祝你夏至日，万事如意，清新舒畅。

23.艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐;夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

24.夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警!

25.切一片开心西瓜，爽甜清凉;煮一碗关心莲子，贴心润颜;撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

26.夏日已至，昼长夜短，暑气灼人，养生莫忘记：重养神，慎起居，调饮食，重降温。微信到，清凉到，愿你幸福长相伴，夏至快乐多美好!

27.夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升;财气像天气，总是放晴;福气像绿意，越来越浓。祝你开心!

28.三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

29.流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。夏至时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

30.夏至，是春天的离别曲;夏至，是夏天的火车头;满载着一车的欢乐和开心，从远方咆哮而来!给我们带来热情的阳光和

锦绣的好心情!

1.夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

2.夏至养生送三宝，简简单单效果好。饮食清淡常食粥，祛湿解暑安心神。各种煲汤味道全，营养方便又健康。喝茶品茗心性养，解渴利津身体棒。愿你快乐安康!

3.艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消;送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇;送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐!

4.哭，会流泪;同时，笑也会流泪;只是这泪不是一样的，虽然流出的是同样的液体，但感受、心情、滋味却完全不同，完全变异。泪就像雨水，绵绵的轻轻飘下。

5.夏至到，白昼长，夜晚短，炎热天，注防暑，容易疲，多休息，多喝水，排肠毒，瓜果蔬，不能少，忌辛辣，禁烟酒，勿浮躁，不烦恼，祝福你，快乐随，幸福伴。

6.热浪滔天心烦躁，清凉短信来报到。请来一抹富贵云，也荫清凉到黄昏。招来幸福及时雨，清洁世界满乾坤。送来友谊清凉风，轻松避暑不言中。夏至祝福，清凉一夏!

7.雨丝，是跳动的音符;清风，是敲击的琴键;思念，是心上的乐谱;我把问候，注入真心的音乐，和着手机的铃声，唱出对你的祝福。夏至到了，愿你快乐一夏，幸福一夏!

8.夏至到，问个好，短信发送一早关怀到;夏至了，防晒防暑很重要，提高警惕注意了;夏至来，多多补水延缓衰老，健健康康才是王道。祝夏至快乐开心好运绕，吉祥如意幸福罩。

9.炎热酷暑夏至到，青纱绿帐波浪涛。流行时尚彩裙飘，五彩装扮美臀腰。欢快歌声空中飘，年轻朋友同舞蹈。友谊情意冲云霄，尽展时代新风貌。夏至热天展风采，年轻朋友来相会。

10.夏至节气到，让夏天的风吹走你的烦与恼，让快乐快速滋长;让夏天的雨淋走你的苦与难，让成功手到擒来;让我的短信伴随你整个炎热的夏天，让你无时无刻感受到清凉舒服心情，快乐每一天!祝你夏至快乐。

11.夏至到，问个好，短信发送一早关怀到;夏至了，防晒防暑很重要，提高警惕注意了;夏至来，多多补水延缓衰老，健健康康才是王道。祝夏至快乐开心好运绕，吉祥如意幸福罩。

12.夏至以后，白天变短了，幸福经典了，烦恼削减了，财运惹眼了，情意更暖了，思念虚掩了，发个信息增加你笑脸了。祝你夏至快乐。

13.今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无;好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手!

14.给身体洗个澡，洗去夏日身体的疲惫。给心灵洗个澡，洗去夏日心房的烦恼。夏至将到，愿你养身养心，养出夏至好身体，好心情!

15.夏至到了，啤酒里添加了如意，愿你夏日称心称意;水果里添加满意，愿你夏日顺心顺意;短信里添加了随意，愿你夏日开心美意，让你快乐是我故意，夏至幸福我最愿意。

16.夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏!

17.喝一杯绿茶，加入清新，舔一根冰棒，添加冰爽，抿一口雪糕，尝出凉意，吃一块西瓜，握住静心，夏至到，祝你心静自然凉，天天百事爽!

18.昼最长，夜最短，对你的祝福最缠绵;天变热，蚊变多，对你的真情变磅礴;雨更大，风更狂，对你的问候更清爽，夏至来的小匆忙，愿你夏日最健康!祝你天天开心，夏至快乐!

19.光阴迈着步子，迎来了夏至;天使唱着夏歌，花铺满路;幸福驾着电波传递着美意，采集每一个快乐“因子”，组合成最有营养的“元素”送你，夏至到了，祝你越活越滋润!

20.送你一朵夏天的云，护佑你的前程;送你一瓢夏至的水，清澈你的心灵;送你一缕夏至的风，吹散你的暑热;送你一句夏至祝福，愿你好运连连;祝夏至快乐!

21.夏至到来白昼最长，愿你夫妻恩爱，琴瑟和谐，情意地久天长。愿你生活和美，合家欢乐，日子细水流长。愿你事业兴旺，大展宏图，幸福万年长。祝你夏至快乐，喜气盈门，福禄双至!

22.夏至节气夏花开，开的是希望在眼前，结的是硕果伴身边，开的是好运连连不断，接的是幸福永远饶你，夏至祝你人生快乐永远，笑口常开。

23.今日立夏，古称春尽日，看看南方为迎接夏天有哪些有趣的习俗?长沙人吃立夏羹，实际是糯米汤圆，认为食后力大无比、身轻如燕，“吃了立夏羹，麻石踩成坑;立夏吃个团，一脚跨过河”;闽南人吃虾面，因虾和夏谐音，以此表达对夏季的祝愿;上海人吃鸡蛋，且中午无论男女老幼都要称一下体重。

24.你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝;你是我的六月水，清澈无边;你是我的六月树，阴凉热散;你就是我的夏至六月，心情无限灿烂!

25.夏至到，气温高，注身体，多喝水，要防暑，多吃菜，注健康，要休息，睡眠好，精神爽，人舒畅，夏至祝你无烦恼，多快乐，多温馨。

26.早晨，是美好的开始;夜晚，是烦恼的.结束;晴天给你所有的快乐;雨天，冲走所有的忧伤。不论晴天雨天，不论早晨夜晚，快乐常伴。

27.天空还在下雨，象眼泪吗?如果是的话，那么，它在为什么而哭泣?它又是在为谁而哭泣?我宁愿它下的不是眼泪，而是从心底笑出的泪花。

28.夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏!

29.夏风轻轻在弥漫，阳光编织着五彩的丝线，听取蛙声两三片，拨动快乐的心弦，打扮灿烂的笑脸，贴上幸福的书签。夏至时节，愿你兑现每一个美好期盼。

30.夏至到了，愿我的短信在夏路相逢中第一到达，让你神清气爽;愿我的祝福在夏光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

夏至朋友圈文案句篇七

1.夏至养生有妙方，平心静气热不慌，出门带上防晒霜，多喝几碗绿豆汤，睡会午觉精神爽，多喝茶水润润肠，瓜果常伴不发胖，多运动，少上网，外出散步心欢畅，快快乐乐多健康!

2.夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

3.夏至送你清风一缕，愿你神清气爽;夏至送你明月一束，愿你梦甜路敞;夏至送你稻香一片，愿你心情芬芳;夏至送你祝福一句，愿你快乐绵长。

4.今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在!

5.夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕!

6.摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情;掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧;捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊;发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快!

7.夏至来的慢悠悠，带来好运不停留。知了高处在喊叫，福气到来显征兆。亲戚朋友别忘掉，打个电话问声好。风轻云淡出彩虹，夕阳西下无限好。荷叶田田弥浪漫，一清二楚是娇颜。夏至节，快乐一夏!

8.六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬意。

9.一阵夏雨一层烫，一句问候记心上，一段情谊怎敢忘，一条祝福送吉祥。朋友，夏日天热，保重身体;均衡饮食，切勿过忙。祝愿你夏至愉快，福运绵绵!

10.夏至来临，饮食养生宜多吃“苦”：苦味蔬菜，清热去毒;莴笋芹菜，解热祛暑;苦瓜菜肴，调脾除疲;苦味饮料，醒脑提神;苦荬菜肴，避暑开胃。

11.开心一夏，好运美事一起抱，轻松一夏，压力烦恼全都抛，幸福一夏，家庭和睦很美妙，清凉一夏，热气见你都得逃，祝福一夏，夏至快乐天天笑！

12.悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

13.夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

14.唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽爽爽！

15.夏至到了，啤酒里添加了如意，愿你夏日称心称意;水果里添加满意，愿你夏日顺心顺意;短信里添加了随意，愿你夏日开心美意，让你快乐是我故意，夏至幸福我最愿意。

16.节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐福禄双至！

17.夏至到来白昼最长，愿你夫妻恩爱，琴瑟和谐，情意地久天长。愿你生活和美，合家欢乐，日子细水流长。愿你事业兴旺，大展宏图，幸福万年长。祝你夏至快乐，喜气盈门，福禄双至！

18.夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福！

19.夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解

暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康!

20.夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来;二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来;三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐!

21.夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

22.悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

23.夏至日来到，炎热将压力蒸发，高温将烦恼晒干，酷暑将忧愁燃烧，轻松由绿荫庇护，快乐与溪水相伴，幸福与清风呼应，祝你夏至日和和气气，美美满满，开开心心。

24.送静心一片，由清爽包装，赠清凉为礼品，派清风传递，加之凉爽的魔法，除去你一天的燥热，带来了清新的好心情，夏至日到了，亲还包邮哦，祝你静心自然凉，天天精神爽。

25.今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在!

26.夏至夏至，夏雨带着清凉至，丝丝传情;夏风带着温柔至，缕缕舒适;夏阳带着热情至，灿灿似火;短信带着祝福至，句句深情。夏至快乐!

27.金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快

乐心情敞亮。

28.夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限!

夏至朋友圈文案句篇八

夏至发朋友圈文案(精选110句)

时间过得真快，夏至到了，吹过的风也不在那么凉爽，开始燥热起来，那么夏至发朋友圈文案有哪些呢?下面是小编给大家整理的夏至发朋友圈文案(精选110句)，欢迎大家来阅读。

1. 风轻轻的吹，蝉低调的唱，阳光暖暖的照，蜻蜓在伫立思考，烦恼倚在肩头睡着了，幸福已经初露征兆，好运在身边丝丝萦绕。夏至时节，愿你心情依旧好!

2. 夏季旅游要及时了解观看天气预报，根据气象情况出行，做好各项准备工作。野营野炊、夜宿更要提防，早归返宿，避免不必要的人身伤害，出游安全第一。朋友：“夏至”天气炎热变化异常，莫让暴雨冰雹泥石流袭击了，一定要注意保护好自己的安全。

3. 当炎热渐渐来临，夏至也悄然而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底。

4. 夏至的天，是晴朗的天，太阳红遍半边天。短信送清爽，朋友祝福到身边。保重身体多发汗，革命事业热火朝天。烦恼放旁边，幸福快乐乐无边!夏至快乐!

5. 夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一

条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至!夏至快乐!

6. 夏至节气到，温馨送祝福。艳阳高高照，牵挂款款来。思念如丝雨，织就防晒网。惦念似清风，密密匝匝绕。祝你更舒爽，清凉度盛夏。

7. 夏至到易疲劳，晚睡早起要记牢，慢散步，多吃苦，清淡食，防中暑，多饮水，调体温，心平静，除烦闷，炎炎夏日有分寸，日日舒来事事顺。

8. 夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏!

9. 夏至一场雨，驱除炎热送清凉;夏至一阵风，吹走烦躁精神爽;夏至短信送祝福，祝愿亲朋友好友都有福，整个夏季都有福，幸福可以抗炎热，幸福一年又一年!夏至快乐!

10. 夏至今日至，好运随着至，夏至幸福至，天天有好事，夏至健康至，平安无心事，夏至成功至，愿你成大事，夏至快乐至，开心是大事，祝福短信至，开怀大笑在今日!

11. 夏至炎热心浮躁，外出旅游暑气消，成功可贵快乐更重要，名利渴求情意永闪耀，调理饮食心态也要调，愿你被幸福套牢，祝你和甜蜜狂飙，生活如意事事好。

12. 暖风徐来麦穗黄，帘卷曦风一帘香。夏至初来日渐长，午睡总使人酥爽。布衣布鞋透风凉，粗茶淡饭最健康。熏烤油腻要远离，时令果蔬能润肠。快快乐乐心舒畅，简简单单人健康。夏至祝福，祝您安康!

13. 热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边;照一照你，幸福如火;亲一亲你，神采飞扬;拥一拥你，活力四射;搂一搂

你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀!

14. 夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天;快乐的歌儿对你唱，欣喜连连;平安的大道任你逛，福寿绵绵。祝你夏至快乐，幸福无忧!

16. 夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你心情永远是晴天!

17. 旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定!

19. 暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

20. 稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见!

21. 夏日已至，昼长夜短，暑气灼人，养生莫忘记：重养神，慎起居，调饮食，重降温。短信到，清凉到，愿你幸福长相伴，夏至快乐多美好。

22. 夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康!

23. 炎炎夏至今来到，高温酷暑身边绕。劝君心情莫烦躁，四季轮回莫要恼。中午美美睡一觉，神清气爽开颜笑。朋友情谊总围绕，假日聚会聊一聊。早晚出门走一走，欣赏美景到来好。生活充实心态好，凉意自然身边到。祝夏至健康快乐!

24. 夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

25. 夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康!

26. 知了树上叫得忙，莲子绿豆减忧怅，竹席可以铺大床。我望朋友多保养，不要一味光肩膀，锻炼身体养生强，夏至愿你健康快乐!

27. 切一片开心西瓜，爽甜清凉;煮一碗关心莲子，贴心润颜;撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

28. 夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

29. 早晨，是美好的开始;夜晚，是烦恼的结束;晴天给你所有的快乐;雨天，冲走所有的忧伤。不论晴天雨天，不论早晨夜晚，快乐常伴。

30. 夏至到，裙子美女出动了。眼睛多聚聚光，饱饱眼福，可别错过啊。兄弟不要碍于面子，勇敢出动结束单身吧!好好享受这个夏天吧。

31. 夏至到，太阳照，热气冒，知了闹，莫烦躁，快乐到，开心泡，来报告，清凉绕，生活好，不落跑。夏至节气，愿你清凉一夏，快乐至上!

32. 夏至到了炎热天，情谊加温短信传，烦恼乌云飘得远，

快乐如同雷声现，好运照耀似闪电，幸福平安绕身边。祝夏至健康幸福、快乐平安。

33. 夏至到，白昼长，晚睡觉，早起床，记午休，除疲劳，吃水果，多喝水，勤锻炼，多出汗，热水澡，身体健，短信来，祝福送，开心夏至到!

34. 夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边;夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见;夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心、幸福健康。

35. 送你一缕阳光，收获成功能量;送一缕清风，吹散烦恼心舒畅;送一片绿色，为你带来了阴凉;送上夏至祝福，祝你幸福万年长;祝夏至快乐!

36. 夏至来到常心烦，酷暑难耐又流汗，回家急把空调开，一不注意把冒感。劳作之后莫烦厌，静下心来温水咽，换下衣服擦擦汗，心静自然把心宽。

37. 阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

38. 夏天到，幸福至，吉祥如意少不了。夏天到，快乐至，欢喜开心不得了。夏天到，好运至，心想事成跑不了。夏至到，祝福你，万事顺利，没完没了。

39. 稻花香里论说丰年，祝福短信送跟前，夏至祝愿连成片，牵挂之情永不变，清凉消夏长相伴，吉祥如意绕身边。祝夏至时节快乐、开心、幸福、平安。

40. 清风飘过，吹散了知了的叫声，宁静美好;溪流淌过，带走了烈日的燥热，冰爽奇妙;夏至到了，愿清风吹走炎热，溪流带来清凉，心情美好，生活美妙!

41. 夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

42. 接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红;明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉;水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香;不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

43. 夏至到，天气燥，平和心态保持好;烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒;冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效;短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

44. 今天，裤子要穿开衩的，奶嘴要含带把的，手帕要系带画的，玩具要买打架的，头发要剃不挂的，奖励要赏红花的。六一节了，愿你寻回率真童年，非常开心！

45. 儿童节到了，送你一颗甜甜的童心蛋糕，不尝不知道，一尝吓一跳。吃一口，气色好，永远保持童颜，再吃一口，心情好，永远保持童真。祝六一儿童节快乐。

46. 夏至养生有道，呵护脆弱颈椎，颈部莫吹冷风，受凉引发疼痛，站立扩胸后仰，促进血液循环，久宅不动伤颈，经常起身活动，温馨关怀送上，快乐安康随行！

47. 炎炎夏至到，气温更攀高，晚睡早起床，中午补个觉，饮食宜清淡，多吃杂粮妙，冷食莫贪多，脾胃保护好，乌梅小豆汤，解暑有一套，贴士送给你，愿健康安好！

48. 夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

49. 夏至到了，吹吹“夏”风，烦恼远抛;看看白云蓝天，避暑悠闲;品杯清茶，甘甜度一“夏”;短信互传，幸福

一“夏”天。祝夏至快乐开心幸福绕，无忧无虑乐逍遥。

50. 花开的声音风知道，风吹的表情草知道，想念的感觉心知道，心爱的冲动你知道，夏至到，无论天多热，阳光多烈，凉爽的清风汇聚一起，飘进你的心房，让你夏至凉爽!

1. 夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐!

2. 如果说春天是气质美女，那么夏天一定是性感美女。如果春天是绿色的，那么夏天就是蓝色的。春天美丽，夏天动人，转眼夏至到了，祝你夏至快乐!

3. 夏至到了，祝你在开心甜蜜的舞台跳跃，永远不要“夏”台;祝你永远火光四射;对你的问候清爽无际，对你的思念如火骄阳，我要看短信的这个人整个夏季都平安，拥有清爽夏天!

4. 夏至了，烈日当空少运动，空调微开莫要凉，多吃水果很重要，饮食清淡慢慢嚼，多喝绿豆酸梅汤，可乐冷饮莫多喝，温水冲凉要健康，劳累一天休息好，防暑降温要做好，快快乐乐活到老。

5. 夏至到，温度高，勿烦躁，勿要恼，心态好，很重要，心情糟，要整好，精神好，效率高，问候你，不能少，日子好，乐遥遥，注身体，多喝水，要防暑，多吃菜，愿微微清风吹走炎热汗渍，好运常伴如夏雨绵绵。

6. 夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽健健康康开开心心过夏至。

7. 夏至来的慢悠悠，带来好运不停留。知了高处在喊叫，福气到来显征兆。亲戚朋友别忘掉，打个电话问声好。风轻云淡出彩虹，夕阳西下无限好。荷叶田田弥浪漫，一清二楚是娇颜。夏至节，快乐一夏！

8. 送不了你冰山，只能送你冰激凌;不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下;不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁;送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

9. 夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

10. 夏至这天，晴朗无云，开心陪你过夏天。把忧愁留在昨天，顺便成在今天。自由展翔在蓝天，伟图立在今天。六月天，新蓝新蓝，六月水，清澈见底，六月树，遮风挡雨。六月夏至日，愿你开心整个夏天。

11. 摘一片绿叶，为你遮挡强烈阳光;吃一片西瓜，为你带来好心情;喝一口可乐，带来轻松愉悦;捧一捧凉水，为你带来清凉舒爽;刮一缕小风，为你吹走炎热。夏至啦，愿你清凉一夏，快乐一夏。夏至愉快！

12. 金陵修得夏至早。池边荷更巧。燕鹊渐离巢，晨曦寒意消。五月风景好。自古贤人道。春光看却老。夜半如梦听蝉叫，欢意多，愁情少。

13. 到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

14. 夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，

多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感冒要预防，夏至祝福最绵长。

15. 夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

16. 夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。

17. 天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天!

18. 嗨，轻轻地打个招呼;嗨呀，好久不见你更加容光焕发了;嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐!

19. 让夏日的清风，送去丝丝的凉爽;让夏日的雨滴，送去祝福和健康;让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香;让夏日的祝福，伴你幸福长又长!祝夏至快乐!

20. 夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹;炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙;饮食合理调配好，身心健康皆重要。

21. 夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

22. 转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃;送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

23. 夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想事业爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

24. 夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐!

26. 掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，月夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活!

27. 夏至到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意!

28. 日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

29. 夏至到，温升高，绿豆粥，解暑妙，冰西瓜，降温好，吃苦瓜，可降火，白开水，要多喝，晚睡觉，盖好被，空调温，莫太低，夏至了，送祝福，盼望你，快乐伴，健康随，清清爽爽过一夏。

30. 夏至到，问个好，短信关怀送祈祷。防晒膏，降火药，炎炎夏日不暴躁。果蔬宝，叶芭蕉，早睡早起身体好。夏至到，问个好，我的短信清凉到。

3. 夏至到了，天气一天天热了，出汗一天天多了，日头一天天短了，穿的一天天少了，在此温馨提醒：天热小心暴晒和曝光。

4. 夏天，是孩提时河水中的嬉闹;夏天，是成年后社会严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

5. 夏至到来炎热至，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日!

6. 夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕!

7. 生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至天气炎热，愿你保重身体，事事如意!

8. 夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

9. 七八个星，天外;两三点雨，窗前。让星光轻抚你疲惫的眼，让小雨滋润你心田。忙碌的岁月诗篇，要更加爱惜自己的人生画卷。祝夏至快乐，幸福永远。

10. 金陵修得夏至早。池边荷更巧。燕鹊渐离巢，晨曦寒意消。五月风景好。自古贤人道。春光看却老。夜半如梦听蝉叫，欢意多，愁情少。

11. 悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

12. 夏至到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送

祝福，祝你健康平安又如意！

13. 夏至不请自来，生活别样精彩。渲染云彩的裳，悠闲一路满载;解开心中的结，快乐就会盛开;撑起绿荫小伞，不怕太阳直晒。风扇转得挺欢，吹跑闷热不快。迈开轻松步伐，走出自我风采。还有我的问候，愿你喜笑颜开！

14. 绿豆稀饭，清凉解暑，新鲜瓜果，去火消暑，饮食清淡，健康无限，多喝茶水，清爽相伴，经常锻炼，身体倍棒，夏至，愿你快乐不断，幸福无限，清新一片！

15. 夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏;喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏;约三五好友，对月小酌，快乐一夏;陪女友一游，如花解语，浪漫一夏！

16. 夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你zui不赖，祝愿夏至愉快。

17. 送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

18. 夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

20. 夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

22. 这一刻，就让这条短信捎去我真心的祝福，点缀你那甜蜜的梦，笼罩在你的身边，愿你的生活多姿多彩，幸福快乐一辈子！

23. 此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心!清凉一夏，送给你!

24. 生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

25. 莲心素裹，奉献清凉画面;如水月华，洗净如烟纤尘;夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏!

26. 阵阵热浪，滴滴汗水，炎热天气来袭;淡淡花香，片片荫凉，快乐勃发生机;点点祝福，串串深情，无限美好相依。夏至节气到，愿你开怀笑!

27. 流星划过天际，我错过了许愿;浪花拍上岩石，我错过了祝福;故事讲了一遍，我错过了聆听;人生只有一回，我庆幸没有错过你这个好友!

28. 记住你的笑容就是最好的牵挂，收到你的信息就是最好的礼物!一切美好源于真挚，虽然岁月不会轮回，天真不再重现，希望一份真诚的祝福会让你快乐每一天!

30. 告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，夏至到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

夏至朋友圈文案句篇九

1、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

2、夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康！

3、愿夏日的清风吹去那一身的疲惫，愿夏日的细雨带去阵阵的凉意，愿夏日的星光照亮梦想的天空，愿夏日的骄阳带去如火的成功，祝夏至快乐，工作顺利，身体健康，万事如意。

4、夏日昼短夜晚长，干燥上火也平常。一天一碗绿豆汤，降火祛燥不慌张。平时多饮菊花茶，祛毒散火降血压。锻炼避开强日光，早晚时间最适宜。屋内通风常换气，睡眠充足保健康。祝你夏至快乐无恙！

5、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你心情永远是晴天！

6、稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

7、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一"夏"！

8、夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着"至上"的好运奔跑，带着"至多"的快乐上道，拥有"至美"的心情非常重要，"至好"健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留"夏"，幸福被你拿"夏"，幸福快乐一夏！

9、你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你是我的六月的花，紫姹红嫣；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

10、炎炎夏日将匿藏，徐徐秋风轻送爽。立秋时节好时光，短信祝福来送上：祝你工作不繁忙，愿你高兴心情朗，望你健康体舒畅，盼你一切喜洋洋！

11、夏至来临，饮食养生宜多吃"苦"：苦味蔬菜，清热去毒；莴笋芹菜，解热祛暑；苦瓜菜肴，调脾除疲；苦味饮料，醒脑提神；苦荬菜肴，避暑开胃。

12、夏至到了，啤酒里添加了如意，愿你夏日称心称意；水果里添加满意，愿你夏日顺心顺意；短信里添加了随意，愿你夏日开心美意，让你快乐是我故意，夏至幸福我最愿意。

13、月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远！

14、夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。正午太阳高高照，出门要带伞和帽。多喝开水不干燥，绿豆熬汤降暑好。瓜果蔬菜要新鲜，常食可以防衰老。心情舒畅多欢笑，心平气和凉爽到。祝福短信频频到，深情厚谊永围绕。愿你夏至身体好，健康幸福每一秒！

15、夏至的感觉好妙，大芭蕉慵懒得伸着懒腰，蝉欢快的跳在树梢，芙蓉花甜蜜的微笑，溪水带着快乐一路奔跑。祝福插上翅膀飞入你的怀抱，愿你一切都好！

16、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

17、夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐！

18、夏至到来容易燥，情绪放松多欢笑；酷热难耐暑难熬，

心平气和凉爽到；多喝开水出汗好，绿豆熬汤降暑妙。祝福短信我送到，祝你夏至身体棒，心情好！

19、夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹；炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙；饮食合理调配好，身心健康皆重要。

20、夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

21、夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果；开的是情运，结的是幸福；开的是芬芳，结的是清爽；花开花又谢，好运永不绝！我借木槿语，祝君安。

23、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长！夏至快乐！

24、如果上帝说夏至这天我可以许两个愿，我愿你"夏"义冲天，"夏"骨傲天；如果上帝说夏至这天我只能许一个愿，我愿你"夏"情连绵！

25、告别整个闷热的夏季，不妨选择一次远行，带上一颗枯燥的心情，走过田野里的宁静，走过山岗上的风景，我们一起努力想要到达的地名，叫做没有纷纷扰扰的十里长亭。

26、酷暑难耐，疲劳难怪，送你西瓜，逗你开怀：青翠欲滴的瓜皮祝你心情爽，鲜艳甜蜜的瓜瓤祝你身体安泰，小巧玲珑的瓜子祝你幸福愉快。夏至快乐！

27、一阵夏雨一层烫，一句问候记心上，一段情谊怎敢忘，一条祝福送吉祥。朋友，夏日天热，保重身体；均衡饮食，切勿过忙。祝愿你夏至愉快，福运绵绵！41夏至阳光炽热，

爱卿快来听诏：跟着"至上"的好运奔跑，带着"至多"的快乐上道，拥有"至美"的心情非常重要，"至好"健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留"夏"，幸福被你拿"夏"，幸福快乐一夏！

28、友谊作成果冻，关爱凝成冰激凌，真心包成甜果，问候榨成柠檬，借美好的清风，让碧水为你输送，把幸福注入你的心灵，让清凉"处处"，爱意"暑"不清。祝处暑快乐！

29、夏至到了，吹吹"夏"风，烦恼远抛；看看白云蓝天，避暑悠闲；品杯清茶，甘甜度一"夏"；短信互传，幸福一"夏"天。祝夏至快乐开心幸福绕，无忧无虑乐逍遥。

30、融甜甜泉水做墨，化朵朵白云做纸，用纤纤芳草做笔，借助夏至清风之力，写一个祝福短信给你，夏至到，愿你凉爽爽每一天，快乐乐每一刻！

31、夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

32、夏至到，短信到，祝福到。愿我的短信悄然而至，带去一丝清凉与宁静，伴你度过清凉一夏，暑热烦恼永不再找。祝夏至开开心心、快快乐乐、健健康康。

33、激情四射夏至天，愿轻松凉快过夏天，让烦恼忧愁成昨天，开心快乐在今天，成功辉煌在明天，幸福健康每一天！祝夏至快乐！心情天天是艳阳天！

34、夏至养生有道，呵护脆弱颈椎，颈部莫吹冷风，受凉引发疼痛，站立扩胸后仰，促进血液循环，久宅不动伤颈，经常起身活动，温馨关怀送上，快乐安康随行！

35、光光夜醉时，寒风紧随至；明明日接事，凉意风来刺；

光明牵手时，初冬如夏至；夏至虽已逝，节日来复制；愿单成双时，欢乐加倍至。

36、夏之至来到，我最亲爱的朋友，愿你精力旺盛，勇敢生活！让夏日的"清风"，送给你欢乐加凉爽；让夏日的"雨滴"，送给你年轻伴健康；让夏日的"荷塘"，送给你吉祥飘幽香；让夏日的"祝福"，送给你幸福载舒畅。夏至到了，祝清凉到访，开心上岗，幸福流淌！夏至快乐！

夏至朋友圈文案句篇十

1.日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

2.夏至炎热心浮躁，外出旅游暑气消，成功可贵快乐更重要，名利渴求情意永闪耀，调理饮食心态也要调，愿你被幸福套牢，祝你和甜蜜狂飙，生活如意事事好。

3.夏至到，温升高，绿豆粥，解暑妙，冰西瓜，降温好，吃苦瓜，可降火，白开水，要多喝，晚睡觉，盖好被，空调温，莫太低，夏至了，送祝福，盼望你，快乐伴，健康随，清清爽爽过一夏。

4.深夜了，起风了，天冷了。我为你点一盏暖暖的小灯，希望可以照亮你那幽梦的旅程，许你一个关怀的永恒。好好保重，你快乐所以我快乐！

5.夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

6.夏至到防暑忙，外出记得防太阳，多吃清淡多喝汤，莫贪凉莫油腻，注意休息很重要，多吃瓜果和蔬菜，清清爽爽一

夏季。

7.蝉鸣带来夏的燥热，雷雨带来夏的急促，柳树送来夏的风姿，冷饮送来夏的清凉，夏天到了，吃个西瓜降降温，出门打伞不伤身，冬瓜炖肉调理心身，吹空调不能过分。

8.初夏时节，各色野花都开了，红的、紫的、粉的、黄的，像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点;成群的蜜蜂在花丛中忙碌着，吸着花蕊，辛勤地飞来飞去。

9.夏至，白天最长黑夜最短;短信，话语最短情意最长;日子，平淡很多激情很少;祝福，忧愁没有快乐很多;愿你：快乐，直到永久！

11.夏至到，好热闹，飞禽走兽满地跑，太阳高高把你照，鸟语花香真漂亮，世界万物真热闹，白天长夜里短，话语最短情意最长，幸福的生活真无边，夏至快乐。

12.夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情;西瓜瓤，代表红火好光景;西瓜汁，代表清凉和滋润;西瓜籽，代表事业好收成。

13.夏至养生忙，秘籍来分享，颈椎最怕吹，慎穿露肩装，眼睛最怕晒，墨镜随身带，晨练最怕早，阳光初照好，肠胃最怕凉，拌菜加点姜，温馨关怀到，快乐又安康！

14.让夏日的清风，送去丝丝的凉爽;让夏日的雨滴，送去祝福和健康;让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香;让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

15.夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉短信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

16.给夏至的快乐安上飞翔的翅膀，环绕在你身边;给夏至的温馨穿上美丽的旗袍，旋转在你身边;给夏至的祝福添上秋的凉爽，吹拂在你身边;夏至到，愿我的祝福给你带去凉爽与健康！

17.夏至节气到，养生贴士绕，天气逐渐热，绿豆汤来喝，切记讲卫生，细菌不滋生，夏季多补水，保持容颜美，闲时多锻炼，身体康又健，短信传爱心，友谊心连心，愿你开心如意，万事顺利。

18.暖风徐来麦穗黄，帘卷曦风一帘香。夏至初来日渐长，午睡总使人酥爽。布衣布鞋透风凉，粗茶淡饭最健康。熏烤油腻要远离，时令果蔬能润肠。快快乐乐心舒畅，简简单单人健康。夏至祝福，祝您安康！

19.夏天，是河水中的嬉闹;夏天，是严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏！

20.清风飘过，吹散了知了的叫声，宁静美好;溪流淌过，带走了烈日的燥热，冰爽奇妙;夏至到了，愿清风吹走炎热，溪流带来清凉，心情美好，生活美妙！

21.夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕！

22.莲心素裹，奉献清凉画面;如水月华，洗净如烟纤尘;夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

23.夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安;送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴;送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安！

24.夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

25.我的短信具有消暑、解渴、舒肝、明目、健脾、养胃、驱蚊、驱蝇等功能。使用方法，先按保存键，再按流传键，夏至快乐，夏日快乐！

26.走一路，阳光陪你每一步;笑一回，快乐与你永相随;看一段，美景让你心灿烂;听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

27.掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，月夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

28.转眼夏至到，防暑很重要;出门带把伞，没伞带凉帽;人体消耗大，吃饭要吃好;入夜难入眠，提倡睡午觉;经常洗洗澡，运动不可少;祝愿你有个凉爽的夏天！

29.夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

30.夏雨撒下滴滴快乐，润泽滋润你空虚的忧郁;夏风吹来阵阵清爽，扫走你无奈的燥热;夏意彰显浓浓的气愤但愿，激励你梦想的远航。夏至到了，记得快乐哦。

31.晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久！

32.夏至夏至，夜短昼长;岁月岁月，时短福长;快乐快乐，笑

短时长;好运好运，手短运长;健康健康，发短心长;问候问候，语短情长：幸福幸福，不短只长。

33.热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边;照一照你，幸福如火;亲一亲你，神采飞扬;拥一拥你，活力四射;搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

34.清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜;夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

35.热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

36.今天阳光真好，树林里知了知了声一片。吃过早饭，带个小镢头去门前田边看蒲公英，快到初夏了，蒲公英的种子飘到到了四面八方。

37.愿你懂得世故而不世俗，懂生存而不顺流而下。愿你特别美丽特别坚毅特别温柔，愿你在冷铁卷刃前也能窥见天光。

38.悄无声息骄阳照，不声不响夏至到，天天都是艳阳天，福星高照没有边，健康快乐永相连，卿卿我我爱情甜，清凉冰爽润心田，祝夏至快乐，清凉一夏。

39.天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天！

40.夏至饮食秘籍，贴心分享给你，苦味清泄暑热，苦瓜苦菊凉拌，清淡之品开胃，绿豆红枣是宝，一周三次粗粮，晚上多食粥汤，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

41.夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹;炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙;饮食合理调配好，身心健康皆重要。

42.夏至到，问个好，短信关怀送祈祷。防晒膏，降火药，炎炎夏日不暴躁。果蔬宝，叶芭蕉，早睡早起身体好。夏至到，问个好，我的短信清凉到。

43.夏至悄悄到面前，阳光依然很灿烂，我的祝福虽平淡，感情真挚不一般，祝你好运在泛滥，霉运从此不沾边，忧愁烦恼一边站，生活幸福又美满！

44.旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

45.夏至到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

46.风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新?日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘?雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！夏至时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

47.夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长。祝夏至快乐！

48.夏至炎热真苦恼，又有蚊子常来找，只好把那养生练，抵御酷暑乐逍遥。莫要叹息莫要燥，心态常宽很重要，生活规律要健康，强作药方有奇效。

49.三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早

有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

50.夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

51.夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

52.春已别，夏将立，阳光渐炽烈。夜似水，思如月，念友情更切。短信至，问候寄，关怀无可替。祝福情，有诚意，愿你好运永不缺，幸福永不绝。

53.冰河解冻，万物复苏，夏至时节，时来运转，春花结果，秋收在望。夏至了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花辉煌，身体如夏草丰茂！

54.夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天夏天秋天冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

55.夏至到，防中暑，有妙招，好心情，戒怒躁;多喝水，勤通风;多清淡，少油腻;均碱水，全做到，保你身体健康一切好！

56.夏季蚊蝇很讨厌，门窗敞开张纱网。防止蚊虫骚扰休，苍蝇携菌疾传染。睡觉要把蚊香点，休息勿扰好睡眠。消灭苍蝇喷杀手，确保身体有健康。夏至健康好睡眠。

57.繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

58.夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

59.送不了你冰山，只能送你冰激凌;不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下;不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁;送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

60.夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐！

61.〞白开水是爱人为你调的去火茶,记得多喝几杯,夏至来了,有它(她/他)的陪伴,爱就在身边！〞

62.夏至节气夏花开，开的是希望在眼前，结的是硕果伴身边，开的是好运连连不断，接的是幸福永远饶你，夏至祝你人生快乐永远，笑口常开。

63.夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

64.送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

65.阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

66.夏季巳午未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡凉爽为主。故夏至之季，

情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

67. ″夏日炎炎今报到，瓜果蔬菜也新鲜，正是一年好风景，尽情游玩美山水，欢乐自然随风来，发条短信邀朋友，结伴同行凉爽地,共享如今好风光！″

68.夏至了，烈日当空少运动，空调微开莫要凉，多吃水果很重要，饮食清淡慢慢嚼，多喝绿豆酸梅汤，可乐冷饮莫多喝，温水冲凉要健康，劳累一天休息好，防暑降温要做好，快快乐乐活到老。

69.眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

70.夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果;开的是情运，结的是幸福;开的是芬芳，结的是清爽;花开花又谢，好运永不绝！我借木槿语，祝君安。

71.夏至到，天气燥，平和心态保持好;烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒;冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效;短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

72.稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

73.嗨，轻轻地打个招呼;嗨呀，好久不见你更加容光焕发了;嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

74.夏至要降火，苦瓜别丢脱;夏至要养心，莲子当卫兵;夏至要解毒，草莓来帮助;夏至要清肠，豌豆尝一尝;夏至要通气，莴苣不可替;夏至要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康

不止一“夏”！

75.愿我的祝福化作一片细雨洗去你的烦燥，愿我的问候变成一阵轻风吹走你的忧愁，愿我的祝愿伴着一片白云飘至你的身边，夏至到了，愿各位快乐如意，清爽一夏。

76.阵阵热浪，滴滴汗水，炎热天气来袭;淡淡花香，片片荫凉，快乐勃发生机;点点祝福，串串深情，无限美好相依。夏至节气到，愿你开怀笑！

77.夏至到来，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日。

78.夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

79.从此在各自的幸福里，那些以前的旧时光，那些你教会我的事，我会永远记得。也请你记得我，记得我撒在你身上的，我最美好的年华，记得我的`名字，和那些我用眼泪和难过教会你的事。

80.夏至减压忙，穿衣有妙法，蓝色巧镇静，压力大穿它，粉色最温柔，改善坏情绪，绿色显舒适，舒缓眼疲劳，橙色聚热情，助精神集中，关怀已送上，快乐又安康！