

2023年守护心灵成长国旗下讲话 成长国旗下讲话稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

守护心灵成长国旗下讲话篇一

书籍，是历史的烙印，是智者的低吟。读书，可以神交古人，汲取先贤智慧；可以审视自我，成就精彩人生。《名人名言》就是这么一本好书，它伴我度过了整个暑假。

文学作品特别是中外文学经典的影响力是无可估量的，一本书能够让一个人受益终生，甚至能激励一人的成长。

当我翻开这本书的时候，我发现这是一个蕴藏了无穷智慧的宝库。其中有深刻的智慧，有闪光的思想，有名师巨匠们真情的流露。它们犹如黑暗中划过天空的一道亮光，总能在不经意间使我眼前豁然开朗，生发出山重水复疑无路，柳暗花明又一村的感叹；它们总能与我的体悟碰撞出火花，使我与之产生共鸣，有一种如沐春风、醍醐灌顶的感觉。这就是名人名言的魅力所在。

名人名言是文化原野上的一株奇葩，它深深植根于人类文化这片肥沃的土壤之中，集思想洞察力、知识信息量和语言美感于一身，是千百年来人类知识与智慧的沉淀。因而对我来说，值得我花时间去细细品味。

不管是谁，离开思想的指导将是一生最大的损失。名言是绝大多数人思想的摇篮，又是绝大多数人前进的动力。人生犹如在大海上航行，我则是舵手，如果忽略人生的方向，缺乏

人生的动力，必然无法到达理想的彼岸。有了思想，人生就不在平庸；有了动力，就有走出一条成功之路的可能。成功的因素分为许多种，而善于汲取前人经验，善于站在巨人的肩膀上去把握这个世界，尤其是从名人名言中摄纳充分的思想养料，结合自己的实际情况加以咀嚼、消化，则是我成功走向未来不可或缺的一种素养。

人创造了书，书创造了人。一本好书能顶五个名师手中的课本。

愿好书一直伴我成长！

守护心灵成长国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自418班的段又文今天，我国旗下讲话的题目是：《关注心理，健康成长》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人也由此产生了或多或少的心理问题。

而我认为我们高中阶段的心理问题，主要有以下几个方面：一是学习问题。因为学业科目的加重和竞争激烈，现在高中生的心理压力越来越大。学习压力一大就会导致心理紧张，一旦出现退步就容易失去信心，厌倦学习，产生厌学的情绪。甚至会出现精神上的萎靡不振，失眠，神经衰弱，记忆力下降，思维迟缓等情况。同时在面对考试的时候，部分同学会出现考试焦虑的症状，怕考试，怕考不好，担心各种各样的问题，导致自己过于焦虑影响了自己的发挥。我认为，这些行为则是完全可以避免的。我们要学会在学习中放松，寻找

学习的乐趣。我们班的吴朝宇同学就做的不错。他学习成绩优异，善于变通，每天也生活的快乐，“书呆子”这三个字根本与他无关。通过我的观察，我发现他学习成功的秘诀就是享受学习。他热衷于学习，从每一道题目中寻找解题的乐趣。

第二个方面是人际关系。在学校与老师打交道过程中，可能由于沟通、情绪等问题，也会导致师生关系不和谐。这一点上，我觉得我们一中的同学们是做的很不错的。师生之间的关系特别的和谐，老师就像朋友一样，课堂内该严肃的严肃，私下又能和我们打成一片，成为好朋友，这可是很难得的。

三是青春期的心理问题，其中一点就是闭锁心理。闭锁心理的表现在于外在封闭，不愿与他人交流，内心活动却又复杂而丰富，着实纠结。闭锁心理呢，是我们成长路途上普遍而特殊的标志。我们不仅要正确的认识闭锁心理，还要多与其他性格不是很开朗的同学多多交谈，多多帮助，让他们远离闭锁心理。

另外，在我们一中，设立有心理咨询室、解压室和心理社团。各位在心理健康问题上有困惑的同学，可以参与这些组织，向指导老师，社团成员们倾诉烦恼，这样能更好的认知、更好的了解自己。

最后呢，我希望同学们都能够多多关注自己的心理健康，完善自己的人格，健康和谐的成长。谢谢！

守护心灵成长国旗下讲话篇三

亲爱的同学们：

你们好！

安全是天，安全是地，没有安全，就没有了天和地。安全对

于每一条生命来说，都是非常重要的。但，危险就像一颗无处不在的定时炸弹，随时都有可能爆炸。就算是看似安全的学校，也存在不少安全隐患呢！

一进校门，一座喷泉池映入眼帘，这个喷泉池可有很多让危险炸弹爆炸的可乘之机，让我们防不慎防：喷泉池旁修有一条小路，走进这条小路可以“近距离”观赏喷泉，也可以看着小金鱼游来游去。但是，池旁的警示标语并不受同学们的“青睐”，还是有同学情不自禁地想起和金鱼一起嬉戏，把手伸进池水里玩耍。上个学期，就有个二年级的同学趴在喷泉池边和金鱼戏耍，他的手指和“小精灵”们一起划动，金鱼敏捷的逃开，它的手也跟着金鱼一起摆动。这样做非常危险，万一掉进水里就可要真正跟金鱼“一起玩”咯！

学校为了让同学们学到更多课外的知识，建造了“地理园”。地理园内有一个赤道式日晷，同学们常常到那儿玩耍，了解日晷的知识。了解日晷的知识是好的，但是总会有些调皮的同学坐在上面。前些天，就有个小朋友一不小心磕到后面的晷针，磕破了皮肉。日晷可以教会我们许多知识，但稍有不慎就会伤害到我们，所以我们要加强防范意识，避免此类伤害。

地理园还有一个硕大又漂亮的地球仪，许多同学怀着好奇的心情去触碰它。如果不小心摔倒了，被脚下的护栏绊倒，就会伤及筋骨。

同学们，看似安全的事物，也会有很多的安全隐患，在生活中应当处处小心，不要用自己的生命开玩笑。只要安全记在心，就能平安走天下。让我们共同努力，远离危险，健康成长。

祝大家

平安健康快乐！

守护心灵成长国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《做一个快乐的读书人》。

在蔚蓝的天空下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能够心无旁骛、日以继夜地遨游在书山学海。著名作家高尔基曾经说过：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书能带给我们最纯真的乐趣，最永久的动力；读书能带给我们心灵的和平，精神的慰藉。你的朋友可能离你而去，可是书籍却是你最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！亲爱的同学们，你不可能再回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而喜欢读书人则同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

我国著名的女作家冰心说过一句至理名言：“读书好，好读书，读好书。”。读一本好书，可以使我们心灵充实，能明辨是非；读一本好书，可以使我们有爱心、懂文明、知礼仪；读一本好书，可以使我们的生活更精彩、人生美丽。

有这样一个故事，俄国的罗蒙诺索夫——他是渔民的儿子，他小的时候，最希望得到一本书。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗？”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢？”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不”

要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书？”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方说，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。

听了这一个故事，你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，我希望同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……。只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，我们的思想才能变得丰富健康，身心才能得到陶冶，生活才能充满乐趣。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们每一个人都畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，让我们每一个都成为知识的富翁，精神的巨人，生活的强者。

守护心灵成长国旗下讲话篇五

今天我讲话的题目是，“走，我们读书去”。

12月1日，也就是上上周一的升旗仪式上，也是在这里，我校第十八届读书节顺利开幕。本届读书节的主题是“点燃读书激情 共建书香校园”校党委、教务处、学生处、教科处、东校区综合办、工会、团委、图书馆等部门会同各教研室已开展或将开展丰富多彩的读书活动：有“读书漂流”活动、读书方法指导的讲座、班级文化墙设计与展示、文学常识知识竞赛、“家”有好书——学习型寝室评选、中华优秀传统文化知识竞赛、辩论赛、成语大赛、讲故事表演赛以及主持人特长班开展的“梦想”主题演讲比赛等。说到这里，可能有同学已经烦了，甚至恼了，说，又搞读书节，搞什么读书节，不知道我最怕读书吗？你怕读书吗，那应该天天都搞阅读节。做学生而怕读书，就像做泥鳅怕泥糊了眼睛，你怕也怕不掉的，怕读书的学生不是合格的学生。

有同学说，老师，我读书啊，教科书我都会背的，尤其是考试前。这种读书，面太窄，为考试临时抱佛脚，考过就忘记了，算不上真读书，不能算好学生。

有同学说，老师，我读书啊，每天必读穿越、玄幻、惊悚、高富帅和白富美的故事，花了很多时间，得了很多快乐。这种读书，是消遣，没什么营养，可以无聊时打发下时间，天天读就营养不良甚至中毒了，成了一个专做白日梦的青年。

那我们应该怎么读书呢，我的回答是，读书读的不仅仅是书，我们应该通过读书而达成对社会人生的了解和思考，对知识和真理的追求，应该广发涉猎，多读一些好书，读一些磨脑子的书，把读不懂的读懂了，读别人的读成了自己的，这才是进步。

读书绝不是一件只有快乐的事情，从头笑到尾，那肯定是在开玩笑、讲笑话，而且是肤浅的笑话，没给人留下思考的机会。读书恰如成长，一定是痛并快乐着的，在读书中，你能耐得住多少寂寞，你就能得到多少快乐，你能付出多少思考，你就能有多少收获，读书的快乐是一种寂寞却充实、内敛却丰富、安静却深刻的快乐。对普通人来说只是平常的月亮，熟悉文学的人看见却会感叹：“啊，这是李白的月亮、苏轼的月亮”；对普通人来说只是破落的老街，熟悉历史的人走过却会感叹：“啊，这是白居易开河筑堤为官一任造福一方的见证”如果你厌倦了呆板乏味、平淡肤浅的生活，那么，读书去吧。

本次读书节，校团委和校图书馆发起了“你读书，我送书”活动，全校所有青年教师都推荐了一本自己最喜欢或认为最值得推荐的书给同学们选阅，希望各位同学积极参与，及时选书，读书，并与该书的推荐老师进行交流，我希望看到的场景是，在一个天气晴好的日子，选同一本书的同学共同邀请该书的推荐老师，喊一声，走，读书去，大家一起找一个风景宜人的地方，一起读书，读累了，聊聊人生和理想，

这是多么美好的场面啊。

最后我想借用一下杨澜的话，回答一下，人，女孩子为什么要读书：有人会问，女孩子上那么久的学、读那么多的书，最终不还是要回一座平凡的城，打一份平凡的工，嫁作人妇，洗衣煮饭，相夫教子，何苦折腾？我想，我们的坚持是为了，就算最终跌入繁琐，同样的工作，却有不一样的心境，同样的家庭，却有不一样的情调，同样的后代，却有不一样的素养。