

小学生军训心得体会 小学生军训后心得体会(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小学生军训心得体会篇一

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所学到的东西以及对我的影响。

第二段：身体素质

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

第三段：团队合作

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

第四段：纪律意识

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

第五段：总结

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。

小学生军训心得体会篇二

今天，我们最后一节课的半个小时都用来了军训。周老师说两位新老师会把我们的动作都拍下来，我想着：“要是把我们不好的一面拍下来，那多丢脸哪！我一定要让新老师把我们班好的一面全拍下来。那，我自己也要先做好呀！”

先是在教室里练坐姿，这对我来说倒不是很难的事情。手放平、五指尖用力，背挺直、臀部坐半张凳子、腿成九十度、脚后跟并拢、眼睛看黑板，要这样端坐五分钟也没事。接下来就是要外出排队了，“静、齐、快”这三个字一直在我脑海里蹦，时刻提醒着我。“起立”，手紧贴裤缝、身体挺直，一步跨出，干脆利落；“推椅子”，快速干净；“外面排队”，快速小跑，快速干脆。总的来说，这方面我做得很不错。

接下来就是走楼梯，主要是练九十度直角转弯。周老师表扬了张心祥，因为他不仅做到九十度直角转弯，还有了甩头动作。但是后来他甩得太过了，可不能在真正的军训中这样做呀。

接下来就是最最高分的检阅了。一开始在走路时，腿还能抬高，手臂还能摆直，可后来我们班速度越来越快、越来越快，渐渐地，我的速度也跟不上了，腿抬得没原先那么高了，手臂也摆的不是那么直了，可我们班一直以来都是这样，现在我想做的更好些、动作更标准些也不行了，我真的挺希望我们的速度可以慢些。老师开始选在最右边的，也就是最靠近主席台的那列队伍的人。那列队伍是要求最高的，要求手臂要直、腿抬得要高、要控制好间距、还是离主席台、评委们最近的那列队伍，当然，人也要最优秀。

很可惜，我没有被选上，但是老师说如果有更优秀的也可以换掉，然后我就很用心的把每个动作都做到最好。四面转发、稍息、立正、蹲下、立正、伫立，我都觉得我完成的都很出色，可坐下、起立就没那么完美了，坐下我老是斜掉、起立我总是慢一拍，老师叫我们回家要重点练坐下和起立，为了要给班级争光，我当然要练啦。

还有四天时间就要正式检阅了。我相信，我们班能一如既往的当上第一名，虽然我们是平常训练的少，到正式检阅那天，我们会像约好了似的，把每个细节都做得很完美，口号也是震天响的哦！加油！六（1）班！

小学生军训心得体会篇三

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60

多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；也许你会盼着快点回家，但当你真的要走

的时候，你会猛然发现有许多舍不得；我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利。

小学生军训心得体会篇四

自古以来，军训一直是培养学生身体和心理素质的一种有效方式。在小学生军训中，我们不仅锻炼了身体，还学习了许多做人做事的准则和原则。在这一过程中，我们收获了很多，也有很多心得体会。

第二段：锻炼身体的重要性

小学生军训中，每天早上都进行晨跑和健身训练，这对我们的身体素质提高有很大的作用。通过训练，我们的体能、耐力和协调性都得到了显著的提升。在接下来的学习生活中，我们会更加健康、有活力。

第三段：严格的纪律训练

在军训中，我们要严格遵守时间表，准时起床、上课、吃饭、休息等。这要求我们按时完成任务、合理规划时间。同时，队列训练、站军姿、唱军歌等，也要求我们严格遵守规定，培养了我们的纪律性和集体意识。这是我们在做人做事中必备的品质。

第四段：树立自信心和胆识

在军训中，我们接受了许多挑战和考验，如攀登障碍墙、绕阵地、跳栏杆等。这过程中，我们不断克服自己的恐惧，增强了自信心和胆识。这种勇敢的精神和乐观向上的心态将会在我们的成长道路上起到重要作用。

第五段：感悟和收获

在小学生军训中，我学习到了许多做人做事的道理。比如，要有坚韧不拔的毅力和决心，要持之以恒地追求自己的梦想。要有勇气面对困难和挫折，“独上高楼，望尽天涯路”的豁达心态。最后，我认为这次军训让我受益匪浅，不仅提高了身体素质，更让我懂得了如何做人做事，塑造了自己品质的磨炼和修炼。

总之，小学生军训带给我们的不仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶。在这过程中，我们学会了如何做人做事，树立了自信心、勇气和毅力，这些都是我们未来成长的宝贵财富。

小学生军训心得体会篇五

小学生军训是每年开始学校新学期最重要的一项活动，其目的在于增强学生的自我保护能力和遵守纪律的意识。在经过长时间、刻苦训练后，小学生们不仅变得更加健康，还形成了团结协作的精神和坚韧不拔的意志力。随着军训的结束，小学生们不断磨砺自己，奋勇向前，取得了一个个小小的胜利并且积累了宝贵的经验和心得体会，下面我们就一同来探讨下“小学生军训后心得体会”的话题。

二、军训过程中的感受

小学生军训的课程刚开始几天，给学生们带来了很大的困难。经过多次的不懈尝试，在中队长的指导下，逐渐熟悉了各个训练动作。在训练时，总有一些孩子会出现身体不适、精神萎靡、晕厥等状况，许多人因此感到意志消沉。但是我们更加坚定了打败困难的决心，相信自己能克服一切，经过不断的锻炼，最终获得了成功，这也让我懂得了“困难面前决不能轻言放弃”。

三、团队协作的重要性

小学生军训的过程中，我们要自觉遵守纪律，团结协作，互

相扶持。在这个过程中，我深刻体会到团队合作的重要性，再次感受到了“众人拾柴火焰高”的道理。个人的力量是有限的，团队的力量是无穷的，每个人都有自己的特殊经历和才能，在团队中就能发挥出自己的特长和实现更多的目标。

四、军训对强健身体的作用

经过长时间、高强度的训练后，我的身体已经得到极大的锻炼。军训不仅让你的身体变得更强壮，而且还可以使人更加坚定自己的意志。在训练期间，我们不仅学习了各种武器的使用方法，还锻炼了自己的反应速度和操作技能。身体的变化不仅让我在学习中更加精力充沛，在学习中也变得更加积极和有自信。

五、军训后的感悟

通过小学生军训的体验，我意识到许多以前想不到的东西。首先，我明白要做好每个训练，只有一遍遍地重复才能达到最好的效果。其次，虽然每个人的身体和能力不一样，但是只要每个人都尽自己最大的努力，就可以在团队中互相扶持，共同前进。最后，我也意识到自己的身体和意志力需要不断地修炼，而不是一次性地完成任务。在我的军事训练中，我学到如何面对和克服自己的困难，如何孜孜不倦地应对挑战，如何保持积极的态度，保持心态的稳定和坚定。这一切都让我受益匪浅，也将成为我未来成长道路中的重要经验。

六、结论

小学生军训是一次很好的锻炼机会，能够让我们的身体得到锻炼，精神得到提高，培养了我们艰苦奋斗，心态稳定，团队协作等多个方面的素质。军训不仅是训练我们生存技能的过程，更是锻炼我们意志力、团队协作力的过程。希望小学生们在日后的学习和生活中能够运用这些经验和技能，成为行动力十足、实力强大的“小钢炮”。

小学生军训心得体会篇六

军训我们分到了一个颇有经验的.中年男教官，只一节课的功夫，孩子们便把稍息、立正、跨立、变换队形等操作要领掌握住了，看他们一个个小白杨似的挺立在那里，和平日是多么不同啊！挑选队长时，教官让大家毛遂自荐，说只要声音洪亮、会喊口令的就行。孩子们还是有些胆怯，只有胡博、黄晶玮、吕梦媛、王凌波、韩旭这几个孩子举手。看到前两排男孩子不自信的目光，我心里有些难受。课下，我向教官提议再给孩子们一次机会，这次除了侯倩、江艺华、王艺欣这几个女生外，寇镇宇、杜沛霖、罗一卓三个男生也举起了手。当他们站在台前的时候，我真为他们感到骄傲，因为从他们练习口令的声音里，我听出了从未有过的自信。

有了下午严格的军训，傍晚六个连队集中起来学习队歌时，我们班的孩子纪律特别好，他们已经开始知道在教官发出命令后约束自己的言行了。我真希望这几天能多有几次这样的军训。

虽说是头一天独立排队打饭，孩子们还是挺有经验的，盛完菜就盛汤，什么都准备好了，才开始吃饭。看他们盘子里又是菜、又是米、又是馒头，就知道他们绝对不会委屈自己。

晚上的叠被子比赛掀起了一天活动的新高潮，每班十名代表在台前展示了自己叠被子的基本功，每一轮成绩宣布后都会引起一阵极大的欢呼，而当选手在比赛时，台下的加油声更是此起彼伏。虽然赛前我对选手一一进行了指导，但他们的表现却没有为台下的孩子们带来多少激动的情绪，只有李开妍和王晨曦取得了小组比赛的最高分。我猜想可能分到我们班的被子太厚了吧，总之，不管输赢，都快乐！

回来后便是孩子们洗漱、休息的时间了。我一个寝室一个寝室询问、叮嘱，让他们洗脚、提前上好厕所、睡觉盖好被子，却还是发现一个男生寝室全体没有洗脚，我站在门口就再也

无法说服自己走进去了。回来刚一会儿，熄灯号就响了。

唉，腿疼的事也忘了，睡吧！

小学生军训心得体会篇七

是国防教育的重要组成部分,作为学生进入高等学校的第一课,具有其他任何教育形式都无法与之相比的教育功能。下面是本站带来的军训心得体会小学生,仅供大家参考。

军训的生活,永远是我们议论的焦点——当然了,新的教官也是我们的讨论对象。

一如既往的,这次我们的教官又是一位男教官。他也不能说是帅,当然也不能说是难看——他长了一张叫人记不住的脸,但是又十分具有特色。

一张“大饼脸”好像看起来还真有那么的一点儿喜感。在口腔前排还有着几颗凹进去的牙齿,导致了说话的含糊不清。被刺眼的阳光晒得黝黑的皮肤让人一看就知道他经历过风雨。训练有素的谈吐和敏捷的动作意味着他是当兵的。前排直直地竖着的几根头发显得十分强硬。

这样“抽象”的一张脸,怎能不叫人记住他叫什么呢?他姓陈,我们叫他陈教官。

路过那片墓地的时,我突然想起书上的话:“在宁静的夜晚墓地里会走出身穿珍珠色的白衣女人,还会有骷髅幽灵和鬼魂。”这次军训有幸见到它们,有缘的话,下次再说吧!

汽车在育才一小大门停稳,铁门看见我们的归来,缓缓地打开了。也许是还没有下课,此时的校园显得格外的安静,花草树木都还在沉睡。美丽的校园,我们又回到了你的怀抱!

时间一分一秒地过去，同学们陆陆续续地来了，家长们也到了。笑声，走路声，谈笑声响成一片。教官让我们在树荫下端坐，一起重温动作的重点、难点，提醒大家要注意的部分。

升旗仪式结束后，交警指挥操还算顺利，接下来的广播体操，第一节安然无恙，第二节也没出错，谢天谢地……第三节——出问题了。我由于太紧张，一时大脑短路忘了下一步动作。真是倒霉！慢了两拍。我微微偏偏头，看见一个男生正朝着我嘿嘿直笑，真是气死我了！我心里又尴尬又愤慨，热血直冲脑门，愤怒替代了所有的紧张。托那男生的福，接下来的项目，我做得好极了！

当教官说出那句：“汇报表演到处结束！”同学们又发出整齐的鼓掌声后，我心中一块石头落地，感到从未有过的放松。军训彻底结束了，呆会儿教官会离开学校，我也可以回家了。家，美丽的家，温暖的家，我是多么想念你啊！

再见了，军训，我初中时再相会！

今天上午要进行彩排，教官一脸严肃地说：“我希望大家都认真地做好每一个动作，待彩排结束后，优秀连队也就评比出来了。”同学们都坚定地点了点头。

彩排开始了，小兵们像一棵棵高大挺拔的白杨树一般，笔直地站立在自己的位置上。带绿帽子的教官鼓起腮帮子，使劲吹响口哨，拖生拖气地大喊：“育才一小——学生——军训汇报表演——现、在、开、始！”“啪啪啪，啪啪啪，啪啪啪啪啪啪啪（一二三，三二一，一二三四五六七）。”整齐一致的掌声接踵而至，这是教官在刚来的第一天就开始教授的。

接下来，我们表演了广播体操和交警指挥操。我本以为班上那些调皮鬼这时应该安分点儿了，可他们还变本加厉地偷懒，影响了我们连的成绩。我真是气得肺都要气炸了！又拿他们没办法。

还好，我们的表现获得了教官的认可，并得到了长时间的休息。此时，我的心情才好转了许多。

小学生军训心得体会篇八

第一段：认识军训的重要性（200字）

小学生军训是我人生中的一段难忘的经历。通过三年的军训，我深刻认识到了军训的重要性。军训不仅可以锻炼我们的体魄，还能够培养我们的纪律性和集体意识。军训是对我们进行集体操练、队列训练、军事基础知识教育和战士精神培养的一个重要途径。正是因为有了军训，我们才能够更好地适应学校和社会的环境，培养积极向上的心态。

第二段：体验到的艰辛与快乐（200字）

在军训中，我体验到了许多的艰辛和快乐。每天早晨的晨练，不仅让我们感受到了军人的起床，还培养了我们坚持不懈的精神。站军姿时，我们要把头正、身直、胸收骨，这要求我养成良好的站姿习惯。在操场上进行长跑、跳远等体能训练，虽然辛苦，但当我看到进步时，内心充满了快乐。军训中的游戏和集体活动，也让我体验到了团结与互助的乐趣。在这个过程中，我不仅收获了体力，更培养了坚韧的意志和团队合作的精神。

第三段：培养的品德和习惯（200字）

通过军训，我培养了许多良好的品德和习惯。例如，早晨操练时，我们要遵守时间规定，时刻以军人纪律要求自己，这培养了我对时间的敏感和准时的习惯。在军训中，我还学会了尊老爱幼、团结友善等优良品质。军训的集体活动和合作项目，让我们明白了集体的力量和团队协作的重要性。此外，军训还教会了我遵纪守法，不随意损坏公物，养成了爱护环

境的习惯。

第四段：对未来的期望（200字）

通过三年的军训，我对未来充满了期望。军训让我明白了军人的责任和使命感，我希望将来能够为祖国的安全和社会的发展做出贡献。军训培养了我良好的纪律性和自制力，我相信这将有助于我在学习和工作上更好地自律。同时，军训也增强了我面对困难时的勇气和坚韧度，我相信未来的路上，无论遇到什么困难和挑战，我都能够勇往直前、奋力前行。

第五段：感谢军训给予我的成长（200字）

最后，我要感谢军训给予我的成长。军训不仅锻炼了我的身体素质，更让我获得了宝贵的人生经验。通过军训，我学会了坚持和坚韧，学会了团队合作和互助，学会了对待生活和学习的态度。军训带给我的不仅是训练和挑战，还有友情和快乐。感谢军训，让我成长为一个更加自信和坚强的人。我相信，经过三年的军训，我所获得的这些宝贵的财富将会伴随我一生。

小学生军训心得体会篇九

在我记忆中，小学时期的军训是一段充满记忆的时光。回想起三年前那个紧张又新奇的夏天，我依然感受到当时的军训让我收获了很多。如今，三年过去了，我依然保留着我那段军训的回忆，思虑着当时的所见所闻以及所获所得。

第二段：坚强意志

军训时期，我们每天早早就要起床，按时集合，接受队列训练和各种体能训练。无论炎热的太阳高高挂在头顶，还是强烈的风沙吹过，我们都必须始终保持坚强的意志。这一点对于我而言是一次很好的磨炼，让我明白了坚持的重要性。即

使遇到困难和挫折，也要尽力去面对和克服。这种意志力的培养，不仅在军训期间影响到我，也在日后的学习和生活中为我带来了巨大的帮助。

第三段：合作意识

在军训中，团队合作是一项至关重要的品质。无论是队列训练还是各项协同活动，都需要我们相互配合，齐心协力，才能完成任务。三年前，我初次体会到了合作的魅力。在队列训练中，我们不仅要保持整齐，还要注意统一动作和协调行动。而在各项团队活动中，需要每个人都积极投身其中，尽己所能去助力团队。通过这些训练和活动，我逐渐明白了合作的重要性，也学会了团结和信任。

第四段：纪律意识

军事训练最重要的一点便是培养我们的纪律意识。在训练过程中，我们必须遵守严格的规则，服从指挥。每次训练前，我要仔细检查装备是否齐全，服从训练指导员的各项要求，严守纪律。这些训练养成了我良好的生活习惯，并且让我懂得了要想成功必须有条不紊地按计划执行。在三年的时间中，我在纪律意识方面得到了极大的提升，为我日后的学业奠定了扎实的基础。

第五段：荣誉感

军训让我明白了团队的重要性，也培养了我对自己团队的荣誉感。在军训结束时，领取成绩单和奖状，那种得到认可和鼓励的感觉，是无法用言语表达出来的。这份荣誉感让我懂得了如果每次做事都想要取得好的成绩，就必须全身心地投入并坚持不懈。如今，我以军训时期的成绩为动力，在学习和生活中努力进取，争取取得更好的成绩，为我和家人争光。

结尾：

综上所述，小学生军训的三年使我获得了很多经验和收获。坚强的意志力、合作的团队意识、严谨的纪律意识和荣誉感，都成为我发展成长的重要因素。我相信，这些在小学阶段培养的素质将会在我未来的人生道路上永远指引着我。感谢军训，给我带来的一切！