

最新节水节电节粮班会教案(优质10篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

节水节电节粮班会教案篇一

老师们、同学们：

大家好，勤俭节约是中华民族的传统美德。为贯彻落实教育部提出的关于开展好节粮、节水、节电“三节”进课堂教育活动通知精神。我校大队部特向全校师生发出“三节”行动的倡议，让我们携起手来，努力做到：

1. 珍惜粮食。淘洗大米时，不要撒弃米粒；用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。
2. 节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。
3. 节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。
4. 开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，可以查阅、搜集一些资料，体验粮食水电资源来之不易，劳动之艰辛；明确节粮、节水、节电的重要意义。
5. 召开“三节活动，从我做起”主题班队会。老师们、同学们，让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德！

十亩地镇中心小学大队部

节水节电节粮班会教案篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

水是生命的源泉，电是我们工作、学习、生活的重要能源，与我们生活的方方面面息息相关。

厉行节约反对浪费是中华民族的传统美德，也是当代大学生必备的优良素质。当前，随着天气转热，我校又进入了用电、用水的高峰期。为创建节约型校园，节能降耗，节水节电刻不容缓，为此，学校向全校师生郑重发出倡议：“创建节约型校园节水节电从我做起”，针对我校用水用电情况，建议大家在工作、学习、生活中，做到以下几点：

一、牢固树立“节约光荣、浪费可耻”的观念，发扬主人翁精神，厉行节约。全校师生员工立即行动起来，提高节约水电意识，积极开展节约水电活动。

二、白天光线充足时，不开照明灯、走廊灯。教职工下班时注意关闭办公室电源，杜绝长明灯、长流水。

三、教室晚自习学生人数较少时，只开部分照明灯具；教师、学生离开教室自觉关闭电器、照明开关，及走廊灯，做到人走灯熄、人离电停。

四、学生离开寝室或睡觉时，应关闭房间内的所有用电设备。宿舍内不使用大功率电器。

五、用水选择合适的流速，用完水后及时关好水龙头；见到滴水的龙头及时拧紧；发现被损坏的水、电设施，及时报修；勇于制止浪费水电行为。

六、教职工自觉作节水节电的表率，强化水电管理，杜绝跑、冒、滴、漏，加强水电设施维护，积极开展节水节电工作。

七、办公室内计算机、复印机、打印机、饮水机等设备在不用的情况下，请关闭电源，以免待机耗电，倡导绿色办公，低碳生活。

八、实验室实验结束，请及时关闭实验仪器、设备的电源，不开与教学、科研无关的电器设备。

九、停水停电期间，请关闭公共场所的电源和洗手间内水龙头，以免来水来电后造成浪费或事故。

十、合理使用空调，夏天室外温度低于30℃，冬季室外温度高于5℃时，尽量不使用空调；夏季空调温度设定不低于26℃，冬季的空调温度设定不高于20℃；提倡下班前半小时关闭空调，尽量避免室内无人时开机空耗。

老师们、同学们，让我们立即行动起来吧！做勤俭节约的传播者、实践者、示范者，积极参与到节能宣传周活动中来，积极参与到创建节约型校园活动中来，为学校和社会的发展做出应有的贡献！

倡议人□xxx

时间□xxx

节水节电节粮班会教案篇三

随着社会环境的变迁，低碳环保意识正逐渐深入人心。在我们学生中，节电节水已经成为一种常态，它不仅有助于环保，还能培养我们的节约意识。在过去的一段时间里，我结合自己的实际行动，逐渐形成了一些心得体会。

首先，提高节电节水意识非常重要。作为学生，我们应该时刻意识到每个家庭的每一度电、每一滴水都是珍贵的。我曾经计算过，一个不关灯的晚上，浪费的电能相当于一天的电费。因此，我们要时刻关注自己的用电习惯，做到随手关灯、不浪费电器。在使用水的时候，我们要学会节约用水，尽量减少浪费。关灯关水，是非常简单的行为，但却需要我们坚持长期做下去。

其次，我们要在生活中注意减少碳排放。碳排放是导致环境污染和地球变暖的主要原因之一。我们可以从日常饮食和交通工具方面做起。例如，我们应该减少摄入肉类，多吃蔬菜和水果，这样不仅有益于健康，还能减少碳排放量。在选择交通工具时，我们应该尽量选择公共交通工具，这样不仅能避免交通堵塞，还能减少汽车尾气对空气的污染。

此外，我们还要关注能源的使用。现如今，新能源已经成为了发展的方向，我们要积极支持和使用新能源。在使用电器时，我们可以选择节能型产品。充分利用并合理安排家庭设备的使用时间，例如，我们可以在太阳充足的白天使用空调，而在天黑了之后则可以关停空调。此外，我们还可以尝试使用太阳能热水器等新能源设备，这不仅可以减少用电量和用水量，还能节约能源。

最后，我们要积极参与环保活动。环保事业需要每个人的参与和努力。作为学生，我们应该积极参与学校组织的环保活动，例如参加植树造林、垃圾分类等。我们还可以通过参加志愿者活动，为社区的环境提供帮助。只有每个人都为环保事业尽一份力量，才能真正改善我们的环境，使地球变得更加美好。

综上所述，作为学生，我们要提高节电节水意识，降低碳排放，关注能源的使用，积极参与环保活动。这不仅是为了环境的美好，更是培养我们的节约意识，让我们成为未来社会中低碳环保的推动者。相信只要我们每个人都做出努力，我

们的环境将会变得更加美好，未来将会更加光明。

节水节电节粮班会教案篇四

尊敬的各位领导、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

科学合理地使用宝贵的水电粮食资源，发扬勤俭节约的优良传统，用实际行动去节约每一度电，珍惜每一滴水，爱惜每一粒粮食是每位师生的责任和义务。因此，我向全校师生发出如下倡议：

一、从我做起，从现在做起，从点滴做起，从节约每一滴水、每一度电、每一粒粮食开始，树立科学使用资源的观念，强化节水、节电、节约粮食意识。养成随手关灯、关紧水龙头、不多打饭菜、不剩饭菜、关闭电脑和电器的习惯，做到人走灯熄、人离水断、餐盘干净无剩余。

二、避免大开水龙头，避免在水池涮洗拖布，提倡使用水桶涮洗，提倡脸盆洗脸洗手，用完水后，要及时拧紧水龙头，见到滴水的龙头，及时关闭，发现水电设施损坏及时告知学校后勤部门。

三、倡导循环用水、一水多用，养成节约水资源、爱护水资源的习惯。

四、在阳光充足的情况下，尽量不用照明灯；不在办公室、宿舍以及教室内使用大功率电器，离开房间要及时关闭电器。

五、就餐时，要按照自己的饭量少打饭菜，勤打饭菜，不浪费一粒粮食，以实际行动支持“光盘行动”。

六、注重节水、节电、节约粮食宣传。不仅身体力行，而且要带动身边的同学、同事、朋友、家人共同参与节水节电节约粮食，及时制止浪费水电和粮食的行为。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，努力创建节水节电节约粮食的特色班级，以自己的实际行动为社会的进步尽一份责，为学校的发展出一份力。

倡议人：

20xx.3.4

节水节电节粮班会教案篇五

一、节粮

节粮是一种重要的节约资源的方式，它不仅可以帮助保护环境，减少浪费，还能帮助人们养成良好的生活习惯。在我家，我们采取了一系列措施来实现节粮的目标。首先，我们合理规划食物的数量，根据家庭成员的实际需要量购买食材，避免过度购买导致浪费。其次，我们重新认识剩饭剩菜的价值。每顿餐后，我们会将剩余的食物进行合理保存，并将其作为下一餐的一部分。此外，我们也尽可能地减少购买过度包装食品，选择环保的购物袋，以减少浪费和塑料垃圾的产生。通过这些努力，我们家庭成功地减少了食物浪费，不仅节约了经济成本，还保护了地球资源。

二、节电

随着科技的发展，家庭用电已经成为人们生活中不可或缺的一部分。然而，电力资源有限，我们有责任保护它们。在我家，我们努力节约用电，减少对环境的负面影响。首先，我们定期清理家中的电器设备，避免尘埃的堆积影响它们的工作效率，从而节约电能。其次，我们养成按需使用电器的好习惯。当我们离开房间时，我们会及时关闭电灯和电视，节约不必要的能源消耗。此外，我们也选择使用节能的电器设备，比如LED灯泡、能效标准高的电视、空调等，以减少能源的浪费。通过这些措施，我们家庭成功地降低了用电成本，

减少了碳排放，为环境保护贡献了一份力量。

三、节水

水是人类赖以生存的重要资源，节约用水是我们每个人的责任。在我家，我们非常注重节约用水，积极采取措施减少浪费。首先，我们修复家中可能出现的水漏问题，避免不必要的水损耗。其次，我们优化了家庭的用水习惯，比如使用节水花洒、关闭水龙头等，在日常生活中减少用水量。我们还鼓励家人养成勤洗澡的好习惯，减少冲澡的时间和用水量。此外，我们也收集雨水以供浇灌花园植物，最大限度地利用水资源。通过这些努力，我们家庭成功地减少了用水量，保护了水资源，为可持续发展做出了贡献。

四、心得体会

通过实践节粮节电节水，我深刻认识到这些行为并不仅仅是简单的节约资源，更是一种责任，一种生活态度的表现。节粮节电节水的行为不仅能保护环境，还能促使我们养成良好的生活习惯。在日常生活中，我明显感受到节约资源的重要性，明白每个人的努力都可以为保护地球做出贡献。在实践中，我也体会到了节约的功用。通过合理安排食物、使用节能的电器设备和节水器具，我家庭不仅享受到了经济上的好处，还减少了浪费和环境污染。总而言之，我深信只要每个人都努力践行节粮节电节水的理念，我们一定能够创造一个更加美好的未来。

五、总结

通过以上的分享，我们可以看到，节粮节电节水不仅是一种行为习惯，更是一种责任和义务。在实践中，我们可以从自身做起，控制购买和使用的量，减少浪费，节约资源。节约用电，细心关照电器设备，按需使用电器，选择节能产品。节约用水，修复漏水问题，养成良好的用水习惯，收集和合

理使用雨水。通过这些实践，我们将减少浪费，保护环境，积累起一份份珍贵的资源。每个人的努力都可以为保护地球做出贡献，创造一个更加美好的未来。让我们共同努力，践行节粮节电节水的理念，为可持续发展作出积极的贡献。

节水节电节粮班会教案篇六

节粮节电节水是我们日常生活中应该坚持的一种环保行为。通过控制用水、用电和饮食习惯，我们可以减少能源和资源的浪费，降低对环境的负荷，实现可持续发展。在实践中，我有了一些心得体会。

首先，我认为要节粮首先要合理安排饮食。我们应该适当控制食物的摄入量，避免浪费。例如，根据自己的需求，合理选择食物的种类和数量。此外，我们还可以通过合理储存和保存食物来减少浪费。比如使用密封盒保存剩菜剩饭，以便在下一餐再次食用。此举不仅可以节约食材，还可以避免过多的加热和能源的浪费。

其次，要节电，我认为应该从生活中的点点滴滴开始。比如，不使用时要及时关闭电器设备，避免电器的长期待机耗电。另外，我们还可以选择更加节能的电器产品，比如能耗低的电灯、电扇等等。此外，合理利用自然光也是一种有效的节电方式。在白天尽量打开窗帘，使用自然光线照明，减少对电灯的依赖。这样不仅可以降低能源的消耗，还可以享受到清新自然的光线。

最后，要节水，我们需要养成良好的用水习惯。例如，刷牙时可以关闭水龙头，用杯子盛水漱口；洗手时控制水流的大小，避免大量的水流浪费；洗菜的水可以用来浇花，充分利用水资源。此外，修理漏水的管道和龙头也是非常重要的。通过这些简单的方法和意识行动，我们可以减少不必要的水的浪费，保护水资源，同时也能为环境节约能源。

综上，节粮节电节水是我们每个人应该践行的环保行为。通过合理安排饮食，控制用电和用水，我们能够减少能源和资源的浪费，降低对环境的负荷。我相信只要每个人都从自身做起，共同努力，我们就能够创造一个更加可持续和美好的未来。让我们从现在开始，将节粮节电节水的理念融入到我们的日常生活中，为环保事业贡献一份力量。

节水节电节粮班会教案篇七

亲爱的老师、同学们：

水——是生命的源泉，农业的命脉，工业的血液。

电——是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。

对每位师院人来说，节约用水用电是义务、是美德、是素质、更是责任。遗憾的是，我们常常可以看到这些现象：公用水龙头人走水自流，办公室、教室、宿舍，无人灯照开，电脑空调通宵达旦……随处可见的人为浪费是缺水缺电的直接原因，是水电资源的头号敌人！节约水电资源已到了刻不容缓的地步。根据教育部开展“节能减排，学校行动”的要求，同时也为减少我校每年巨额水电经费的支出，以确保全校教学、科研、办公等各项工作顺利开展，后勤管理处向全校师生郑重发出倡议：

“珍惜水电 从我做起 从现在做起 从点滴做起”

针对我校用水用电情况，建议大家在工作学习生活中，做到以下几点：

一、各院系及处室单位领导、办公室积极带头，坚持以够用、节约为原则，提高水电利用率，增强节水节电意识，积极宣传并开展节水节电活动。

二、倡导循环用水、一水多用，养成节约水资源爱护水资源的习惯。

三、日常用水注意调节水龙头水量，提倡使用脸盆洗脸洗手，用后及时关水，并随手关闭长流水的龙头。

四、光线充足时，应尽可能不开或少开照明灯。杜绝长明灯，做到人走灯灭。

五、中午和晚上下班后，及时关闭电脑、复印机、打印机、空调、电风扇、饮水机、照明等用电设施；在电脑等办公设备长时间不用的情况下，请尽可能关闭电源，尽量减少待机耗电。

六、夏季使用空调时请将空调温度调至26度以上，并避免门窗大开。

七、推广采用节水节电新工艺、新技术、新设备、新材料。

八、广泛监督，发现水电设施损坏及时报修；遇到浪费水电资源的行为，及时制止并向有关部门反映。

老师们、同学们，“节约水电，功在当代，利在千秋”。长期以来，大多数师生员工虽有节约用水用电的理念，但缺少具体的行动，大手大脚的现象还比较普遍，缺少节水节电的紧迫感和忧患意识。让我们立即行动起来吧，做勤俭节约的传播者、实践者、示范者，积极参与到建设“节约型校园”的行动中来，创节约型校园，展和谐校园新貌，为学校和社会的发展做出应有的贡献！

节水节电节粮班会教案篇八

节电节水是我们每个人都应该关注和重视的重要环保行动，它既能减少对自然资源的浪费，又能降低对环境的污染。作

为学生，我们应该从自身做起，努力节省能源和水资源，保护地球家园。在这个过程中，我积累了一些心得和体会。

首先，要充分认识到节电节水的重要性和必要性。无论是电力还是水资源，在我们日常生活中都发挥着关键的作用。然而，煤炭、石油等能源的开采和利用给环境带来了巨大的压力，水资源的过度开发和污染更是威胁到生态平衡。因此，我们作为学生，应该树立节约和环保的意识，要明白节能节水的重要性，要珍惜有限的资源，从自身做起，为保护环境贡献自己的一份力量。

其次，要积极宣传和倡导节电节水的理念。作为学生，我们有义务将节电节水的理念传递给更多的人。我们可以通过举办宣传活动、组织讲座等方式，向同学们宣传节约能源和水资源的重要性。同时，我们还可以倡导家庭和社区节电节水的行动，例如鼓励家人使用节能灯泡、限制用水、修复漏水等。只有大家形成合力，才能够真正实现节约资源、保护环境的目标。

接着，要从生活中的细节入手，积极实施节电节水的措施。节电节水不止于嘴上说说，更应该从自己做起，以实际行动来践行节约和环保的理念。我们可以通过关灯、关空调、关水龙头等简单的行为来降低能源的消耗和水资源的浪费。同时，我们还可以合理使用电器设备，减少不必要的用电。例如，用完电脑后及时关机，避免待机状态下的能源浪费。这些看似微不足道的细节，却能够在长期累积中起到重要的作用，减少了不必要的资源浪费，也减少了对环境的污染。

最后，要不断学习和分享节电节水的知识。学习是我们人生的一项重要内容，也是我们改变环境的重要途径。我们应该保持学习的热情，不断提升自己的环保意识和知识水平。可以通过读书、上网等方式，了解和学习节电节水的相关知识，以便更好地实施节能环保行动。同时，我们还应该将学习到的知识与同学们分享，以期更多的人加入到节电节水的行动

中来，共同为地球做出贡献。

综上所述，作为学生，我们应该充分认识到节电节水的重要性和必要性，积极宣传和倡导节电节水的理念，从生活中的细节入手，积极实施节电节水的措施，并不断学习和分享节电节水的知识。只有这样，我们才能为保护地球家园贡献自己的一份力量，为可持续发展做出贡献。让我们从现在起，从小事做起，用节能环保的行动改变世界！

节水节电节粮班会教案篇九

诚信是我们的做人之本，是和书本知识同样宝贵，不可缺少的人生财富。孔子曰：“人而无信，不知其可也。”意思就是：人不讲信用，不知他还能做成什么事；诚信也是一种美德，它比金钱更贵重，比知识更永恒。荀子云：“君子养心莫过于诚。”诚信，犹如树高千丈，却仰赖于树根的滋养，我们向往的笔直脊梁，要靠诚信支撑的力量。拥有诚信，脚下可踏一方净土；坚守诚信，必有问心无愧的归宿。敬仰诚信，夯筑人生的铁壁铜墙，播种诚信，收获信任的海洋。有了诚信，才有了商鞅城门立木的一诺千金；有了诚信，才有了过五关前“赤兔胭脂兽”的一骑绝尘；有了诚信，才有了“君子一言、驷马难追”的承诺；有了诚信，才有了焚画酬知己的苏曼殊。相信诚信的力量，它可以点石成金，触木为玉。

有同学说，我们还不是销售者，但其实我们在近几年的义卖活动中，都曾当过销售者，一旦充当了那个角色，你问问你自己，你是否做到了呢？当你出售的商品有瑕疵时，你是尽力掩藏还是说明情况，你的商品是否真如你说的是全新的，还有你售卖的物品是否是无三产品，或是过了保质期的，明明是二手货确以新品卖了。当你也是一位经商者时，在利益面前，你还能做到诚信，会发现那是非常不容易的。诚信是最美丽，最圣洁的种子。希望它能早早的播种在我们的内心。

当我们面对种种不良现象时，要有维权意识。消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利，有权要求经营者提供的商品和服务，符合保障人身、财产安全的要求。消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利。消费者享有自主选择商品或者服务的权利。消费者有权自主选择提供商品或者服务的经营者，自主选择商品品种或者服务方式，自主决定购买或者不购买任何一种商品、接受或者不接受任何一项服务。消费者在自主选择商品或者服务时，有权进行比较、鉴别和挑选。消费者享有公平交易的权利。消费者在购买商品或者接受服务时，有权获得质量保障、价格合理、计量正确等公平交易条件，有权拒绝经营者的强制交易行为。消费者因购买、使用商品或者接受服务受到人身、财产损害的，享有依法获得赔偿的权利。消费者享有依法成立维护自身合法权益的社会团体的权利。消费者享有获得有关消费和消费者权益保护方面的知识的权利。消费者应当掌握所需商品或者服务的知识和使用技能，正确使用商品，提高自我保护意识。

消费者在购买、使用商品和接受服务时，享有其人格尊严、民族风俗习惯得到尊重的权利。消费者享有对商品和服务以及保护消费者权益工作进行监督的权利。消费者有权检举、控告侵害消费者权益的行为和国家机关及其工作人员在保护消费者权益工作中的违法失职行为，有权对保护消费者权益工作提出批评、建议。消费者负有的义务主要有：遵守社会公德，尊重生产者、销售者、服务者的劳动和合法权益；按商品使用说的安装、使用和维护保养商品、遵守规定或约定的服务制度；投诉商品和服务的质量、价格等问题时应如实反映情况，提供有关证据。

因为年轻，我们青春无畏；因为无畏，我们坐拥梦想。不但要有梦想，我们还要给梦想一个高度。所以，就让我们把梦想播种在诚信的土地上，随着春天一起生根发芽，让诚信的芳香浸润每一个人的心田，宪法与法律赋予公民的权利，公民就有责任维护好、行使好，“永不放弃”就是责任担当。

公民的维权，是捍卫公民权利的尊严，是捍卫市场秩序的尊严。3·15，让我们带着责任上路，带着安全前行。

节水节电节粮班会教案篇十

水——是生命的源泉，农业的命脉，工业的血液。

电——是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。

对每位工程职院人来说，节约用水用电是义务、是美德、是素质、更是责任。遗憾的是，我们常常可以看到这些现象：公用水龙头人走水自流，教室、宿舍，无人灯照开，……随处可见的人为浪费是缺水缺电的直接原因，是水电资源的头号敌人！节约水电资源已到了刻不容缓的地步。根据教育部开展“节能减排，学校行动”的要求，配合长沙市构建“两型社会”的总体部署，同时也为减少我校每年巨额水电经费的支出，以确保全校教学、科研、办公等各项工作顺利开展，大学生公寓管理委员会向学生公寓全体学生郑重发出倡议：“珍惜水电从我做起从现在做起从点滴做起”。针对我院用水用电情况，建议大家在工作学习生活中，做到以下几点：

一、各系学生干部、学生党员、入党积极分子积极带头，坚持以够用、节约为原则，提高水电利用率，增强节水节电意识，并积极向广大同学宣传并开展节水节电活动。

二、倡导循环用水、一水多用，养成节约水资源爱护水资源的习惯。

三、日常用水注意调节水龙头水量，提倡使用脸盆洗脸洗手，用后及时关水，并随手关闭长流水的龙头。

四、光线充足时，应尽可能不开或少开照明灯。杜绝长明灯，做到人走灯灭。

五、去教室上课后，及时关闭电脑、电风扇、饮水机、照明等用电设施，尽量减少待机耗电。

六、广泛监督，发现水电设施损坏及时报修；遇到浪费水电资源的行为，及时制止并向有关部门反映。

同学们，“节约水电，功在当代，利在千秋”。长期以来，大多数同学虽有节约用水用电的理念，但缺少具体的行动，大手大脚的现象还比较普遍，缺少节水节电的紧迫感和忧患意识。让我们立即行动起来吧，做勤俭节约的传播者、实践者、示范者，积极参与到建设“节约型校园”的行动中来，创节约型校园，展和谐校园新貌，为学校和社会的发展做出应有的贡献！

倡议人□xxx

20xx年x月x日