

# 2023年思想实践课个人总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 思想实践课个人总结篇一

走在社会的上，可谓“俯仰皆学问”，可以从每一个人每一件事物都捉摸到一些道理，用一句俗语：“抓一把泥土都是文化。”利用周六日假期去接触社会上的人，参加小组的团体活动，毫无疑问是可以收获良多的。在学校，我们大多都只专注于我们的书本学习，只一味的在书本上寻求真知。其实，我们都知道在社会学的生存之道才是最重要的，而参加了这次毛概实践活动也真真切切的让我收获到了一些在书本上无法学到知识。在学校，学生的普遍现象便是忽视了社会的实践活动，于是觉得书中的只是也有点无聊，于是是他们便缺乏善于学习的品性和习惯。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得毛概社会实践能转变大学生应观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

总之，这次毛概实践活动不论在学习方面社会方面在交友团

队方面都给我带来了很大的影响，它们都有带领着我们成长。

## 思想实践课个人总结篇二

根据县政协年度工作安排，6月10日，在亚军主席带领下，县政全体主席及部分政协委员对我县环保执法工作进行了视察。现场察看了已关停的谢文武非法塑料颗粒生产线、聚力催化剂废水排放口监控系统 and 空气质量自动监测系统。座谈听取了环保局就我县环保工作的情况介绍，与会委员提出了很好地建议，亚军主席从强化“四个意识”、实现“三个结合”、抓住“两个重点”、形成一股全力等四个方面作了总结讲话，为我县环保执法工作提出了指导性建议。

近年来，县环保局围绕“践行三大建设，建设美丽宁乡”这一总体目标，探索创新、主动履职，扎实推进各项工作，城乡环境质量明显提升。县城区空气质量连续3年保持在96.7%以上，水环境功能区、城乡集中式饮用水水源水质达标率均达100%。

1、突破瓶颈，推进队伍能力建设。一直以来，基层执法人员不足是环保系统的老大难问题，是环保监管执法工作的瓶颈，严重影响了环保工作的效率和效果。为缓解这个矛盾，县环保局“三管齐下”，成效明显。一是加强素质建设，通过“集中学习、集中培训、集中考试”方式，县环保局干部职工执法证、监测证持有率达到90%，全局业务素质和执法资格全面提升；二是加强队伍建设，报请县人民政府成立乡镇环保站29个，增加基层环保专干67人，分期开展乡镇专干轮训。优先引进专业人才9名，从乡镇选拔跟班学习人员6名。三是积极融资，加强自动监测能力建设，争取专项资金60万元，建成pm2.5监测站并投入运行，提升执法预警能力。

2、积极创新，推进监管机制建设。具体来说，主要举措是：实施计划性执法，制定《环境行政执法计划》，实行网格化监管，做到责任到人，将辖区967家企业按污染特征分为一般

性污染源708家，核与辐射污染源37家，危险废物类17家，新改扩项目187个，自然生态类18家，并按照不同频次实施全程监管；实施综合性执法，5月中旬，通过考试，全局47个干职工均取得执法证和取样证，在今年4月10日至6日10日期间，按区域将全局所有人员分为8组进行大排查，排查企业951家，下达《责令停止排污决定书》各类文书104份，立案处罚17家，处罚85万元，停产整治21家，责令7家恢复原状；实施动态性监管，在明确监管频次基础上，对重点污染源，每周开展1次以上夜间零点执法行动，共查处的夜间闲置污染设施、偷排生产废水的企业达30多家，针对双桥纸业、雅城新材料、港美化工、远安生物、天宁热电等23家企业的夜间偷排、未批先建、超标排污等违法行为实施行政处罚；实施行业性整治，近两年，采取行业集中执法方式，关闭非法两塑企业55家，整治耐火材料企业34家，取缔小瓦窑生产线58条，启动全县72家石灰窑、精灰厂、矽砂矿和碎石场等四大行业的整治，组织开展双华、海大、聚力催化剂等20多家重点涉水企业的排污口集中整治，统一设立排污信息公示牌，建立在线监控平台，确保做到阳光排污，主动接受群众监督；实施铁腕式执法，果断采取强制断电、停供火工产品、零点执法行动等硬措施，强制全县72家四大行业企业停产整治，拆除谢文武颗粒厂、袁士兵电镀厂、xx县电镀厂等非法生产线20条并责令恢复原状；关闭长城肠衣肝素钠生产线、李俊武纸厂、新府招待所洗涤生产线、姜贵强石材加工厂等扰民企业(生产线)40家，督促汾江上游胜民、茅栗、华宇等3家纸厂全面退出；主动对接公安部门，对拒不履行执法决定的道林人和矽砂矿金狮二矿李某、沙田养殖场姜某、双皂铺塑料颗粒厂刘某、黄材大坪精灰厂张某等7位违法企业的当事人启动行政拘留问责程序。规范企业废水排放，一家企业只允许一个对外废水排放口。

3、强化安全，推进应急体系建设。环境安全始终是环保执法工作的最终目标，县环保局从三个方面采取措施，有效维护了环境安全和社会稳定。一是自身建设上，县环保局制定突发污染事件应急预案，每年开展演练1次，应急能力稳步提升。成功处置了今年海纳“3.7”火灾事件，避免了恶性污染事故

的发生;二是企业层面上,督促企业应急管理到位,针对邦普循环科技、绿色再生资源等17家危废产生单位,多次组织应急培训,督促严格执行“十项制度”、“三项要求”,定期检查应急预案,有效消除隐患;三是社会稳定上,强化“12369”、“12345”等信访平台建设和管理,近年来,县环保局及时、快速解决公众投诉和媒体反映的群众诉求问题1500多个,受理、处理率均达100%。高效办理人大、政协建议提案30多起,及时反馈办理情况,确保建议提案的办理率、见面率和满意率达100%,及时解决群众诉求,有效维护社会稳定。

4、注重基础,推进监测网络建设。县环保局制定监测计划,完成全县39个饮用水源、城区“四溪一渠”和“三江三库”等监测断面的取样监测,水质达标率为100%。对城区pm10□氮氧化物、二氧化硫、臭氧□pm2.5□一氧化碳等6指标做到24小时连续监测,数据统计,城区空气优良率连续3年保持在96.7%以上。

## 思想实践课个人总结篇三

### 【一】

青年志愿者行动是以青年参与为主体,以志愿服务为手段,通过青年志愿者为他人、为社会提供服务与帮助,推动经济发展和社会进步的一项社会事业。中国青年志愿者行动是青年利用业余时间有组织地为他人、为社会提供无偿服务的志愿行为。从活动的提出以来,迅速发展成为新形势下动员青年参与群众性精神文明创建活动的有效载体,成为社会主义市场经济条件下社会保障和社会服务体系的有机组成部分,成为广大青年在服务社会的实践中接受教育、经受锻炼,提高素质的重要途径。

青年志愿者活动也是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气,是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现

了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这也是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者应肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

外国语学院的青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在院青志的正确领导下，在院青志的精心组织下，取得了可观的成绩，下面是我印象较为深刻的一个活动。

上上周末，我们日语班在青春广场进行了“日语文化展”活动。这次活动有“茶道”与“动漫”两大主题，分成四个部分：作品展示；人气作品投票；日本知识问答；日本茶道现场展示。这次活动的目的不仅是展示我们外国语学院以及日语班的风采，还有向全校同学介绍日本的文化，开阔大家的视野，陶冶大家的情操。

在此次活动中，日语班同学的表现非常出色。大家为了此次活动进行了十分充分的准备，所有人分工明确，干得热火朝天。制作便笺的，绘制海报的，学习茶道的，整个集体都为了一件事，向着同一个方向努力，在这个过程中，不仅使我班变得更加团结，同学感情更加融洽，也让我们都体会到了做活动的快乐。活动当天，我们精心制作的展台极大吸引了同学们的眼球，聚集了极高的人气。负责宣传的同学不遗余力地介绍着我们的活动，负责接待的同学脸上都挂着热情的笑容。烈日炎炎，身穿和服的同学们已经热得满头大汗，但她们仍然挺直背脊，优雅地跪坐在坐垫上，为每一个想体验茶道的同学奉上最专业的服务。活动结束后，虽然大家都疲惫不堪，但心中都充满了甜蜜。这次活动开展得十分成功，也让大家都体会到了志愿者活动的喜悦。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，外院志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人

为乐的优良品质，使我院的志愿者活动走向新的辉煌。

要成为一名出名的志愿者，就要在各个方面严格要求自己。虽然有时在工作中会有所松懈，但是唯独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。从每一次志愿者工作中逐渐的积累起今后所必需的社会经验和阅历，是我们现在所需要的。

也许坚持，就是希望能把一封爱心传递下去。也许坚持，是因为在付出的过程中看到了最纯真的笑容，最纯净的眼神。一路上我并不寂寞，因为那许许多多的同路中人，因为相信这条路上，我还会认识更多有志于志愿事业的，和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

爱心将我们青年志愿者团结在一起，共同营造和谐的社会环境！

## 【二】

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

在这一个月的志愿者活动中我学习到了好多知识，学习到了许多有关亚运会的知识，和学习到了怎样与人交流、与人相处。我和工作中的伙伴合作的好开心，又学习到很多以前学不到的工艺。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，学校志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人

为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

### 【三】

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任感和义务去发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和感恩意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱。我们班于3月2日前往莲花庄的夕阳红托老所参加志愿者活动。这是我们班这学期第一次去托老所，心里激动的同时也想着该怎样去和老人交流，该为他们做些什么。

来到托老所，托老所的阿姨很热情地招呼我们进屋。在一旁折纸元宝的奶奶看到我们的到来，脸上洋溢着笑容，瞬间我们心里感到暖暖的。

我们班的几个女生很主动，上前和奶奶们交流着，在奶奶们的指导下，帮助奶奶们折纸元宝。虽然折的不是很专业，但奶奶们还是微笑着夸奖我们。另外几个同学拿着抹布，把全部的窗户都擦了一遍。虽然天很冷，拿着湿抹布的手被冻得麻麻的，但是看到奶奶们那灿烂的笑容，心里就觉得很满足。

忙完活后，我们陪着奶奶们看电视，聊天。奶奶们跟我们聊她们年轻时候的事，我们也很认真地听着她们诉说着。走的时候，奶奶们还亲自来送我们。

这次活动感慨很多。奶奶们很健谈，看不出她们是将迈九十岁的老人。在这个不大但温馨的家，她们享受到了无与伦比的幸福。这次我们也并没有为她们做很多事，但奶奶们说她们因为我们的来到感到很开心。其实老人们并不需要很多，她们要的只是一句温暖的问候，一个温暖的拥抱，这样对她们来说就已经很满足了。我们通过自己的一份努力给老人们带去关爱，欢乐和温暖，我们希望有更多的人去传递这根爱的接力棒。

# 思想实践课个人总结篇四

一、调查目的：

二、调查时间及地点□xxx大学工程技术学院

我们的问卷主要4及了以下几个方面：

1. 针对以后工作情况设问
2. 针对自我期许和对企业的期许设问
3. 针对就业信息和就业途径设问
4. 在校的职业生涯规划对就业具有多少程度的影响

三、正文：

今年来，随着我国社会经济的发展，国民教育的提高，高校的不断扩招，大学生群体不断扩张膨胀，大学生就业难等一系列社会性问题越来越受到人们的关注。近年来深圳富士康公司发生的连续跳楼事件，在人们为那些年轻的生命感到惋惜的时候，也更加关注目前大学生就业难的问题。解决大学生这个弱势群体的就业难问题、生活难等问题，已经迫在眉睫，只有真正的解决这个问题，才能促进社会的和谐安定，才能能真正把知识变成生产力，从而推动一个国家的实力发展。

首先，“弱势群体”这一概念，在以前虽然不同程度上也划分过一定阶级、一定人群，但还没有把大学生纳入其列，随着近年来大学生就业难、生活难等问题的日益加剧、形式的更加严峻，无形中把大学生划分到了实实在在的弱势群体之列，“毕业即失业”的言论已经不再是危言耸听、大学生就业形势日趋严峻的情况下，社会上存在的许许多多、或明或



暗的漠视态度和歧视行为，使大学生弱视群体无法获得平等的就业权，被无情地剥夺了公平竞争的资格，也引发了种种社会冲突和矛盾。

其次，之所以出现大学生就业难的问题，大学生自身也存在着不少问题。一方面许多的大学生专业素养和综合素质不高，缺乏实际经验，动手能力极差。在具体的工作中胜任不了领导交给的任务，且怨天尤人；另一方面，大学生中也存在错误的就业观念许多大学生受到传统观念的束缚，对工作的期望值过高。他们始终以“天之骄子”身份自居，姿态过高，对自身和现实缺乏准确的评估，缺乏正确的就业心态。这些都要加强大学生自身素质修炼与转变就业观念，调整就业心态，树立“先就业后择业再创业”的职业发展理念，要认清自身的现状，不能太急功近利，合理地降低就业期望值，要注重自身经验的积累和技能的培养。要加强社会实践锻炼，抓住一切可以利用的机会努力提升自身的综合素质和专业水平，通过多形式、多渠道的方式主动寻找就业之路。

另外，出现这样现状的另一个原因就是——企业。自2009年下半年金融危机的余波逐渐隐退，就业形式大大回暖。许多的企业虽面临用工荒的窘态，但一些用人单位对大学生的经验歧视和性别等歧视甚是严重，不能提供合理的平台。另外还有一些企业对劳动法的实施力度不够，缺乏培养人才、留用人才的经营理念，以至于眼睁睁的看着人才流失。这主要表现在企业的薪酬不合理、所提供的岗位不匹配、对劳动法的实施力度不够。许多企业对毕业生是挑三拣四，提出一些十分苛刻的就业协议条款，擅自延长试用期，无偿地占有毕业生的劳动成果。国家虽在这一方面加大力度规范、调整，但企业配合不积极。如果说每个企业的薪资都和公务员、事业性单位员工基本工资相持平，并为每位员工依法办理象公务员所享有的养老保险、住房公积金、医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险等社会保障，切实做好保证劳动者合法权益，这样的话他们就不会再与公务员做对比、追求公务员之路现象就会隐退，从而脚踏实地的为企业服务。

除此之外，大学生最低生活得不到保障，政府机制不够完善也在一定程度上造成了大学生就业难和生活难的问题。现在无论是对农民还是到国家干部、公务员等不同群体都制定落实了相关保障措施：像公务员他们拥有相对较高的待遇、完善的医疗、养老等社会保障；农民也逐步推行养老保险，实施农村合作医疗保险，并给生活困难户发有低保补贴。而未就业大学生呢？什么都没有，成为一个被忽视的弱势群体、边缘人群。对此国家在以人为本的情况下也应当制定未就业学生相关保障体系，以促进社会均衡、和谐发展、推进社会注意建设。

最后，我认为，要切实解决好这些毕业生，这就要求无论是那个行业、那个部门都要形成一定的就业比例。政府应一方面规范、提高企业各项劳动保障制度，吸取一部分人群；另一方面政府诸多职能部门也要有计划、有需要地解决一部分学生的就业。企业要有长远的眼光，努力将大学生培养成一个可以为企业带来活力与生产力的团体，而不是只把大学生当做劳动力。而作为大学生的我们，我们不能在心里把自己看做是需要社会照顾的弱势群体，我们要认清当前就业形势，牢记科学发展观的第一要义是发展，努力学习和培养自己的专业素养和职业技能，要相信是金子在哪里都会发光的，只有我们拥有真正的能力和实力，才能被社会和企业所接受，才能创造我们自己人生的辉煌！

## 思想实践课个人总结篇五

为进一步加强单用途商业预付卡管理，有效防范和化解当前可能存在的非法集资风险，维护市场秩序和人民群众合法权益，根据《湖南省商务厅关于开展单用途商业预付卡领域非法集资风险专项排查的通知》（湘商秩[2015]10号）及□xx市商务局关于转发〈湖南省商务厅关于开展单用途商业预付卡领域非法集资风险专项排查的通知〉的通知》精神，204月26日至27日□xx市商务局组织人员对辖区内发卡企业进行了专项排

查。

此次排查，主要是对发卡企业预收资金使用情况进行了检查，看是否有无违规将预收资金用于不动产、股权、证券等投资及借贷，有无违规以发行单用途预付卡形式变相从事融资、集资等非法活动；同时，对发卡企业“实名登记，限额发行，非现金购买”三项制度的执行情况以及发卡企业对单用途商业预付卡的发行、受理、服务系统保障、资金管理等方面也进行了全面检查。我市单用途商业预付卡备案企业共有2家，新华实业责任有限公司由于多种原因自去年以来基本上没有再发放新卡，重点检查对象是步步高连锁超市有限责任公司武冈店，现将对该店检查情况汇报如下：