

# 2023年护理实训报告心得体会 护理注射实训课心得体会(实用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护理实训报告心得体会篇一

护理注射实训课是护理学生在学习阶段必不可少的一门关键课程。通过参与这门课，才能更好地了解注射的理论和实际操作技巧。在我参加护理注射实训课的过程中，我收获了很多。在这篇文章中，我将会分享我的心得体会。

### 第二段：注射实训的理论知识

在护理注射实训课中，首先学到的是注射的理论知识。我们了解了不同类型的注射，例如皮下注射、肌肉注射和静脉注射，并且学会了每种注射的适应症和禁忌症。这些理论知识为我们后续的实际操作提供了基础。在课堂上，我们还学习了如何正确选择和使用注射器和针头，以及如何计算剂量等。这些知识不仅仅对我们今后的护理工作有帮助，也提高了我们的自信心。

### 第三段：注射实训的实际操作技巧

除了理论知识，护理注射实训课还重点培养我们的实际操作技巧。我们分别在模拟实验室和临床实习中进行注射实操。在模拟实验室中，我们首先练习了如何正确地抓针、握针、穿刺并顺利进行注射。我们还学习了如何使用注射器，在模拟人体上模拟真实注射场景进行操作。在临床实习中，我们

有机会亲身参与真实病人的注射操作，并得到实际护士的指导和反馈。这样的实践让我们能够更好地掌握注射技巧，并为将来的实际工作做好准备。

#### 第四段：注射实训的思考和反思

通过参与护理注射实训课程，我深刻意识到注射是一个高度复杂且需谨慎对待的技术操作。在实际操作中，我们不仅需要关注病人的疼痛感受，还要考虑到不同注射部位的选择、肌肉、组织及深血管的分辨情况。此外，我们还必须严格遵守消毒规范，以避免感染风险。作为一名护士，我们的职责是在保证注射成功的同时，确保病人的安全和舒适。通过反思和总结，我意识到在未来的工作中需要不断加强自身的注射技能，并时刻保持谨慎和专注。

#### 第五段：结语

护理注射实训课让我从多个层面受益。我不仅学到了注射的理论知识和实际操作技巧，也明白了注射的复杂性和重要性。通过实际实习，我也更加深入地了解了病人的需求和关注点。在未来的护理工作中，我将积极应用所学的知识 and 技巧，为病人注射提供更加安全和优质的护理服务。

## 护理实训报告心得体会篇二

时光飞逝，转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护理组长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将20xx年以来各项工作总结如下：

### 一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进

行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通；及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭；让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

## 二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的xx名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识；在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

## 三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士

排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟；举办“天使心语”小板报；利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。

潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

#### 四、注重服务细节，提高病人满意度

在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

#### 五、不足之处和努力方向

面对我的病人我的科室，我可以坦然的说，我一直在努力！但是，面对自己，我深知工作中还有很多的缺憾，科研是护理工作前进和发展的重要动力，但我们中医科的护理科研项目至今还是空白；有时候，过于严厉的要求，我甚至看到过护士的眼泪和无奈。

展望未来，对新的一年护士长工作我充满了信心，作为护士长我的努力方向是：力争在护理科研方面有所突破；宽严结合，让自己的管理方式更加成熟。

## 护理实训报告心得体会篇三

在整个大学生活中，实训是不可或缺的一环。作为本科生的一部分，实训旨在帮助学生将理论知识应用于实际操作中，并培养学生的实际能力和创新思维。作为计算机科学专业的学生，我参加了一次关于“stm实训”的项目，通过这次实训，我学到了许多知识和技能，并且也有了一些宝贵的心得体会。

### 第二段：学习知识和技能

参加stm实训项目，我学到了大量有关嵌入式系统和编程语言方面的知识和技能。通过实验和项目的实践操作，我深入了解了stm32芯片的特点和应用场景，学会了如何使用相应的开发工具和编程语言进行编程。此外，我还学会了设计和调试简单的电路板，并将其与stm32芯片进行配对。

### 第三段：团队合作和沟通能力

实训为我提供了一个与同学一起合作的学习机会。在实际项目中，我们组成小组，分工合作，每个人负责不同的任务。通过与团队成员的合作，我学会了如何与他人进行有效的沟通和协调，以达到共同目标。我发现，良好的团队合作和沟通能力对于完成项目非常重要，这让我认识到在现实生活中，与他人合作是不可或缺的一项能力。

### 第四段：解决问题的能力 and 创新思维

在stm实训过程中，我遇到了各种各样的问题，例如调试电路板时的短路问题，编程时的调试错误等。然而，通过不断的努力和思考，我最终找到了解决问题的方法，并成功克服了挑战。这个过程增强了我的问题解决能力和创新思维，让我明白，在实践中，只有不断地尝试和思考，才能找到最佳的解决方案。

## 第五段：总结和展望

通过这次stm实训，我收获了许多，不仅学到了大量的知识和技能，还培养了团队合作和沟通能力，并提高了问题解决和创新思维能力。实训不仅仅是一个过程，更是一次宝贵的经历，它让我对未来的学习和职业生涯有了更清晰的规划和目标。在接下来的学习和工作中，我将继续努力，不断提升自己，为实现自己的目标做出更多努力。

总之，通过stm实训，我不仅获得了知识和技能，还培养了重要的能力，这将对我的未来发展产生深远的影响。我相信，通过不断学习和实践，我将能够在计算机科学领域取得更大的成就，并为社会的发展做出自己的贡献。

## 护理实训报告心得体会篇四

婴儿是世界上最珍贵的宝贝，但是抚养婴儿也是最需要耐心和技巧的事情之一。在孕育过程中，很多准妈妈们会关注关于如何护理宝宝的问题，如喂奶、换尿布、洗澡等等。这些都是孩子们成长过程中所必需的并且需要专业的技巧。婴儿护理实训是来自于专业的机构，通过实体教学和模拟练习，提供给准妈妈们更加全面、专业的想法和方法。在婴儿护理实训的过程中，我学到了很多知识和技巧，提高了自己的护理能力。

### 第二段：探究婴儿护理实训的优势

婴儿护理实训有很多优势，一是专业性，创造性地模拟真实情况，帮助准妈妈和家庭成员参与到孩子们的护理过程中；二是实用性，通过实际操作来学习知识和技巧，准妈妈们能够更好地了解孩子们的需求，提高自己的护理能力；三是针对性，根据不同阶段的宝宝的需求，针对性地提供每个阶段最好的护理方式，让准妈妈们能够更好的照顾孩子，创造更好的护理环境。

### 第三段：婴儿护理实训的实施

在婴儿护理实训时，我学到了很多实用性很强的技巧。首先，我了解到了正确的换尿布的方法：准备好所有工具，准妈妈们轻轻且仔细地将宝宝翻过来，让他们舒服的躺在侧面，并轻轻地抬起他们的小腿。左手拿取干净的湿纸巾或洁净巾来擦拭尿部，右手拿到新的尿片，紧紧地贴在尿区域，最后再用小被子将宝宝盖上。其次，我学会了如何给婴儿擦洗身体：准备好温水和毛巾，将湿毛巾擦拭宝宝的脸、手和脚，然后将尿布脱下，沿着宝宝的背部和肚子慢慢地擦拭，接着用清水蘸湿毛巾，从头顶、颈部、肩部、胳膊、手、小腿、脚、前胸到后背，全身轻柔地擦拭一遍。

### 第四段：实践感悟

在实践中，我也遇到了一些问题，例如宝宝的知觉对于交流和情绪的表达相当有限，我们必须透过眼神、肢体语言等方式来了解他们内心的需求。此外，孩子们有很多很小的需求，这些需要特别细致和耐心地护理。例如，平时准备喂奶时，需要提前准备好水、奶瓶、清理好的奶瓶刷、奶垫、应该刷好的水漏斗等，且需仔细地准备饮料和性质以及量的问题，这些都需要细致的重视和准备。

### 第五段：总结

总之，在婴儿护理实战的过程中，我学习了很多知识和技能。通过练习，我发现了如何更好地护理宝宝。在整个过程中，我体会到了宝宝在成长过程中的焦虑和困惑，这是我们必须关注和关心的中心问题。因此，我们需要更多的关注和爱，为我们的宝宝提供更好的护理环境，为他们成长创造更好的条件。

# 护理实训报告心得体会篇五

## 第一段：引言

**Sem**实训是在大学生生活中非常重要的一门课程，通过实践操作和案例分析，提升学生的专业能力和实际应用能力。在这次的**sem**实训中，我深刻体会到了实践的重要性和积极性的作用。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

## 第二段：实践中的挑战

初期的**Sem**实训对于我们来说是一项巨大的挑战。我们需要根据自己的兴趣和专业选择适合的课题并完成相关的实践操作。在实践过程中，我遇到了种种问题，如数据搜集困难、实验环境限制等等。然而，这些困难并没有让我放弃，相反，我更加坚定了要克服困难的决心。通过与同学们和指导老师的交流与讨论，我逐渐找到了解决问题的方法，并且成功完成了**Sem**实践任务。

## 第三段：实践中的收获

通过实践操作，我不仅获得了更多的专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。在整个实践过程中，我们需要与团队成员进行密切合作，共同解决问题。这个过程让我学会了如何有效地分工合作，如何倾听和尊重他人的意见，并学习和他人一起解决问题，这对我今后的工作和生活中都非常重要。

## 第四段：案例分析的重要性

在**Sem**实践过程中，案例分析是不可或缺的一部分。通过对实际案例的分析，我们可以了解实际问题，理解相关理论知识，并提出解决方案。在案例分析中，我们需要通过大量的查阅文献和相关资料，将理论知识与实际情况相结合，这既



提高了我们的实际应用能力，也拓宽了我们的知识面。

## 第五段：对未来的影响

Sem实训的心得体会，对我未来的发展产生了深远的影响。通过这次实践，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。我意识到只有不断学习和不断实践，才能不断提高自己的专业素养和实际应用能力。我也认识到要成为一名优秀的专业人才，不仅需要扎实的专业基础和丰富的经验，还需要具备良好的团队合作能力和解决问题的能力。

## 总结：

通过这次Sem实训的心得体会，我深刻认识到实践的重要性和积极性对于我们的人生和职业发展所起的巨大作用。只有通过实践，我们才能将理论知识转化为实际应用能力，从而更好地适应社会的发展需求。希望我能够将这次实践的体会和收获应用于未来的学习和工作中，不断提高自己的专业素质和实际应用能力，为社会发展做出更多的贡献。

## 护理实训报告心得体会篇六

终于习惯于有条不紊地处理问题，穿梭于病房间时，渐渐习惯于不慌乱。自己常常会得到患者及其家属的夸奖，一句“姑娘，你真是一个好护士，不乱”的话是对自己最大的鼓励。在科室，不太忙时会和他们聊聊天，看到家属给患者做按摩时，由于自己学过保健按摩的相关知识，也会指导他们怎样的手法和步骤按摩能最好的缓解疲劳，促进血液循环。实训生活，乐在其中，适得放松。

生活总会在你得意时给你一巴掌，告诉你必须时刻保持谨慎，谦虚。实训生活也是如此。在你想要放松时出现的加错药情况、在你忙碌于换液体时由于忘记核对而险些出错而让患者家属先发现时已经警醒自己时刻不能懈怠。

当然也会有累的时候，当你穿梭在医院一天不停的换液体、铺床后，连晚上睡觉都会隐

约听见带教老师喊你的声音就可想而知累的程度。身体上的劳累并不可怕，怕的是心也跟着累了。当你给患者静脉输液由于没有一次穿刺成功而心生愧疚接连道歉后家属的一句“道歉有什么用”时，当你尽职尽责的实训而让带教老师因误会而批评你时，真的会感觉累了。

会时不时的意志消沉，但并不会一蹶不振，就像一个慢撒气的轮胎，需要定时充气。如此循环，如此反复。这就是实训过程中的我们。会时不时感觉累，需要自己经常调整状态来适应实训。终于，不再只是忙碌的只记得换液体，实训过程最重要的是学习又重新拾得。和患者和家属聊聊病情及治疗。那些记了又忘，忘了不想再记的药物名称、作用又开始识记。总之，以谦卑的姿态来学习。

细数，几个月的进步真的很大。都说，万事开头难，但是我会说，我们这一组的实训有一个好的开始。泌尿科是我们实训的第一个科室，十多天的实训是一个熟悉科室工作，也是适应科室工作的过程，依稀记得那时第一天进入科室总带教王淑娟老师老师给自己的印象一沉稳、踏实。确实，十多天的实训也让自己更喜欢这个老师。而她给我们这些初入医院的实训生的教导相信会受益着我们一直以来的实训乃至日后工作。

手术室的实训让我们见证了手术的过程，其中无菌观念深入到日后的护理操作中。学习穿手术衣、戴无菌手套、手术前的洗手、刷手，也真正体验怎样做一个合格的器械护士。妇科的实训使自己又一次学习妇科相关的疾病的护理，岳玲老师的严格要求使自己在工作中更加细心认真，她一直来的认可使自己在实训过程中更加自信。急诊科的实训让自己真正临近急救，感受院前急救的紧迫。学习了徒手心肺复苏及心脏电除颤仪的使用。而现在的介入科更是给自己更大的进步，

介入科是一个很有特色的科室，在这里，不仅了解有外周血管疾病、神经介入、肝癌介入的并发症及其相关护理，还有很多护理操作的机会，其中，留置针的使用让自己更加熟悉，给危重患者吸痰又得到锻炼。

同学会有戏语，“本以为学了护理能成为天使，一不小心、变成了女汉子”。当然，这句玩笑话真的道出护理人员内心的强悍，女子也好，女汉子也罢，总归，岁月的冲刷会让我们明白且具备慎独。

那日历上落下的圈圈点点的成长终归入回忆，此刻的'我们，细数成长，依然前行。

## 护理实训报告心得体会篇七

作为一位准妈妈，我在怀孕期间关注了很多有关育儿知识的文章和视频，但直到参加了婴儿护理实训，我才发现自己的想象和现实还是有很大差距。在实训中，我学到了许多关于婴儿护理的技能和知识，也感受到了养育婴儿的责任和重要性。在此，我想分享一下我的实训心得，希望能对其他准妈妈和新手父母有所帮助。

### 第二段：学习技能

在婴儿护理实训中，我学习了很多有关婴儿保健的技能，如洗澡、更换尿布、喂奶等。我们不仅听老师讲解，还亲自动手操作，老师还会纠正我们错误的操作，保证我们掌握正确的方法。学会正确的技能之后，我感觉自己对护理宝宝更加自信和有把握。

### 第三段：了解营养需求

婴儿的营养需求和成人不同，对于孕期的准妈妈来说，提前了解和掌握也是很重要的。实训中，老师教我们如何调配配

方奶粉、煮粥等，达到婴儿成长所需的丰富营养，并提醒我们注重卫生环境和婴儿的进食方式。这些知识对于新手父母来说尤其重要，它会对宝宝的身体健康和成长发育产生重要影响。

#### 第四段：体会责任感

婴儿是我们的心头肉，他们的成长和健康对于新手父母来说都是最为关心的问题。在实训过程中，我深刻地体会到养育婴儿的责任重大。我们必须为宝宝提供一个合适的生活环境，同时还要关注他们的饮食、健康等各方面的需求。这个责任不仅仅是照顾生命的成长，更是要为婴儿的将来负责。让我更加珍惜和爱护自己的孩子，希望自己成为一位负责任的妈妈。

#### 第五段：总结

参加婴儿护理实训，让我学到了很多有关育儿的知识和技能，也让我深刻地意识到养育婴儿的责任和重要性。我认为在怀孕期间，参加婴儿护理实训是准备迎接新生命到来的一个很好的方法。通过实际操作和专业老师的指导，让我们更加自信地应对宝宝的到来。相信以后我会运用这些技能和知识，成为一位好妈妈。