

2023年篮球小活动策划方案(汇总7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

篮球小活动策划方案篇一

团结就是力量！

丰富我们的大学生活,加强同学们的团队意识,增进全院各班级之间的交流及友谊,展现同学们的青春风采.

全院同学（以班主任为一个团队）

20xx年#月#日.

篮球比赛是一个体现活力的集体项目,需要一个集体的紧密合作去完成.球员在比赛场中相互配合,团结协作;场外班级同学为队员加油打气,振奋球员.

友谊第一,比赛第二;裁判要公正公平,球员要文明打球.

1. 由宣传部协作帮忙做好赛前宣传,通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备,力求校园活动能够让全院同学参加,激起同学们的热情.
2. 用编号制定好赛程表,在比赛前三天收集好球队球员的名单队表,再由各队队长抽签把各队分成相应的小组,按照编号确定各队对手.
3. 确定场地及裁判.

4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学, 在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录.

5. 及时公布比赛最新动态.

6. 利用活动经费, 为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励.

7. 赛后总结.

一基本规则:

1. 班名以班主任为单位, 每场球赛主场5名候补5名.

2. 每场球赛分上下半场共4小节, 各10分钟, 每节结束休息5分钟, 中场结束两队交换场地.

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场 (注: 技术犯规履行一罚一掷) .

4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决, 球员及观球同学不得辱骂. 殴打裁判. 对方参赛球员以及工作人员, 一经发现取消该队参赛资格, 情节严重交于学校处理.

5. 裁判要公正公平, 工作人员要文明礼貌.

6. 工作人员必须在赛前15分钟到场, 球员必须在开赛前10分钟到场.

7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排.

二紧急情况处理方案:

1. 如遇下雨天气, 比赛向后推辞.

2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排, 通过通知相互转告给各参赛球队.

3. 如有球队不能按时参加比赛, 迟到5分钟内直接扣当场比赛5分, 5分钟后仍未到视为弃权.

横幅一张30元, 口哨10个30元, 矿泉水3箱50元; 篮球6个500元, 证书3个共30元, 奖杯1个100元. 合计740元.

篮球小活动策划方案篇二

篮球比赛是中国的传统体育活动, 在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力, 从而加强参赛团体之间的`合作、交流, 增强整个参赛队伍之间的凝聚力. 为了加强部门与部门, 员工与公司之间的联系, 加深员工之间的友谊, 特举行此次篮球比赛。

1、 篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、 每位报名人员只可参加一支球队

3、 比赛按部门划分, 制造一课一队, 制造二科一队, 工程人员一

4、 比赛时设有一个主裁, 一个副裁

5、 比赛抽签决定, 分别进行比赛, 最后胜出的两只队伍分别进行

1、 比赛场地: 公司篮球场

2、 比赛时间□20xx年12月10日xxxx30日期间

3、 比赛采用抽签对阵, 一场定胜负, 胜者晋级下一轮, 比赛

设

冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

篮球小活动策划方案篇三

为隆重纪念五四运动xx周年、建团xx周年，和“阳光体育”运动的开展，团委决定在xx年4月20日开始举行全校三人趣味篮球赛，现将有关事项作如下说明：

4月20日开始中午

1、以班级为单位，自己组织参赛队伍。每只参赛队伍可报名4人，上场队员为3人，另一名为替补队员。

2、七、八学年每个班级可选派一支参赛队伍，最多不得超过两队，如班级有过多的篮球爱好者，请班级内部先进行班内选拔赛，最终决定参赛人员的选派。（九学年自愿参加比赛）

1、报名时间□xx月17日（本周五）

2、报名地点：十三中学体育组，名单报给各班级的体育任课教师。

3、报名方式：

由体委（或篮球队长）上报本班级（或本球队）的人员名单，如班级有2支参赛队由体委自行编排参赛队序号（某年某班一队、某年某班二队）。

1、班级篮球队上报名单后，由体育组根据每个学年上报的篮球队数分配比赛组别。

2、组内先进行淘汰赛，选出组内前1—2名的`队伍进入决赛。

3、进入决赛的队伍实行循环赛。最后根据决赛期间所赢比赛场次选出年级第一、二、三名队伍。

每年级选出前三名的队伍进行表彰奖励。

篮球小活动策划方案篇四

为了构建健康、文明的校园文化氛围，为了营造一个朝气蓬勃的校园环境，为了丰富同学们的课外娱乐生活，提高学生的综合素质，培养积极向上的进取精神，给同学之间一个互相交流，互相学习的平台。进一步增强团队凝聚力，带动体育活动风气，也给同学们展现自己的舞台，展现海源院学生的青春活力。学校给各学院的学生提供了一个互相竞技的舞台海源杯篮球赛。

本次活动是海源学院传统的大型赛事。旨在增强各个团队，各个班级之间的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间，各个专业之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。弘扬体育精神，增加团队凝聚力，活跃在赛场上，今天的球员，明日的`新星。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。我们有理由相信，此次新生篮球赛将会非常成功，而我们海源学院爱好篮球健儿们会一如既往，勇往之前，发扬拼搏精神，去获得荣耀。我们将本着友谊第一，比赛第二的原则，让本次活动顺利进行。

批准单位：昆明医学院海源学院。

策划主办单位：昆明医学院海源学院工部、团委。

承办单位：昆明医学院海源学院临床二系。

协办单位：临床一系、临床三系、护理系、口腔系、公卫系、

文理系。

参赛单位：各系团总支组队参加比赛

日期和地点□xx年9月26日至日在学院篮球场举行

1) 开幕式开始之前需由蓝队和篮协负责现场队形的整齐和现场的纪律。

2) 现场一切准备就绪时需由礼仪人员请领导们到现场。

3) 主持人致欢迎词并请领导们就座。

4) 球队入场。

5) 主持人介绍比赛相关事宜和活动目的。

6) 主持人分别请领导讲话，球员代表讲话，裁判代表讲话。

7) 开幕式节目表演。

8) 领导授球并宣布篮球比赛正式开始。

9) 主持人致词并请领导退场，观看比赛。

1) 需各部门明确各自的任务，维护好现场秩序。

2) 参赛人员务必通知到位，不得缺席开幕式。

篮球小活动策划方案篇五

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年4月29日星期五下午17：00正式开始。

2、地点：比赛地点在学校篮球场。

1、将幼儿教师及小学教师分为女子组和男子组，领队兼教练各组自选。

2、根据本校特点女教师居多，因此将女子组分为a□b□c□d四队，男子组分为a□b两队（每队六名队员，队员安排详见比赛分组安排表）。

3、当天没有参赛的`教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油。

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

组长：

副组长：

组员：学校全体教师

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

女子组第一名每位队员一床价值150元的夏凉被

第二名每位队员一床价值130元的夏凉被

第三名每位队员一床价值100元的夏凉被

第四名每位队员一床价值80元的夏凉被

男子组第一名每位队员一床价值130元的夏凉被

第二名每位队员一床价值110元的夏凉被

每位队员统一发运动服二套。裁判员及解说员每人赠价值15元毛巾一条。

赛后，在学校幼儿食堂用餐，时间待定。

篮球小活动策划方案篇六

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

时间□xx年xx月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

xx年级男生

(2) 参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康；

(3) 参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

(1) 比赛仅为男子组别；

(2) 比赛采取淘汰制；

(3) 竞赛规则采用最新《篮球规则》执行；

(4) 比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)

本次比赛录取前四名

报名截止时间年x月x日，上交体育组xx老师。

(一) 各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失；

(二) 各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

未尽事宜，由组委会另行通知

篮球小活动策划方案篇七

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期[x月x-x月x日]

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的'积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分区后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分区后再进攻。若发球方没有退到二分区后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二分区：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

（3）裁判员每人赠送一份纪念品。

略