

2023年毕业生顶岗实习周记(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

毕业生顶岗实习周记篇一

转眼一瞬，幼儿园的实习即将结束，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这几月的实习生活，是苦中有甜，累中有乐，回味无穷。

在准备实习的前几周，我很矛盾。矛盾在于，很想去实习，因为很想去感受一下幼儿园的生活和幼儿教师的生活；但又害怕去实习，因为觉得自己还没有能力去做一名幼儿教师。我们现在是大三，专业学习了两年，但是我们并没有完全掌握好所学的知识，何况理论与实践根本是两回事，怕自己胜任不了。怀着这样矛盾的心情去实习了，走进了_市第三幼儿园，走进了中(1)班！刚见到两位指导老师时，那时的感觉是她们年纪比我们大不了几岁，可看上去比我们成熟多了，我们还像个小孩，这都源于社会磨练。我们这些一直在学校待着的人缺乏的就是这样的机会。说他们比我们成熟，不仅是外貌，更多的在于思想，在于社会交往方面。经过这次实习，我们在这些方面有了很大的提高。

刚刚进入幼儿园，才知道原来自己所担忧的不是没有道理的，在学校里学到的知识一些理论的东西，由于缺乏实践经验，来到了幼儿园后，面对新的环境，遇到新的挑战，只能慢慢地将自己的所学知识融入到实践当中。

幼儿的心灵是纯洁无暇的，当他们接受了你就会真心的喜欢你、崇拜你、信任你。孩子的爱是最真实、最纯真的。当我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸时我的内心充满了幸福，我愿意弯下腰走进孩子、倾听孩子内心的声音。了解孩子，关心孩子。

在实习中，使我更深刻的了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻了解和掌握了中班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别，也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及国内外幼儿教育研究的理论学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。

这次在幼儿园实习，第一次完整的观察了幼儿园一日的生活，发现其实训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。彭老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合，如我们班有一个小朋友玩玩具时总把玩具弄坏，有一次甚至把别班的玩具也弄坏了，彭老师就马上跟小朋友说要爱护玩具，不管是不是自己的。并教他们换位思考：如果是你自己的玩具，别人把它弄坏了，你会不会生气啊？并要求她带新玩具回来作为赔偿。这些日常生活突发的事情都成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会。我在实习初期的时候，看到小朋友的椅子放得不整，我就会帮他们放好，他们告诉我饭菜吃不完，我就叫他们不要再吃了，他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所。他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等。我以为我是在帮助他们，可事实却并非如此，经过彭老师的提示后我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯，后来我就改过来了。

在给小朋友上课时，觉得自己在健康活动、社会活动、语言

活动、音乐活动、美术活动、数学活动、英语活动、体育活动、科学活动中，自己在社会活动和数学活动方面比较薄弱，在音乐活动和体育活动中，也感觉说孩子没怎么在听，美术活动和英语活动我自己比较顺手些。在组织这些活动时，我看到了自己的一些不足，如：

- 1、我们语言不够优美，不够吸引小朋友，表情、动作不丰富，不够感染小朋友，可能是因为自己放不开，没有做到适度的夸张。
- 2、评价语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。
- 3、没有照顾到每个孩子，由于不太了解班上的幼儿，因而没有很好的做到因材施教。
- 4、对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理。

以上4点是我自己反思后总结才出来的，在组织活动时做得不够的地方。我们同学之间在一起交流的时候，他们说自己也有这些不足，我也问过老师，得出结论是大部分都是因为我们是新手老师造成的。慢慢的磨练会让我们这些不足得到改进。

我做的好的方面或者是说基本令自己满意的方面在于：

- 1对于教学活动态度认真，备课和准备充分。
- 2虚心地请教和接受指导老师的建议与指导。
- 3每个活动都能完整地完，没有出现没有组织完的活动。
- 4组织活动时教态比较自然，语言清楚，声音和语速适度。
- 5在组织活动过程中尽量做到以幼儿的兴趣为主，在设计和准

备教案、教具时，也以这个为出发点。

6大部分活动都能达到活动目标，让幼儿有所收获和进步。这几点也是自己反思后总结的，效度和信度较高。

在保育方面，这几周我做了很多从来没有做过的事情，也学会不少。比如说：给幼儿穿裤子、喂饭、哄他们睡觉，给她们梳头发等等。我们同学聊天时说到，我们是提前体验做妈妈的生活，为以后做准备。像这些琐碎的生活常规事情，每天都要做，我觉得可以训练一个人的耐心、忍耐性、恒心、细心等等，对于人的性格培养确实有帮助。头几天觉得很新鲜，做事情很有兴趣，很卖力，时间一长，就需要其它方面的东西来支撑自己了，也就是我上面所说的。保育工作上，经过自己的认真思考和总结，我觉得自己做得比较好的地方在于：能够很快地适应这些工作，基本上能够做好。不足在于：还不够细心，没有完全做到根据每个幼儿的特点进行保育，最主要的原因是是与幼儿相处时间短，对幼儿了解不够。

毕业生顶岗实习2

毕业生顶岗实习周记篇二

实习是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的`知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照单位人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

毕业生顶岗实习周记篇三

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！我真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部过程，实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

经过一月实习下来，使我受益良多：

- 1、是要有坚定的信念。
- 2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。并且遵守公司各项规定，只有这样，工作起来才能得心应手。
- 3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

会计职业是个充满机遇和挑战的职业，要成为一个高素质的会计人员，至少具备以下条件：

- 1、从专业上讲，要熟悉国家财经政策、制度、法令要精通专业知识、掌握技术方法、钻研会计业务，要具备后备学习能力。
- 2、从职业道德上讲，要忠于职守，要行事严谨，要保守秘密。
- 3、从职业判断能力上讲，要经验老练，要应对得当，要协同“作战”。总的来说，会计人员应当具备这些素质，但要走向成功，应该到实务中去锻炼，只有这样才能真正走向会计职业的成功之路。此次的实习为我深入社会，体验生活提

供了难得的机会。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向指导老师请教，认真学习会计理论和会计法律法规等知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，这次实习使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，这次实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础；在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

毕业生顶岗实习4

毕业生顶岗实习周记篇四

20__年3月16日，我开始在__广告公司进行为期一个月的实习。__广告公司是一家小型的设计、制作、策划为一体的广告公司，在该公司实习期间，我没有十分明确的分工，创意、策划、设计、制作等都有一些涉及，同时还从事一些琐碎的日常事务。我比较喜欢这样的安排，虽然有时会遇到很多困难，会感到疲惫和委屈，但这样可以更好的认识自己的优势和不足，这一点是我认为很重要的。这期间公司的上司给了我很大的帮助和支持，前辈们认真、严谨的从业风格，亲切友善的态度，和谐友爱的工作氛围都给我留下很深的印象。

2、实习内容

在实习开始阶段，我有一些很小的琐碎的事情去做，比如去撕那些弄好的字帖，刚开始我觉得那是多么简单的工作，但真正做起来的时候却发现自己做得没想象中的完美和顺利，还弄错了很多地方。所以，即使是这些看起来很容易，几乎不值一提的事情，也需要端正态度，用心去做。除了这些看来小的事情，一些工作中小的技巧，小常识也需要虚心地学习，认真的求教和积极的思考，在这期间我真正体会到了自己的不足，以及不耻下问到底是何种精神。

到公司一段时间后，上司给我安排了一个宣传画册策划案的文案工作。

他只给我大致说明了一下项目的背景资料，便让我加入项目的文案工作，要求结合他原来写的初稿，在当天中午前形成一份完整的策划案交给她。面对这么突然的工作，我一下子懵了。虽然之前学校老师很详细地讲过关于文案的写作，但自己没有真正的实际操作过，觉得压力非常大，信心不足，不敢放开手写东西。两个小时过去后，还是上司主动过来和我沟通，了解我的工作进度情况，并询问了我有没有遇到困难。我觉得非常感动，并希望他能把工作要求再具体的讲一

下，因为自己不熟悉项目材料，没有一个清晰的思路。听完我的话之后，他便给我做了一些指导，还将我刚写的东西做出了点评，指明了那些东西符合了要求，哪些显得多余，并且还鼓励我放心大胆进行写作。面对上司的鼓励和信任，又明确了工作要求，回想着老师以前讲的要求，我突然觉得有了一些思路，一阵窃喜，马上投入了写作。

我当天连午饭都没吃，在下午上班前终于把策划案赶出来了。上司看过之后，对我的工作表示了肯定(现在想来，或许更多地只是为了鼓励我吧)，我便觉深受鼓舞，心中又一阵窃喜。可是接下来这个方案的修改，却让我真正认识到了广告文案工作的不易之处：方案前前后后改了8次，之后写的_之前写的，删了又改，改了再改，原来的配图全部废弃，又得重新浏览无数个网页后搜下上百张图，自行筛选，选完插入ppt足足折腾了七八天。看着最后的确定的方案，自己只能苦笑，那些费劲心血却没被用上的文字就付诸东流了，广告文案不容易啊!但是经过这次宣传画册策划案的磨砺，我开始对文案策划有了一定程度上的了解，可以掌握基本的广告文案写作要求，心里也慢慢的开始有点自信。

在上司的指导下，我和公司小组的其他人还完成了一个房地产的广告牌制作，包括雕刻、喷漆等。其他的工作有很多配合别的项目做一些ps的图片处理□ppt的制作演示，宣传册的设计派发等，也从中积累了一些必要的技能和经验，认识了自己的不足。

四、实习总结与体会

实习期间，在专业知识、人际关系等方面我都学到了很多东
西。

对行业方面认识方面，单从潍坊__市范围来说，就目前情况，这一地区多为中小型公司，公司规模小，工作人员少，而且各公司经营业务繁多。

一般都是公司规模越小，业务越繁杂；另外，广告方面的专业技能人才较少，一般都是通而不精，也很少发挥各自优势和主观能动性。自己认为这很难适应飞速发展的社会，很难面对广告行业越来越激烈的竞争。在日后与外界交流的不断深化中，可能会面对更为残酷激烈的竞争，所以可以适时地改变经营策略，强化自身优势，找到并打造自己的特色是十分必要的。

人际关系方面，我觉得对我来说是一个有力的挑战，即使是一个小公司，也有自己的规则，每个人都似乎形成了一个固定的角色。我觉得最先看清楚里面的规则，那些大家潜意识里面认可的规则同样值得关注。如果冒犯了这些，很多事情会感到被动，即使自己积极向上，热情无限，都会被泼一头冷水。学会了换位思考，摆正姿态，快速融入新环境，这也很重要。自己社会经验尚浅，学生心理一下子还改不过来，处事还不够灵活，反应能力差，需要努力。

通过尽一个月的实习，对不同类型广告公司的特点，基本信息、对不同人才的需求等，有了更清楚的认识。同时，增加了自己对广告行业的认识，开阔了眼界。也能够更加明确自己的优势和劣势，找到了自己的兴趣所在，对自己以后的发展方向有了基本的定位，会少一些迷茫，多一些理智。有了目标，有了方向，不会像没有了导航的船只一样迷失自己。实习的这段时间，见闻了许多做学生时未能见到的人和事，丰富了自己的人生阅历，也改变了自己的一些想法。同时，也真真切切地接触到了社会，接触到了心中向往已久的广告公司。更加渴望走到社会中去，走到实践中去。通过实践来锻炼、提高自己。所谓“人是社会中的人”，如果脱离了社会，那么任何事物的价值恐怕就要重新估量。脱离了社会，脱离了实践，任何理论都只是纸上谈兵，它们也就失去了本来的力量。总之，这次实习收获颇多，认识了自己的优势和不足，为以后工作的选择做了铺垫，具有重要的意义。

毕业生顶岗实习周记篇五

通过在xx中的两天半的培训，我学到了很多，我很感谢这次培训让我受益颇深，很高兴在xx中70周年的时刻到xx中，对我说是自己是很幸运的，从上大学时开始，我就很期待实习，那么到了实习的时候我也是非常激动的，同时也夹杂着一丝紧张，通过这次培训，我的紧张心理得到了一些缓解。同时也让我知道了自己要学的东西还有很多。首先我很震撼于xx中的发展历程，从原的石市女子中学，到后的石家庄xx中，已经有了70年的历史。在这70年当中，石家庄xx中的发展越越壮大，化底蕴也越越深厚，成绩也越越棒，这一切都是大家有目共睹的，那么这一切都归因于xx中的丰富的校园化和班级化，以及学校的办学理念。

教学楼里的楼廊化，一面理念一面化。有着孔子孟子的名言，陶渊明，曹操的等名人的诗，还有着唐宋八大家的诗词散。还有边校长的对成功的理解。学校设置的国防科技馆，心理咨询室——心语轩也都特别好。丰富的校史馆化。记录了xx中从一开始的石市女中到现在的石家庄xx中学，经历的这70年的风雨历程。所涉及的成人节、蓝丝带活动是我以前从未听说过和经历过的。同时，学校设有图书馆、阅览室，为学生提供学习的地方和有着无数的藏书，以供学生阅读。同时□xx中又是一个有着优良的武术传统的学校，今年，初中毕业于xx中的郭梦娇同学在雅加达亚运会武术女子剑术枪术取得女子冠军。

其次，我很喜欢xx中的办学理念。我以前所上的学校都是注重成绩的学校并没有这么多丰富多彩的活动和班级化，也没有学校悠久的历史，我所接受的教育都是只注重成绩，成绩好的学生才是好学生□xx中的办学理念是人人成功，以人为本。我对边校长所说的“成人的标准是一样的，成才的道路是多样的，成功的感受是多彩的以及只有做人成功才是真的成功。”这两句话的印象颇为深刻□xx中不以成绩为标准评论学生，

而是注重学生的方方面面，每个人都是独一无二，不可复制的，学生可能成绩不好，但是也可能有其它的特长，注意发掘学生的特长。我非常认可xx中的教学理念，成绩好的学生一定会取得成功，成绩不好的学生也可能会从其他的特长方面取得成功，也有可能比成绩好的同学获得的成功更好。

还有就是，任老师所讲的规范问题，要从初一高一都要开始规范学生，从头抓起。只有规范学生，形成良好的管理，良好的管理才能出成绩，良好的管理才能出人才。要用自己主要的时间和主要的精力做主要的工作，同时也要学会处理师生之间的关系，例如如果，一个老师能够处理好和班委之间的关系，那么在观礼班级方面，班委就可以为老师分担一些。范老师所讲的正确处理好与学生的关系，要用爱心，耐心，智慧之心对待爱护学生，这可能会是学生有了很大的改变。

作为实习生的我们，也要学会为认真备，做好“备教改好导”，机会是留给有准备的人的，所以我们日常要多努力，多做准备。同时要虚心请教，不要好高骛远。针对不同的学生，因材施教，要努力备好教材，可以自己备一个教案本，写下自己讲的经历以及上所遇到的问题，经过长时间的积累，你会发现这是一笔很大的收获。

在接下的时间里，我会尽自己最大的努力在为期半年的一个学期中，做好自己的本职工作，为xx中的发展贡献一份自己的力量。