

个人军训感悟心得体会(优秀9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

个人军训感悟心得体会篇一

炎炎夏日，面对着太阳，要保持队形，和大家一起齐步走，还要喊着口号，啊！简直是人身一大苦事啊！

军训的第一天，一个接连一个的同学都经不住太阳的炙烤而身体不适，一声一声的报告随着太阳的火热而响起。

在痛苦的煎熬中，五天终于过去了，我们大家都欢呼着，欢呼着自己走出了“人间地狱”。

在最后一天，比赛完之后，我们和教官一起照了相，在照相的那一刹那，我突然有总想哭的感觉，突然觉得教官教我们好辛苦哦，在训练刚开始的时候，我们都祈求上天让教官快点病倒，不能来帮我们训练，或是快点下狂风暴雨，下冰雹，让那些严厉的教官不能来教我们，不能来帮我们训练。

我一直认为，我们训练好辛苦好辛苦啊教官为什么不经常让我们休息啊，明明知道我们就要晕倒的样子，还要让我们继续练习。可是，在最后一天，我突然感悟，在辛苦，流汗的同时，教官比我们还辛苦啊！教官要教我们怎么站好军姿，怎么做好动作，口中还要一直喊着“一二一”，而我们只是认为我们自己很辛苦，从来没想到教官的辛苦，还巴不得他们生病。现在想起来，真的觉得很惭愧。

军训或许如同登上一般在登上时，我们要挥洒许多汗水，但登上上顶之后，便会有一种成就感，自豪感涌上心头，往下

眺望，各种各样的美景都展现在眼前，这也是坚持的果实。在军训过程中，我们的确是很辛苦，很累，但同时也逐渐培养了我们的各种好品质，好体质，都说，先苦才会有甜，彩虹总在风雨后嘛！

虽然这次军训很辛苦，很累，但也使我们受益良多，永生铭记啊！

个人军训感悟心得体会篇二

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

短暂而又快乐的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

短短的4天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的磨练，在烈日下站着军姿。五点多就爬起来到操场集合(那时天还没亮)还有很多很多.....

更重要的是我们认识了王_教官，哎呀妈呀，这个教官真的好得没话说，我们太爱他啦。

在我没有做军训的前些日子，就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦，有时很快乐，在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情，将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦！一听他们说完我就想这怎么可能，才这短短的一个星期里会产生较深的感情，还会流眼泪，当时就是不相信他们所说的。

军训开始了，我们拥有的教官从表面来看，是个很帅气的男生，个子嘛也不算太高，比我矮那么一点吧哈哈！从他的自我介绍中，我们知道他是浙江杭州人，名叫王×良，已经入伍2年了。

接下来就是开始锻炼了，他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人，什么事都必须认真严肃，这才像男人的风格，在锻炼当中，我觉得他这个人还不错，锻炼的时候都非常的严肃，休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动，他还教我们唱了当兵的歌。军训的比我想象中的过得更轻松。

哈哈，我们还看到良哥顽皮的一面

个人军训感悟心得体会篇三

刚开学，我们七年级的同学就迎来了一次前所未有的军训生活。这五天的军训生活让我明白了一个道理：什么事都是先苦后甜，只有经过磨难才能取得成功。

礼拜一上午，我们个个精神抖擞，在篮球场集合，胡教官教我们做了些基本动作，第二天也是如此，虽然很累，但还是能够勉勉强强地挺过去。

到了第三天下午，我们已经训练完毕了。教官说还要会操，站二十分钟军姿，哎！只能在背地叫苦。调整完队伍后，又是令人讨厌的立正、跨立……可是没办法，必须地做，只能像机器人一样听其“操纵。”可是非常不巧，刚刚太阳不是“躲”进云层里了，现在也出来看热闹。顿时，大家满头大汗，汗水不住地往下流。动作做好了，又该站军姿了。大家笔挺地站着，就像一片小树苗种在草坪上。太阳依旧火辣辣的烤着大地，全身都是汗，衣服湿了一大片。

这时，一只小苍蝇也来看戏，在我身旁飞来飞去，时而停在我的帽子上；时而在鼻尖上停几下；时而在我的手背上爬来爬

去。我真想用手将它赶掉。“出来!第一排第二个男生!”这声音如一声雷鸣打破了操场的宁静,那个男生因擦汗被教官看见,罚做俯卧撑五十个,我也不敢再去赶那只苍蝇了,只能任由它胡作“飞”为了。当教官喊道:“倒数十秒钟,10、9……0。”当最后一个数字报出口时,我累得躺在草地上,累得直喘粗气。

后面两天的训练都非常累,但是我仍然在坚持,因为我坚信:坚持就是胜利。

在七年级军训表现突出的名单中,也有我的名字。我拿到奖状后,觉得它很沉很沉,这里面包蕴着我的汗水和努力。我想:在人生中,这样的磨难还有很多。只要我们坚持下去,战胜困难,就能取得成功,锻炼自己,磨练自己。

个人军训感悟心得体会篇四

x月x日,我跨进了地质中学的校门,我是0712班的,在这里,迎来了军训生活的第一天。一开始,我还怀着轻松的态度去看待它,没想到,它不好惹。

“稍息,立正,向右转,向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样,全方位地操控着我们,弄得我像个芭蕾舞演员,转得找不着北。天气炎热得像个烤炉,汗水像断了线的珠子,一刻也不休息,我不断地做着这些乏味的动作,相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学,也是各个“汗”无止尽。但,说实在的,只有教官最热,还戴着帽子,穿着长裤、皮鞋,衣服不湿透才怪。军训的第一天,让我激动,让我紧张,更让我快乐,突然感觉自己学到了好多,好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦,也许是先苦后甜,又也许是应证了了那句话:痛并快乐着。

接下来的几天,我们学了敬礼、正步走、齐步走,汗水都可

以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓：牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

个人军训感悟心得体会篇五

x月x日，我跨进了xx中学的校门，我是xx班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是印证了那句话：

痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他(她)欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓；牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

个人军训感悟心得体会篇六

四年的象牙塔生活转瞬即逝，转眼间我们已经要迈入未来的职场生活，于是满怀着对未来的向往，我们于20__年7月8日开始了中国工商银行甘肃省分行为期40天的新员工培训生活，这是我们迈向职场的第一步，大家心情都很激动！

我们的培训为期共40天，主要分为2个部分，第一部分是7天的军训，第二部分是银行的业务训练，初来乍到，大家就感受到了这次培训严格的军事化管理作风，首先要收手机、电脑等一切娱乐用品，其次生活作息时间完全军事化管理，这让我们这些平时娇生惯养的大多数90后们感到很不适应，不过经过教官们的教导，使我们明白了这是让我们思想转化的

第一步，以军人的纪律严格要求自己，改掉平时自由懒散、无组织纪律的坏毛病，这也是由一个学生向一个社会人转化的第一步，只有做好了这个，才能为今后的学习工作打下一个良好的基础！

培训伊始，首先教官向大家介绍了培训流程纪律，明确了大家的思想，然后行领导召开了开班典礼，为大家作了动员大会，在这两次会议下，我们的状态有了明显的提升，每天的军训生活帮助我们塑造了良好的形体，崭新的面貌。虽然很累，但是很开心，也很充实，相信通过此次培训，我们都会受益良多！

培训生活，累并充实，相信会给所有人留下一段难忘的记忆！

个人军训感悟心得体会篇七

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上

流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

个人军训感悟心得体会篇八

有句古话说的好：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我

将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

个人军训感悟心得体会篇九

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的`国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不顺便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列

全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。