

最新假期社会实践总结(模板8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

假期社会实践总结篇一

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论

学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校

里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以

后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

假期社会实践总结篇二

经过暑假将近一个月的打工，我既锻炼了自己又丰富了人生的阅历。虽然这时间很短，但初步入社会让我感受颇多！没放假前，我还豪情壮志地跟宿舍人说：这个暑假我要自己挣钱买个相机！刚放假时我便兴致勃勃地去找工作，但初求职就处处碰壁。首先是我漫无目的地去转悠找，碰壁是肯定的。后来，因为走关系才很不容易地找了个工厂来兼职（也可以说是实习，因为他们那今年是第一次招大学生当普通工人）刚去工厂一切都不适应。首先，地方不适应。那工厂坐落在广州的一个郊区，而我是xx人且常年在xx待着，所以刚去广州那会我不适应那的气候，天气很热且比较干，我每天必喝很多水。每次去超市买东西，必买的是六七瓶水。其次，是工厂里的人不熟悉。刚到那车间，看见其他工人之间互相开玩笑，嬉笑打闹，而我很无聊的站在旁边，觉得很没意思。最重要的是，我对那生产工作不熟悉。因为刚去，一切都是零。所有东西必须从头学起。幸好，分配工作时，我一般干的都是比较简单的事刚开始几天，我才真正感受到什么叫度日如年！天天数着进厂的天数，感觉跟进监狱差不多。

等适应一段时间后，我的状态也渐渐调整好了，渐渐适应那的一切。和车间同事打成一片，干的活也渐渐熟悉起来，接触的事情也渐渐多起来。

在这实习的短短时间里，我从一个小小的车间里，感受着社

会的一。让我感受也很多。

首先，我庆幸我读大学了！那车间普通工人几乎都是初中毕业后踏入社会，有的是离开家乡来到千里迢迢的广州打工的。他们成年在这厂里打工，一个月基本工资才八百块钱，只有靠加班来多挣点钱养家糊口。因为广州的消费也挺高的，他们的这点钱是很难结余的。所以他们很乐意加班。这次我才知道，原来加班是公司规定要不要加班的，不是自己想加班就加班，不加班就不加班。我在那一个月只有一个周的周日放假了，其余连着上班。而且每天晚上加班到十点半。加班得根据出货的需要。

如果一批订单下来，且数目大，要的紧的话，肯定最苦了最底层的普通装配工人。有时甚至分两批，分黑白班导。在那厂里我看的最多的是：普通工人有的进来了，有的走了。几乎每天都有进的和走的。因为厂里太辛苦了，有许多人忍受不了，便辞职走了，而厂里得保证产品的按时出货必需得有足够的人手。所以又得招人。而有了文凭便不同了，一般坐办公室的都是大学及以上文凭的。所以车间的普通工人最羡慕的是同公司在办公室里工作的人。他们和我说的最多的一句话是：你好啊，以后不用和我们一样在车间加工工资又低，又非常辛苦！以后你应该到那种办公室的，就舒服了！其实我能不能坐上办公室，在心里还得打个问号呢！

这才是社会的一点点，是我用短短的一个月体会出来的。慢慢人生路何止这些。实习虽然短暂，但让我初步接触到社会。既有美好的一面又有阴暗的一面。也许这就是五味人生吧！

假期社会实践总结篇三

在当今社会，就业问题似乎总是围绕着我们，成为一个没完没了的话题。招聘会上的大字海报总是写着有经验者优先。，但仍然在校园里，我们的学生会多少社会经验？为了扩大知识面，扩大与社会的接触，增加个人在社会竞争中的经验，

锻炼和提高自己的能力，使自己毕业后能够真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各种问题，这个假期来到国宇电子有限公司，开始了自己的社会实践。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。

在这一段时间的练习中，我们走过大街小巷，接触到各种各样的人和事，这在学校里是感觉不到的。在学校里，有些老师可能会分配今天做什么，明天做什么，但是在这里，没有人会告诉你这些。你必须知道该做什么，自己去做，尽力而为。在学校，只有学习的氛围。毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力争取更高的成绩。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！记得老师曾经说过，大学是一个小社会，但我总觉得，在校园里，纯真和真诚缺一不可。即使是大学，学生还是保持着自己的身份。联系那些刚毕业的学长，他们总是告诉我要珍惜在学校的时光。在这个实践中，我深深感受到，在学校里，理论研究很多，多方面的，几乎是全面的；但是在实际工作中，你可能会遇到书本上学不到的情况，或者根本用不到书本上的知识。

经过一段时间的找工作，我认识了更多的人。如何与人沟通好，需要长期的练习。以前工作机会不多，和别人说话的时候无法回应，说话的时候感觉冷冰冰的，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。在很多面试中，我体会到了自信的重要性。没有社会工作经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信让你更有

活力，精力更充沛。

当我开始度假时，当我知道我要在夏天工作时，我很害怕。我感到很多困难，我缺乏社会经验，缺乏教育等原因让我觉得自己很渺小，所以我的懦弱就显露出来了。人们做了几次尝试来克服内心的恐惧。正如工头所说。在社会上，你要学会脸皮厚，不怕别人态度不好，也能轻松应对，大胆与人交谈。长时间工作后，你自然不会害怕。其实有人一出生就什么都会。他们年轻的时候，什么都不怕。当你克服了心理障碍，一切都变得容易解决。战胜自己，只有战胜自己才能征服世界。有勇气面对是关键，正如一位名人所说：勇气通向天堂，懦弱通向地狱。流行的观点是胆大到死，胆小到死。

知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。我在工作中也意识到，我们店里的收款处都是电脑操作的，如果电脑停止工作，真的会变得一团糟，效率会大大降低。可惜，出事了。因为公司电脑总监不在，需要你自己解决。因为在学校学的是计算机专业，所以主动去查修电脑。而我学到的知识被利用了，最后解决了。这也是我个人价值实现的地方，多一个技能就多一条路。

假期社会实践总结篇四

暑假已经过完，新的学期又将开始，现将暑假社会实践活动总结如下：

1、开展一系列庆祝建党90周年活动，引导学生重温红色历史、感悟红色精神、鼓励他们读、做结合、知、行统一。

(1)学生利用假期学唱1--2首红色经典歌曲，用实际行动表达热爱党、热爱祖国、热爱人民的心声和永远跟党走坚定信心。

(4)办一份手抄报，要求图文并茂，内容统一，回顾党史、珍惜现在、展望未来为主，效果很好。

2、开展环保低碳活动

(1)通过网络了解低碳生活。

(2)4--6年级学生每人写一篇关于低碳生活的作文。

(3)开展文明礼仪进家庭主题教育活动，活动目的是重点培养学生的优良文明习惯、掌握基本礼貌、礼节规范，在学习生活实践中初步养成讲文明、讲卫生的良好习惯，培养说文明话、办文明事、规范自己的'行为举止、完善个人修养。

3、收集礼貌用语15条

4、每天帮助父母做一次家务或参加一次体力劳动。总之，暑期社会实践活动完成的很好，学生也从中受到了良好的教育。

假期社会实践总结篇五

暑期大学生三下乡社会实践报告 凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面__队的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成各自根据自己的分工工作起来，__系三下乡维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的世上没有完美的事情。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

假期社会实践总结篇六

四月份的时候，我们开了一次班会，主要议题就是关于假期社会实践的开展。开完会后，在对社会实践的相关要求事项有所了解的基础上，我们开始自由组队。我加入一小组，包括我在内，共有10个成员。我们小组的课题是：关于深圳改革开放30年来交通发展状况的研究。这次社会实践的开展过程大致如此：1，组队。我们先通过短信和打电话询问，有谁想加入或是邀请谁加入本小组；2. 开见面会议。我们组织够人后，开了第一次会议，并有队长说明相关事情，并分配前期任务；3. 收集资料和设计问卷。我们小组分成两个小组，一组收集资料，另一组设计问卷；4. 开展问卷调查。前期的工作做好后，我们组第一次出去社会调查与实践，主要是问卷调查；5. 小结会议。会议上，我们总结了问卷调查的完成情况与经验，提出接下来的社会实践的意事项；6. 访问路人。我们去到客流量较大的世界之窗，询问路人一些问题；7. 总结会议。会议上大家总结了此次的假期社会实践，发表了一些个人的感想；8. 写总结。每个队员在参与了实践后，都写了一份感想总结。整个过程历时一个月左右，都是利用假期完成的，时间或许不多，但个中滋味只有参与了才能有所体

会。

第二个是：队友的团结。虽然我们队的组员都是一个班级的，但是互相并不是很了解。不过在一次次接触中，我们逐渐加深了解，并且培养了相互的友谊。我们之间不懂就问，相互商量讨论。短暂的时间里，我们团结一致，为社会实践的顺利完成而共同努力。

此次的社会实践，也让我对深圳改革开放以来的交通发展状况有所了解。我不是深圳本地的学生，以前虽说来过深圳几次，但只是看了一些景点和走走亲戚，对深圳谈不上什么了解。来到大学后，机会多了，所以了解也增加了。这次的社会实践提供了很好的机会，让我更深入地了解深圳。深圳作为特区之一，其在国内的发展是领先的。这也体现在其交通发展方面。深圳的交通规划比较好，公交系统尤其是，正在建设的地铁潜力也很大。交通服务也较良好。当然，也有不足的方面——其公交票价在全国是比较高的。深圳改革开放三十年，取得了很大的成功，但是，在发展了这么多年，难免会遇到一些问题，如果不给予解决的话还可能造成发展的停滞。所以，这次的社会实践显得很有价值，使我们开始思考深圳的未来发展，对自己未来的发展也有帮助。

其实，社会实践中的很多东西都是在校园中无法触及到的。大学生，最重要的是学习，但是，学习的同时，也要参与实践。学习与实践的结合是很重要的。大学的校园虽是社会的小模型，但它们还是有一定差距的，它们的运行规则有很大的不同。学校与社会的一定隔离，往往使得呆在象牙塔里的我们对社会的看法趋于简单化和理想化。在这样的环境中培养的大学生，在学校的时候可能很优秀，一旦踏入社会，其缺点便暴露无遗。所以，大学生在就业前就注重培养自身适应社会、融入社会的能力。借助社会实践平台，可以提高大学生的组织管理能力、心理承受能力、人际交往能力和应变能力等。此外，还可以使他们了解到就业环境、政策和形势等，有利于他们找到与自己的知识水平、性格特征和能力素

质等相匹配的职业。

我希望自己通过大学学习后，成为社会中的有用人才，能够适应社会的需要。因此在学习期间，我会积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。这也是我参加社会实践的目的之一。通过这次的社会实践，我受益良多。

假期社会实践总结篇七

一、实践目的：

巩固、扩大和加深课堂上所学的理论知识，熟悉气象业务的整个流程，获得气象实际工作的初步经验和基本技能，着重培养独立的工作能力，熟悉基本气象仪器的操作使用和维护，掌握地面、高空观测的基本方法，进一步熟悉雷达原理、雷达操作及相关维护知识，为以后走向工作岗位打下坚实的基础。

二、实践单位介绍：

__市气象局是国家基准站，是全球气候观测系统的组成部分。该站涵盖了所有的气象要素的观测项目，并承担着国家气象局最新研制的仪器测试工作。__市气象局负责本市内气象监测、预报管理工作，及时提出气象灾害防御措施，并对重大气象灾害做出评估，为本级人民政府防御气象灾害提供决策依据；管理市内公众气象预报、灾害性天气警报以及农业气象预报、城市环境气象预报、火险气象等级预报等专业气象预报的发布。负责向市人民政府和同级有关部门提出利用、保护气象资源和推广、应用气候资源区划等成果的建议；组织对气象资源开发利用项目的气候可行性论证。

三、实践内容及过程

7月19日，实践天，阮台长带我们参观了气象观测场，给我们介绍了__市气象局的有关情况，向我们提出了实践的相关要求，由于种种原因我们没能够按照原定计划实践而是做了临时的调整。在随后的七天我们分别在地面站，气象台，高空站进行了业务跟班实践，参观了雷达站。

1、地面观测

地面观测是整个气象预报的基础。需要定时观测数据，观测项目包含云量观测、温度观测(最高温度、最低温度、地表温度、地下温度、草面温度)、湿度观测、蒸发量观测、辐射度观测、日照观测、气压观测、风向风速观测以及雨量观测。现在地面观测已基本实现了全自动化，由各种传感器将各种数据自动采集，经处理系统后送至显示终端，由计算机自动处理显示，并按时将数据上传至国家局。但为了历史数据的保存完整性，__站保留了人工站，每隔一个小时，我们都去观测场读取一次数据。回来后将读取的数据录入系统并与自动站数据相比较，在每天8:00、14:00和20:00向省气象局人工发报。

2、高空探测

高空站主要负责本地区高空气象要素探测。主要利用无线电高空探测仪，无线电高空探测仪为一次性产品，悬挂在气象气球上升空(或由定高气球、飞机、火箭上下投)，能测定各个高度上的风向、风速、温度、湿度和气压，每天早晨七点和晚上七点释放一次，汛期凌晨一点钟要加放一次。无线探空仪在使用前要对各项数据进行严格的检测，当探空仪升入空中后PI波段雷达会进行自动跟踪。无线电探空仪由感应元件、转换电路、编码装置、无线电发射机和电源组成。可以连续不断地发送气球上升(或降落)过程中所测各高度上的气象要素值。地面接收设备则进行信号接收、解码和资料处理工作，由计算机终端直观显示出来。我们观摩了一次高空探测的全过程，观察了从仪器检查到气球爆炸的全部细节及各

气象要素的变化情况，并就过程中遇到问题向站长一一询问。

3、雷达站

__市的雷达是全国雷达布网中重要的一员。它属于c波段雷达，直径11.5米，架设在100多米的雷达楼上，该雷达可以覆盖250公里的区域，主要用于探测降水。值班员老师带我们参观了雷达室，首先映入眼帘的是庞大的机柜，比我们学校的雷达大好几倍。雷达室在不同的角度都装了摄像头，以便随时观察雷达的运行情况，值班老师还给我们讲解了各个部分的工作原理以及雷达日常维护的方法。最后我们来到雷达数据处理中心，这里有三个端口，分别将数据送至市局、省局和国家局。雷达一旦出现问题在任何一个端口都可以检测到，值班员老师还就当前使用的信息处理软件向我们做了介绍并让我们亲自操作了一下。

4、气象预报

气象台是发布天气预报的重要场所。全市各县区的观测数据汇聚在这里，三个显示终端分别显示着当前时刻的雷达气象回波图、卫星云图和等压线、等温线图。我们每天到气象台就打开气象局的内部数据网，查看着昨晚到今天的天气图，观察着未来96小时内，一张一张的卫星云图、雷达图，一圈又一圈的等压线，五颜六色的温度分布图、降水分布图，一撇又一捺的高压低压槽中，一堆又一堆填充着“f”的风向图，刚开始的时候看这些图的时候犹如看天书，虽说知道每幅图都有什么作用，但至于具体意味着什么却是一窍不通。只能努力地去请教别人，还得不断上网搜索每幅图、每个名词的具体含义。慢慢地，自己也能看懂这些图，也能够结合所有的图和数据分析天气状况，并能够简单的预测出未来的天气。

每天下午三点钟，必须准时坐在会议室，参加全省的视频会商。每天选出全省几个地方的气象分析员分析讨论并预报未来一天至一星期内的全省的天气状况，参加会议的人为全省

所有城市的气象局工作人员。会议的作用是让全省各地方气象局工作人员以分析员所预报的状况，结合该市的情况进行最后的天气的预报工作。坐在会议室，仅仅通过一个摄像头和电视机，就可以看到全省各个地市的气象局。视频会商后，接下来的工作是查看分布在各县镇的监测站发过来的数据，据此写好即时的天气报告。六七八/九月是__的汛期，再加上奥运火炬即将在__传递，我们必须对每一个小变化敏感，哪怕是头顶上飘过的一朵云。

天气预报做好之后，当天的值班员会将预报结果以传真的形式发到各县局、广播台、水文局、林业局、防汛办，市长办公室和一些重要部门，以便能够及时就天气变化而作出相应的决策。还要向火炬办提供一份未来几天的天气预报，以做好火炬在__的传递工作。

四、实践总结及体会

在气象局实践的日子只度过了一个星期，这一星期却留给了我深刻的记忆。这里的每个人都给与了我们关心和关怀，让我感觉到这就是一个温馨的家，我十分感谢他们。我通过这次实践，在气象方面的知识增加了许多，在此体验到了气象工作者的艰辛，收获丰富，感触颇多。

首先我熟悉了气象业务的整个流程，对于整个天气预报的形成和制作都有所了解。并意识到了气象工作的重要性以及出现误报的严重后果，作为一个气象人必须要有足够的耐心、细心和严谨科学的工作态度，气象预报员更需要有丰富的知识和预报经验。直到自己亲身经历了，不由得尊敬这份工作，佩服那些在无穷的压力下工作着的人们。

其次，我认识了如何观测天气，学会了各种地面高空观测仪器的使用及维护方法，掌握了各种基本气象要素的观测原理。在老师们的几天教导下，我学会了如何看云量，辨别云状，同时能就云的分布作出天气预测。对雨量计，日照计等有了

深入的了解，还亲自给辐射仪对了光点；对无线电探空仪的检测和使用有了直观的认识；对雷达的使用和维护有了细致的了解。

再次，学会了读雷达回波图和卫星气象图，同时能根据气象云图和相关的数据图表分析当前的天气状况和简单的天气预测。在汛期，雨量比较多，天气状况也比较复杂，工作比较繁忙，也使我学到了更多的知识，我亲眼目睹了一股强降雨云系由西向东移动，并绕过__沿黄河北上的过程，并自己对天气做出了相应的预测，揭开了气象预报的神秘面纱，我也增加了驾驭工作的本领和信心，同时也开阔了眼界。

最后，我意识到我应该学的知识还比较多，学到了很多课本上不能学到的知识，意识到了自己的不足，清楚了自己离走向工作岗位的差距，明确了最后一学年的目标。我要好好把握大学里的最后一年尽量补充相关的知识，加强相关业务软件的学习，使以后能够在工作岗位上得心应手、游刃有余。

这次实践，是对我所学知识的一次检验，是对我大学生活的一次丰富，也是我工作前一次大练兵，我所收获的东西也将会成为我的优势武器一生致用，而那经过的点点滴滴却会成为我的美丽记忆一生难忘。感谢学校，感谢__市气象局能够给我们这样一个锻炼自我的机会。

假期社会实践总结篇八

实践报告引言：暑假期间，我在青岛的一家餐馆打工，并按计划游览了青岛一些著名的地方。在暑假有限的的时间里，我充分利用，以充实自己。通过实践，来领略社会，了解社会。这份实践报告便是对我暑假期间实践学习的整理和总结。

在暑假没有来临之前，我便将暑假的时间排满，便是为了让这个假期过得更充实与有意义，不再重复以往的空虚与闲度。更是改变只是在书中学得知识的方式，通过实践来获取不一

样的只是，体味不一样的生活。出于对青岛的向往，暑假期间我来到了青岛。由于很多朋友和亲人在青岛，加上我从未去过青岛，所以暑假已来临，我便飞似地来到青岛。以便能学习更多的知识。带着很多目的，让我对本次实践充满激情。想体会一下打工者的生活，尝尝自己赚钱的滋味，或酸或甜，绝知此事还须躬行。本次实践的主要目的是通过打工，了解社会，是自己更加成熟，学习在书中学不到的知识，让自己多一份经历，提升自己的能力，拓展自己的能力，拓展自己的知识面。而除了打工，在青岛，也是为了游览一下这里的风景区，观赏不同的景色，开拓眼界，增加见识，也是实践学习的一种方式。

去了青岛，发现找一份工作并不是如自己想象中的那么容易，看着很多店贴着招聘启事，进去一问，基本都是招长期工。短期工、暑假工的工作少之又少。终于到青岛的第三天找到了一份工作：在恩顺灌汤水饺店做服务生。

找到工作的第二天，我便开始了暑期的打工生涯。由于没有太多的'工作经验，所以我工作起来特别的卖力与认真。通过几天的学习观察，我便熟练地掌握了工作流程。每天上午9：30上班，晚上9：30下班。早上上班的第一项任务便是收拾昨天客人走后的餐桌，扫地、拖地。等卫生打扫完之后，便是摆上碗筷，等待客人的到来。当有客人时，帮忙招呼一下，上茶水，报价、帮客人点菜开单。然后，便是传菜。客人在吃饭期间有什么需要，及时提供。客人走后，便是收拾餐具，打扫卫生。虽然看起来简单，不过客人多时，也时常手忙脚乱。特别是当客人等待很长时间时，总是会催老板快一点，老板催促服务生快一点，服务生催促厨师快一点，厨师恨不得要催时间慢一点。

打工累点是自然的事。与受气相比，受累是算不了什么的，特别是像我这种初出茅庐、没有经验的学生。每天面对不同的客人，每个客人都有不同的性格和习惯。有很多客人喝醉酒后，总是乱说一些我们难以应付的问题，还有时有的客人

会拿服务生开玩笑。而作为一名服务生，是没有发脾气权利的，也不能与客人争吵争辩，因为顾客就是上帝。而工作中并非只是收顾客的气，有时工作中的失误与不足，还会挨管理人员的训。不过在一段时间以后，我便慢慢适应了。作为一名打工者，在顾客和老板面前，要做的便是服从、服从、再服从。其实，老板大多数时候是很关心员工的，有时会鼓励我，在受到顾客的委屈时，也会给予安慰。有机会时，其他的老员工，总会给我讲很多道理事情和处理的方法。我也会问一些自己不明白的问题，他们也能帮我很好的解答。我在其中学到了不少社会知识和一些为人处事的原则。出门在外，打工受气在所难免。所以想得开了，再大的误会也会烟消云散。在饭店打工，以前以为没有客人的时候会是闲着舒服。工作之后才发现，即使没有客人，也要站着等候客人的到来。一天站10个多小时的生活，开始并不是很习惯。即使习惯以后，一下班也有立刻坐下的冲动。不禁悟到：站得久了，发现可以坐着的人就是幸福的。由于是在餐馆，所以吃到很多以前未曾吃过的东西，也算是开了口界。由于常在门口站着，店门前恰好是一条公路，所以了解了很多不同类型的车，宝马、奔驰也不再像以往那么眼生。常在城市转，这里养狗和鸟的特别多，也看到很多不同品种的狗和不同种类的鸟，煞是有趣。

在打工结束之后，剩下的假期里，我利用自己赚得的钱去了青岛很多的景区：海底世界、五四广场、栈桥、中山公园第一次洗了海澡。由于正赶上啤酒节开幕，得以在啤酒城畅玩一番。看到很多美丽的景象，感受到很多的乐趣。

到了8月10日，我一个月的打工生涯结束了。老板为了给我送别，准备了好的酒菜，让我非常感动。老板对我一个月来的工作给予了肯定，他表示很满意，并满口的赞意，让我感到很欣慰。我想这都是我应该做的。一个月来，对老板的落落大方、管理方式、经营策略都广有认识，其实做老板也非一件易事。一个月很快就过去了，回忆和很多员工一起忙碌的日子，还有点恋恋不舍的感觉。或许我已经习惯了打工的生

活。一个月的辛苦也是有回报的，拿到工资时，真的很欣慰。但是并不是因为有钱可以领，也不是结束了打工的苦日子，而是自己的付出终于有了结果和回报，自己的实践也有了收获。回想一下自己的努力，觉得很值。我一个月的工作也到此画上了圆满的句号。