

考试成绩不好的检讨书(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

考试成绩不好的检讨书篇一

尊敬的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的政治考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次政治考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好政治考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错

误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

考试成绩不好的检讨书篇二

尊敬的老师：

你好！

这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的`阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做

题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试成绩不好的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

首先，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。

您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天腾出2个小时来学习数学。还有，我建立了1

个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。同时，我要经常在网上里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

考试成绩不好的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□这次的考试不及格我内心十分惭愧，也已经在过去的半天反省了良久，无论是思想上面，还是在身体上面我都在懊悔，作为一名学生很多时候我不能任由着自己去尝试这些，我是非常想让自己在这个过程中有一个好的态度，但是我也在一直吸取着经验，我也发现了我成绩不好主要还是懒惰了，还是过去的这半个学期自己不认真对待学习，其实不管是做什么事情都应该有一个好的态度才是，无论是生活在一个什么样的环境下面，学习都是第一位的，因为我们除

了学习什么都是不能做现在，作为一名小学生其实做好自己就是一个的态度，过去很长一段时间我都在强调这些，但是这半个学期以来我还是懒惰了，考试不及格我真的是很惭愧，我实在是心态不好，也是松懈了很多，就是这些问题的积累才蔓延开来。

我自己很是失望，毕竟这一场考试对我的教训很大，这就是不认真的后果，在学习上面一定要非常的认真，松懈下来了一定会出问题，最开始的时候您就是这么跟我说的，在工作学习上面其实很多事情都是需要好的态度，无论是做什么事情都应该保持，我很久之前就已经想通了这些，所以说不管是做什么事情都应该端正好自己的态度，过去很长一段时间都是这么过来的，其实这些都是非常明确的，我想了很多，相对而言都是一些简答的事情，在学习当中这些都是一些简单明了的东西，我就是因为自己没哟保持好学习的态度，也没有规范好，现在也就出了问题，我相信我能够记住这次的教训。

再次回想我这半个学期以来，我都没有好的学习态度，当然我也需要让自己的保持一个态度，再今后的学习生活当中这些都是不可避免的，我也在想什么时候能够把这些简单的事情把握好，开学的时候我就没有从假期中走出来，我也在思考这些事情，其实还是我心态问题，因为做好一件事情不是很简单，没有好的态度是不能去做好这些的，我就是每天都在玩，过去很长一段时间都是这么过来的，所以就非常消磨时间，当然我是不希望自己继续这么消耗下去，但是由于意志力不坚强，我也就没有坚持下去，现在回想这些我感觉自己的问题很大，我一定会把这些明确到位，检讨自己，提高成绩。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

考试成绩不好的检讨书篇五

都说高二是关键的一年，进步在此，退后亦是在此。进入高中以前，我记住了这句话。经历了初中毕业后的一个真正轻松了的假期，进入高一，我却怎样也找不回初三时那种紧张又快节奏的感觉了。整个高一，就在不知不觉中度过了，我就那么进入了高二的学习。带着高一遗留下来的一些问题，带着与同学分离的后的情绪，带着既憧憬又有些恐惧的心情，我就那么进入了高二的学习。

大部分学科换了新的老师来教，还好，我很快就适应了，或者说，没有所谓的适应，就在不知不觉中接受了这些改变。小学时“辗转”于各个班级的经历，使我有了很强的适应能力。

不同于高一时那个全年级人数最少的班级，这个新的班级成为了全年级人数最多的班级。当第一次在楼门口“高二(1)班”的表格上看到那些或熟悉或陌生的名字时，我便了解到，这个新的班级将会是一个竞争很强的班级，将会是又一个令我难忘的班级。

我总是很会调节和安慰自己，从前就是那样。初一入学时也是在后面的，初二不就变好了吗？如今，高二的我，也一定能摆脱成绩不好的阴影。

于是，考试之后总有后悔和遗憾。总是沉浸在这些后悔和遗憾中是没有用处的，每次考试都是一次机会，一次了解自己学习状况的机会。考试成绩表现的是过去，这成绩固然重要，却怎么也不及未来的重要。

所以，我在这里总结，不仅仅是为了评说过去的种种，更重要的是为了思考今后的种种。

在这个新的集体中，过去的这半年，的确值得回味。

检讨人：

日期：

考试成绩不好的检讨书篇六

尊敬的数学老师：

您好，十分抱歉我在这次期中考试中的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拖了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，个性是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中超多基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在必须程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然应对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我必须个性重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的'好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试成绩不好的检讨书篇七

尊敬的公司领导：

xx年xx月xx日，在xxx考试过程中，我没有认真对待，无视监考人员的存在，没有及格给公司造成了不良的影响。这几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和懊悔。在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报，汇报如下：

通过这件事，经过几天的反思，我对自己在这件事情上所犯的错误的进行了详细的反思。监理工作本来是一份责任感很强的工作，本应严格遵守各项规章制度和纪律，认真对待考试，没有做到时时刻刻认真答题，从而造成了这次的错误。从工作以来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

现在，我深深感到，这是一个错误的倾向，也是一个极其危险的苗头。因此，通过这件事，我在深感痛心的同时，也吸取了教训。所以，在此我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的'感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，希望公司领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的决心，在以后的工作中加倍努力，为我单位做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人□xxx

考试成绩不好的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望，在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能到达一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责任的人对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造

成更为严重的后果。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重缺乏。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实？又怎么会考不出分？我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份方案：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、播送、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□20xx年xx月xx日