

违反喝酒纪律的发言(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

违反喝酒纪律的发言篇一

大部分人都和领导喝过酒，不管你生活在哪个阶层，不管你是男性还是女性，不管你年龄大小。你生活在这个世界上，总要和别人交往的，交往中总短不了有些应酬，应酬往往就会喝酒，喝酒不但要有酒量，更要有技术，还要有智慧。说到底，如果和领导喝酒，那可就是系统工程了。

我是个科级干部，工龄和酒龄一样一三十年。这三十年喝了多少场酒，真说不清了，喝了多少斤酒，也说不清，有人调侃说一年按150斤计算，也喝了有二吨多了吧！

细细想一想，这两吨多酒和谁喝的？亲戚有，同事有，朋友有，同学有，老百姓有，但喝的最多的和记忆最深的，是和领导喝酒。

我曾经在乡镇工作二十余年，和乡镇领导喝酒的次数最多，来人招待，逢年过节，红白事宴，领导们总是坐在一个桌子前，谈天下大事，论家长里短，说荤素段子，侃闲情轶事……当然，不管说什么，都是就着酒菜进行的。随着肚里白酒数量的增加，人们从甜言蜜语到豪言壮语，再到胡言乱语，不一而足。

人喝醉了，最难受的时候是酒醒了，头晕，嘴干，胃难受，浑身没有一处舒服的。当然，酒场上刚开始喝那几杯，也是很难受的，所以，人们劝酒总会说，慢慢喝，喝顺了就好喝

了。于是，有一个领导把喝酒分成三段：开始、中间、酒醒。有一次他感叹说：“唉，这酒造的，什么时候能把开始和酒醒后难受这个时间段缩小，而把中间这个时间段加长。”我知道他想把中间这个时间段加长，让人兴奋的时候长些。唉，真难为了造酒人，也难为了喝酒的人。

与乡镇领导喝酒，你劝我，我劝你，竭尽劝酒只能是，最容易喝多，也因为天天在一起工作，相互了解，相互理解，说话随便，你只要放开喉咙，敞开胸怀，像喝水一样往肚里喝酒就行了。喝的少的时候，大家欢声笑语，喝的多的时候，共同胡言乱语，到了第二天见面，再把第一天喝酒的事情像开碰头会一样回忆一番，叨啦一阵，调侃一阵，然后各自去工作。喝酒成为工作的一部分，也成为生活的一部分，更成为打发时间的手段。

在乡镇工作，和村社领导打交道的时候最多，所以，喝酒的次数也很多。这些村社领导既有纯朴的农民作风，又有当领导的工作风范，坐在桌前，一盘咸菜，一盘腌猪肉炒鸡蛋，再打两个罐头，一盘腿坐在农民家的炕上，女主人忙着用柴禾炖肉或者做民勤拉面。乡、村、社领导开始喝酒。当然，农村条件差，喝的酒从散酒到方缸到十年陈酿都有，不管喝什么酒，坐在炕上，心情放松，你敬完他敬。虽不是最好的酒，但有最好的心情，在这里喝酒你是不需要讲究的，只管胡说，只管海喝，喝的是感情，喝的是心情。倘若村社干部里有一两个女领导，这酒场就更红火了，领导们争先恐后叨啦荤段子，喝的多了，有的人还动手动脚，女领导已经见怪不怪了，早已习惯了这些家伙的阴阳怪气和猪手猫爪。有时还不失时机的说一句：“干点实事吓死你，我看你们也就是有贼心没贼胆的东西……”随着不规则的笑声，一杯酒又下肚了。和村社干部喝酒不光是为喝酒而喝酒，喝酒也是工作。农民文化水平低，有些工作很难做，做成做不成，就看你的水平了，和村社干部坐在桌前，边谈工作边喝酒，有时候喝酒的水平影响工作的感情，喝多少酒，办多少事，有些办不了的事情，通过喝酒，思想通了，感情有了，事情也就办了。

所以，与村社干部在一起，倒的是酒，端的是情，喝的是爱，从某一个角度讲，在农村，没有通过酒场办不了的事情，只有你想不到的事情。

和县直机关领导喝酒便是另一番风景了。常言说，上面千条线，下面一根针，每条线都要穿你这根针，领导来了，美其名曰调查研究，今天这个单位检查工作，明天那个单位总结验收工作，总之，哪个部门都不能得罪，哪个部门都要接待。有时候县直机关领导还带着省、市相关部门的领导，这些领导虽然你平时不认识，与你似乎毫无关系，但他们与旗直有关部门是上下级关系，有密切的业务往来，他们带来的领导，就是你的领导。所以，每每在工作完后，坐定桌前，镇主要领导介绍今天陪酒的领导，然后县直机关领导介绍下乡来的省、市相关部门领导。相互介绍完，镇党委书记总是谦和的说：“各位领导，欢迎来到我们××镇检查指导工作，大家下乡辛苦工作了一天（半天），风尘仆仆，车马劳顿，农村条件差，不像在上面要什么有什么，今天略备薄酒、小菜招待领导们，请领导们原谅，有不周不到的地方请大家海涵。”说完这番话，也算开场白，大家各自饮一杯，其实，在镇里，每天这样的检查验收多得数不胜数，镇里的领导陪完这边陪那边，一边是希望今天能不要来人了，一边还要在酒场上强将笑颜，哪个神圣也惹不起呀！

白酒的最好功能便是在最短的时间内拉近人与人之间的距离，喝下开场三杯酒，书记便逐一开始敬酒。在河套地区敬酒是非常讲究的，先给谁敬，第二给谁，然后怎么排序，在开始坐椅子的时候，大家一般都心知肚明。主要领导要坐在主宾和主客的位置，其它领导才根据自己的职位依次落座。所以，敬酒总是第一杯给落座主客位置的主要领导，喝多少酒也是有讲究的，倘若主客领导喝了，其它领导即使酒量小，你也得喝了这杯，否则，既是对主宾的不尊，也是对主客的不敬。一圈酒敬下来，主宾总要喝七八杯，最后还要和全桌人一起喝一杯“团圆酒”，以示兄弟们有幸聚会，团结一心的含意。

书记敬完酒，就轮到镇长了，镇长敬酒说话既不能太长，也不能太短，太长显得嗦，太短显得心意不诚。其次说话不能说的太深刻，不能把自己的思想尽显无余，因为你是镇长，上面还有书记，所以，镇长讲话既要诚恳，感情要到位，心意要入理，又要拿捏在稍不如书记水平的位置，还要把书记领导有方、工作成效显著巧妙地镶嵌在敬酒词里面。来宾根据自己所坐的位置依次接酒，这杯酒一般大家都喝了。

下面便是镇里的副职敬酒了，副职敬酒也是有讲究的，人大主席、副书记、副镇长、纪检书记、组宣委员依次排队，若副镇长坐的三位，也要按排名先后敬酒。有时候也有例外，若是某位副镇长分管口上的领导来了，一是你可以主持酒场，另外，你可以在两位主要领导敬完酒后就可以插队先敬，这是一条不成文的规定，当然在酒场上敬酒，大家都要推托一番，让别人敬。但是被推托的领导心知肚明，这是托词，自己要经受住考验，否则，你敬酒的顺序错了，一是别人会笑话你脑子不够用，二是会数落你张八二武，不一而足。这样的敬酒就是礼节性的了，敬酒人既不能强求让宾客喝酒，被敬者又不能不喝，这就看你的酒量了，量大者都喝，量小着解释一番，也可点到为止，敬酒者也不强求，当然也有例外，如遇关系好的，在嘻嘻哈哈的气氛中便喝光了。

几位领导敬完酒，宾客们的气氛也融洽了。喝酒也到了半酣，此时，便轮到客人敬酒了，当然是感谢的话说一番，工作的事情说一阵儿，彼此的友谊道几句，欢迎以后到单位做客的邀请讲出来，然后从书记开始逐一敬酒，杯光交错中主人一笑纳。到最后的客人敬酒时，满桌的人都已是脸红脖子粗，酒已到了高潮，酒量小的人早已找个借口出去躲酒去了，人们此时也不计较，有几人敬几人，直到敬完为止。

一桌人敬完，基本一半的人都已从甜言蜜语进入到了胡言乱语阶段，此时，一些经验丰富的酒场高手已不甚喝酒了，杯子频频端起，放下时仍是满杯，即使你竭尽劝酒之能是被敬者也是无动于衷，不过脸上带着笑意，嘴上说着谢谢。

饭上来了，宾客放下酒杯，拿起筷子，胡乱吃一番，有的人此时已咬字不清，东倒西歪了，吃没吃饭第二天他也不知道。反正整个酒场你方言罢他又说，有时是同时几个人在说，气氛热烈的就像几场大戏同时在唱，已分不清谁是主谁是客了，反正第二天只知道喝了酒，而不知道吃了什么，说了什么。有人嬉笑着说用牙签掏掏牙，看吃了什么，我看这个方法不科学。

和县领导喝酒就是另一番景象了，县领导工作繁忙，很少能到某个镇，即使到了也不一定能有时间和你吃饭，有时候，饭菜准备好了，一个电话，县领导坐上车一溜烟走了。不过这是个案，总有坐在一起吃饭的时候。

这种情况有几种，一是一位县领导带着办公室秘书单独来的，最多带自己分管口上的一两位领导，二是几个县领导过来搞调查研究，三是一位县主要领导和分管县领导陪上级部门的领导前来检查指导工作。为了表示对基层领导的慰问，和大家吃一顿饭。不过，不管哪种情况，镇里的领导都非常重视，杀羊宰鸡型拉面，把镇里能弄到的好东西都上到桌上。

这样的酒场，坐位不但有讲究，而且多少陪客也是有讲究的，陪客少是对领导的不尊重，陪客多了又显得不雅，这时只能是叫谁谁到。宾客坐定，开场当然是镇党委书记，书记喝三杯敬一杯，以示对领导的尊重，领导这一杯酒一般都喝了，不过下面就不是按顺序主宾敬酒了，这要看来的领导的意思了。如果领导要先敬酒，其他人是不会争着要敬的，敬听领导的讲话，领导的讲话可长可短，既说工作，又说感情，反正是满桌的人都频频点头，以示领导说的有水平，说的对，说的好。领导敬几杯，其他人也要陪几杯，你是不能说你有毛病、酒量小、喝不成，这些酒场既是酒场，也是工作的场所。主要领导敬完酒，其他领导依据职位的高低，依次敬酒，每杯酒都是先从主要领导敬起，然后再敬其他领导。这样的酒场，说话也是需要注意的，书记、镇长、来的县主要领导是酒场的中心，他们可以随心所欲的说话，但也要有分寸，

其它领导一般不便多言，只有听的份儿和点头的份儿，然后便是端酒了。

酒喝到半场，县领导如果说下午他还有一个会，不宜多喝酒，其它人一般就不劝酒了，但领导每杯酒总有人会替他喝了，替酒也是有顺序的，书记替完下杯镇长替，依此类推，总不能第一杯替酒副镇长先去端，那就是对书记的不尊了。和县领导喝酒，你既要频频端杯，又不能自己先喝醉，否则，你首先胡言乱语起来，是对领导的不尊敬，这方面一般镇领导都拿捏的很好，如果喝的差不多了，他会瞅个机会溜掉，再不返回酒场了。只要你在酒场，就需要喝酒，你就是有千条万条理由，都不如领导端起的酒杯有理，你不喝下去是万万不可能的。

镇里的领导，常年工作在基层，很少能见到县领导，一位领导总结说：“如果领导不认识你，你是一张白纸，如果领导认识你，你一定要给领导留下好的印象，如果领导认识了你，没有留下好的印象，还不如不要让领导认识你。”这是经验之谈，你辛辛苦苦工作好几年，工作成效突出，但到了酒场上，不懂酒场的潜规则，该你说的时候你说不来，不该你说的时候你胡说；该你替酒的时候你不替，不该你替酒的时候你乱替；该你喝醉的时候你不在场，而不该你喝酒的时候你喝醉了。喝醉也不妨，你可以悄悄的醉，可是这时候你就是管不住你这张嘴，胡言乱语，该说的没一句，不该说的一大串。这酒喝下去你肯定有失水准，也许把领导在先前对你建立起来的一些好感都失去了。

我就见过一位镇领导，不但酒量大，就是喝醉后也不失分寸，说的每句话都是领导爱听的，四六句子随口来，唱的歌子你尽管点，直把酒场活跃的天翻地覆，气氛热烈的无以复加。因为县领导公务繁忙，心情也有烦躁的时候，通过酒场的活跃气氛，酒精的陶醉作用，既释放了感情，也抛却了烦躁，所以，酒场上要有几个“红火”人，这个酒场才显得轻松、自由、欢快，否则，大家绷着脸，正襟危坐，像开会一般，

死气沉沉，这个酒场是最没有意思的酒场了。

我就见过一位接待办主任，把酒场气氛搞的既热烈，又有高雅的氛围。一次来了一帮同学来看一位县领导，县领导不胜酒力，喝了几杯便感到难受，但他又不能不喝，来的都是同学，好几年没有见面了，如果不喝既扫了同学的兴，又留下了“架子大”的说辞，这时候，就需要有一个人作为领导解围了。虽然来的同学有男有女，女的已经四十多岁，半老珠黄，美不再有，但是，接待办主任端起一碗酒，清清喉咙：“今天赵县长的同学前来，十分高兴，如果大家不介意，我从女同学敬起，每人碰一碗。”大家一听，都兴致上升，因为在坐的一桌人，仅客人就有六七位，这一圈下来，接待办主任要喝六七碗，没有相当酒量你敢说这大话。

敬第一碗，接待办主任说：“我看张主任长得脸色清秀，风韵犹存，资深美人，真是回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色。”张主任明知这是在“烫袋”，但是这“烫袋”烫的正是时候，烫的恰如其分，便喝进了一碗酒。

轮到第三位女士，接待办主任喝了一口茶，说道：“今天，侯局长满脸绯红，自带笑容，真是既有沉鱼落雁之容，又有闭月羞花之貌。”大家直为接待办主任的赞词拍手喝彩，侯局长只能是满饮一碗了。

到第四位女士，接待办主任看了一眼县长，又看了一眼女士，说道：“魏科长此人只能天上有，人间能有几回闻啊！”

喝了三十年酒，酒场的高手字字玑珠，处处充满哲理，让人回味无穷，思考探究不完，当然，也有一些人每到酒场，除了喝酒、吃饭，再无二话，这当然是个案。所以说酒场的学问千千万，一生你也学不完。

写了许多酒场上和领导喝酒的事情，不过这些都是前几年，十几年前发生的事情，回头想，酒这东西是百样图，喝的多

了总是不好，有的人喝酒得了病，有的人喝酒要了命，不一而足。

去年中央“八项规定”出台后，河套地区的酒场焕然一新，酒局少了，劝酒的人少了，喝醉的人更少了，一些领导坐在一起感慨万千：咱们这个地方早该这样了，少喝酒，身体好，精力足，做起工作来更有信心了。

所以说，喝酒是为了活跃气氛，只要气氛活跃了，酒还是少喝为妙，有一个好身体比一切都重要啊！河套的酒风真该改一改了。

违反喝酒纪律的发言篇二

喝酒是世界各地广泛存在的社交活动。然而，饮酒也可能会带来严重的危害性。作为一个通过在医院实习学习的医学生，我亲身体会到了喝酒对健康和社交生活的影响。在接下来的文章中，我将分享我的一些心得体会，以便我们对喝酒危害有更深刻的认识。

第二段：身体健康

首先，喝酒对身体健康的危害是显而易见的。根据研究，大量饮酒会损害肝脏、干扰睡眠和增加致癌风险。长期饮酒也可能导致神经系统问题、骨质疏松、消化问题等。此外，酒精还会使人体脱水，体力和反应能力下降。因此，即使在一些社交场合，我们也应该适度饮酒，不要过量，减少身体健康风险。

第三段：社交场合

其次，喝酒也会对社交生活产生负面影响。虽然在某些文化中，饮酒被视为一种减压方式，然而，过量的饮酒有时会引发不必要的争吵和冲突，损害朋友关系和人际关系。通过观

察不同年龄段和国家的人，大多数人普遍认为适度饮酒是正常的社交行为，但是如果没有进行有限制的饮酒，不能辨别适当的饮酒的方法，那么喝酒完全不是一个健康的社交行为。

第四段：个人健康和心理健康

此外，我们还应该考虑个人健康和心理健康。酒后驾车可能导致身体受伤或他人的死亡。过度饮酒会导致心情不稳、焦虑和抑郁等心理和情绪问题。这些问题会影响到身体、生活和人际关系。因此，我们必须意识到自己饮酒的限制并制定一个适当的饮酒策略，从而保护我们自己和他人不受伤害。

第五段：结论

总而言之，喝酒可能会有严重的危害性。我们必须谨慎地选择饮酒场合和饮酒数量，以避免伤害自己和他人的身体和情绪。当我们认真考虑这些因素时，我们将能够最大限度地享受饮酒带来的社交体验，同时保护我们自己和他人的健康和平安。饮酒之前，我们应该问一下自己：我是否有足够的安全度来享受这种社交行为？我们需要清楚地认识到饮酒可能产生的消极影响，以便制定出能够保护自己和他人的策略。

违反喝酒纪律的发言篇三

饮酒是一种古老文化传统。然而，在现代社会，饮酒变得越来越盛行，尤其是在庆祝节日和社交场合中。虽然人们普遍意识到饮酒会对身体造成损害，但部分人仍然忽视这一事实并每天饮酒。近年来，随着对饮酒危害性的研究出现，我越来越意识到饮酒带来的危害。在本文中，我将分享一些我对饮酒危害的体会和心得。

第一段：饮酒给健康带来的威胁

我们大多数人都知道饮酒对健康不利。长期酗酒会对身体造

成一系列的危害。它会对肝脏和胃等重要器官造成损伤，并导致许多疾病，如高血压、糖尿病和癌症等。此外，酒精还会降低免疫力，影响人的智力和在道路上的安全性。尤其是对于酒精成瘾者来说，健康危害更为严重。

第二段：饮酒对心理健康的危害

饮酒不仅会危害身体健康，还会影响心理健康。因为饮酒可以解除紧张和焦虑，所以许多人会在压力大的时候饮酒来放松。然而，这种放松只是一时的，长时间饮酒会形成对酒精的依赖，进而陷入到酗酒的恶性循环中。这不仅会对个人的心理健康造成严重的影响，也会影响到家庭和社会的稳定。

第三段：饮酒对人际关系的危害

饮酒的常见场合是在聚会和社交场合中，以此构建亲密的人际关系。然而，饮酒如果失控，就可能会引发许多人际关系上的问题，这些问题有时会导致长期恶劣后果。例如，在醉酒状态下可能会失去自制力，因此会贻误自己或他人的事情，甚至会引发争吵和打斗等。这些都会直接影响人际关系和社会和谐。

第四段：如何避免饮酒危害

为了避免饮酒带来的危害，我们可以采取一些方法。首先，我们应该意识到酗酒是一种病态行为，尤其是对于那些有酒精成瘾的人。其次，我们应该学会控制自己的饮酒量，不要过量饮酒。最后，我们要学会换一种生活方式，例如削减饮酒时间，增加体力活动，参加娱乐活动等。

第五段：结语

总之，饮酒对身体健康和心理健康带来了巨大的危害，同时也会直接影响到人际关系和社会稳定。为了避免饮酒造成的

危害，我们需要自觉地控制饮酒行为，让自己的生活更加健康和充实。

违反喝酒纪律的发言篇四

猩猩，原来是一种喜欢喝酒的动物。只听说过人类喝酒，却没听说过猩猩喝酒。不知道其它的动物有没有这个特性。但是既然有了，那我们就相信吧。根据猩猩的这种奇怪而有趣的特性，一个山脚下的一群村民。便利用这种习性，设法想捉住这些猩猩。要知道，这对大玩意儿，可是定能卖个不低的价钱哩。

先准备若干罐甜酒，然后准备一些草鞋。这些草鞋在常人的家里很容易见到的，每家人户都会编织草鞋，所以很容易获取；不过这草鞋有些不同作了些小小的“改动”——左右两只鞋勾在了一起。至于为什么这样做，以后就会明白了；然后准备家伙，呵呵哒。

人们找到猩猩经常走的小路——这也是进村的一条小路，猩猩通常都是从这里进村偷酒的，有时还在光天化日之下偷酒，这已经不能叫偷了，应该叫抢——说好听点就是借，猩猩们倒是挺听话的，把酒原路送了回来，但是只有酒罐子，酒吗，肯定是被猩猩们喝了个精光的，顺便有销走了几罐子满满的酒。

人们把这里清理了一下，放上酒壶和有大有小的杯具。把事先准备好的、左右勾在一起的草鞋围着酒壶杯具围了一圈。

完美！此酒香气扑鼻，不能不留口水。一定能吸引这群猩猩上钩的。人们躲在了附近的草丛里，静静地观察动静，等待着那群猩猩的到来。

“快来吧，美酒都给你们准备好了，快来吧，来吧。”人们

在心中吸引着猩猩的上当。

道路那边传来了脚步声，人们不由紧张起来，揪心地紧张。猩猩来了，它们看见这些东西，很快就明白这是那些有手有脚的动物，（即人类，它们喜欢这样叫。）搞的诡计。不由破骂道。它们的祖先就是被这些有手有脚的动物用这种方法对付的。

有只猩猩眼馋，觉得弃之可惜。便提议只喝一小口。同伴们纷纷表示同意。于是它们拿起小酒杯喝了起来，喝完了就扔掉小酒杯，又忍不住换上了大酒杯喝。小酒杯——大酒杯——小酒杯——大酒杯……这样轮番了几个回合下来，猩猩终究是爱喝酒、抵抗力差的，忍不住了，将酒杯旁的草鞋给穿上了。

人们见时机成熟了，便互相打了个神秘的手势，抄起武器冲了上去。因为猩猩已被草鞋困住，又被甜酒给迷住了，喝醉了，完全失去了抵抗力，所以当人们冲上去的时候，个个都没有成功逃掉。人们一举捕获，猩猩则无一幸免。

“我就知道会成功的，哈哈！”

“该死，早知道就不这么贪心了。”

猩猩虽然会些小聪明，甚至还知道人们的诡计，但终究还是输给了强大的人们。这说明什么？这说明了控制不住贪念是最可怕的，尤其是在本就知道，但还是想投机取巧的心理的情况下时。

违反喝酒纪律的发言篇五

喝酒处分是指在喝酒过程中，人们因为过度饮酒或酒后驾驶等违反法规的行为而被处罚。对于一些人来说，喝酒处分可

能只是短暂的痛苦，但对于另一些人来说，这是一次深思熟虑的机会。作为一个受到喝酒处分的人，我意识到了自己的错误，并从中获得了一些宝贵的体验和教训。

第二段：意识到错误

喝酒处分使我深深地意识到自己的错误。尽管我早就听说饮酒过量是不被允许的，但我从未真正体会到这些规定的重要性。当我被处罚时，我才明白自己的行为违背了社会的规范，给他人和自己带来了巨大的风险。这一切让我意识到，我们每个人都需要对自己的行为负责，尊重他人的生命安全。

第三段：反思行为

受到喝酒处分后，我开始认真反思自己的行为。我回顾了过往的日子，思考了自己为什么会酗酒、酒品控制不佳等问题。通过这个过程，我明白了自己喝酒的根本原因，并逐渐找到了改正的方法。我发现，喝酒并不能解决问题，反而会让我变得更加无能和无助。我决定要寻找更健康的方式来应对生活的压力和挑战。

第四段：找到新的爱好

为了消除酒精对我的影响，我开始寻找新的爱好。我开始参加体育运动，比如篮球和足球。通过运动，我不仅增强了身体健康，还结交了一大批新的朋友。此外，我还开始对艺术感兴趣，学习了乐器和绘画。这些新的爱好帮助我将注意力转移到更有意义和积极的事物上，从而摆脱了对酒精的依赖。

第五段：总结与展望

通过喝酒处分，我得到了很多宝贵的体验和教训。我明白了饮酒的危险和社会的规范，对自己的行为有了更深层次的反思。我通过发展新的爱好和培养积极的生活方式，逐渐恢复

了生活的平衡。此外，我还了解到改变一个人的行为习惯需要时间和坚定的决心，但一旦改变成功，将会给人带来巨大的满足感和成就感。

在未来，我将继续遵守法律的规定，保持对自己行为的负责态度，并引以为戒，不再重蹈覆辙。我还会继续发展自己的兴趣爱好，追求健康和积极的生活方式。我相信，通过 these 努力，我能够成为一个更好的人，并为社会做出更大的贡献。

总之，喝酒处分是一次让我深思熟虑的机会，让我认识到自己的错误，并从中吸取了宝贵的教训。通过反思自己的行为，并找到新的爱好，我逐渐摆脱了对酒精的依赖，并迈向了积极健康的人生道路。我希望这个经历能够成为我成长过程中的一个重要里程碑，让我记住并铭记一生。

违反喝酒纪律的发言篇六

今天又喝酒了，而且喝的不少，我们两个人，当然，是以我自己的量计算的，每人两杯，一斤酒，我们两个人分了。对于那些“海量”的人来说，这点儿酒只能算是开胃，但对于我们这些不算能喝的人来说，也算是尽最力量了。

根据领导的工作安排，我们五个人到下面的乡镇去工作，当然，下面的对口单位得好好配合。中午工作餐是必须的。按照我们的老传统，“有酒没菜，不算慢待”，酒是不可避免的。对于中华文化来说，酒文化源远流长，特别是在近代官场，更是有着不可替代的特别作用，一种润滑作用。比如：常说的“烟酒烟酒”，虽然太偏，但是对于中国这样一个人情社会来说，有人没人，有没有认识的熟人，在办事的时候有很大的区别的。特别是在大家聚在一起的时候，端起酒杯，边聊边喝，是一种特别的意味。更多的时候，喝的不是酒，而是一种情谊。

所以，虽然不能喝，但是每次往往我都喝不少。不为别的，

只为大家相聚在一起的这份情谊。

也有的时候，我故意多喝，喝多了之后，话多了，步晃了，瞅人时两眼笑咪咪的（不是色咪咪的啊），往往这个时候，领导一看，忙说：“你好好休息一下，别在这了！”嘿嘿，虽说谁都知道喝酒许多时候是不得不喝，但在工作时候喝得太多对于单位形象还是不好，如果被拍或照了那更是不合适，不论是对个人还是单位。这样说来，这也是一种休息的好办法。

哈哈！

违反喝酒纪律的发言篇七

第一段：引言（约200字）

喝酒处分是对酒驾等违法行为的一种严厉处罚措施。作为一个社会主义国家，我国不仅积极倡导节约用酒，而且以打击酒驾为重要任务。近年来，喝酒处分已成为社会重要议题之一。在经历了喝酒处分的痛苦之后，我深刻认识到它对个人和社会的负面影响，从而得出一些宝贵的体会和教训。

第二段：喝酒处分的辛苦与惩罚（约250字）

喝酒处分之所以让人痛苦，首先是因为罚款的金额。罚款数额按照个人违法情节的轻重而有所不同，但无论数额大小，对大部分人来说都是一笔相当可观的金额。其次，喝酒处分要吊销驾驶证。对于很多司机来说，驾驶证是工作和生活的重要保障，因此处分后的生活受到了严重影响。此外，处分还可能面临入刑的后果，甚至辞退或失去工作、名誉等。这一系列的惩罚让人对喝酒驾驶的行为悔之晚矣，后悔莫及。

第三段：喝酒处分带来的反思与教训（约300字）

通过喝酒处分，我对自己的行为进行了反思，并获得了一些宝贵的教训。首先，喝酒驾驶是对自身安全和他人安全的极度不负责任的行为。我清楚地意识到，一个错误的决定可能导致无法挽回的伤害和悲剧。其次，喝酒驾驶是对法律的蔑视和不尊重，违反了道德以及社会公德心。再次，喝酒驾驶是对家人和社会的背叛。当意识到自己的行为对周围的人造成了伤害和困扰时，我深感愧疚与内疚。经过这次痛苦的教训，我从心底认识到喝酒驾驶绝对是一种无论如何都不能再犯的错误。

第四段：深化对喝酒的认识与改变（约250字）

经历喝酒处分后，我对喝酒产生了深刻的认识。以前，我抱着“适量饮酒没有问题”的心态，没有太过在意自己的酒量和饮酒方式。但是，通过这次痛苦的教训，我明白了喝酒的法律风险和社会风险，并且认识到自己对酒的控制和判断力的不足。因此，我坚决改变了自己的喝酒态度。从现在开始，我将完全戒酒，不再接触任何含酒精的饮料。同时，我也会积极向身边的人宣传饮酒的危害，希望能够以自己的亲身经历给他们提个醒，提高交通安全意识。

第五段：总结与期望（约200字）

喝酒处分是我人生的一次大转折点，它让我付出了巨大的痛苦与代价。然而，从痛苦中我收获了宝贵的教训和智慧。改变喝酒的态度和行为已经成为我一生的目标。我希望通过我个人的改变，能够影响身边的人，并为社会安全和和谐做出自己的贡献。同时，我也期望政府和社会各界能够继续加大对喝酒驾驶等违法行为的惩处力度，加强宣传和教育力度，让更多的人认识到喝酒的风险和危害，共同建设平安、文明、法治的社会。

违反喝酒纪律的发言篇八

1. 春节马上到，对联贴门照；烟花绽夜空，欢声显热闹；电话短信来问好，合家欢聚笑一笑；健康围绕财运招，幸福生活常拥抱。

新春快乐！

2. 敲锣打鼓新年到，快乐雪花满天飞，福星照耀祝福来，真诚问候对你笑，愿你事业红火钞票多，一路唱响健康歌，好运旺旺幸福至，快乐吉祥又安康！狗年万事顺意，平安幸福！

3. 在狗年即将来临时，送你旺旺大礼包：一送你摇钱树，二送你贵人扶，三送你工作好，四送你没烦恼，五送你钱满箱，六送你永安康！

4. 春节送你三个有，有吃有喝有朋友；还要送你三个无，无病无痛无烦恼；然后送你三个情，亲情爱情和友情；最后送你三个乐，你乐我乐大家乐。

5. 岁岁平安，安居乐业；业和邦兴，兴旺发达；大吉大利，力争上游；游刃有余，青春永驻。

新年快乐！

6. 吉狗奋蹄催马叫，你追我赶竞赛跑。

接班重整思路跳，跃出幸福灿烂道。

美满辉煌狗光耀，吉祥如意满天飘。

人寿年丰健康笑，喜乐年华哼小调。

愿你狗财多多发，致富别忘朋友拉！

7. 一年佳节春节至，浓情思念此刻至。

友情虽在远方地，思念牵挂入我心；倩影摇曳满脑海，挥之难去相思苦。

唯恐思念流水逝，缤纷赠友早拜年！

8. 朝霞映满天，盛世耀狗年。

歌美舞翩翩，快乐太平年。

瑞雪一片片，幸福绕狗年。

春风暖心田，欢度团圆年。

狗年到了，愿你快乐绵绵！

9. 如果一滴水代表一个祝福，我送你一个东海；如果一颗星代表一份幸福，我送你一条银河；如果一棵树代表一份思念，我送你一片森林。

新年快乐！

10. 恭祝您：百福临门常有余，祥云瑞气聚新春！新春佳节好运到，福禄寿星进门来！祝你好运连连，事事如意！

1. 积攒温暖，狗年幸福灿烂；呵护爱情，狗年甜蜜美满；储蓄快乐，狗年好运不断；拥抱梦想，狗年春光无限。

狗年到了，愿你的生活天天如意。

2. 新年祝你乐开花：美丽胜鲜花，浪漫如樱花，吉祥似雪花，运气逢桃花，富贵赛牡丹花，芬芳攀过茉莉花！

3. 心情预报：今夜到明早想你，预计下午转为很想你，受此

情绪影响，傍晚将转为暴想，此类天气将持续到见你为止。

4. 声声祝福，丝丝情谊，串串思念，化作一份礼物，留在你的心田，祝新年快乐，万事如意！

5. 一年有一春，春春你顺心；一年有一夏，夏夏你发达；一年有一秋，秋秋你丰收；一年有一冬，冬冬你成功；年年有节日，日日都吉祥！新年快乐！

6. 狗年到来喜乐狗，吉狗如意心喜欢。

触摸狗角排万难，艰难险阻一扫光。

不屈不挠精神狗，乘胜追击前途灿。

生意兴隆达三江，狗财滚滚四海赚。

愿友狗年：荣华富贵狗气耍，福禄寿康狗威武！

7. 过去的三百六十五个日日夜夜，我的心在等待，这新年的时刻，我依旧在等待，等待你倾诉心中的语言。

8. 十面埋伏是雄心，破釜沉舟是决心，完璧归赵是忠心，程门立雪是虚心，卧薪尝胆是苦心，愚公移山是信心，绳锯木断是专心，精卫填海是恒心，大展宏图需八心，朋友您可别花心。

祝新春快乐！

9. 开门大吉迎狗年，家家户户欢歌狗。

人人狗装身上穿，个个欢心乐狗狗。

祝你狗年美狗狗，身体健康精神狗。

老人长寿妻儿笑，其乐融融喜狗狗。

10. 生命中有你，感觉精彩；回忆中有你，感觉温馨；旅途中有
你，感觉烂漫；失落中有你，感觉温暖；沉默中有你，感觉
亲切；朋友中有你，我不再孤单！祝新年快乐！

11. 总有起风的清晨，总有温暖的午后，总有灿烂的黄昏，
总有流星的夜晚，总有一个人在祈祷世界上所有的美好全部
属于你！祝你狗年快乐，心想事成！

12. 敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，带来的是
希望，盼望的是美好，送来的是祝福，愿朋友新年快乐。

13. 幸福末年自由徜狗，狗年奋起登高攀岩。

吉狗如意勤劳致富，牵动狗头富遮流油。

抓把狗毛狗财不断，捋下狗须增添寿绿。

祝你狗年，福禄寿康来报到！

14. 你我相拥，倾听新年的. 钟声，犹如年轮的呼吸，簇拥着
我们共同的梦，满心的爱意化作真挚的祝福：“春节快乐”！

15. 欢快的歌声尽情飘，温暖的春风暖心潮。

万千的喜气多热闹，吉祥的日子要来到。

发条短信问个好，财源广进吉星照。

万事顺利开怀笑，狗年幸福乐逍遥。

16. 愿你抱着平安，拥着，揣着幸福，携着快乐，搂着温馨，
带着甜蜜，牵着财运，拽着吉祥，迈入新年，快乐度过每一
天！

17. 高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步就知道；和善的人，看笑容就知道；自信的人，看眼神就知道；吉祥的人，看您就知道。

祝新春快乐！

18. 向你拜大年！祝你身体健康，心情越来越好，人越来越漂亮！生活越来越浪漫！新春快乐！

19. 新年将至，为了地球环境与资源，请减少购买传统纸制贺卡，你可在大面值人民币上用铅笔填上贺词，寄给我！感谢你对环保事业的支持！祝你幸福快乐！

20. 经过一年的风雨洗礼，再度迎来除夕之夜，这一刻，是快乐分享的时刻；是思念好友的时刻；是祝福，关怀的时刻；是希望，美梦成真的时刻……春节快乐！

1. 纯洁无瑕像雪花，美丽夺目像烟花，满脸喜气像年花，甜美温柔像豆花，勤劳善良像翠花……你既像这花又像那花，所以我应该称你为如花！祝如花似玉新年好！

2. 我有眼睛却不能随时看见你身影，有耳朵却不能随时听到你声音，有手却不能随时抱着你身躯；但我有颗热诚之心能随时祝福你：新年快乐，万事如意！

3. 和我一同笑过的人，我可能把他忘了；和我一同哭过的人，我却永远不会忘记。

新年快乐，我患难与共的朋友。

4. 新年好！衷心祝福你：上帝保佑你！真主关心你！菩萨爱护你！要云得云，要雨得雨，花天酒地，黄金遍地。

5. 偶然中相遇，有缘不容易。

也许天注定，错过多可惜。

明知相思苦，寸心难言尽。

春节又将至，何时见到你？

6. 一坛陈年的美酒，要酝酿多少悠悠岁月；一段成功的人生，要经历多少的风雨；在这新年之际让我们与往事尽情干杯，迈向又一个新的梦想旅程。

7. 朋友总是心连心，知心朋友值千金。

灯光之下思贤友，小小讯儿传佳音。

望友见讯如见人，时刻勿忘朋友心。

祝新春愉快！

8. 许一个美好的心愿祝你新年快乐连连，送一份美妙的感觉祝你来年万事圆圆，送一份漂亮的礼物祝你微笑甜甜！

9. 人生忙忙碌碌，日子酸酸甜甜，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，祝福长长久久，天天开开心心。

祝您全家在新的一年里健健康康、平平安安！

10. 祝你每天的心情充满新鲜，没有恩怨，流淌甘甜，滋长爱恋；祝你所有的心愿都会顺利实现，快乐永驻你悠悠心间，烦恼被爆竹噼哩叭啦炸开！新年快乐！

11. 装满一车幸福，让平安开道，抛弃一切烦恼，让快乐与您环绕，存储所有温暖，将寒冷赶走，释放一生真情，让幸福永远对您微笑！大年三十吃饺子！

12. 再忙也要找你喝咖啡，再糟也要让你过的好，再累也要

给你传讯息，再苦也要和你当一辈子的好朋友，新年快乐！

13. 想你想的快不行，穿衣也没有造型，跟谁也整不出感情，走到哪也不受欢迎，心脏没事也偷停，得肺炎也不典型！祝你新年快乐！

14. 爱一年恨一年，缘分啊；你一条我一条，谢谢噢；过一天美一天，哲学啊；走两步近两步，开心呀！苍天啊，大地啊，请天使大婶替我祝福你春节快乐，全家开心！

15. 整个城市仿佛已开始解冻，只缘于那杨柳梢头，消消漾开的一点新绿。

而的多么渴望我的祝福，也能化解整个冬天。

你心上的寒冷，带给你心怡和微笑。

16. 这一刻，有我最深的思念。

让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有一个幸福快乐的新年！

17. 千万个思念在空中凝固，带着我的祝福，寂寞我不在乎，你快乐我就满足，想你是我的幸福！还要送上春节的祝福。

18. 站在镜子面前，手轻托下巴，左眼连眨三次，右眼连眨三次，然后面带着微笑眼睛不停的眨呀眨，你就会隐约看到一个傻瓜正对镜子抛媚眼！

19. 值此春回大地、万象更新之良辰，敬祝您福、禄、寿三星高照，阖府康乐，如意吉祥！祝我的朋友万事如意，心想事成！

20. 一天不见想看你，两眼发直没力气，三次拿起手机，四肢冰凉汗滴，五脏六腑在叹气，七嘴八舌怪自己，久而久之有

主意，十点我等你。