

# 最新酒驾心得体会总结(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 酒驾心得体会总结篇一

“” 事故通报和交通事故案例让我吸取教训深刻反思。结合学习新修订《道路交通安全法》和真实的交通事故案例后使我深深的感觉到道路交通安全不仅关系着过往车辆行人的有序行车同时也关系到每个道路交通构成者的生命安全。

通过对道路交通安全知识的学习充分认识到了遵守道路交法则重要性体会到了“珍爱生命杜绝酒驾”的真正意义。在日常生活中道路交通安全时刻围绕着我们只要我出门上路便同道路交通安全打上了交道。在道路上的一次走神过马路时的一次侥幸开车时的一次违章仅仅是一次小小的疏忽这一切都会使一个生命转瞬即逝一飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。道路交通安全知识不仅是对城市交通的进一步规范更重要的是教我们学会保护他人保护自己。通过对道路交通安全知识得学习我了解到文明开车文明走路的重要性。现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利但同时也增加了许多安全隐患。时刻可能发生的交通事故像一个隐形杀手一样潜伏在马路上等待道路违章违规的人出现。所以不论我们是在开车还是在走路一定不能掉以轻心忽视了这个虎视眈眈的隐形杀手。常常看到或者听到路上的交通事故造成了多深重的悲剧“人的生命只此一次”众多血的教训告诉我们道路交通安全不容忽视一定要严格遵守交通法规真正做到“珍爱生命杜绝酒驾”。

遵守道路交通安全法规做到安全出行营造一个良好的交通运行环境无疑是为创建一个和谐的社会而添砖加瓦而和谐的社会又为道路交通安全的建设撑起了一片蓝天。作为一名普通市民和司机我愿严格遵守道路交通安全法规自觉维护道路交通秩序做到“珍爱生命安全出行”这也是我们应该做到的通过此次对道路交通安全知识的学习我认识到保证道路交通安全的重要性在未来的日子里不论我是开车穿梭在车流中还是行走在人流中我一定坚持按照道路交通安全法规来严格要求自己以身作则血的教训的映照下生命如此脆弱如此地不堪一击。多一份小心多一份关心就会少一份灾难少一份失望。珍爱生命从我做起为不再让亲友生离死别的场面一次出现不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定要严格遵守道路交通安全法规法律时刻以清醒的头脑掌握好手中方向盘控制好脚下飞旋的车轮守好道路交通安全的第一道防线不开霸王车不违规超车会车不无证驾驶不疲劳驾驶不酒后驾驶不超载行车途中不接听电话“系好安全带不开超速车”。避免心存给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

### 酒驾心得体会3

中国的酒文化历史悠久、博大精深，很多人喜欢在饭桌上“比酒论英雄”，因此，有许多人把法规不当回事，他们或者存在着侥幸心理，或者自恃驾驶技术好，对“禁酒令”视同儿戏。5月1日“醉驾入刑”新政实施以来，市公安局交巡警部门共查获各类酒后驾驶违法行为共170起，其中醉酒驾驶118起。

### 危险!酒驾出事几率高16倍

据有关资料显示，机动车驾驶员在没有饮酒的情况下开车，发现前方有危险情况，从视觉感知到踩制动踏板动作之间的反应时间一般为0.75秒。饮酒后，酒精会对人的中枢神经起麻醉抑制作用，这时司机反应能力有所下降，甚至会出现动作失调、手脚失控的状况，往往不能正常控制油门、刹车及

方向盘，也无法正确判断距离和速度。据测算，驾驶员酒后开车，发生交通事故的几率将增加16倍左右。

民警还说，交警所查处的酒后驾驶行为主要集中在酒店、餐馆、娱乐场所集中区周边，红绿灯路口等交通流量大的地方。现在查得严，酒后驾驶行为发生的时间也推后了，以20时至22时这段时间为高发期。

## 注意！酒驾摩托车同样违法

“现在酒后驾驶汽车的少了，但酒驾摩托车的还是比较突出。”市公安局交巡警大队相关负责人介绍说。

众所周知，摩托车只有两个轮子，稳定性比汽车差。民间俗称开摩托车为“肉包铁”，平时开摩托车就应加倍小心，酒后驾驶摩托车，更危险。在酒驾宣传和整治中，民警发现不少驾驶人对酒后驾驶摩托车不以为然，认为酒驾摩托车并不违法，这种认识显然是错误的。根据相关法律法规规定：酒后驾驶“机动车”所包括的范围是指：以动力装置驱动或者牵引，上道路行驶的供人员乘用或者用于运送物品以及进行工程专项作业的轮式车辆。大汽车、小汽车、摩托车同属机动车辆。驾驶人酒后驾驶燃油助力车、摩托车同样会受到刑罚或行政处罚。

不光如此，醉酒驾驶电动车的，同样要按照相关法律进行处罚。

另外，在已经查获的各类酒驾违法行为中，参加“喜宴”后酒驾摩托车的占了相当一部分比例。其中，浏河、沙溪等区域发生此类酒后驾驶摩托车的情况较多，抱有侥幸心理的不乏其人。随着“十一”临近，我市将迎来一波办喜事的高峰。届时，喝“喜酒”的应酬会相应增多。民警提示广大市民，参加相关活动，喝酒庆祝一下无可厚非，但是要牢记酒后驾车的危害与教训，自觉调整好庆祝与喝酒、喝酒与驾车的关

系，做到酒后不驾车，驾车不饮酒。不要喝完喜酒，又吃“罚酒”。

## 扫盲！“酒驾”和“醉驾”的区别

根据新的《道路交通安全法》，交管部门对饮酒与醉酒的处罚是有区别的。国家质量监督检验检疫总局发布的《车辆驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》国家标准(gb19522-2004)为交管部门依法认定酒后驾车这一交通违法行为提供了依据：驾驶人血液中的酒精含量大于(等于)20毫克/100毫升、小于80毫克/100毫升的行为属于酒后驾车，含量大于(等于)80毫克/100毫升的行为属于醉酒驾车。

## 算账！“酒驾”要算清“三笔账”

今年8月6日23时30分左右，王某酒后驾驶二轮摩托车沿204国道由北往南逆向行驶至直塘大洋桥路段处，与另一王姓女子驾驶的二轮摩托车发生碰撞。经司法鉴定：王某血液中的乙醇浓度为183mg/100ml属于醉酒驾驶。太仓法院经公开审理后当庭作出判决，被告人王某犯危险驾驶罪，判处其拘役2个月，并处罚金2000元。

表面上看，王某为自己的“酒驾”行为付出了“拘役2个月，并处罚金2000元”的代价。但是细细想来，王某付出的可不止这些。据了解，王某所在单位因其受到刑事处罚而将其开除。饭碗丢了不说，因为王某酒驾，其所投保的保险公司对该起交通事故产生的各项损失也不予赔偿。王某酒驾不仅伤害了自己，还伤害了别人。不仅对自己的生命健康不负责任，同样对他人的生命安全不负责任。

在这里，我们可以清楚地列出了“酒驾”而引发的三笔账：经济成本，包括因酒驾受伤所要担负的医疗费、误工费、赔偿费等各种费用；法律成本，《道路交通安全法》和《刑法修正案》中关于酒后驾驶及因酒后驾驶造成交通事故的处理、

处罚规定;家庭成本,包括因酒驾造成的对自己、家人、朋友等身体和心理上造成的影响。

酒驾是道路交通安全的大敌,其行为是危险的,代价是巨大的,教训是惨痛的。“酒驾入刑”加大了对酒后驾驶者的处罚力度,这对稳定交通秩序是好事,对公众人身安全是好事,公众对此拍手叫好。但是,要想真正将酒驾彻底消除,只有广大驾驶员提高自律意识,把酒后不开车当成一种自觉行动,自觉在内心中升腾起对生命的敬畏。为了您和他人的健康和幸福,请珍爱生命,拒绝酒驾!

## 酒驾心得体会总结篇二

近年来,酒驾已经成为了社会不可忽视的问题。不仅仅对驾驶者自身有巨大的危害,也会对行人和其他车辆造成威胁。几乎每天都能看到新闻报道,提醒我们不要酒后驾车。但是,在自己亲身经历酒驾之痛后,我深刻认识到了酒驾对自己和他人所造成的严重后果,希望以此为提醒,劝从我做起。

### 第一段:我曾经醉驾的经历

我在上大学四年级时有一个不可饶恕的错误,那就是醉酒后驾车。那晚,我和我的同学们在一家酒吧聚会,我误以为只喝了几杯酒,不会对自己驾车造成影响。然而,当我驾车前往家中时,发现自己无法控制车速和方向。我被警察拦下,发现自己的酒精度数远远超标。我被送进了拘留所,并付出了昂贵的罚款和吊销驾驶证的代价。

### 第二段:从酒驾中得到的教训

除了承担经济损失以外,我的醉驾造成了很多其他的后果。我失去了驾驶自由,因为无法拥有驾照,这阻碍了我的就业和生活质量。我的亲朋好友都对我的失误感到遗憾和失望,我也深感自己深深地辜负了他们的信任。我明白了一个苦涩

的教训：酒后驾车不仅危及自己生命安全，也会对亲友和陌生人生命造成危害，这底线不能跨越。

### 第三段：酒驾可能带来的危险后果

我的个人经历和其他事故造成的影响证明了酒驾的严重性。有许多酒后驾车者导致了交通事故，甚至危及了行人和其他车辆的生命，造成无法挽回的悲剧。酒后驾车不仅可能导致意外事故，还会影响人类社会和法律纪律。当有人酒后驾车，不仅会受到罚款和吊销驾驶证的惩罚，更重要的是，负责责任的法律人员和朋友也会失去对这个人的尊重和信任。

### 第四段：如何防止酒驾事故发生

为了改变这个严峻的现状，我们必须采取一些措施。首先，要严禁饮酒后驾车，无论是从个人和道德的角度上来看都是错误的选择。其次，如果要喝酒，最好将汽车交给一个没有饮酒的司机开车。最后，政府和媒体需要大力宣传酒驾和其危害性。

### 第五段：结论

最后我想说的是，个人错误是一个人的事情，但酒驾危害的不仅仅是自己，更危害了周围的人。酒驾已经成为了严重的社会问题，应该想办法找到解决这个问题方法。除非我们能够狠心地制止酒后驾车，否则，这个问题将永远存在，带来更多的毁坏和悲剧。让我们从个人着手，不饮酒后上路，从身边的朋友带起，向后辈们传递这种正确而危险的行为利益。

## 酒驾心得体会总结篇三

不久前，在社交媒体上看到一则新闻，一位年轻的家长因酒后驾车撞上了路边的护栏，最终导致了自己和孩子的双双去

世。这种悲剧性事件时常发生，酒后驾车不仅会威胁到自身的安全，更会对他人的生命产生不可逆的影响。本文将就酒驾之痛个人心得体会进行探讨和分享。

## 第二段：对酒驾的心路历程和感悟

酒驾对人们的安全非常危险，也是一种非常不负责的行为。那么，为什么会有人飙车、喝酒后开车呢？从我个人的经历来看，酒后驾车往往与青春的冲动有很大关系，年轻人往往会放纵自己，不想负责任。直到有一次，我在朋友家喝饮料时，看到了朋友的哥哥因为喝醉酒而不能回家。他哭喊着至少还有一辆车能送我回去，可是他已经无法开车了。当时我被他的表现震撼到，认识到自己需要对自己和他人负责，不得不承认，在很多酒驾案例中，每场悲剧都是无一个责任的人造成的。

## 第三段：酒驾的根源及危害

酒驾的罪恶性早已不是秘密。数据显示，每年有大量的人因酒后驾车致死或导致严重事故。酒驾是一种违法行为，我们必须清楚地认识到酒驾对我们所有人的影响。对于酒驾者来说，他们会承受很多的痛苦，从经济性、行政性惩罚到法律问题和社会不屑。对于被酒驾危害的人来说，他们的伤害是无法挽回的，家庭因此被毁、失去亲人、财产损失等影响是无法想象的。经济成本、社会成本和人力成本都是惊人的，因此，酒驾危害比我们看到的更加严重。

## 第四段：如何抵制酒驾

针对酒驾行为，我们应该采取多项措施来防止这种事情发生。政府可以从加强法律制裁、提高酒驾罚款、加强巡逻执法等方面来协助，推动社会对酒驾的关注，提高社会风气。个人方面，我们更应该自觉地遵守相关法律法规，降低酒量或不喝酒、找人代驾等。这是我们对自我以及其他人的责任的表

现。

## 第五段：结尾

总之，酒驾是一种不被社会所容忍的行为。我们都应该认真对待酒驾问题，并做出自己的努力，也希望社会各界能共同努力，携手共进，创造一个更加文明、更加安全的生活环境。因为只有每个人对酒驾危害的认识，才是促进社会进步的关键。

## 酒驾心得体会总结篇四

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》(八)的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，20年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，体现了对生命价值的尊重。成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一

步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。

## 酒驾心得体会总结篇五

随着交通运输的发展，酒后驾驶问题越来越引起人们的关注。在我国，酒后驾驶是一种严重违规行为，不仅会给自己和他人带来生命危险，更涉及到社会公共安全。作为一名共产党员，我对于党员酒驾、醉驾问题有了更深刻的认识。在亲身经历了一次酒后驾驶的错误之后，我深深地感受到了这一问题严重性，并从中汲取了宝贵的教训。下面我将从个人心得出发，谈一谈我在这次事故中得到的启示和体会。

首先，我深刻认识到酒后驾驶不仅违反交通法规，更违反了党员的职责。作为一名党员，我们应该时刻以身作则，为人民群众做出表率。然而，在那次事故中，我却忘记了自己的职责，草率地决定开车回家。结果，我造成了一起严重的交通事故，给周围人的生活和健康造成了重大威胁。这次事件让我认识到了自己的错误，也明白了酒后驾驶对党员形象的严重损害。党员更应该自觉遵守交通法规，不给人民群众带来危害。

其次，我明白了酒后驾驶带来的后果不仅仅是个人的损失，更是对社会公共安全的危害。酒后驾驶会降低驾驶者的反应能力和判断力，增加交通事故的发生概率。在那次事故中，我的驾驶技术因为酒精的影响而大幅度下降，无法及时判断前方情况，造成了严重的后果。这次经历让我深刻体会到，不仅仅是因为自己的不负责任，更是对全社会公共安全的不负责任。作为一名党员，我们要牢记自己的职责，不仅要对自己的行为负责，更要对社会公共安全负责。

再次，我认识到了酒后驾驶和醉驾行为的严重性。酒后驾驶和醉驾不仅仅是一种交通违法行为，更是对生命安全的威胁。在那次事故中，因为我驾驶车辆时不清醒，无法控制车速和方向，造成了不可挽回的损失。这次事件让我意识到，一个人的驾驶行为的错误可能会导致不可估量的后果，对自己和他人的生命安全构成了巨大威胁。作为一名党员，我们应该时刻保持清醒的头脑，绝不酒后驾驶，避免给他人和社会造成损失。

最后，我反思了自己的生活态度和价值观。那次事故让我深深地反思了自己的生活态度和自身的责任感。我明白，只有树立正确的道德观念和价值观，才能做到党员的行为规范。一个人的行为对他人和社会都有着巨大影响，我们应该时刻保持道德、积极、负责的生活态度，树立良好的党员形象。

总而言之，酒后驾驶和醉驾是一种严重违规行为，对人民群众的生命安全和社会公共安全构成严重威胁。作为一名党员，我从亲身经历中深刻认识到了酒后驾驶的错误性，明白了党员在交通安全方面的职责和使命。通过这次教训，我决心从此坚决杜绝酒后驾驶，时刻保持清醒的头脑，做到为人民群众做出表率。酒后驾驶不仅违反了党员的责任，更伤害了人民群众的利益，我们应该始终铭记这一点，远离酒后驾驶，保护自己和他人的生命安全。