

最新高一军训的心得感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高一军训的心得感悟篇一

顶着烈日，我已满头大汗，没有教官休息的命令，我也不敢伸手擦去头上的汗水。汗水顺着额头慢慢流进嘴里，苦涩的味道充满了口腔，本以为高中军训只是说着玩的，只要在操场上随便做个热身活动，再去运动场跑几圈步就让我们自由活动，没想到现实与理想的差剧如此之大。

脚板上火辣的疼，头上不停地流着汗，背心早已湿透，我感觉小脚抽筋，想活动一下，但没有教官的指令，我不敢随便动。眼角的余光瞄向四周，大家身上也全都被汗水浸湿了。我想放弃，但心中的信念让我不想输给他人，即使输，也要站着输。

“咚”的一下，我们班的一位同学笔直地倒下了，在此之前，教官强调过多次：“身体不适地可以打报告休息，这是正常地，没人会怪你。”但他宁愿坚持到最后一刻直到倒下也不愿意向教官请求休息，他是坚强的，直到最后一刻，他还是站着的一一直至倒下。

默默地在心中发誓，我要像他一样，坚持到倒下，几次受不了时，牙齿咬一下舌头，拧一下大腿，又坚持下来。在一声“解散”下，我几乎全身已散架，但我坚持了下来，坚持到军训结束。今天的军训，对于我来说，不只是军训，还是对我意志力的极大考验，虽然很苦很累，但我收获了很

多——坚持到最后也不放弃的毅力。

这次高中军训，我不仅强健了体质，学习了军队的一些基本技巧，还锻炼了意志力，相信明天的军训我可以做到更好。

高一军训的心得感悟篇二

高一军训心得与感悟

时光如箭，日月如梭，转眼间，我开始了一个全新的生活。那高中的第一课，便是那人人喊累，个个不想的军训生活。

但，终究还是要面对的吧。

不过如今我细细咀嚼这句话，发现军人的日子是很艰苦的。

军人，并不如同普普通通的人一般。他们不可以没有原则，他们有着崇高的精神以及高尚的品德。

而今天，站在我们面前的新教官吴教官便是如此，不过我想，其他的教官也是一样的吧。

第一次如同一个军人般站在操场上，不过我想等我们穿上了军装，站了军姿，有了军人的风范时，我们就是一位优秀的三中学子兼军人了。

这次的高中军训教会了我们什么是汗水什么是真正的独立。更教会了我们一种精神，那种精神也将永远陪伴着我们在以后的路上遇见困难将会坚持不懈下去。

今天，在走向训练场的路上我虽然在和同学说说笑笑，却不由得猜测了教官今天要交的内容。思及此，我突然感觉到自己对这苦不堪言的军训生活竟然有了一些喜欢。

平日里懒散的我，暑假一觉睡到十点是经常的事，可如今我却要天天六点就要起床，匆匆刷牙吃完早饭便一路小跑到学校，有的时候有感而发也会觉得这样的生活其实很幸福很快乐，每天回家虽然累，脚底板总会红一块青一块，腿像散了架子似的，但是这样的生活，我却感到很充实，不像暑假的电脑生活那么颓废。

“苦不苦，想想长征两万五。累不累，想想革命老前辈。”这句话是伟大的毛主席说的。我想这句话给我们挺合适的吧。我们不是生在战争年代，这就已经很幸运了，我偏爱历史，也经常在读到一些资料时有过愤慨。长征是两万五千里，老一辈的革命家爬雪山过草地，这都是我所不能想象的，倘若换了动不动就不舒服的我去，估计这长征也长不起来吧。老一辈的军人吃过了多少苦，而我们仅仅只是呆在宽大的训练场里，偶尔军官吹吹哨子还能休息一会，喝喝水聊聊天，站的时候又要求活动。现在想起来我们的举动多么好笑，比起革命队伍，我们这些练习又算得了什么。

仅仅几天的训练，说实话真的很累，不过更多的是快乐，毛主席的一句话说的好：“平时多流汗，战时少流血。”我们虽不用到战场上去，但却也要养成良好的习惯，也许这句话也适用于学习生活中，平时的我们要多多努力用功，考试的时候便可考出一个令自己满意的成绩。

高中军训的生活也不算很枯燥，有的时候还会进行拉歌活动，回忆起当时的情形，我还是忍俊不禁。在我们班，男生的声音总是盖不过女生，当《团结就是力量》这首歌从大家口中唱出的时候，我不禁感到我们的确是一个整体是一个团队，感到团队精神是多么重要。

在高中军训中同学间的友爱互助令我感动，大家彼此之间都不认识却能在同学不舒服时送去一句问候“你还好吗？”“有没有怎样。”“还不舒服吗”之类的，军训只是一个高中的开始，希望在以后的日子里大家能够相处的更好。

转眼间高中军训的日子也过掉一大半了，我相信大家以后一定能把军姿站好，转面转好，齐步走好，正步踏好。回望过去的军训生活，我依旧信仰着拿破仑的一句话——一个将军不可缺少的是刚毅。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在高中军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们顶着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从未组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。高中的军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训

练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

高中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的高中军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每

个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，高中的军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而高中的军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

高一军训的心得感悟篇三

高一的军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，

立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

高一军训的心得感悟篇四

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中

再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

高一军训的心得感悟篇五

如果人生是一本书，那么军训便是书中最美的一页；如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

俗话说“天下无不散之宴席”伴随着悦耳的脚步声，我们渐渐离开这埋葬了许许多多回忆的地方韶关市青少年社会实践中心。每个人那圆溜溜的眼旁都弥漫着一圈一圈的暗红色，

每个人的眼里都饱含泪珠，大家都齐齐仰起头，期望泪水能回到眼里，此时，每个人心里最大的愿望就是把自我的最终一个微笑送给教官。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹？”“立正、稍息、向左走、向右走……”一遍又一遍的重复着这些滚瓜烂熟的動作。我们受了委屈，自我忍着。路途中遇到困难，勇敢的越过……多少次让泪水划过脸庞，多少次让放弃的念头在脑海中荡漾，多少次让反抗的心里呈此刻眼前，这时，就不由自主的拷问自我，来那里的目的是什么？绝不是观光旅游，不是休闲娱乐。而是来那里磨练自我，锻炼自我。此时，我都会大声的告诉自我“坚持，就是胜利”。

在军训的几天里，最应当感激的是莫过于我们的教官了。我们的任性让他把嗓子都喊哑了。那时，他说过的一句话让我一向铭记于心：“就算是我进医院，我也要你们听得清我讲的每一句话。”听完这句话，让我们整个班都陷入了沉思。我们的良知被唤醒了。从此，“刻苦训练，听从指挥”成了我们班一个严明的纪律。

最让自我记忆犹新的还有那次野炊。一向在家像公主般的我第一次拿刀切菜、第一次自我亲手做饭……别提那滋味了，就像是应对一道一窍不通的数学题。首先我拿起笨重的菜刀，脸上带着阴深深笑容的走向那猪肉旁，嘿！它还真不赖，向我发起了攻击。我切一下，它跑一下。这不，我和猪肉的“大战”引来了一阵阵的嘲笑声，这让我尴尬极了。我们这组经过我这么一折腾，让悠闲的教官不得不过来帮我们收拾残局。最终还得多谢我们的教官帮我们这组扭转了残酷的现实。

军训短暂的五天都渐渐的逝去。娇生惯养的我们在那里明白了许许多多的国防知识。感受到了团结的力量，体会到了职责与使命。这短暂的五天，给我留下了一个永恒的回忆，让我终生受益无比。