

最新科技训练总结与体会(实用7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

科技训练总结与体会篇一

在四川省“最美科技工作者”评选工作中，西南交通大学建筑与设计学院刘弘涛老师获得2020年四川省“最美科技工作者”（全省共10人）称号。

四川省“最美科技工作者”评选旨在选树、宣传一批优秀科技工作者典型，引导和激励广大科技工作者学习最美、争当最美，为建设世界科技强国和推动四川高质量发展争做贡献。今年8月以来，四川省科协、省委宣传部、科技厅、中科院成都分院联合开展2020年“最美科技工作者”学习宣传活动，经过推选、公示等环节，刘弘涛等10位奋战在抗击新冠肺炎疫情一线、脱贫攻坚一线、科技创新一线的四川科技工作者作为杰出代表脱颖而出，获评“最美科技工作者”。

据介绍，作为西南交通大学米兰理工大学世界遗产国际联合研究中心的执行主任，刘弘涛主持开展了大量研究工作。自2018年开始，刘弘涛加入四川省“科技扶贫万里行”活动，作为第68组的首席专家负责乡村振兴和文化遗产保护，先后赴阿坝州理县、茂县、九寨沟县开展工作。

刘弘涛深入参与四川省科技扶贫工作，带领团队以专业实力和科研精神助力四川省的脱贫攻坚和乡村振兴工作。他长期深入调研当地文化遗产资源，为理县编制《理县佳山村旅游扶贫重点村规划》，提出以少数民族建筑遗产的保护利用带

动区域旅游发展的思路。2017年九寨沟地震发生后，刘弘涛积极参与灾后重建工作，形成九寨沟灾后调研专项报告，参与世界遗产地九寨沟藏族村寨的灾害治理、预警监测，最大限度降低了自然灾害对当地可能造成的损失。基于现场工作基础，刘弘涛申请到了四川省科技厅重点课题、中国文物保护基金会课题、科技部十三五课题的支持，开发了“九寨沟村寨预防性保护监测平台”，并申请了多项专利。

科技训练总结与体会篇二

科技的飞速发展已经改变了人类的生活方式和社会结构，世界发生了翻天覆地的变化。回顾过去的百年，我们不仅经历了从电力时代到信息时代的转变，还见证了无数的科技创新和突破。这些年来，我深刻体会到科技发展对人类的巨大影响，同时也得出了一些心得体会和感悟。

首先，科技使世界变得更加紧密和便捷。百年科技发展大大促进了信息的传播和交流，将世界变成了一个地球村。通过互联网、手机、社交媒体等科技手段，人们可以随时随地与世界各地的人进行交流和互动。这种全球化交流的趋势，让人们更加了解不同的文化和思维方式，同时也使得跨国交易和合作更加便利。我曾经通过网络结识了来自不同国家的朋友，与他们交流文化、语言和生活方式，从中收获了很多宝贵的经验和认识。科技的发展使我们更加紧密地联系在一起，促进了世界的和平与繁荣。

其次，科技改变了人类的生产方式和经济结构。随着机械化和数字化的兴起，传统的人力劳动逐渐被机器人和计算机取代。这不仅提高了生产效率，也减少了人的体力劳动。我们可以看到，自动化、人工智能和机器人等技术正在快速发展，使得许多工作变得更加高效和智能化。与此同时，科技发展也带来了新的岗位和就业机会。许多科技公司和创新企业不断涌现，为社会创造了大量的就业机会，促进了经济的发展和繁荣。

然而，科技发展也带来了一系列的问题和挑战。首先，科技应用不当会给环境带来巨大的压力。随着工业化和城市化的进一步发展，能源消耗和污染问题日益突出。汽车、工厂排放的废气和化学品等对环境造成了严重的破坏。此外，科技的过度应用也使得人们过度依赖电子设备和网络，导致人们的沟通变得冷漠和虚拟化。人们更加注重手机和电脑屏幕上的信息，而忽略了真实的社交和交流。这也给人们的健康和心理带来了一定的压力和问题。

最后，科技发展既是机遇也是挑战，我们需要正确的引导和使用科技。在科技革命的大潮中，我们应该保持积极的心态和开放的思维，不断学习和适应新的科技发展。同时，我们也要关注科技的伦理和社会责任，避免科技对环境和人类生活造成过大的损害。我们需要倡导科技与人文的结合，致力于发展可持续的科技，推动科技为人类带来更多的福祉和幸福。

总之，百年科技发展给人类的生活带来了巨大的变化和机遇。科技让世界变得更加紧密和便捷，改变了人类的生产方式和经济结构。然而，科技发展也带来了一些问题和挑战，我们需要正确引导和使用科技，注重科技的伦理和社会责任。唯有如此，我们才能够共同享受科技发展的成果，推动社会的进步和发展。

科技训练总结与体会篇三

，我国科技事业取得长足进步，国际领先的科技成果不断涌现，科学家们勇夺诸多国际大奖。我国创新的辉煌成就，让人民倍感自豪，也让世界瞩目！

时代在发展，社会在巨变。放眼望去我们的医院，我们的国家发生了怎样翻天覆地的变化。我们青年医生在成长，站起来了；我们的医院在发展，强起来了！做为中心医院的一份子，我骄傲！做为中国人，我们自豪！

作为一名党员，我将坚持以“人民为中心”的思想，不断为医院的发展添砖加瓦，为鲜红的党旗增光添彩。继续在医学科技创新的道路上攻坚克难，不断创新，争做新时代标兵。为新时代汉中追赶穿越、高水平建设“三市”再立新功，以优异成绩迎接祖国70华诞！

科技训练总结与体会篇四

科技日新月异，科技产品在我们的生活中扮演着越来越重要的角色。近年来，科技书包作为一种新型的学习工具，越来越受到广大学生的欢迎。在我使用科技书包的这段时间里，我深有体会和感悟，它给我带来了许多的便利和益处。

首先，科技书包的最大优点就是轻便。相比传统的书包，科技书包采用了轻型材料，让整个书包变得更加轻巧。这样一来，不仅减轻了背负的负担，也让我们能够多装一些书籍和学习工具。同时，科技书包还配备了多个收纳袋和口袋，方便我们整理和分类书本和文具。通过这样的设计，我们可以有效地利用空间，不再担心书本的乱堆和找不到需要的工具。科技书包的轻便性和收纳设计，让我们的学习更加便捷和高效。

其次，科技书包的耐用性和防水性也给我留下了深刻的印象。科技书包采用了高质量的材料和精湛的制作工艺，使其具有较好的耐用性。我的科技书包经过一段时间的使用，依然保持完好的状态，没有出现任何磨损和裂损。同时，科技书包还具备较好的防水性能。在下雨天或是湿度较大的环境中，科技书包不易渗水，有效保护书本和文具的干燥。科技书包的耐用性和防水性，让我们不再频繁更换书包和担心书本受潮，减少了我们的经济负担和学习的担忧。

再次，科技书包的智能功能增加了学习的趣味性和效果。科技书包内置了一块小型的电子屏幕，可以进行电子书的阅读、课本笔记的整理等功能。与此同时，科技书包还集成了计算

器、词典、录音笔等多种学习工具，方便我们随时查询和辅助学习。这些智能功能的使用，不仅提高了学习的效率，还增加了学习的趣味性。在无聊的地方，我可以打开电子书进行阅读，和电子书包一起探索知识的海洋。在需要翻译单词或计算数学问题时，科技书包的智能功能也能够及时解决我的疑问。科技书包的智能功能，为我们的学习提供了全新的体验和可能。

最后，我在使用科技书包的过程中，也深刻感受到了科技进步对生活的影响。科技书包的出现，不仅代表着传统学习工具的变革，也反映了时代对于高效、智能学习需求的追求。我们生活在一个信息爆炸的时代，掌握科技产品和信息技术的运用，已经成为了必不可少的能力。科技书包的应用正是体现了科技对教育领域的积极影响，促进了学生个性化学习和智能学习的发展。科技书包不仅仅是一款学习工具，更是一种代表了未来教育方向的象征。

总而言之，科技书包给我带来了便捷、高效、快乐的学习体验。它的轻便性、耐用性、智能功能以及科技进步对生活的影响，让我更加深入地体验到科技的力量。科技书包的出现，不仅仅改变了学习方式，更改变了我们对于学习的态度和理念。我相信，在未来的科技书包发展中，它会越来越智能化、个性化，继续为学生们带来更好的学习体验，推动教育的创新和进步。

科技训练总结与体会篇五

小妮，女，西陵区教育局基础教育科科长，中学高级教师。

从教22年来，她高度重视青少年科学素质教育工作。无论在哪个工作岗位上，都身体力行，致力于培养学生的创新意识、科学素养和实践能力，在科普领域做出了自己的贡献。

她大胆创新方法，争当信息化教学的“排头兵”。在第七

届“全国中小学信息技术创新与实践活动”教学实践评优决赛中荣获一等奖，说课与答辩被授予该赛事的最高奖——noc教育信息化发明创新奖。她还曾被兴山县委组织部评为专业技术“优秀人才”。

她调动到西陵区教育局基础教科工作后，推动西陵区义务教育科普工作纵深发展，将科普创新、创客培养工作纳入重点工作和学校考核。在她的推动下，目前28所中小学已建成科技馆（东山中学）1所、天文台（实小）1所、42间智慧教室、36所中小学和幼儿园智能无线终端、11间创客教室、9间机器人教室，28个青少年无人机教学实验基地，为全区中小学、幼儿园开展科学教育和技能培训提供了良好的基础条件支持。其次，三年来全区中小学在全省率先开展科学课程改革。小学三年级新增了科学拓展课程，中学开设了steam课程和生涯课程。

她还和全区科普团队一起组织开展了丰富多彩的科技创新活动。在市、区科协的指导下，西陵区教育局连续四年举办了区中小学生科创节。在近两届市、区青少年科技节中，我区共有多人次获奖，在全省、全国各大科技竞赛活动中也有近千名学生获奖，名列全市之首。

科技训练总结与体会篇六

俗话说“每逢佳节倍思亲”，春节作为我们中国人最重要的节日之一，象征着团圆。在这个节日里，忙碌了一整年的数亿中国人纷纷背起行囊，不远万里回家过年。可是总有一部分人因为工作的原因，必须坚守岗位，无法与家人团聚。随着科技不断发展和进步，他们诉说衷肠、表达思乡之情的媒介也在悄然发生变化。

从古代到20世纪90年代以前，我国的人们都保持着写信的习惯，通过书信上的文字来传递信息、表达情感、送上祝福，从那时起文字便拉近了彼此的空间和心灵距离，文字开始有

了温度。

从1990年开始，很多人陆陆续续有了电话，相距遥远的人们开始通过电话问候彼此。虽然可能打接一个电话要走很远的路程，虽然通话时看不到对方的模样，但是听着电话那端亲人亲切的声音，内心也满是欢喜和满足。那一刻，声音开始有了温度。

11月，腾讯公司推出即时通讯工具icq[]后来改称qq[]不仅可以把熟识的人加为好友，还可以在网络上与陌生人聊天，既可以在线聊天，还能离线留言，从此人与人的交流更频繁、交流时间更灵活，看着电脑屏幕下方跳动的qq头像、听着熟悉的信息提示音，内心充满期待和满足。后来随着技术进步[]qq开始支持字幕、语音与视频聊天，从那时起我们终于可以同时听到和“看到”远方的亲人了，即使相隔千里，心却很近，同时还能省下电话费，电脑软件开始有了温度。

1月21日，现在六亿多人使用的“微信”横空出世了。它不仅与qq相似的语音和视频聊天功能，还有许多qq没有的功能，比如支付功能、扫一扫、摇一摇等特殊工具。当希望亲人及时收到压岁钱时，除了当面给予、邮局提前汇款外，还可发送“微信红包”即时到账；如果想让过节的氛围更热烈，还可以设置“抢红包”功能哦！

2014年底，苹果公司出品的iphone4手机来到中国，标志着智能手机时代的到来。从那时起，各种app应用软件应运而生，政府部门、公司、学校陆续推出微信公众号，基于互联网的电子政务、电子商务、人际交互功能更多通过这些平台得以实现！智能手机的普及也对我们的生活持续产生着深刻的影响——例如移动支付让我们“手机在手、走遍天下”，甚至到菜市场买菜也能扫码支付、不需再带现金；网校等在线学习等平台的兴起让我们足不出户就可以共享优质学习资源，使偏远地区学生接受先进教育成为可能，同时还节省了很多培

训路途中花费的时间!

随着科技不断发展，未来还有可能推出虚拟技术(即ar技术)，这种技术可以让你看到任何一个地方的景象。比如过年时你想家了，想通过科技手段“回家看看”，你就可以运用ar技术来看到家里的模样，甚至或许还能与家人“同框合影、互动”!

关于科技使人疏远还是更亲密的争论一直存在，但从科技对通讯方式变迁的影响来看，科技进步拉近了你我的距离。展望未来，人工智能未来已来，我们不妨拥抱变化，灵活、正确地运用人工智能，做个顺势的弄潮儿!

科技训练总结与体会篇七

说起“科技”，大家一定会觉得离我们的生活太远，比较陌生。可是，如果你仔细地观察，就会发现我们的身边其实有很多的科技，科技就在我们身边。

就说电动车吧，电动车在十来年前可是个宝贝，那时，大街上电动车寥寥无几。随着科技的发展，电动车日益普及，它不仅样式变得越来越新颖好看，动力也越来越强大，一次充电就可跑二百多里。价格嘛，却越来越低，所以现在，电动车走进了千家万户。

除了电动车，我们身边还有很多很多的科技产品在为我们服务。比如，我们学习累了，可以用mp5听听歌，看看影片;外出乘车旅游gps系统为我们导航;上酒店吃饭，电子门自动为我们开闭;到银行取钱，插入磁卡，钱就会自动吐出……在现代社会里，科技真是无处不在呀!

科技就在我身边，我们谁都离不开科技。作为新时代的小学生，我今后要好好学习，力争将来能为祖国的科技发展添砖加瓦!

以上，就是可圈可点小编为大家精心整理的开展最美科技工作者活动全部内容，可圈可点一直关注学习资料，为大家提供优质文章，如果想要获取更多精彩内容，请持续关注。