

# 科级干部培训班个人心得体会(通用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 科级干部培训班个人心得体会篇一

我非常荣幸参加昭苏县妇女干部提素培训班。我十分珍惜这次短暂而难得的学习机会，每节课认真听，认真记，培训时间虽然短短的五天，但丰富的内容，精湛的讲解，开拓了我的视野。这次培训班的县妇联为我们精心安排丰富的学习内容。涵盖了多方面的知识，涉及到了妇女工作相关知识。中央民族工作会，自治区民族工作会，自治区民族工作会解读，深入开展去极端化，铲除xx滋生的土壤，从历史与现实的角度解读新疆各民族的文化交流交融等知识讲座。深受启发和教育，体会如下：

一、尚识很多不足。自参加工作以来，我对妇女工作作的知识很缺。

二、面对现实，深感责任重大。如何做好新时期妇女工作，是摆在我们的女干部面前且需要解决的课题。因此，妇女干部面前必须首先具备高度的责任感和使命感，认真学习和熟练掌握与相关的知识和专业知识，提高自身的综合素质。只有这样才能有效地开展了各项工作，引导和带领广大妇女群众积极投入全面建设小康社会的洪流中去，以实际行动，促进农业和农村经济持续快速健康发展。

三、通过学习培训，让我体会到，作为一名女性干部，要培养三种心态：一是要有一颗进取心。工作中要积极进取，勇于争先创优，树立“我能”，“我行”的信念，要不断学习

并掌握创新思维方法，开发自己的创新潜能，自觉养成思维创新的习惯；走出依赖、顺从、被动的阴影，要放脑想事，放心谋事，放胆干事，要有布布帼不让须眉的气魂。二是要有一颗平常心。生活中要心态平和，不要自寻烦恼，拥有平常心的生活是简单的生活，快乐生活。要在工作中学会宽容，要以豁达和真诚去面对一切。三是要有一颗感恩心。感恩组织、感恩社会、感恩父母、感恩家人、感恩他人，在感恩中，不断提升自身的修养和境界，不断服务社会，担当责任。

四、就我们女性而言，在生活上确实存在一些实际的难处，在工作中也可能面临一些具体困难，通过学习培训，使我认识到了新时代对妇女干部的新标准，新要求。从而努力克服女性安于现状的性格弱势，在学知、资历、实践、理论和政策水平等方面努力缩短与男同志之间的差距，把全要精力集中在如何大胆发挥妇女干部优势和独特作用上。善于做“多面手”，学会根据不同场合、不同情境、不同对象、分别展现我们妇女干部的优雅、内秀、干练、泼辣等不同的风采。要处理好事业与家庭的关系，享受亲情、友情、要明白这些都是幸福人生的重要撑点，有了幸福感，才会激发我们的热情，责任感和创造力。

在人生黄金时期，我要加倍珍惜组织和领导们给我们提供发挥才能，发展风采的机会，最大限度的实现自身的人生价值。

工作者、忙碌着的人生才是美丽的、快乐的人生。要着力培养自己独立思考、沉着冷静、坚强果断、豁达大度等素质，扬长避短，提介自我，增强职能力，做一名让他人尊重，令亲人自豪，受社会称道的时代性女性，以自己的人格魅力去赢得组织和群众的认可。感谢县妇联为我们这次难忘的学习机会，我将继续努力学习，认真工作。

## 科级干部培训班个人心得体会篇二

20\_\_年2月25日至29日，组织部、人事局在市委党校举办了市

第六期科级干部培训班。有机会此班培训，我认真听了各位老师生动讲课，进一步明确了我市的市情，对国防知识有了进一步的了解，增加了人防知识及预防各类职务犯罪的知识，对科长及其职责和任务有了更进一步的了解和明确。各位老师情深意长、简明扼要的讲课对我们很有教育和启发意义。通过此次的培训学习，我在业务和思想等方面得到了新的提高，感到培训很有意义，将参加中层干部培训的一些体会总结如下：

一、更新了理念，优化了思维，完善了知识结构。学习和培训，我更加深刻地领会到，社会的发展，时代的进步日趋快速。要求我们不断学习，不断进步。只有不断更新知识，不断完善自我，才能更好地做好本职工作，新的时代对我们提出了新的、更高的要求。一方面要为自己定好位，做好承上启下的工作，进一步发挥纽带作用。另一方面要从大局出发，根据本单位的实际情况，拓宽思路，多出点子，想好办法，当好参谋助手，为领导决策提供依据。这就要求我们的思维、知识要符合时代的要求，要符合人民的需要。我们必须不断地通过学习或培训等各种方法来提升自己。才能更好地完成各项工作任务，才能提高工作质量和效率。

二、自己的综合素质和业务水平有了新提高。通过此次学习培训，对自己的职责和任务有了更进一步的认识。作为政府的公务人员，必须不断提高自己的综合素质和业务能力，从自己做起，从现在做起。通过学习培训进一步坚定了实践“三个代表”重要思想信念，明确了科长的职责和任务，开阔了视野，拓展了思路，增强了做好工作的信心和决心。在培训学习中，我们也学到了不少领导艺术和工作方法，作为单位的中层，要更好地传达领导的工作意图，更好地反映基层的建议和意见。也到处理好不同领导的不同方法和艺术，通过将尝到的方法与工作实践进行有机的结合，进一步提高我们的素质和业务。

## 科级干部培训班个人心得体会篇三

人的一生，会遇到很多事，也会遇到很多人，因此在交往中都离不开沟通，离不开协调，有了良好地沟通和协调，事情也就成功了一半。沟通，它消除了障碍，清除了困难，在沟壑之间搭建了一座桥梁，让事情变得顺利，督促着人们走向成功。

沟通，是人与人交往的必需品。人与人之间的交往、联络，都离不开沟通，缺少了沟通，人与人之间就感觉缺少了什么，没有了沟通，人与人之间就缺少了相互信任、缺少了依靠，缺少了安全感，人与人之间的关系将会变得不再那么紧密，而会出现裂痕，最终导致关系破裂。因此，沟通在交往中就显得非常必要，有了良好的沟通，人与人之间才会有彼此的了解和信任，人与人之间才会相处适当，关系更加友好紧密。

沟通，是上下级之间一条联系的纽带。在单位，上下级之间的关系简单又微妙，如果没有了相互的沟通，上级的政策、想法无法向下传达并得到贯彻落实，而下级的表现及建议得不到赏识和采纳，长此以往，单位内部的关系将会僵化，矛盾也会冒出水面，最终影响单位的发展。上下级之间如果有良好的沟通，相互表达自己的想法，提出自己的建议，各项政策、想法将会得到更好的落实、执行，二者的关系也会和谐，单位也会更加，发展也会更加迅速。

沟通，是工作过程中的润滑剂。工作的过程，是开始到结束，各项任务的传达、大家的工作建议、工作中出现问题的解决等等，这些事情的解决，都离不来项目组成员之间的沟通和协调，沟通就像是润滑剂，它让项目组成员的关系变得更加和谐紧密，让大家和睦相处，干劲十足，对工作的顺利完成起到十分重要的作用。一旦工作过程中缺少了沟通，各自为阵，有好的想法不表达，出现了问题也不相互通报解决，最后事情会变得一团糟，工作何谈顺利完成。

沟通，也是同事之间和睦相处的稳定剂。单位，就如同一个小社会，大家之间有时候会开开心心，有时候也会摩擦不断，就如同刚开始谈论的人与人之间的交往。同事之间也是这样，出现问题，发生矛盾，都可以积极沟通，减少摩擦，不要听风就是雨，不沟通，就会出现类似这样“原来你是这样的人啊，原来你经常背后打小报告啊，原来你这么看不起我啊”等等这样的负面情绪。其实，好多问题、矛盾都是小事，只需要相互之间积极沟通，问题就迎刃而解，千万不要钻牛角尖，不沟通联系，只是自己闷着，那最后问题多多，关系紧张，矛盾重重。

沟通，是大家在社会上顺利行走的一座桥梁，是大家在单位和睦相处的一座桥梁，是填充大家人生路上众多沟壑的一座桥梁，有了良好的沟通，人与人之间将会更加和谐，关系将会更加紧密，工作也会变得更加顺利，社会也会变得更加美好。

## 科级干部培训班个人心得体会篇四

最近，公司为我们新步入中层管理岗位的人员举办了一次比较全面的培训学习，通过培训学习，使自己的理论基础、道德水准、领导水平及业务能力等方面有了明显的提高，使我对如何做好基层工作有了方向、开阔了视野，为今后更好的工作奠定了基础，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。参加本次培训我主要有以下几方面的体会和收获：

培训是一种学习方式，是提高管理者素质的最有效的手段。面对复杂的经济形式和激烈的市场竞争，企业的发展能力更多的取决于管理者的素质，因为只有管理者具备丰富的知识、开阔的视野、超前的眼光和创新的思维才能形成正确的决策和思路，推动各部门工作顺利展开。战略性的错误比战术性的后果更严重，战术性的错误比技术性的后果更严重，因此干部培训首先是企业生存和发展的需要。当前集团公司正

在飞速的发展，大批新企业进入了公司序列，这同时也是对我们来说也是个飞速发展的阶段，在这个时期则更需要我们通过学习掌握先进的技术和管理方法来适应市场经济的需要。所以通过此次培训，让我们能够尽快适应集团公司新的体制机制变化，满足经营规模快速增长对科级干部的素质需求，尽快适应岗位需要。

对我个人来说，09年由公司计划组组长提拔为分公司经营经理，从一名业务人员提升为一名管理者，这使我不仅要经营方面的知识进行巩固和更新，同时还要对矿建工程知识和管理方面进行学习。从思想上由业务人员向基层管理者进行转变。

在培训中，我深深的体会到作为基层干部，只有在矿建工程的前沿阵地锻炼和磨练，才能真正肩负起重任。了解每个工地的正常生产情况，熟悉每条巷道的规格及支护形式，只有对工作状况有了全面的了解，才能对生产过程进行管理。在这次学习中，一方面使我进一步掌握了领导和管理的知识，熟悉和理解了作为领导者应具备的领导艺术和领导能力；另一方面要在今后的工作中不断积累知识，是自己在能力和水平上有新的提高。同时还要以“自重、自省、自警、自励”的四字方针来严格要求自警，正确对待权利、名利，树立正确的地位观、政绩观和荣辱观。不断的提高筑牢拒腐防变和抵御风险的能力，要廉洁自律，始终做到要求别人做到的，自己首先做到；要求别人不做的，自己坚决不做。

在这次培训中，讲述了大量的因合同原因而产生的纠纷，这给我们敲响了警钟，也让我意识到法律面前不能讲人情，凭感情，要用法律手段来维护自己的合法权益。同时也要求我们在日常工作中要时刻注意合同的严谨性，以减少不必要的麻烦。今后我们在工作中应该做到及时的与各方签订合同，确切时间的对我们自身的利益进行保障，不将法律视为一纸空文。

## 科级干部培训班个人心得体会篇五

通过本节课的学习，使我们深刻认识到作为一个学生干部在同学中所处的重要地位和身上肩负的责任。了解到作为一个干部应该起到的榜样和带头作用。

正所谓旭日东升需要跨过漫漫长夜，腊梅飘香需要战胜凛凛风雪。要想成为一名优秀的学生干部，必然要经过长时间的锻炼与磨砺。作为一个刚刚迈入大学的大学生来说，对于学生干部还没有一个深刻的认识。经过本次干部培训班的学习之后，感觉自己在组织、领导等多方面受益匪浅。尤其是呼和老师和张建书记结合自身经验为我们讲的精彩课程，更是使我们提壶灌顶，举出的各个典型事例也让我们感同身受。

作为一名学生干部，不但需要搞好学生的本职工作——学习，而且还要安排好工作的各项内容，能够合理的解决工作与学习之间的冲突。呼和老师所讲的‘干部应具备的“三会四懂”能力。应达到的各种要求，这些高度简练而富有概括性的话语每一句都能将干部应具备的素质与能力表现得淋漓尽致。

在本节课上，呼和老师指出，学生干部要做的就是帮助学生具备全面的素质和良好的品德，同样也不能缺少“三会四懂”的基本要求，即会出点子，会写文章，会抓落实，懂全局，懂职责，懂技术，懂管理。也必须拥有雄厚的理论功底，掌握基本的形势政策。在领导方面具有会场观察能力，文件分析能力，渠道调研能力，策划创新能力。此外，还需要组织能力，表达能力，决策能力，社交能力等要求。听过呼和老师的讲解，使我更加体会到领导和管理在各个方面所显示出的艺术性，比如在决策上应具有原则性和灵活性，用人上能给人以重感，批评上懂得良药苦口、忠言逆耳，鼓动上做到悦人耳目等。

不论自身所承担的责任是重于泰山还是轻于鸿毛，都需要我们用执着与耐力将自身的作用充分显示出来，让爱岗敬业真

正落实到实处。

作为一名大一新生，很荣幸也很高兴能够融入到学生会这个可以充分展示自我的广阔平台中。虽然相比学长们自身显得还很稚嫩，但我依旧会竭尽全力在岗位之上付出，并且树立榜样不断学习，以积累更多宝贵的经验！