

最新节约演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节约演讲稿篇一

亲爱的老师们同学们：

早上好！你们眼前这座大瀑布——塞特凯达斯大瀑布，曾是世界上流量最大的瀑布。我们为拥有这条美丽的大瀑布而无比自豪，而今“她”已经干枯。实在令人疾首痛心。

在20世纪80年代初。我们为了发电，在瀑布上游建起了伊泰普水电站。这水电站的拦河大坝拦住了大量的河水，使塞特凯达斯大瀑布的水源大减。更可悲的是，周围的许多工厂用水毫无节制浪费了大量的水资源，沿河两岸的森林被乱砍滥伐，水土大量流失，生态环境遭到极大破坏，大瀑布终于变成了眼前这个样子。谁又能说这和我们一点关系都没有呢？我们每一位都应该感到惭愧。说白了破坏大瀑布的人，就是我们自己。由于我们不珍惜塞特凯达斯大瀑布，遭到了大自然的报应。

为使塞特凯达斯大瀑布的悲剧不在重演，我倡议从现在起停止破坏性的行为，注意保护生态平衡，爱护我们赖以生存的地球，使大瀑布周围环境逐步恢复，使大瀑布昔日美景重现在我们眼前，使我们赖以生存的家园更加美丽，更加富饶。

我的讲话完毕，谢谢大家！

节约演讲稿篇二

中华美德自古就包括“勤俭节约”。无论你是贫是富，是优秀或是差劲，都不能忘记“节约”二字。

作为一名中学生，我们要节约什么呢？恩，我们要节约时间，懂得充分利用时间对我们是一件有益的事；恩，我们要节约金钱，虽然我们的重点应该放在学习上，但是很多同学都会乱用父母给的零花钱，同学们，用钱买一份教辅练习可比在路边买的那些小吃好的多啊。

作为地球上的一名生存者，我们更要懂得节约资源。水是生活中必不可少的，然而浪费水的事例却也是最常见的。我们这边的水资源还不算贫乏，很多地区连着几个月不下一滴雨水，大地崩裂出一道有一道“口子”，干旱的土地、干涸的河道、干渴的人们……每每想到这，我既为我们能喝到水而感到庆幸，也为喝不到水的人们而感到悲伤。若是每个人都能节约一滴水，那么全国14亿人口将节约多少水？那么全世界几十亿人口将节约多少水？这将是一个十分令人惊讶的数字。所以，节约用水，从我做起，从每一滴水做起。

纸也是生活中最常见的用品之一了。卫生纸、作业纸、书本用的纸、贺卡用的纸、包装用的纸……一棵树能造60千克的纸、能造4000张贺卡。如果一个同学在圣诞节只送八张贺卡，那么全年级将近一千人就要用掉将近八千张贺卡，就等于砍掉了两棵树，那么一个学校的人加起来算呢？一个省的人加起来算呢？全国的人加起来算呢？这又将是一个令人惊叹的数字。

同学们，节约是一个良好的生活习惯，如果养成这个习惯，对我们、对社会都是一件有益的事。在此，我想大声呼吁：学会节约，从我做起！从身边的小事做起！

——我的国旗下讲话结束了，谢谢大家！

节约演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我想问下大家，我们的生活都离不开哪些呀？有的同学说有空气、有阳光，还有呢？当然还有水了。

水是生命之源，我们的生活离不开水，我们渴了需要喝水，我们洗衣煮饭都需要水，还有我们身边的植物也需要水。有的人说，水，我们家多的是，我每天洗澡的时候都得美美的洗上差不多一个小时，有什么好稀罕的。就是因为我们的无知不懂得珍惜水资源导致现在地球上的饮用水越来越稀缺了。

虽说地球的面积有四分之三都是水，但淡水仅仅占总水量的百分之三，其中三分之二还是冰，可见现在世界上的水资源有多么贫乏！“假如地球上只剩下最后一滴水，那么就是我们的眼泪。”每听到这一句话，我的心就忍不住地紧张起来，真害怕有这么一天。云南xx年遭遇60年一遇的全省性特大旱灾，干旱范围之广、历时之长、损失之大。严重干旱造成全省742万人、459万头大牲畜饮水困难。干旱让庄稼基本颗粒无收，部分家畜无饮水被渴死，孩子们争相喝着脏水解渴，历史就在眼前。

你知道吗？假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨；

假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间；

人可以一个星期不吃饭，但不能一个星期不喝水。

所以，水对我们真的非常重要，我们要珍惜水资源，节约水资源。

节约用水，从你我做起。从我们身边做起，下面有几个节约用水的小窍门。比如我们早上洗脸时把水用个小脸盆装起来，洗过脸的水可以拿来洗手冲厕所或洗拖把。开水时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的水也可以放在桶里洗拖把冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，接来的水可以浇花。我们洗澡时可以把时间缩短些。

如果世界上没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，我们人类就可能渴死；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。请每个人节约用水，请珍惜水资源，请珍惜大地母亲的每一滴眼泪。谢谢！

节约演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。这天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

20_年秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

观察我们的校园，浪费现象就在身边，瞧！塑料袋们正随风起舞呢，的确是点缀了天空，我们且不说这些“白色污染”会给我们的环境和身体健康带来怎样的危害，单是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来怎样的损失呢？我们何不再将它们回收，再利用呢？推荐你不妨去食堂转一转，定会让你收获不菲。没吃完的饭、菜无奈地躺在桌子上，“馒头太没味了”，咬一口，随手一扔，还有，那关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、只用一张纸就扔掉的作业本，等等。

应对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每一天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每一天节约一度电，那就意味着每一天能够给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就能够节约用电4到6亿千瓦时，能够为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不明白，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。能够毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更就应成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是中国自古以来的传统美德，在我们家，奶奶就是的榜样，因为她非常勤俭节约。

奶奶是一位勤俭节约的人，留着一头黑亮亮的短发，穿的衣服总是很朴素。奶奶平常很节约。记得有一次，我的饭没有吃完，剩了一点儿，奶奶心平气和地对我说：“不能浪费粮食，要珍惜粮食，你看，人们收获的粮食多不容易啊，你怎么能随便浪费农民的劳动成果呢？”说完，奶奶还给我讲了悯农的故事，我听后惭愧地低下了头。最终，我还是把饭吃得干干净净。

记得还有一次，我在洗手时，把水管开开，让水一直流着，浪费了好多水。奶奶看见了，便说：“别浪费那么多水，水

是生命之源，要节约每一滴水，你们没学过要节约用水吗？”奶奶狠狠的批评我。我心里暗暗地想：以后一定要记着奶奶的话，节约每一滴水。

奶奶的勤俭节约使我好羡慕她。

我要永远向她学习。

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

节约演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，

从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

节约演讲稿篇七

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

小男孩张口接喝渗水

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防中队周坤中队长眼框一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

官兵拒喝村民酒

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五(2)班做好准备。

节约演讲稿篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

你们好！

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：某省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰

苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

节约演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

家风其实就是一道道标准，约束着我们，让我们和这个家的精神融合，在我们家，也有家风，就是我奶奶提倡的勤俭节约。

奶奶从小就教育我要勤俭节约，要节约每一张纸，每一度电，每一粒米饭。奶奶平时非常节约，袜子破了，会缝一下在穿，棉毛衫洗洗缩水，袖子太短了，她会把袖子在接一段，这样又可以穿了。我有时非常浪费，面包吃一半就扔掉，饭吃一半就吃不想吃了，奶奶会和我说：每一滴粮食都是农民伯伯辛苦种成的，不能浪费，要想以前二万五千米长征的时候，红军没有粮食吃，吃草和皮带，是多么艰苦啊！虽然现在我们的生活条件好了，但也不能浪费，要时刻想着我们的幸福日子来之不易，要好好珍惜现在的生活。

小时候，我很怕黑。每天晚上，我总喜欢把家里所有的灯都打开，照得整个屋子亮堂堂的，这里，奶奶总是叹了口气，对我说：“丫丫，要懂得节约”！我疑惑地问：“什么是节约”？奶奶随手关掉一盏灯，告诉我：“这就是节约”！从此，我明白了要节约用电。

我还记得有一次，我拧开水龙头洗手，放了满满一脸盆的水，

差点满出水池，奶奶看到了说：“你怎么能这样呢？我委屈的说：怎么了。奶奶说：你洗手时水龙头一直开着，这样太浪费水了。在许多边远山区里，很多小朋友连喝的水都没有，快把水龙头拧紧吧，以后一定要注意节约用水。一个不经意的举动，就已经造成了浪费，所以我们更应该小心的做好每一个细节。

上三年级的时候，我就想换一个书新包，奶奶认为我的书包还能用，又没破，就是有点旧了，就不让妈妈给我买新的了，说到了4年级在换新书包，到六年级毕业刚好两个书包，如果三年级就换新书包，就太浪费了，我当时心里特别不高兴。开学了，我发现同学们都换了新书包，只有我还用旧书包，觉得很没面子，一整天都和奶奶生气。现在想起来，奶奶是对的。奶奶说从小就要学会节约，虽然现在生活条件好了，但也不能太铺张浪费，能用的东西就用。今天我还看到报纸上写着92岁崔崑院士一件衬衣穿了30年，却捐了420万积蓄帮助贫困生，感觉太伟大了，看完我都流泪了。

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统，我们一定要勤俭节约，不随便浪费电、浪费水、浪费食物。

节约演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了

就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！