

最新青春励志演讲稿初中(通用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

青春励志演讲稿初中篇一

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一次非常浪漫的旅途，它带给我们无限的生机和感动。它就像是一年四季当中的春季，什么东西都开始慢慢萌芽，开始慢慢的成长起来。在这个阶段里，我们开始认识这个世界，开始融入这个世界，也开始了我们各自的人生。青春，就是春天里的一朵花，炫耀夺目。青春，就是我们每个人一生当中的一颗明珠，夜夜闪亮。

珍惜青春，是避免人生遗憾最重要的一条道路。现在我总有这样的一种感觉，我感觉时间是非常多的，我们每天除了学习，还有很多的时间可以去做我们想做的事情。但是成年人就不一样了，生活压迫着他们，迫使他们的生活除了工作之外，时间就所剩无几了。现在我们正值最好的时光，亲爱的同学们，你们又是否明白这段时光一旦过去，就再也没有办法回到我们的身边了。过去即将成为永远，而我们也进入了一个新的阶段。

以前就听人说，高中是一段非常美好的时光，它是我们每个人一生中青春最金贵的日子。现在我已经高三了，其实我也能够感受到，自己正在离这样幸福的日子逐渐远去，回想起

过去几年的时光，我发现那真是一段无比美好的回忆。时间就是这样，当我们失去时，它才让我们想起那段美丽的日子。所以亲爱的同学们，避免遗憾，首先就从珍惜开始吧。珍惜身边的人，珍惜这一段青春，珍惜我们所遇的一切。

我们现在仍然在这一段美好的青春里，除了逝去的一些东西之外，我们还拥有很多很多。不管是高一高二的同学，还是我们高三的同学们，其实我们所拥有的都在自己的手里。青春是一段没有办法往回走的路，所以现在，就让我们彼此手拉手，走好这一段路，即使今后再回想、再回头，我相信这也是一段让人幸福的回忆。

青春励志演讲稿初中篇二

尊敬的`各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

小时候，老师常常说我“有出息”我只知道这是褒扬，并不懂什么意思，渐渐长大，渐渐发觉我一直都在盲目地努力，我没有追逐的目标，没有方向，那些别人眼里阶段的成功以无来说根本没有意义，在这样有些荒唐的迷茫与困惑中，我渐渐放纵自己。

我不想读书，接受九年义务教育是应该的，我高x了，再读一年，高中毕业，我不知道是否继续求学，应该会的，在如今文凭当敲门砖的中国高中毕业就辍学，几乎等于自寻死路，更何况，除了读书还过的去，我一无所长。在学校里，如果我多几分毅力与韧性的话，我至少会有两个方面出彩。

以前我的文章写的很好，与周围相比，可是在连续两次的作文未得好评这样的状况居然出现了，那时我的心态极不端正，之后的每次写作都受其影响，每况愈下，我就像泄了气的皮球，不过管它了，现在的文字功底，随着其它人的突飞猛进，

已为沦为常人，我有很久没有写过什么有见地的文章了。

我的数学成绩也不差，辅导过我这一科的老师都说我很聪明，想过做数学家，并且我少时很相信我长大后能解开那些世界难题，可是伴着年龄的增长，我发现做任何事情都有它的阻力，更何况，是无数人尝试过而失败的事情，于是不在意这个长处了。

我的普通话挺标准，也有那么一段时间，我的朗读水平在班里长于领先的位置，慢慢我的缺陷就显露出来长，我的嗓门较小，朗读的力度自然就不够，音调有些低沉，怎么读都没有韵味，这些是可以改变的，但我认为没必要，很快就没有了兴趣。上个月初，我还是班长，当了一年了，我很有热情，老师和同学们都大为赞赏，当管理上的问题开始浮现，我长叹短吁，不敢面对，这一次的竞选班长，我没参加，又放弃了。“少壮不努力，老大徒伤悲”“策马前途须努力，莫学龙钟虚叹息”。我自嘲似的背诵这些诗句。

我知道，继续这样下去，是绝对不行的，一块好木，可作艺术品，也可以当柴烧。

“青春期间的少年最易迷途”，我是这句话的翻版之一，我无力挣脱，也不想就此屈服，路是人走出来的，即便我处在荒野，也无所畏惧，无路可走，不妨开辟出一条新的道路。

未来!我来。谢谢大家!

青春励志演讲稿初中篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴随着露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱(chen)全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是一片璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆、更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁多、更明亮。

青春是一条婉转的山路，它时而展现春意盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下使你堕落的陷阱。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们能把握前进的目标，未来一定是光明的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥有着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：迷茫、忧虑甚至颓废。还有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾呢？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们从未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的太过于消极了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！让我们在阳光明媚的日子里，愉快地歌唱！在花开的日子里，遨游知识的海洋，一起编织青春美丽的梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，一起谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。在茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月也需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼

岸前行。

不再为落叶而伤感，为春雨而掉泪；也不要再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的白雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，但是失去了热情，就会使灵魂起皱，使得生命也失去了激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

当我们抛弃了迷茫，掌握了航向；当我们共同努力，不懈的摇桨；青春激扬的乐章终将奏响！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴随着露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱(chen)全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是一片璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆、更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁多、更明亮。

青春励志演讲稿初中篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

有些人，青春路上洒满了辛勤的汗水，他们播下了希望的种子，每天如饥似渴地吮吸着知识的甘霖，日复一日，年复一年，他们坚持不懈，百折不挠。即使遇到了暴风骤雨以至于更大的灾难，他们也能咬着牙挺过去。那是因为支撑他们的

是信念，是目标，他们深知青春不能虚度，短暂的青春需要奋斗。

有些人，青春路上充满了安逸。他们如温室里的花朵，没有经历过大风大浪，每天享受着温暖与呵护。他们违背自然的规律，开出与时令并不一致的果实。虽外表华丽，色彩光鲜，但开出的只能是“谎花”

如果你是一颗种子，整天渴望美好，渴望世界温暖，于是，你蛰伏于泥土之中，等待着破壳的美丽。我相信如果河流安于现状，那么它只能成为一潭死水；如果鹰守着眼前的安乐窝，又怎能有鹰击长空的震撼！

贝多芬说：“当命运向你示威时，你一定要扼住命运的咽喉。”世界著名的小提琴家帕格尼尼，他五岁患麻疹，七岁患肺炎，四十六岁牙齿全部掉光，四十七岁视力急剧下降，几乎失明。五十岁又成了哑巴。

我不禁汗颜。

再看我，遇到一点点挫折就不思进取，得过且过。在帕格尼尼面前，我的“困难”又是多么的微不足道！

放弃就意味着自己很差，没有苦怎来甜？不经历风雨，又怎能见彩虹？

每个人都有独特的，独一无二的青春路。可能洒满汗水，又或者充满安逸。但对于我来说，世界上没有第二个的我来说，我的青春路有且只有一次！我又怎会在青春路上无所事事，让它悄悄溜走！

薄伽丘说过：“人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”“不经历地狱的磨灭，怎会有创造天堂的力量，只有流血的手指才能弹出世界的绝唱。”

也许只有当我们哭过，奋斗过，失望过，振作过，青春才能展现出它无比耀眼的光彩。

青春路上，一切都还是未知数。但我相信，青春路上定然会有很多的宝藏等着我，我要让我的青春展现出它夺目的光彩。

心持勇气，怀揣梦想，我将继续前行！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿初中篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

静夜诗，驱不散，风声细碎云影乱；童真无价，一天清辉，霞影照进水晶

童真，一个很孩子气的话题，却又是一个在这灯红酒绿的世界，过往匆匆的话题。童真像邻家的男孩遗落的风筝，它承载着太多梦想起航，见证苍天！

记忆童真，留念我那可爱的青春。

情绵绵，心有相思弦；指纤纤，曲终人相见。从来夜宵短，只恨青思长，坐看月中天。

青春，永远属于雨季，这个青涩的季节。

风，没有方向地吹来，我不知青春何时到来。雨把泪水洒向大海，我不知青春何时离开。

青春的长笛吹响我人生的乐曲，青春的故事讲述所有的回忆！

记忆雨季，留念我那青涩的青春。

也许不久后，我的青春会慢慢地逝去。我知道，我不能阻止青春的逝去。我知道，我不能阻止时光匆匆的脚步，我也不能阻止青春的逝去！

我会一直会心会意的去收藏我那梦幻的青春！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿初中篇六

尊敬的老师，，亲爱的同学们：

你们好！

我是190班的xx□我给大家演讲的题目是《点燃青春之火，成就辉煌人生》

同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的`岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永恒的光辉！未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

青春励志演讲稿初中篇七

青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则

下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，

必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕蓉说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话， 因为它是沉沉的惋惜， 却道出无数人的忧伤。

青春， 是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促， 短暂， 狂想， 就是我们这一代人的青春。它们就 像一条条河流， 密密的交际在一起， 涓涓的流过我们自以为成熟的心灵， 最后汇聚起来， 形成我们庞大的青春。

而我呢？ 我的青春呢？ 我的青春， 在懵懵懂懂、 磕磕绊绊中， 在世俗的成规下， 勇敢地前进。

青春励志演讲稿初中篇八

同学们：

你们好！今天我十分幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的最好教

育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许许多多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托；如果不是军纪严明；如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢？可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦；生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的承诺，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

谢谢大家！

青春励志演讲稿初中篇九

亲爱的老师、同学们：

三年前的秋天我搬到现在的小区居住，并在这里上学。我家楼下就有一个音乐教室，我的音乐梦就从那里开始了。

因为刚搬新家，又是新小学。爸爸想让我在新环境下快速的适应，就带着我、姐姐和妈妈在院子里转转好熟悉环境。忽然间我就发现了那个和我们在同一栋楼的音乐教室，我的眼睛一直盯着那个音乐教室看，后来爸爸就发现了我的“异常”并说道：“要不然我们去那个音乐教室看看？”我一听，就高兴的跳起来。一到那里，热心的老师就带着我们参观起来。那里有各种各样的乐器：古筝、钢琴、吉他、唢呐等等。但是最吸引我的是古筝，它的身体是那么的修长。我还试着用手拨了下琴弦，声音是那么的动听。就在我对它爱不释手的时候，老师说：“现在有试听课，你要不要试试啊？”我高兴的说：“好啊！”试听完之后，我就迫不及待的告诉妈妈：“妈妈，我好喜欢古筝啊，我就选择古筝了。”而我的姐姐选择了钢琴，这时候妈妈劝我说：“要不你也学钢琴吧，到时候就可以和姐姐来个四手联弹，看起来多酷啊。”我斩钉截铁的回到：“不，我就要学古筝！”此后我就开始了我的古筝生涯和音乐梦。

我每天都坚持练四十分钟的古筝，快考级的时候我就会增加到一个小时，争取在小学的时候打好音乐基础，把该考的级给考完。等到初中种的时候学业比较重，我就利用业余时间多练习，不把它荒废掉。高中我就要努力冲刺，争取考进中央音乐学院。然后组建自己的音乐团队，结交更多的音乐人。把我们中国的民乐器，把我们中国的文化展现在世界人民的面前。所以我要努力成为一个出色的民乐大师。

有梦想就要坚持，有坚持才会有希望，有希望就会有未来。祝我的音乐梦想早日实现。

青春励志演讲稿初中篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔；花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。