

2023年勤俭节约光盘行动手抄报简单(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

勤俭节约光盘行动手抄报简单篇一

亲爱的师生员工、家长们：

20__年10月16日是第__个世界粮食日，今年的主题是“__”。全国粮食安全宣传周活动主题是：“__”。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。厉行节约、反对浪费，事在全民、人人有责。餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，全球新冠疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。他强调要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围！

节约是一种美德，节约也是一个人的品质，节约更是每一个公民的责任。随着时下倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”的深入开展，作为定州技师学院的师生，我们更应自觉，积极主动参与此项行动，每天面对食堂大量饭菜浪费等不良现象说“不”，并号召身边的人文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

在此，我们向全校师生发出倡议：

- 1、树立“光盘”观念，引领惜食之风。尊重农民的劳动，尊

重食堂师傅的劳动，珍惜每一粒米，珍惜每一份菜。以节约为荣，以浪费为耻。

2、践行“光盘”行动，传承节俭美德。就餐时按需点餐，做到适度适量，吃饱为好。不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式。厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

3、传递“光盘”理念，共建文明节约校园。既要做“光盘行动”的践行者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。一个人的节约是一点，一群人的节约是一片。我们不能忘记世上仍有很多人在饥饿的边缘徘徊，我们稍微的努力也许就可以拯救一个挨饿的人。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。

让我们从今天开始行动：

1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。

3、打饭时，吃多少打多少，尽量不剩饭菜。

4、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

5、看到浪费现象勇敢制止，尽力减少浪费。

6、做节约宣传员，向家人、亲朋宣传浪费粮食的可怕后果。

7、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象发生。

让我们从现在开始，“拒绝餐饮浪费，倡导光盘行动”，一

起对浪费说“不”！

拒绝餐饮浪费，我承诺：

一、粒粒不易，不倒不弃。

我承诺：珍惜粮食！

二、点菜点少，不够再添。

我承诺：按需点餐！

三、自主择餐，推广分餐。

我承诺：按需取餐！

四、打包带走，人走桌清。

我承诺：剩菜打包！

五、理性消费，不讲排场。

我承诺：拒绝铺张！

六、注意膳食，拒绝暴食。

我承诺：健康饮食！

七、敬畏粮食，尊重劳动。

我承诺：餐餐光盘！

八、浪费可耻，节约为荣。

我承诺：绝不浪费！

九、光盘行动，从我做起。

我承诺：说到做到！

勤俭节约光盘行动手抄报简单篇二

全园教职工及家属：

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的继承和发扬，是践行社会主义核心价值观的生动体现。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约小到关乎个人家庭的生活，大到关乎人民群众根本利益，关乎民族生存和长远发展。

文明用餐既是我们每个人个人素质的体现，更是我们每个人文明素养的自我提升。为深入贯彻关于“坚决制止餐饮浪费行为”的重要指示精神，拒绝“舌尖上的浪费”，倡导健康文明的生活方式，在幼儿园内积极营造“节约为荣、浪费可耻”的氛围。为此，特向广大教职工发出倡议：

一、杜绝浪费，倡导“光盘行动”。在食堂就餐时，吃多少打多少，按需取食，不做“必剩客”，争做“光盘侠”。外出用餐时，适量点餐，拒绝铺张，提倡剩菜打包带回，养成人走桌清的好习惯。

二、厉行节约，展示良好风貌。树立“厉行节约、反对浪费”的理念，节约用水，节约用电，节约公共资源，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德。

三、科学饮食，树立正确理念。不偏食、不挑食，养成健康合理的就餐习惯。在外聚餐坚持理性消费，摒弃“爱面子”“讲排场”的陋习，树立节约光荣、浪费可耻的思想观

念。

四、互相监督，人人贡献力量。全体教职工积极监督身边的家人、同事和朋友，倡导绿色生活方式，及时制止浪费现象，让更多人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

五、请保持良好的就餐秩序，自觉排队就餐。讲文明、讲礼貌、讲谦让，言语文明、举止得体。

六、请爱护餐具，不把餐具带出食堂，也不损坏餐具。用餐后请自觉把餐具送到回收位置。

七、就餐时请不要多拿勺子、筷子，以方便他人就餐。保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走。

八、就餐时请勿大声喧哗，注意维护良好的就餐环境。

九、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸或者食物残渣，请勿在食堂吸烟。

细微之处显示出一个人的品质，让我们身体力行，从自我做起，从点滴做起，用自己的实际行动展示我园文明形象。文明就餐，共同努力，共同营造一个良好的用餐环境！

勤俭节约光盘行动手抄报简单篇三

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”餐桌虽小，却传承了人类自古以来“文明有礼、节俭惜福”的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，__县第一中学向全校师生发出如下倡议：

1、文明就餐，健康饮食。用餐时注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养

搭配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、厉行节俭，杜绝浪费。按需选餐，按量购买，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”。

3、身先示范，倡导新风。与身边的人一起做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校乃至家庭、全社会范围内营造勤俭节约的良好氛围。

4、传承美德，践行礼仪。自觉传承“礼仪之邦”的美德，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

希望全校师生积极支持和响应光盘行动，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的光盘一族，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出自己的贡献！

勤俭节约光盘行动手抄报简单篇四

亲爱的同学们：

“成由勤俭败由奢”，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。今年活动主题是“齐成长、同繁荣、共持续，行动造就未来”。节约粮食是公民应尽的义务，作为大学生的我们，更应该深入学习“坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯”的思想。

有数据显示，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，饥饿平均每年夺取1000万人的生命，与此形成鲜明对比的另一组数据，中国消费者仅每年餐饮浪费的食物蛋白和脂肪，就分别达800万

吨和300万吨，被倒掉的食物约等于2亿人一年的口粮。光盘是一种节约，是一种美德，也是一种素质。作为新时代的大学生更应该以身作则，做节约粮食的宣传者、践行者、引领者。拒绝“舌尖上的浪费”进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会向全体同学发出以下倡议：

一、以光盘为荣，以浪费为耻

要有适量选餐、绝不浪费、不够再添的理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜粮食，尊重他人的劳动成果。

二、从我做起，杜绝粮食浪费

积极参加光盘打卡活动。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。要有“节约光荣，浪费可耻”的意识。

三、礼貌用餐，厉行节约

广大学生要自觉树立以光盘为荣，以剩菜为耻的理念，努力营造礼貌用餐、理性消费、不铺张浪费的良好校园风尚。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是职责，节约是境界。我们行动起来，此刻加入光盘族，争做节俭风尚的传播者实践者，一个示范者。同为建设礼貌和谐环保的社会环境做出自己的贡献。

勤俭节约光盘行动手抄报简单篇五

为深入贯彻落实关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，杜绝“舌尖上的浪费”，营造“厉行节约、反对浪费”的浓厚氛围，现在全园开展“美好‘食’光”系列活动，我园发出如下倡议：

把勤俭节约根植于心。深刻认识厉行节约、反对浪费的重要

意义，丰年不忘饥苦，富岁当思节约，大力继承和弘扬中华民族传统美德，常系家国情怀，厉行勤俭节约，始终保持艰苦奋斗精神，牢固树立节约光荣、浪费可耻意识，积极倡导健康文明用餐新理念。

使光盘行动成为自觉。广大师幼要从个人做起，从日常做起，积极影响和带动身边更多的人。以健康为重，科学定量，合理膳食，营养搭配，摒弃不健康的生活习惯；以“光盘”为荣，不讲排场，不搞攀比，爱粮节粮，减少非理性的食品消费，自觉践行简约适度、绿色低碳的生活方式。

将节粮意识融入教育。坚持立德树人，发挥教育基础性、先导性作用，将节粮节俭宣传教育贯穿于幼儿园育人全过程，融入到课堂教学、课外活动、社会实践各环节，展现在幼儿园多角落。老师和家长率先垂范，教育引导幼儿珍惜来之不易的粮食，真正将尊重劳动、珍惜粮食的意识内化于心、外化于行。

加强幼儿园餐饮供给端管理，提升学校食堂、送餐单位服务水平和餐饮质量，优化送餐方式，以控制厨余垃圾量为抓手，减少供给端因素造成的浪费，构建满足师幼多样化口味的餐饮保障体系，为师幼健康服务，提高师幼就餐满意率，建立健全餐饮节约管理长效机制。

美好“食”光，你我共创！让我们从珍惜一粒米、一餐饭开始，做节约粮食的示范者、传统美德的传承者、社会新风的推动者，共同行动，与文明行为握手，向浪费陋习告别，让勤俭节约在__幼儿园蔚然成风，为建设祖国更加美好的明天贡献自己的力量。