2023年珍惜时间国旗下讲话稿免费 珍惜时间的国旗下讲话稿(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

珍惜时间国旗下讲话稿免费篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到"胜利的果实"，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

着名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作"谋财害命"，把浪费自己的时间比作"慢性自杀"。这是多么可怕的事啊!有人问鲁迅为什么用"鲁迅"作笔名，他说是取"墨鲁"和"迅速"之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

转眼间，半个学期已经过去了，这些天你都过得有意义么?也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜

走了，唉!

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的!正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航!

谢谢大家!我的国旗下讲话完毕!

珍惜时间国旗下讲话稿免费篇二

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过20年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这种情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善

于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已经到来，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

珍惜时间国旗下讲话稿免费篇三

老师们，同学们：

早上好!

是的，时间是一去不复返的，今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧!

时间过得真快，不知不觉中已是第七周。这个星期，我们全校同学都将迎来第一学月的考试。考试，与其说是检测自己，不如说是提高自己。因为只有通过考试，同学们在学习上的种种问题才能被反映出来。只有这样，同学们才能明确下一阶段的学习目标，制定有效的学习计划。以此，希望同学们能抓紧时间，认真复习，诚信为本，迎接考试。考试不可怕，可怕的是同学们的不诚信;考不好更不可怕，可怕的是同学们对考试结果无动于衷，坐等下一次考试。

请记住，不要怕，不放弃，剩下的时间由我们来把握，相信自己，一定能抓住它。谢谢大家!

珍惜时间国旗下讲话稿免费篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都要把握现在，现在是九年义务教育，国家对我们的资助让我有机会踏进机构的大门。我们应该把握学习的时光，为自己为社会做贡献。只要我们的中学生活结束，在社会中一切都将复杂化，那时回忆初中生活的美好，就会珍惜时间，珍惜身边的一切。

机构为我们学习创造了有利条件，我们应该珍惜别人的劳动成果。好好学习，把握时间，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”是告诉我们珍惜时间，明天会更好。

把握现在所拥有的，不要等老了来后悔。因此我们要珍惜时光，“盛年不再来，一日难再晨”，“有花堪折直须折，莫得无花空折枝”告诉我们要珍惜时间。

初中三年是什么?是一张白纸，又是充满感情色彩的一幅天然的山水画。友谊是什么?有人说是亲善产生幸福，文明带来和谐。世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的朋友。告诉我们珍惜现在的友谊，让我们的友谊永存天地间。

无论做什么事都必须拥有自信，拥有坚定的信念。做什么事不要半途而废，要勇往直前，不要因为有困难就退缩，应该有“明知山有虎，偏向虎山行”的精神。

大千世界，最伟大、最公正、最无私的是时间，生活中最平凡而又最珍惜的还是时间。春夏秋冬，春暖花开，春天来临万物复苏，花儿开放，花有枯的时候，也有再开的季节，然而我们的生命却只有一次，人无再少年，时间也是如此，永

不停留，犹如那黄河之水天上来奔流到海不复返。时间稍纵即逝，因此让我们珍惜时光吧!让我们在感叹时光飞逝的同时也去抓住和把握时间，珍惜现在，从小做起，从现在做起。

珍惜时间国旗下讲话稿免费篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

时间就像清风，你稍微的不留意，他已从你身边飘过。时间就像一股流水，你尽管只看着它，其实他已奔跑向前。时间就像一滴晨露，当你赞叹她的美时，其实他已消失。时间永远都是朝着前方奔跑。倘若你不及时抓住它，你丢失的便不只是时间了。友谊，幸福，亲情……他们都会随之而去。同学们珍惜时间吧!

“少壮不努力，老大徒悲伤。”说的便是少年时期不抓紧时间学习，到了老的时候也只是白白的感到悲伤。如今我们正是出在少年时期，难道我们还不应该抓紧时间吗?抓住课堂上的45分钟，你便得到一个知识箱，抓住与同学相处的分分秒秒，他便得到一个大家庭抓住与老师交谈学习问题的时间，你便得到老师的肯定。抓住与父母相处的点点滴滴，你便会得到父母的一个会心的微笑。与之相比，假使你不懂得珍惜时间，不在乎时间，那么课堂上你就不会认真听讲，因为你会觉得，时间是充分的。这样你就不会搞好学习。还有的人老是说，我并不是不珍惜时间，而是我事情多，没有时间啊。鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤一挤总还是有的。”可见问题的症结在于你愿不愿意挤时间，时间永远都是够用的。

有的人总认为“今天的事情可以明天做”，但殊不知“今日事今日毕”的道理。今天已经过去，明天即将有新的事情在等着你，这样下去你的负担将会越来越重。请珍惜时间，让

我们每天起来都是轻装上阵。

你把你的时间安排的汇成商学院的，你的人生就不会有空缺，当你回忆时，你会发现你的记忆是汇成商学院的。珍惜时间的人永远跑在别人前面，就像我们在机构读书一样。你多花一点时间在学习上，你就会比别人多收获一份知识，你是乘着时间去奋斗，而别人只能永远在追赶时间。请珍惜时间，莫要发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感慨。正如保尔·柯察金说过：“一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”朋友请珍惜时间！