

# 最新大学军训心得体会 大学个人军训心得体会(优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学军训心得体会篇一

军训让我学会了许多东西，素日里稀里糊涂的混日子。经过这次军训我开端懂得日子，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不光能够检测咱们，操练咱们，还能够操练咱们，增强了咱们的决心。

军训很苦也很累，但是我感到很充分，也很快乐。军训给我日子里增添了不少趣味，这些快乐是我素日里不曾有的。我要感谢军训，假如没有军训，我不会知道这么多学友，时刻不曾很长，但是这次军训，凝结了咱们的友谊，很深、很浓。

军训既愿意让咱们感触日子的来之不易。也能够亲身体会武士日子的那种简朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只需咱们能否吃的饱，能否歇息好，能否把咱们教好，但是他们就忘掉了疲惫，忘掉了歇息，那种置之认为的精神，还有谁能做得到？记住咱们早年学过一篇文章《谁是最心爱的人》直到现在我才领会到才华他们——这些武士们！

军训快完毕了，我怀着恋恋不舍的心境爱惜现在的每一分钟，我信任，这次军训是我人生中最难忘的韶光。洗刷了曩昔孩子般的固执和不懂事，筑造了我今日的成就和明日抱负的完

成。

## 大学军训心得体会篇二

高中是一个美好但也辛苦的阶段，在这个年级的我们总是有着很多故事和幻想，对于这个阶段的动漫和小说更是层出不穷，让我在初中小学的时候就开始向往，现在终于来到高中去迎面撞上了高中生活的拦路之虎——军训！

军训这种东西，我只是听说过和在视频上看到过，但是从未亲身的去经历和体验过，因为我哪怕只是听说都觉得这军训是真的辛苦。在这么热的天气里站在太阳底下一动不动，光是想想我都觉得我要晕倒，更别说要我去参与了。

但是这种训练却又没有办法逃避，最终我也只能是硬着头皮穿上了军训服来到了操场集合。虽说有着很多的同龄人在冲淡了我的畏惧，可我还是在训练之前忍不住唉声叹气，但我也只有在这时候能叹气了，因为当我真正训练起来的时候，那疲惫和艰苦让我都快要喘不上气来了，那还有空去唉声叹气自怨自艾。

军训的辛苦是可以很直观的看到感受到的，一开始的训练也是让我很不理解的，要知道罚站是让人不舒服的，所以是惩罚；大太阳的让人不准躲避阳光，也是让人很不舒服的，所以也是惩罚。但是在太阳底下罚站这样双倍的不舒服却变成了训练，实在是让我很费解。不过我的抱怨并没有什么作用，该训练的还是得训练。

军训虽说辛苦，但是其实还是很能改变人的，这也是我对军训的辛苦百般抱怨，但也还是认可军训，想要军训的理由。在军训中，我可以很明显的感受到我自己的身体和精神所产生的的变化。在这种变化中我不断地变得更加优秀，往常不能人寿的困难变得不值一提，往常无法完成的任何和一些体力活我都能够咬着牙做起来了。

这也让我真正的感觉到了我自己身体里所蕴含的力量，这股力量在平时被我的懒散所隐藏，但是在军训的逼迫下，它却渐渐地洗去了身上的铅华，展现出来让我惊讶的光芒。

高中的军训并不长，只有那么几天，但是留给我的好处却远比我受的苦要多，我甚至觉得，在这几天的锻炼要比我一个假期的学习要珍贵和重要，因为军训改变了我的想法，提高了我对困难痛苦的耐受力，这会让我在以后的学习中更加努力，更能够沉下心来去做我应该做的事情，不会半途就被其他的一些事情吸引了注意力。

高中生活的第一课就让我有了如此收获，那么在之后正式的学习中我又能够收获到什么呢？我非常的期待。

### 大学军训心得体会篇三

我们学习了很多故事，《回乡偶书》、《望天门山》、《江雪》等千古名诗。但是，最让我震撼的是——《游子吟》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟。谁言寸草心？报得三春晖。”

妈妈，你的爱就像那从天而降的雨露，我便像那幸福的鲜花，吮吸着雨露的甘甜。妈妈，您对我总是放不下心，时常温柔地“审问”我：学校的伙食怎么样？最近学习怎么样？上课发言积极吗……”妈妈，你的故事总能启发我：珍惜现在的美好生活，努力成长，长大了有出息。你用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识，谢谢你！

爸爸，你在我心中和母亲一样重要，也是我最最最爱的人。你就像那挺拔的白杨树，我就像那懦弱的幼苗，你为我遮风挡雨，让我茁壮成长。你总对我说：“你已经长大了，遇到的事情可以自己解决了。”虽然这句话看似不负责任，但是，总让我挂在心头。爸爸，我和你之间的爱是默契的。

谁言寸草心！报得三春晖！爸爸妈妈，你们的爱不就是春天里太阳的光辉吗？而沐浴在阳光下的小草，是无论如何也报答不了太阳的恩情啊！

## 大学军训心得体会篇四

这次的军训体验生活让我知道什么是“酸涩的’苦、甜甜的苦”。当我满怀好奇的心情到了军校，本以为是来跟同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与同学艰难地完成任务，带着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

## 大学军训心得体会篇五

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。

按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。

“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为“疯子”；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

## 大学军训心得体会篇六

带着自信与理想我来到这所美丽的校园，来到校园里更多的是期待与兴奋。军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让本身变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了本身，去努力承受

任何事情。

虽然军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报本身一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的5天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！