

挫折的感悟(模板5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

挫折的感悟篇一

1. 生命中所有不期而遇的温暖，都在悄然改变着我们看似暗淡混沌的人生，亲爱的朋友，前行的路上，愿你保持初心和善良，握好了，别丢了，明天我们还要赶很远的路。
2. 没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。
3. 什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。--菲里浦斯
5. 人呐，怎么活都是活，破事烂事不往心里搁，活就活他个心胸开阔，图就图他个开心快乐！
6. 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。
8. 挫折是生活的基础；挫折是人生的绊脚石；挫折是通向成功的唯一道路。
9. 失误被悔恨征服，离正确就不远了；挫折被毅力征服，离成功就迫近了；狂热被冷静征服，理智便成熟了。而这一切的征服，首先源于对自己的征服。
10. 即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。--张海迪

11. 生活是一场艰苦的斗争，永远不能休息一下，要不然，你一寸一尺苦苦挣来的，就可能在一刹那间前功尽弃。

12. 心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

13. 无论什么时候，不管遇到什么情况，我绝不允许自己有一点点灰心丧气。（作者：爱迪生）

15. 屈原，司马迁、梁朝辉等人，他们不是在时光的流逝中淡化苦难，而是用全部的热情和才智与命运进行不屈的斗争，升华了自己，绽放了挫折之花！勇敢地面对挫折，挑战困难，就一定能让挫折开花！就像铅笔经历了刀削的疼痛，才写出了美丽的文字；就像毛毛虫经历了破茧的疼痛，才化为漂亮的蝴蝶，凌飞于天空！朋友，让挫折开花，让人生抵达成功彼岸！

16. 自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

17. 人生的光荣，不在永远不失败，而在于能够屡扑屡起。（作者：邹韬奋）

18. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。早安！

19. 有句俗话说得好：“玉不琢，不成器。”不经历挫折，怎么能成材呢？只有经历了“山重水复疑无路”的困惑，才有“柳暗花明又一村”的开阔；只有经历了“会当临绝顶”的艰辛，才有“一览众山小”的豪迈；只有经历了挫折，人生能才更加富有意义。

20. 你现在的孤独，不代表一辈子的孤独，当你将孤独当作是一种前进的动力时，你就有机会赢得全世界的尊重，重要的是，无愧于自己。

21. 人生，活动太清楚才是最大的不明白。有些事，看到很清，却说不清；有些人，了解很深，却猜不透；有些理，很想不通，却行得通。

22. 如果不遇到这些事，不要发这些话，不会想太多，只会影响自己的情绪，每天带着一朵乌云去上班，本来是一个自卑没信心的人，负能量的人其实连自己都知道是，一直努力改变自己不要毁了自己，坚强地面对挫折！可是，面对的根本不是挫折，而是三番两次打击你的人。

23. 女人，你要漂亮，你可以长得不是很完美，但是一定要让你自己打扮得漂亮、精致、有气质。如果你是已婚女人，更要漂亮。

24. 平安夜，送苹果，让你平安乐呵呵；平安夜，送玉镯，伴你如意好生活；平安夜，送金锁，锁住平安快乐多；平安夜，送礼盒，祝福人生无挫折。平安夜，祝你平安多多，幸福多多。

25. 我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。——邹韬奋

26. 成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话。

27. 面对挫折与不幸，悲观的人看到的是死的迫近，乐观的人看到的是生的转机。

28. 总有一天，你会遇见该遇见的那个人，只是有时候，对方已经遇见他该遇见的那个人了。

29. 有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

30. 人生的路还有很长，在这条路走完之前，你可能会哭，你可能想要放弃，但是不管这条路有多曲折你都要坚持把他

走下去，千万不要半途而废！

31. 当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人想到的是“甲光向日金鳞开”。不经历风雨，怎能见彩虹？我们只有笑对命运中的挫折，顽强地鼓起勇气生存，才能显现出生命的辉煌，人生的灿烂！

32. 个人在的道路

34. 青春，就像受赞美的春天。

35. 生活感悟：人生中遇到的每种困难和挫折，都需要自己去勇敢面对和解决承担。如果你无法解决这些困难和挫折，那必将被人生逐步淘汰。

36. 挫折，是一把双刃剑，有勇气去面对它战胜它的，可以从中吸取经验教训，不断的进步，不断的成长。无能的人在面对它时，只有一次次的退缩，一生注定的平凡，注定了碌碌无为。

37. 困难和折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。（作者：托尔斯泰）

38. 别赌气，无论什么事，做给你自己看已经足够，千万别到街上乱拉观众。绝大多数时候，人都只能靠自己。在人生漫长的岁月中，总会遇到各种各样的困难和挫折，面对这些挫折，加入以充足的精神和信心生活下去，以阳光的心态面对，用努力代替抱怨，我们就能为克服困难和挫折铺平道路。

39. 伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。——佩思

40. 不要在已成的事业中逗留！——巴斯德

41. 宁愿跌倒过，疼过痛过，体会挫折并试着去接受，不曾完美的生活。

42. 悲伤不必弄得众人皆知，除非你真的很爱做小丑，时间从来不说话，却治好了所有感情带来的伤痛。

43. 越是不能放下的，越容易失去；越想抓住的，越消失得快。越想拥有的，常不属于你；越想把握的，常已失去。越是看重的，越得不到；越是在乎的，越抓不住。那些想要的东西，大都不在你的身边，人生总是在为满足无休止的欲望而追逐着患得患失。只有懂得放下，才能把握当下。

44. 天才免不了有障碍，因为障碍会创造天才。——罗曼·罗兰

45. 有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。

46. 绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。

挫折的感悟篇二

3. 顽强的毅力改变可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

6. 只有永远躺在泥坑里的人，才不会再掉进坑里。——黑格尔

7. 短时期的挫折比短时间的成功好。——毕达哥拉斯

9. 卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

12. 千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥

13. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校——梁启超

16. 苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

20. 即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

22. 开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。要使火药发火就需要压力。

23. ——大仲马

24. 对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。——英格索尔

25. 我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅

26. 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。——卡耐基

27. 通向人类真正伟大境界的道路只有一条。——苦难的道路。——爱因斯坦

28. 上天完全是为了坚强我们的意志，才在我们的道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

30. 被克服的困难就是胜利的契机。——丘吉尔

31. 人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。——伏尔泰

32. 希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

33. 所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

37. 我从来不知道什么是苦闷，失败了再来，前途是自己努力创造出来的。——徐特立

40. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超
42. 千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥
44. 就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思
46. 失败也是我需要的，它与成功对我一样有价值。——爱迪生
47. 我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林肯
48. 失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生
49. 一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维
50. 对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦
51. 失败是坚忍的最后考验。——俾斯麦
52. 什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯
53. 乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦怯。
55. 苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克
56. 如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

挫折的感悟篇三

1. 人不会太孤单，只是许多路，你可能需要自己走。但没关系，因为你是你坚强的后盾。
2. 有一个夜晚，我烧毁了所有的记忆，从此我的梦就透明了。有一个早晨，我扔掉了所有的昨天，从此我的脚步就轻盈了。
3. 成功就是简单的事情反复做，重复的事情认真做，做出自己的风格，坚定信念，将来一切都会是最好的安排！
4. 刀在石上磨，刀越来越快，石越来越薄。
5. 独自身处在这陌生的城市，每当我走在那些不熟悉的街道，回忆着那些熟悉的记忆，那些不陌生的往事时，心里难免会闪过一丝落寞。曾经的种种浮现眼前，让人不忍从这种虚幻的梦境里走出，只想留得一时缠绵…。一直听别人说，做任何事都是需要付出代价的，成长也不例外。我们在岁月的磨砺中不断成长，不断成熟，慢慢地改变着自己，外表连同着内在。同样地，我们也在慢慢地失去某些东西。
6. 一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。——培根
7. 我想飞，飞得更高，不怕挫折，失败了再重来，人生就是要不断挑战自我，勇敢面对，成功离我们其实并不遥远。
8. 生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；但人生的路上，更需要坚强。
9. 什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯
10. 在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在

最亮的地方，活成渴望的模样，你要相信自己身上隐藏的能量。

11. 姑娘，你可以哭但不能输。你可以难过但不能落魄，你可以紧张但不能逃避。你可以爱别人但不能爱的没尊严。

12. 你会忘了我，然后在某一天遇到一个人，然后你会结婚，跟那个人过我曾经想过的日子。

13. 山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

14. 梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。你不是迷茫，你充其量只是浮躁。当你特别浮躁的时候，就做好手中的事情。

15. 不识坎离颠倒，谁能辨，金木沉浮。——宋·吕岩

16. 坏事的道路顺溜溜，成事的道路弯弯曲。——维吾尔族

17. 我们每个人都会害怕挫折拒绝挫折，我们大多时候在挫折面前都会恐惧退缩！可我们却没有真正发自内心地思考过，原来挫折只不过是生活的一部分，然而，正是这一小部分让我们每个面临作者的人更加坚强，更加成熟！正是因为这小部分，我们的生活才会精彩！

18. 谚云：世上无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚午也，志坚则不畏事之不成。

19. 事情的成败以结果为断，中间的波折不足为论。——德国

20. 山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵；人不在得，有乐则安。人生总有接连不断的烦恼和忧愁。希望的破灭、利益的失去、灾难的降临、生活的挫折、掌声的讥讽、失意

的痛苦、疾病的折磨、家庭的怨气、死亡的威胁、理不清的火气、压不住的怒气。诸如此类，常把一些当年的“英雄好汉”搞得自己不是自己，以至亲朋好友不好理解，家人也被折腾得莫明其妙。

21. 孤独是一种感觉，但长时间的孤独总是个人变得更加忧郁和敏感，可不容易快乐了，真的希望你能变得快乐，因为我们也都有曾经经历过伤心，失败。

22. 当夜深人静时，一个人跑到高山顶上或大沙漠里，非常宁静，自己的眼泪就不晓得怎么会流下来。

23. 你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛，能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖退回去做个普通人吧。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

24. 无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点心丧气。——爱迪生

25. 伤心难过痛心无助颓废别怕有我在；

26. 耕耘者的汗水是哺育种子成长的乳汁。

27. 每一种或不利的突变，是带着同样有利的种子。——埃默生

28. 即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

29. 人生的道路上，难免会遇到一些挫折。有些人遇到了挫折就怎么也爬不起来，而有些人就勇敢的面对。在生活中，我们应该学习不倒翁的精神，从哪里跌倒，就从哪里爬起。

30. 站在未来，安排现在。失败没有借口，担当才是成功的前提。

31. 平静的湖里锻炼不出勇敢的水手，恒温的花房里的开不出耐寒的花朵，安适的环境中造就不出时代的伟人。有句话说得好：不经历风雨，怎见彩虹？不错，成功要经历无数次的挫折、失败后才能获得。如果当年，项羽兵败之际，勇于面对江东父老，知耻而后勇，那历史就可能因此而被改写了。所以我们要学会正视挫折，用积极的姿态面对挫折。只有这样，挫折才会变成我们通往成功的一个个阶梯。

32. 真正的朋友是二人世界。我们很安静，但是不冷清。多一个人就难免会有不能共同讨论的话题，这就是一种分心，从一种不设防变成了一种社交。三个人的世界太拥挤。

33. 在人的一生中，可能会遇到各种各样的困难和挫折，也就是大家常说的逆境。逆境不是愉快的，但逆境并不能因为我们不喜欢就不到来。我们应该充分利用逆境，抓紧时间学习。等逆境过后，见到自己的进步和收获，意义不同寻常。
(作者：夏承寿)

34. 女人如花，每个女人都怀揣梦想，等待着阳光和雨露的恩赐。每个女人都期望被关心与呵护，每个女人都值得被欣赏与珍惜。

35. 不把自己看得太重，其实是一种修养，一种风度，一种高尚的境界，一种达观的处事姿态，是心态上的一种成熟，是心志上的一种淡泊。

36. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，在不伤害他人的情况下，该爱的时候就去爱，想笑就笑，想哭就哭，无谓压抑自己。

37. 当一个人专为自己打算的时候，他追求幸福的欲望只有

在非常罕见的情况下才能得到满足，而且决不是对己对人都有利。

39. 生活带给我们的每一次挫折、每一次感动都是那么生动而有活力，生活中每个有缺憾的日子都是有滋有味，缓缓流淌着幸福的气息。

40. 一个人被工作弄得神魂颠倒直至生命的最后一息，这的确是幸运。

41. 想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

42. 女人要活出自我，不要把遗憾阴影，留给自己的后半生。女人内心要知道，自己想过什么样的生活。

43. 蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

44. 泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

45. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

46. 在灾难面前不可屈服，而应更加勇敢地去正视它。

47. 在生活上遇到挫折的时候，家人和朋友语重心长的安慰让我感到非常温暖。

48. 人生在世，要知道自己的追求，放飞梦想，努力拼搏。人是地球的主宰，应该发挥自己的主观能动性。不怕挫折，克服困难，也许并不是那么容易，其实并没有什么事情是做到与做不到，而是你自己想做不想做。

49. 挫折虽是绊脚

50. 没有记忆，没有伤痛，没有难过，没有曾经，多希望只有自己

51. 成功的不道路上

52. 你要不断学习，不断蜕变，你要不断奔跑。不要被羡慕嫉妒恨的唾液淹没，不要被七嘴八舌给阻挡。

53. 即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

55. 关于挫折优美的句子 面对挫折的优美句子

56. 我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

57. 挫折中成长励志的句子 励志的话简短霸气

58. 不要在忙碌中迷失了自己，在学习之余，欣赏一下生活，会让你的心情像花儿一样绽放。

59. 无奈的心，还是人生的感动，有人嚣张，有人选择，有无奈，也有繁华，是对是错，总有很多不明白，也有很多无理取闹，孤独也是一种美德，放下也是一种精彩。

60. 人生的道路总是曲折的，但生活绝对不会可怜懦夫，只有那些笑着面对人生各种挫折的人才会获得成功的垂青。

61. 用不着为一次小小的挫折而痛哭流涕。人生本来就充满坎坷，没有创伤的珍珠贝，怎会有闪烁迷人的晶莹。跌几次跤，摔几次跟头，是经常的事。如果在一条阴沟里都翻了船，你的人生一定苍白，绝对不会生动。如果败了，我可以从头再来，如果胜了，我可以把脚下的基石夯硬。

62. 挫折与不幸是人生的伴侣，但又是人生的一笔财富，它能使人清醒，催人奋进。

63. 不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

64. 冒险爱上一个人，轻的如同感冒一场，重的就是一场灾难。多拉马尔爱上xxx从此成为疯子，不但此生废掉，来生也难以再爱别人。而我们大多数人，冒险爱上一个人，曾经愉悦出发，想轰轰烈烈留下传奇，最后才发现爱过，也鸡吵鸭斗，也反目为仇，也咬牙切齿，也后悔如此轻率……冒险的事情都是这样，既然冒险，当然有代价，吃上一口苹果，不知道它是坏的，苦了一下心，吐了就行。可是，爱错一个人呢？吐是吐不出来的，只能打碎牙往肚子里咽，和谁去说？冒险之后，残局必须自己收拾。

65. 你的价值，当由自己来界定，不因他人追捧而提价，不随外界棒杀而贬值，不要淹没在那些虚无缥缈的赞美或非议中。

66. 遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

67. 同样是好吃懒做，只因脸不一样，命运截然不同。比如熊猫和猪：一个被宠，一个被捅！你之所以一无是处，就只是长得丑罢了！

69. 不管怎么样，你都不养放弃希望。只要相信期待就会成真，不论发生什么挫折，只要期待下去，就会如愿以偿。

70. 雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。

71. 决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别

流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。

72. 面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

73. 人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最终才能知道。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

74. 人，都会在梦想的道路前进上遇到困难. 挫折的时候，都必须勇敢地面对。

75. 青春梦想往往不是完美的，人生的路总是曲折的。从成功中绽放快乐，从挫折中感悟快乐，从忧伤中体味快乐，让快乐伴我们成长。

76. 觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

77. 当一个男人不再爱它的女人，她哭闹是错，静默也是错，活着呼吸是错，死了都是错。

78. “”

79. 立足现在：锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

80. 你要决心成功就要做自己的国王。

81. 苦难发展我们这种非凡的作用，不向暴风雨低头，灾难来了，也能处之泰然。（作者：巴尔扎克）

82. 贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

84. 让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗？那无异是将它们的美丽葬送。

85. 路上千般苦，还有很多的难以诉说，藏着人生的无助。穷过，倒霉过，才知道看人，看事，放不下，才知道人生无奈。

86. 挫折永远是过程，成功才是结果。人生如戏，挫折只是化妆时出的小错误。人生如梦，挫折只是一个噩梦，惊醒后便烟消云散了。人生如路，挫折只是当中的绊脚石，用力踢他一脚吧。

88. 对于还未失去的，就该学会珍惜了，毕竟回忆只是对失去的一种安慰，拥有是一种骄傲，珍惜是一种福气。

89. 其实我也需要 一个可以永远陪在我身边 保护我的人，不会让我再受伤 也不会让我难过。

90. 课堂睡觉是噩梦的开始，课堂走神是噩梦的延续。

91. 如果你在被别人骂自己是“垃圾中的垃圾”后，仍然不能成为“精英中的精英”，那么很遗憾，你刚好就被别人骂对了。

92. 平凡是人生的常态，大千世界芸芸众生成就非凡出类拔萃彪炳史册的人是少数，大奸大恶民怨沸腾遗臭万年的人也是少数。处于大千世界，人们大多岗位平凡角色普通生活平淡，可谓每天“为了生活而奔波奋斗”。面对考学升职岗变恋爱婚姻荣誉挫折……凡此种种，感受着百味人生的喜怒哀

乐。

94. 我们唯一不会改正的缺点是软弱。——拉罗什福科

96. 大学时期的女孩，是一朵桃花，芳华正茂，娇艳动人，聪智灵慧，面若桃花笑，情惹花香浓，爱如桃花深！

97. 有时候，不是别人把你看得太轻，而是你把别人看得太重。

98. 苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。

99. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

100. 世上本没有路，走的人多了便成了路。——鲁迅

101. 对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。——契诃夫

103. 青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。

104. 这个世界没有任何是真的，你一定要学会让自己过得很幸福，不是每个喜欢你的男孩子都能在原地依然喜欢你，当你遇到你喜欢你的而且你对他也有感觉的，就好好在一起吧吧，然后要活得让其他人都羡慕你们的幸福。

105. 我只是希望在上帝安排给我的一切美好与挫折接踵而至的时候，我始终能足够宁静的来接受这一切。唯有安宁，才能认真的生活，唯有认真生活的女子，才会有人爱，才会有神爱。

106. 只要一有机会，你就应该抓住机会好好得表现自己，这样才能发现自己的优点和不足。

107. 我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

108. 人生充满着期待，梦想连接着未来。

109. 生命中最重要的是勇敢面对一切风风雨雨，无论你多么弱小，无论你遇到什么挫折，只要有勇气就会有希望。

110. 对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

111. 受了委屈找个没人的地方痛快的哭一场，然后就继续过下去。

112. 春花、夏雨、秋月、冬雪，一年又一年，从指尖悄然流失，我们不能让自己增长的只有年龄，我们要以最努力的姿态，继续前行，只要一直在路上，就没有到不了的远方。

113. 当我们沉溺于过去，感受到的都是伤痛。但如果我们关注的是未来，呈现在我们面前的都是希望。

114. 成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验。

115. “人生两大悲剧：一是万念俱灰，一是踌躇满志”。现代的人好象特别脆弱，报纸上天天报道众多名人得抑郁症，这些人一定是从一个极端走向另一个极端。正因为踌躇满志，才坚信自己是完美的，是无所不能的，如果受到一点挫折，就会变得极度自卑，甚至失去继续生活的勇气。为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

116. 任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

117. 正因为生命只有一次，它才显得如此珍贵。所以，更不要因为一点挫折而了结自己的生命，我们不但要勇敢地战胜挫折，更要为自己的生命创造价值。

118. 所有事，所有人，都已成为过往，不必跟它过不去。学会放下，是为了更好地继续前行。

119. 一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。

120.

"facingtrivia,couldjustletmysoulescapeforawhile?ipromise mybodywillstaytoconfronting.遇到琐事，可以容我的灵魂逃一逃吗？我答应把身躯留下来面对。”

121. 小草因挫折而更加坚强；小花因挫折而更加娇艳；小鸟因挫折而更加自由；小树因挫折而更加牢固！

122. 遇到困难时不要放弃，要记住，坚持到底就是胜利。

123. 掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。

124. 学会成全，是人生的智慧，也是人生的一种境界。特别是在如今这个张扬个性，崇尚自我的社会，成全别人就更为可贵了。

125. 外在压力增加时，就应增强内在的动力。

126. 通向人类真正伟大境界的道路只有一条苦难的道路。

127. 拥有一颗平常心，是一种淡泊，一份宁静。让我们用一颗平常心勇敢地面对现实生活的挫折和失意，还原生活的真谛。原来，平平淡淡才是真。

128. 面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们应该选择对人生的品味或心中有99%的信心并要相信成功总是在经受挫折之后。

129. 在人生的旅途中，不单有鲜花与掌声，也有挫折和失败。

面对挫折与失败，有的人敢于重整旗鼓，奋起再战；有的人则会失去信心和勇气，一蹶不振。

130. “天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”人只有在逆境中，才会使心志得以磨练，使才干得以增长，使生命绽放光芒。

131. 经历挫折后的感悟说说

132. 珍惜你所有，快乐跟你走。珍惜你所无，痛苦会迷途。珍惜你身边，幸福手相牵。珍惜你眼前，爱情比蜜甜。愿你多珍惜，一生多如意！

133. 最困难之时，就是我们离成功不远之日。（作者：三毛）

134. 当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

135. 有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

136. 即使生气，也会装作淡定；即使不开心，也会努力微笑；即使悲伤，也只是偷偷的；即使在乎，也不会解释太多，这就是现在的我。

137. 没有什么过不去，也没有什么回的来。

138. 在面对挫折时，应该勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的最大努力去战胜挫折，那么你就会发现，挫折的乌云被驱散后，头上是一片多么美的天空。反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的乌云所吞没。

139. 再不疯狂，我们就老了“愿望”是希望某事发生。“信念”是相信它会发生。“勇气”是让它发生。

140. 感悟人生坎坷的句子 形容人生坎坷的句子

141. 洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因为澡洗得干净，花开得好，或者菜合你口味，主要因为你心上没有挂碍。

142. 生活其实很简单，但我们总爱把它搞复杂。人只能活一次，千万别活得太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。

挫折的感悟篇四

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”没有刺骨的寒风，哪会有成熟的筋骨；没有无情的风雨，哪会有坚韧的松柏。处于逆境中，不要一味地怨天尤人。要缩小痛苦，看到希望，方可成功。

挫折是通向成功的一堵高墙，只要越过高墙就是成功。

“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”越王勾践曾经败到成为为吴王夫差驾车的一位马夫而他却能忍辱负重，回国后卧薪尝胆，为了使自己能面对挫折，他令人在宫外每天见到他都要高唱：“勾践啊！你难道丢了耻辱吗？”以激励斗志。正是这种坚定的决心，使他最终打败了吴国，雄霸一方。遭遇到挫折，就要缩小痛苦。无论曾经经历了怎样的痛苦，都不会被痛苦迷失自己；无论我们曾经经历了怎样的耻辱，都不会被屈辱吞没。

遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将会不堪设想。

挫折是吞没没有坚定意志的人，迷失自我而使他们走向失败。

明朝皇帝崇祯与闯王李自成对战。崇祯因在几次战斗中战败，崇祯无法释怀，沉不住气，为了战胜李自成，在心浮气燥之中作出了错误的决定，贸然出兵攻打李自成，结果兵败如山倒，落得一个“吊死煤山”的悲剧。遭遇到挫折，而无法释怀，就注定是失败。无论我们曾经经历了怎样的失败，而不会被失败击倒；无论曾经经历了怎样的困难，而不被困难绊倒。

人的一生，或多或少，总是难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒，它永远是掌握在我们的手掌之中，看我们怎样看待它罢了。

我们每一个人都应该坚信：遭遇挫折，人所能承担的责任，我必能承担；遭遇挫折，人所不能承担的责任，我亦能承担。这样，我们才能磨砺自己，求得最高的知识，而进入更高的境界。只有我们不被挫折、困难的考验所绊倒，才会奔向成功的彼岸！

挫折的感悟篇五

2. 人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。——奥斯特洛夫斯基

4. 即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

6. 开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。要使火药发火就需要压力。

7. ——大仲马

8. 对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。——英格索尔

9. 我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅

10. 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。——卡耐基

11. 通向人类真正伟大境界的道路只有一条。——苦难的道路。
——爱因斯坦

12. 上天完全是为了坚强我们的意志，才在我们的道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

14. 被克服的困难就是胜利的契机。——丘吉尔

15. 人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。——伏尔泰

16. 希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

17. 所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

21. 我从来不知道什么是苦闷，失败了再来，前途是自己努力创造出来的。——徐特立

24. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

26. 千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥

28. 就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

30. 失败也是我需要的，它与成功对我一样有价值。——爱迪生

31. 我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。
——林肯

32. 失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

33. 一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维
34. 对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦
35. 失败是坚忍的最后考验。——俾斯麦
36. 什么叫作失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯
37. 乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦怯。
39. 一个羞赧的失败比一个骄傲的成功还要高贵。——纪伯伦
40. 失信就是失败。——左拉
41. 障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。
42. 失信就是失败。——左拉
43. 失败是成功之母。——菲利普斯
44. itisoktofaid(失败是可以的)。
45. 成功与失败都是一种表现方式，是一种对结果的评价，可以从中得到经验。
46. 要成功就要周详考虑谋定而后动，一旦决定即雷厉风行一干到底，害怕失败什么都别干。