

# 2023年小班冬至搓汤圆活动方案及策划(精选10篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇一

弘扬传统节日，启迪儿童心智——“大带小”冬至体验活动

20xx年12月18日上午

幼儿园操场

1、初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2、尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

1、各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2、物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包（十双包的.）、块状红糖12块、糯米粉48包。

1、园长致辞。

2、大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3、家长示范讲解和糯米粉的’技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼（银元），祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4、欢欢喜喜搓汤圆。

（1）大班幼儿和糯米粉。

（2）幼儿搓汤圆。

5、品尝汤圆。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇二

情暖冬至，传承文化、

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来、

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天、

1、请家长准备：擀面杖、刀具、围裙（班主任合理安排）

4、播放儿歌《包饺子》，然后做手指操、

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作”六”的手势）有的像小船，有的像元宝（两只手半举并左右摇动）

5、学习包饺子方法，体验包饺子乐趣、

6、品尝及感恩教育，与长辈一起分享饺子、

幼儿园顺利举办“情暖冬至”师生教育活动、二十四节气作为世界级非物质文化遗产，不但是人类社会灿烂文明的瑰宝，更是中华民族勤劳智慧的象征、冬至节是二十四节气中最早被制定的一个，其久远的传承度和使用度，也代表着其较高的文化价值和实用价值。

### 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇三

1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。

2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

利用回家时间和父母收集关于冬至的相关信息

教师弹奏乐曲，幼儿随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒！

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢？(冬至节)

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名幼儿)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?(改变户外运动、包饺子、讲给小班弟弟妹妹)

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇四

冬至，是我国重要的气节之一，也是传统节日之一。为了让幼儿园的小朋友更贴近生活，了解生活，传承传统饮食文化——包汤圆。冬至临近，许多幼儿园开始着手准备着冬至包汤圆的亲子活动。

“开心包汤圆，快乐过冬至”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

- 1、通过开展包汤圆的亲子活动，让幼儿了解汤圆的文化，产包汤圆的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。
- 2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。
- 3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

xxxx.12.22(星期五)09:00——11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放汤圆托盘、一次性桌布、箩筐

## 各班教室

- 1、早上8:40——9:00家长签到(播放幼儿一日活动图片)
- 2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。
- 3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包汤圆。
- 4、活动流程：

先欣赏包汤圆的过程，请将汤圆馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将汤圆皮边缘技一下，这样汤圆下锅煮的时候就不会漏了，最后将汤圆整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的汤圆，(出示不同造型的汤圆供参考)

- 1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。
- 2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。
- 3、家长幼儿教师随着音乐一起包汤圆
- 4、场地整理(自由洗手)

汤圆馅等：200元（每班50元）

现场零食等：400元（每班100）

煮汤圆时的人工费等：200元

比赛奖品等：200元（每班50元）

合计□xx元

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇五

情暖冬至，传承文化。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、了解中国传统食品—汤圆的来历，通过动手实践，掌握包汤圆的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

1、请家长准备：擀面杖、刀具、围裙（班主任合理安排）

2、班主任准备，宣传冬至的板报，有关冬至的科学资料视频，儿歌、手指游戏、谚语。

1、由汤圆谜语趣味导入，谜语：岸边一群小白鹅，扑通扑通跳下河。春潮张落三遍后，白鹅一起上山坡、（打一食物）今天是我国的二十四节气之一——冬至，让孩子看电视了解冬至来历及相关知识。

2、教师讲解冬至的科学知识，冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。

3、了解24节气歌，冬至诗歌，冬至农谚及数九歌，学说冬至包汤圆手指游戏。冬至又是天最冷的开始，也是一九的第一天，谚语说得好：一九二九不出手，三九四九凌上走，五九六九沿河看柳，七九八九耕牛遍地走，九九杨落地，十九杏花开。

4、播放儿歌《包汤圆》，然后做手指操。

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）包汤圆，（一只手把另

一只手的五指往内、往外来回扳)中间突起,(双手握拳)两边翘(大拇指、小指升起,作”六”的手势)有的像小船,有的像元宝(两只手半举并左右摇动)

5、学习包汤圆方法,体验包汤圆乐趣。

教师带领孩子到厨房,与家长一起学习擀汤圆皮,包汤圆的方法。孩子们在劳动中体会了冬节,在快乐中品尝了文化,在合作中愉悦了身心。

6、品尝及感恩教育,与长辈一起分享汤圆。

幼儿园顺利举办“情暖冬至”师生教育活动。二十四节气作为世界级非物质文化遗产,不但是人类社会灿烂文明的瑰宝,更是中华民族勤劳智慧的象征。冬至节是二十四节气中最早被制定的一个,其久远的传承度和使用度,也代表着其较高的文化价值和实用价值。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇六

1、愿意参与冬至的民俗文化活动。

2、能独立或与同伴合作制作汤圆。

3、了解我国的传统节气冬至,知道它的来历。

1、经验准备

幼儿听说过冬至要吃汤圆或汤圆的习俗。

2、材料准备

教师用材料:

## 课件“冬至的秘密”

幼儿用材料：《健康·社会》

### （一）活动导入

### （二）感知理解

1、播放课件“欣赏吧”中的故事动画，引导幼儿了解故事内容，知道并理解冬至吃汤圆的由来。教师：你觉得汤圆像什么？冬至时我们为什么要吃汤圆？小结：古代名医张仲景把药做成耳朵形状的“汤圆”治好了人们耳朵的冻伤，后来大家就在每年冬至时吃汤圆来保护自己的耳朵。

2、播放课件“欣赏吧”中的电子挂图，引导幼儿了解冬至的相关习俗。教师：冬至的时候除了吃汤圆，还可以吃什么？人们会做哪些事情庆祝冬至节呢？小结：冬至的时候，大家会吃汤圆、汤圆、糯糕等，有的地方有贺冬、送鞋等风俗。

### （三）操作体验

1、播放课件“玩游戏”，在游戏中体验制作汤圆的乐趣。

2、请幼儿完成《健康·社会》的活动，进一步熟悉并理解冬至的民俗文化特点。

### （四）总结分享教师和幼儿共同总结经验。

教师：今年冬至，你想和家人怎样过节？小结：冬至作为二十四节气之一，是我们的传统节日。在这一天，小朋友们可以和家人一起包汤圆、包汤圆，讲一讲冬至节吃汤圆的由来。

1、教师可以布置“冬至节”的展板，让幼儿在环境中感受冬至节气的特点。

2、根据园所实际情况，可以在“操作体验”环节引导幼儿一起包汤圆、品尝汤圆，感受节日的快乐氛围。

1、在阅读区投放绘本《这就是二十四节气》，让幼儿通过图片欣赏感受中国二十四节气的特点。

2、请家长扫描《健康·社会》封三下方小火车中主题四的二维码，找到故事动画《冬至的秘密》和幼儿一起欣赏，并商量、制订家庭庆祝冬至的计划。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇七

开心包饺子，快乐过冬至

### 二、活动目的

1、了解中国传统食品——饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

2、通过活动，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

### 三、活动时间

12月x号上午10点开始，2个小时左右。

### 四、活动对象

4——6年级学生

### 五、活动地点

四、五、六年级教室

## 六、活动准备

1、知识储备：事先布置学生上网查阅，查看书籍，或请教长辈，了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，面皮是如何擀的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、人员分工：根据学生的人数，分成4—6个小组，每组8人。选拔组织能力强的学生担任组长，协调小组之间人员的分工。(1人搓面，1揪面块，2人擀皮，4人包)

3、准备材料：(发动同学带)

\*饺子馅、活好的面、少量面粉、围裙、袖头

\*面板、擀面杖、盛馅的盘、筷子或小勺子、拍子(放饺子)

\*电磁炉、平底锅、箴篱、大勺子、碗、筷子

\*蒜泥、醋、香菜、紫菜、香油、辣椒酱等

## 七、活动程序

1、通过校园广播向学生自我介绍有关冬至的来历、习俗等知识。

2、以班为单位一，由各班老师向学生演示、介绍饺子的制作过程。着重强调几个技巧性的问题：(1)擀皮要中间厚，边薄。(2)馅不可放太多。(3)饺子边要捏紧，不露馅。

3、各小组开始包饺子，并比一比哪一组包得好，包得多，合作得好。教师巡视指导。

4、煮饺子、品尝饺子。

5、谈体会，撰写此次活动的心得感想。

## 八、活动要求

- 1、组织有序、安全第一。整个活动过程，教师要做好班级安全工作，要求学生做到不大声喧哗，不自由走动。
- 2、活动结束后，教室卫生打扫干净。

### 相关知识

#### 冬至节简介

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日

受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

吃“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。缘何有这种习俗呢？相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇八

阳光哺育万物生长，母亲哺育孩子长大，母亲是孩子生命中永恒的太阳。为表达天下儿女对母亲的一片感恩之情，反哺之恩，在今年母亲节期间举办“真情献母亲”感恩母亲节活动，陶行知先生说：“道德是做人的根本，根本一坏，纵使 you 有一些学问和本领，也无甚用途。”因此，要倡导学生从孝敬自己父母开始，学会热爱生活、体验生活、感受亲情，并以实际行动向母亲表达自己的一份感恩之情。

### 二、活动目的

1、宏扬中华民族的传统美德，在广大学生中倡导热爱生活、体验生活、热爱父母、珍视亲情的良好社会风尚。

2、通过学生自己体验与实践活动，用自己的实际行动表达对母亲的反哺之恩及感恩之情。

3、借助本次活动，为我校注入具有时代特质的、关爱家庭亲情的德育内涵，从而唤起学生对孝心深沉的回味，达到德育目的。

### 三、组织机构

主办：建资协青协

### 四、活动时间

2021年5月8日——5月12日母亲节

### 五、实施范围

全校学生

### 六、组织形式

学生体验活动由各班自己负责组织实施。

### 七、活动内容

(一)发动学生开展下列体验活动：

1、各班在母亲节发出一份致全班同学的公开信：

2、给妈妈制作节日贺卡：

由学生自己动手，通过绘画、照片剪贴等形式制作一张体现母

子、母女亲情的节日卡，作为一种亲情的记录，永久的留念。

### 3、制作“亲情小档案”，牢记妈妈的节日：

天底下每一个母亲都记得孩子的生日、爱好、以及其他每一个重要的日子，而又有多少孩子了解妈妈的生日和爱好呢？悄悄地收集起这些东西，并把它记录下来，不时地给妈妈送上一份意外的惊喜！建议形式：

“小汤圆，大温情”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇九

二、活动时间：12月18日上午

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动目标：

1.初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2. 尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

## 五、活动准备：

1. 各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2. 物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包(十双包的)、块状红糖12块、糯米粉48包。

## 六、活动过程：

1. 园长致辞。

2. 大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3. 家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼(银元)，祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后要将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传

统，希望人们爱惜食物。

4. 欢欢喜喜搓汤圆。

(1) 大班幼儿和糯米粉。

(2) 幼儿搓汤圆。

5. 品尝汤圆。

## 小班冬至搓汤圆活动方案及策划篇十

(一) 活动地点：中山路99号一楼大厅

(二) 活动的时间：20--年3月7日星期五早上8：00

(三) 活动的人员：陈伟、彭亮、季玲萌负责拍照

### 二、活动的内容

3.8妇女节是星期六，所以活动提前一天安排。当天早上8：00，客服人员彭亮到大堂献玫瑰，并说一些祝福语。季玲萌负责拍照记录。

### 三、活动费用

活动费用500元，预计玫瑰200枝，在20--年3月5日准备好。

### 四、活动结束