

# 2023年研究生自我评价德智体美劳(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 研究生自我评价德智体美劳篇一

作为一名研究生，这一学年即将结束，对自己做一个自我鉴定，很有必要。接下来，小编在这给大家带来研究生毕业登记表的自我鉴定，欢迎大家借鉴参考！

自从x年xx月成为一名硕士研究生以来，这三年我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

我在政治上、思想上一直积极要求进步。进入北大后，通过参加业余党校和入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，树立了坚定的共产主义信念，并于x年xx月光荣加入了中国共产党。经过党组织1年预备期的考察，于x年xx月如期转为正式党员。我决心要做一名合格的、模范的共产党员，在学习、工作、思想上起带头作用，特别是在政治上起先锋模范作用。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。我被评为北京大学1998年度优秀共产党员，我觉得这是党组织对我工作的承认，同时也是对我的鞭策，促使我不断完善自己，更加努力地工作，能为祖国和人民做出更大的贡献。

我参加了北京大学第二期研究生干部学校的培训，通过学习和讨论《邓小平文选》、听取各种讲座以及其它丰富多彩的

活动，我不但提高了理论水平，而且锻炼了各方面的能力，并应用所学到的知识，积极配合学校开展研究生工作，为学校的建设做出自己应有的贡献。

作为学生我从不放松学习，在上研第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，带本专业本科生的遗传毒理学实验课，以及协助本科班的毕业生完成毕业论文。我从1998年初开始进入实验室工作，广泛查阅了国内外相关的文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动。上研期间整理的一篇文章被《农业生物技术学报》接收，最后还认真完成了毕业论文的写作，并顺利通过了硕士论文答辩。

在学习和科研工作之余，我还热心社会工作，积极为同学服务。上研究生后我主动承担起临时班长的职务，在新生入学的一系列工作中充分发挥自己“老生”的优势，热情周到地为同学服务。尽管学业和科研任务繁重，但为了配合院学生工作组老师做好学生工作，我服从组织安排，在团学联中担任学生工作助理。高度的责任心和使命感促使我在工作中勇挑重担，坚决地执行党的教育方针，认真完成好每一项工作任务，并注意在实践中学习、提高。我与团学联成员精诚合作，完成了在生物楼大厅橱窗中进行xx年度□xx年度学生工作总结的宣传任务，组织举办了我院xx年、xx年元旦晚会、校史知识竞赛(我院获得优秀组织奖)□xx年地球日的海洋知识宣传等活动，组织学生参加了xx年、xx年北京大学生田径运动会以及“北大杯”蓝球赛和足球赛。我还帮助学工组的老师顺利完成和xx年度的奖、助学金发放工作。在迎接和庆祝北京大学百年校庆的各项活动中，我积极配合学校和学院，充分贡献自己的力量。校庆期间，我配合院里的老师圆满完成了生命科学学院院长联席会议的会务工作，还配合学工组的老师组织学生参加校庆的各项庆祝活动□xx年年初，我应聘成为学校人事部的学生秘书，在那里我注意培养自己稳重、

严谨的工作作风，受到人事部老师的好评。

上面主要是我在过去三年的学习、工作和生活中的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后的工作中要特别注意提高的地方。

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中国\*党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。

我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

本人在硕士研究生学习阶段，作为一名中共党员，思想积极上进，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，认真学习党的政策路线，遵守法律法规，严于律己，戒骄戒躁。

在专业课程的学习上，根据专业研究方向的要求，有针对性的认真学习专业课程，广泛阅读专业书籍和文献，为自己的科研工作打下扎实基础，在导师的指导下，积极参与科研项目实践，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，顺利完成了硕士毕业论文。

在平时生活中，为人诚实，待人和善，乐于助人，和同学关系融洽，积极参加了各项集体活动，在担任学院研究生会体育部部长期间，团结同学，乐于为大家服务，成功组织了多项大型活动，深得老师和同学的好评。

本人在研究生阶段所获颇丰，无论学业、科研工作，还是个人素质，都得到了很大提高和进步。相信这些学习和实践经历都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，不断实现自我的人生价值和追求目标。

攻读博士学位的三年，正值中国改革开放纵深发展、国民经济持续高速增长、积极参与经济全球化和区域合作的令人振奋的时期。当前阶段，国家基础建设蓬勃发展如日中天，所学的土木专业正可谓广阔天地，大有作为。在此大环境下，经过三年的努力，在思想、专业理论知识、生产实践经验，以及个人品德志向等方面，取得长足发展和巨大收获。

思想上，再一次坚定立足中国、面向全球，服务国家建设，服务全球建设的信念；依据个人对国家发展历史、现状与趋势的认识、以及对全球需求的认识，确定了个人的立足点和职业方向；坚定拥护国家和平发展道路与独立自主的和平外交政策，坚信人们的生活会更加美好。

专业上，勤奋学习并提高专业理论知识，争取更多地了解学科前沿课题和发展方向，同时涉猎人文历史、组织管理等方面知识，争做有所专长的知识面宽广的复合型人才；结合导师的科研项目与工程项目，掌握了从事科学研究的方法，训练了科技论文写作能力，并将专业知识与生产实践相结合，寓学于实践。

品德修养和组织协调能力上，具有强烈的集体观念和为实现集体目标努力工作的愿望；与人相处豁达大度、公正开明、不计小利、主动沟通、倡导协作共赢；具有独立负责、组织协调工作的初步能力。

相信自己能够从事科学研究、教学工作或独立担负本专业技术工作能力，能结合与本学科有关的实际问题进行有创新的研究，能够组织一些资金和人员积极地服务区域、国家和全

球基础设施建设。

时光荏苒，岁月如梭。转眼间研一下学期的学习生活已落下帷幕，研二上学期的课程正徐徐拉开，回忆上学期的点点滴滴，在公管院老师和导师的关心、辅导下，以及同学们的帮助、支持下，我在思想、学习和生活方面都有很大的收获，现将一年来的情况简要鉴定如下：

思想政治方面，作为一名党员，我时刻严格要求自己，自觉加强思想政治学习，特别是开展群众路线教育实践活动以来，更是加强了对党的精神及相关知识的学习，不断提高了自己的政治觉悟和理论水平。同时，我也意识到自己所肩负的社会责任，对个人人生理想和发展目标，也有了相对成熟的认识和定位。

理论学习方面，努力学习专业课程知识，向书本学、向导师学、向同学学。在导师的悉心指导下，读好了专业参考书目，打牢了基础，通过不断的阅读，不仅让我开阔了视野，也慢慢培养了自我学习，认真思考，勤于钻研的能力。此外，在积极参与小组课题研究讨论过程中，通过与小组成员协力完成调研报告，进一步加强了我团队协作能力，也丰富了自己的思维。

生活爱好方面，尊敬师长，团结同学，并乐于参加学校各类文体活动。热爱体育运动，在学习和课题研究之余，加强体育锻炼，提高身体素质，做到了劳逸结合。平时积极参加学校、院里组织的各类学术讲座，既增长了见识，又提升了自身修养。

总之，在今后的学习和生活中，我将继续严格要求自己，保持严谨求学的作风，更加努力学习，认真钻研，争取成为一名优秀的研究生。

## 研究生自我评价德智体美劳篇二

研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。毕业研究生登记表的自我鉴定如何填写呢?下面是本站网小篇整理3篇毕业研究生登记表自我鉴定，欢迎阅读，希望对你有所帮助。

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。

我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想;关心时事政治，关心学校的改革与发展;拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议;尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养;能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。

我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态

度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。

我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。

研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

两年的硕士研究生学习已经接近尾声，马上就要从学校走向社会了。回顾这两年来，通过自己不断的努力，在工作、学



习、生活等各方面都有所提高。这两年的研究生学习，使我不但开阔了思路，增长了见识，更重要的是在学习和实践中锻炼了自己的实际操作和解决问题的能力。自身整体素质的提高使我受益匪浅。

在学习上：

文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识；查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解；实验相关的课程使我对很多仪器有了更直观的认识。在不断的学习中，积累了知识和经验；在平常的实验中，提高了动手技能；在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。

在生活中：

我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，与同寝室、同专业、同班级的同学保持十分融洽的关系。平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的各种体育活动，并且在足球、篮球等有特长的方面努力为集体争取荣誉。保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

在思想觉悟上：

我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，起到模范带头作用。关心国家大事，经常通过各种媒体了解时事新闻，对国内外发生的事件都有自己的见解和判断。

当然，在不断进步的同时，自己还是暴露了一些缺点和需要提高的地方。例如，在两年的学习中并没有发表相关的论文，说明自己在学术研究上还需要继续努力。平常的待人处事中容易冲动，有时脾气比较急躁，做起事情来有些时候也欠缺

考虑。所以在将来的工作和学习中要更加努力，不断严格要求自己，从各个方面完善自我，继续提高自身的综合素质。

从本科毕业到走入研究生的教室，再由研究生的教育中走进社会，虽然短短几年，却是我人生中最大的财富，它将伴随着我的一生，渲染着我的思想，引导给我方向，传递给我力量。在进入研究生学习之前，我就暗自下定决心，要把握住任何机会锻炼自己，多积累实践经验和教训。

思想上，我在本科期间已经成为了正式党员，于是在研究生学习期间不断帮助其他同学入党，无论是学习“三个代表”活动，还是党支部组织的趣味运动会，我都积极参与，争取为班争光，起表率带头作用。

学习上，在lcf导师的教导下，深入研究了石家庄市科技局的基金项目——石家庄市企业自主创新能力建设研究，通过各位老师的帮助和自己的努力，项目进行有条不紊，指标设计有效，提出的对策建议切实可行。在此期间，我的学术研究水平得到了提高，经济学和管理学知识十分融洽地结合，达到了提高自我素质、深入社会实践的目的。

在今后的社会生活中，会面临更大的挑战和机遇，我已经做好了准备，迎头而上。我会继续学习，不断进取，勇于开拓，直视困难，校正缺点，实现更高的社会价值。

### **研究生自我评价德智体美劳篇三**

这是20xx年6月1日本人在“高等学校毕业生登记表”上填写的自我鉴定，算的上是对自己这四年来的小结吧，在此留个纪念。

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子里，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，

也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个鉴定。进入大学就等于半只脚踏进了社会，所以在入学前我就下定决心，在大学里不能做一个读死书的书呆子，要抓住每一个机会锻炼自己各方面的能力。刚入学后，我参加了院、班里的学生干部竞选，虽然都失败了，但是我从来不气馁，我始终坚信：只要自己是真的有能力，迟早有一天别人会发现的，迟早有一天我能够找到我自己想要的舞台，时间会证明我存在的意义和价值。

大一第一个学期，虽然我什么职务都不担任，但是我却协助老师和班委做了很多事，得到了老师和同学们的认可。果然，大一第二个学期，班里的同学直接推荐我担任了班级的团支部书记。大二时，被学院推荐担任学生党支部书记；大三通过参加竞选被选为院分团委、学生会副书记及学校教学监控处学生信息员。在四年的学生干部生涯中，我学到了很多普通同学学不到的东西，让一个平凡的我变成了老师和同学们眼中有着一定组织领导能力、强烈的集体荣誉感和团队意识、丰富的处事经验、优秀的社交能力及良好人际关系的自信、优秀的人。我的能力也受到了老师和同学们的认同。除了学生工作之外，我还积极地参加社团活动。大一的时候和几个同学一起创办了生命科学学院的第一个对外的社团：绿野觅踪协会，创办过程的辛苦也只有我们几个深深有体会，但是那份喜悦之情也只有我们几个甜在心头。

作为一名学生，学习依然是最重要的任务。在学习上，我曾经迷茫过，但是很快，我也找到了我想要的方向。我没有放松对自己的要求，在紧张、繁忙的学生工作中，我更能体会到时间的重要性。我深知自己课后的时间不能和其他同学的画等号，于是我珍惜每一堂课的时间，珍惜每一堂课老师讲的内容，课后在不断得地“挤”出时间来充实课堂的内容。我热爱自己的专业，但在学习专业知识的同时，也不忘记学

习各方面的知识来充实自己。通过自己不懈的努力，我连续几年获得了专业奖学金。在学习知识的期间，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊，老师们的谆谆教导，使我体会到了学习的乐趣。由于自己热情诚恳的性格，所以从小学到大学一直与同学们相处的很好，而且也受到了身边许多同学的欢迎，与同学们建立了深厚的友情。

四年来，我社会实践的能力也有了很大地提高。除了积极地组织、参与校内的各类活动，我还充分利用寒暑假的时间参加社会实践活动，办家教，禁毒宣传活动，三峡库区居民生活情况调查等，这些活动不仅增加了我的人生阅历，也使我锻炼了自己的交际、办事能力。xx年暑期社会实践——三峡库区居民生活情况调查，由于实践队所有队员的共同努力，我们获得了省级“优秀社会实践队”的光荣称号。金无足赤，人无完人，我深知自己身上也存在着一些不可忽视的缺点。有时候我会对自己放松；偶偶也想偷懒；有时也会过于情绪化；有时太好强。对于这些不足的地方我一直在努力地去改正，在以后的日子里我会尽力地去提升自己。

四年的大学生活，我收获了很多。在这个即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的季节，我对自己这四年做了一个自我鉴定。我相信凭着自己的能力、学识并通过自己的努力，在今后的工作和生活中我能够正确地面对挑战，不断地完善自我，不断地实现自我的人生价值。

## 研究生自我评价德智体美劳篇四

大学毕业后就一直想着考xx学校研究生，也实现了自己的意愿，这两年的研究生学习也快结束，在这两年来我在研究生学习当中更加的用心，随着自己的年龄增长也不像当初年少那么顽皮，贪玩，这两年更多的还是研究自己专业，在自己的专业领域深入的了解，自打成为一名研究生，我就再也没有把自己当作学生了，而是随时的准备投入工作，随时的准备踏入社会，在读研究生这两年不仅是在学业专注，还注意

自己的时实践，因为我觉得自己这两年的时间不会太久，我要为自己做好充分的准备，不管是学术上，还是自己的实践能力，接受了那么多年的教育，我就得总是停留在理论总是去研究理论在，自己就永远不会提高，在这两年的研究生涯中也有很多的心得，马上就要踏入社会，也该对自己有个客观的看待：

在这两年中我在自己专业的领域不断地深入了解，一直没有听下脚步，在指导老师的带领下我一天比一天更加的精进，专业的能力是靠时间累积的. 我知道这个道理，在研究自己的专业领域过程中不急不躁，稳扎稳打才是王道，巩固其实往往比速成更加的实用，研究生学习中我总是客观的去看待自己的能力，不会轻易的就骄傲，摆正位置真的很重要。

在跟师长，同学相处方面我向来是做到敬人三分，我一向认为我对他人态度就决定这他人对我的印象，在这两年的学习当中积极的向老师请教，多多的听取同学的学习心得，平常跟老师相处很是和睦，对师长我做到了绝对的尊重，不给老师留下不好的映象，在跟同学相处，也绝对的友好，给他人留下好印象就是给自己留映象，再一个扩展自己的人脉圈，我一直都相信在我身边的每一个人，每一个同学，都是将来职场上的精英，在学校这个最好的平台给自己积累人际，在以后步入社会，是一种极大的帮助，多一个朋友多条路，我还是很赞同的，确实就是这样的。

在实践方面我在读研期间自己在外经常会做兼职，只要是能合理的安排好自己的时间，不耽误自己的学习，各种和样的工作吗，兼职我都会去尝试，在大街上推销我也做过，在大学做兼职老师我也做过，家教也做过，很多很多这些工作我觉得更多的是在提高自己，有利无害的，也是在为自己踏入社会务实基础，在做这些工作的过程中我锻炼到了，这是事实，我一直相信自己在不断地实践中才能正确的去判断自己。

当然也会有一些不足，人无完人，但是一直在朝着完美这两

个字努力。

## 研究生自我评价德智体美劳篇五

研究生三年，岁月如梭，时光匆匆在你我身上留下了深深的烙印，这耐人寻思的烙印必将陪伴我们余生，必将在以后的学习、生活和工作中无时无刻感染着你、激励着你，三年，受益匪浅的三年，叫人回味的三年。曾记否，初入大学的我们，稚嫩欲动的心怀揣着美好的憧憬与理想，每个人都为着心中的那个目标奋斗拼搏，在大学的课堂里汲取无限的知识，在与同学的交往中学到为人的品格，在各类活动中感悟处事的精神。而今，即将踏上工作的征途，不禁感慨，大学的磨练与学习会在今后的工作生活中熠熠生辉的，因为所有的这些都见证了一个人的成长过程，所有的这些都改变了甚至培育了一个人，所有的这些都将在潜移默化中继续影响着你，直到永远。

大学的大课堂里，我学会了怎样用一颗热情真挚的心，去追寻心中的梦想，如何用辛勤的双手、苦涩的汗水去耕耘属于自己天空。艰苦朴素、实事求是、严格要求、勇于探索，按着校训的轨迹，踏实地走好自己的路，为了明天，为了理想。努力用诚挚、感动的心规范自身。思想上的积极、乐观、上进，指导着行动的方向。

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。真诚、热情、友好……，与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去，毕竟终究还是社会的人而非学校的人。

大学生活是令人终生难忘了，试想人的一生又有几个七年？经历了许多，磨砺了许多，积累了许多。结识了好友，明辨了是非，认清了方向，坚定了信心。待老来回忆时，仍然会

会心一笑的。

## 研究生自我评价德智体美劳篇六

这是xx年6月1日本人在“高等学校毕业生登记表”上填写的自我鉴定，算的上是对自己这四年来的小结吧，在此留个纪念。

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个鉴定。

进入大学就等于半只脚踏进了社会，所以在入学前我就下定决心，在大学里不能做一个读死书的书呆子，要抓住每一个机会锻炼自己各方面的能力。刚入学后，我参加了院、班里的学生干部竞选，虽然都失败了，但是我从来不气馁，我始终坚信：只要自己是真的有能力，迟早有一天别人会发现的，迟早有一天我能够找到我自己想要的舞台，时间会证明我存在的意义和价值。大一第一个学期，虽然我什么职务都不担任，但是我却协助老师和班委做了很多事，得到了老师和同学们的认可。果然，大一第二个学期，班里的同学直接推荐我担任了班级的团支部书记。大二时，被学院推荐担任学生党支部书记；大三通过参加竞选被选为院分团委、学生会副书记及学校教学监控处学生信息员。在四年的学生干部生涯中，我学到了很多普通同学学不到的东西，让一个平凡的我变成了老师和同学们眼中有着一定组织领导能力、强烈的集体荣誉感和团队意识、丰富的处事经验、优秀的社交能力及良好人际关系的自信、优秀的人。我的能力也受到了老师和同学们的认同。除了学生工作之外，我还积极地参加社团活动。大一的时候和几个同学一起创办了生命科学学院的第一个对外的社团：绿野觅踪协会，创办过程的辛苦也只有我们

几个深深有体会，但是那份喜悦之情也只有我们几个甜在心头。

作为一名学生，学习依然是最重要的任务。在学习上，我曾经迷茫过，但是很快，我也找到了我想要的方向。我没有放松对自己的要求，在紧张、繁忙的学生工作中，我更能体会到时间的重要性。我深知自己课后的时间不能和其他同学的画等号，于是我珍惜每一堂课的时间，珍惜每一堂课老师讲的内容，课后在不断得地“挤”出时间来充实课堂的内容。我热爱自己的专业，但在学习专业知识的同时，也不忘记学习各方面的知识来充实自己。通过自己不懈的努力，我连续几年获得了专业奖学金。

在学习知识的期间，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊，老师们的谆谆教导，使我体会到了学习的乐趣。由于自己热情诚恳的性格，所以从小学到大学一直与同学们相处的很好，而且也受到了身边许多同学的欢迎，与同学们建立了深厚的友情。

四年来，我社会实践的能力也有了很大地提高。除了积极地组织、参与校内的各类活动，我还充分利用寒暑假的时间参加社会实践活动，办家教，禁毒宣传活动，三峡库区居民生活情况调查等，这些活动不仅增加了我的人生阅历，也使我锻炼了自己的交际、办事能力。xx年暑期社会实践——三峡库区居民生活情况调查，由于实践队所有队员的共同努力，我们获得了省级“优秀社会实践队”的光荣称号。

金无足赤，人无完人，我深知自己身上也存在着一些不可忽视的缺点。有时候我会对自己放松；偶偶也想偷懒；有时也会过于情绪化；有时太好强。对于这些不足的地方我一直在努力地去改正，在以后的日子里我会尽力地去提升自己。

四年的大学生活，我收获了很多。在这个即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的季节，我对自己这四年做了一个



自我鉴定。我相信凭着自己的能力、学识并通过自己的努力，在今后的工作和生活中我能够正确地面对挑战，不断地完善自我，不断地实现自我的人生价值。

## 研究生自我评价德智体美劳篇七

回首在学校攻读通信工程硕士期间的学习和生活，我没有因为大学宽松自由的学习环境而虚掷光阴，始终勤勤恳恳、兢兢业业地努力提高自己的专业素质和能力。

在学业上，我认真学习培养计划上的课程，均都取得了很好的成绩，获得了当年的优秀研究生二等奖学金。

在课题上，我也遵循一贯的勤恳作风，认真而深入的展开了研究。虽然我的课题方向在国内的研究者甚少，但我充分利用学校的资源，请教老师之余，透过网络广泛涉猎相关的知识，不断地剔除一个个的难题，得以顺利地在今年三月完成论文工作，并提出为数不少的改善工作，得到了导师的好评。

在学习之余，我也很注重个人综合素质的提升。

在思想上，我也从来不曾放松过自己。利用课余时间，我不断阅读经济、哲学、法律、文学艺术等社科类的书籍，并尽可能参与身边的各种讨论，在丰富了知识结构的同时，也大大锻炼了独立思考能力。

研究生毕业是终点，也是起点。未来在工作中我将继续保持勤恳敬业的作风，努力做好自己的本职工作，为母校增添彩，为社会做出更多贡献。

## 研究生自我评价德智体美劳篇八

研究生三年的学习收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这些经历和积累都将成为

我人生道路上的宝贵财富。激励我在以后的学习生活中继续前进。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能清醒的意识自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的业务能力和沟通能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生阶段使我所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。