

2023年雷锋精神的心得体会大学生(实用6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

雷锋精神的心得体会大学生篇一

雷锋精神体现在良好的师德中，没有良好的师德，就不会有对事业的责任心，就不可能对工作兢兢业业。下面是本站带来的教师学习雷锋精神心得体会，希望可以帮到大家。

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在生活中在工作中做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心里了；有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。

大家说，他是谁？对，他就是——雷锋！一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒！他在我们心中竖起了一座高高的丰碑。雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。

我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。在我们的校园里，就有着许许多多的雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦干净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品变废为宝。他们伸出灵巧双手，认真地修理着教室里损坏的公物：他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助之情景时有发生，大家再看，教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向：他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力：他耐心的讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。

这些点滴小事都折射出我们可爱学生的闪光心灵。身处美丽的校园，望着我们可爱的学生，同学们，让我们再一次重温雷锋精神吧：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位？老师们、同学们，让我们从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人翁责任感，在学习和工作中刻苦钻研，求真务实。

让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，只有有了崇高的精神我们才能铸就明天的辉煌。老师们、同学们，让雷锋精神成为我们生活道路上的指路标吧！让雷锋精神长驻我们美丽的校园！最后希望同学们在今后的生活中“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样残酷无情。”

雷锋，是一个令人敬仰不能忘怀的名字；学习雷锋精神，是时代青年的正确选择和义不容辞的责任。我校组织了学雷锋活动，体会是：只有立足本职岗位不断增长本领，才能把好事做得更到位；只有紧跟时代维护发展大多数人的利益，才能使好事做得更有价值；只有保持良好心态不计得失，才能把好事做得更持久。

唱雷锋，学雷锋，做雷锋，是我们这代人矢志不移的追求。雷锋是一面旗帜，永远闪耀着不灭的光辉。精神是可以变成强大的物质力量的，正是雷锋精神这不灭的精神源泉，激励着一代一代的人，勇往直前，成为楷模。作为学校一名教师，在教学中应认真、勤奋，努力做好自己的每项工作。此次学习雷锋活动，让我心灵受到极大的震撼。雷锋是一个平凡的人，但是又是伟大的！雷锋过去是、今后也永远是我们学习的好榜样。作为在雷锋精神鼓舞下成长的一代，我们要永远记住雷锋的话：人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。我们要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。学雷锋，能力、水平、素质、境界，这些都不能少，同时还要摆正心态，无私付出心甘情愿，危险到来义不容辞，荣誉归属无谓有无。做好自己的本质工作，做好每一件小事，服务好我们的学生，把平凡的工作做好就是不平凡。

雷锋是“为人民服务”这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。学雷锋活动即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，他说的每一句话，做的每一件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过往了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，

在当代的影响依然是那样巨大。

一个只有20xx年短暂生命的普通一员，能够赢得亿万人民如此崇高和久长的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够鼓励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对我们这个民族和社会过往具有、现在依然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗不生锈的螺丝钉的钉子精神。

雷锋精神体现在良好的师德中，没有良好的师德，就不会有对事业的责任心，就不可能对工作兢兢业业。只有视教书育人为自己的神圣职责，视学生为自己的子女，才能有端正的工作态度，饱满的工作热情，吃苦耐劳的工作精神。我在改学生作业时，对每份作业都认真批改，即使是两百多人的量。这样虽然辛苦些，但可以准确了解每个学生的学习情况，也可以了解整体学生对所学知识的掌握情况和教学是否存在什么问题，再有针对性的改进。学生见老师如此认真，自然也会认真学习，而不会随意糊弄，从而激发其学习的积极性，获得更好的教学效果。

雷锋精神体现在要时刻想着学生，一切为了学生。企业的口号是“向8小时要效益”，而我们的一节课才40分钟，对学生来说是极其宝贵的，所以我授课的原则是“向40分钟要效果”，尽力使课堂学习效果最大化。当然，这就需要在课前认真备课，特别是对于专业课程，还要在课外多与学生交流，了解学生对背景知识的掌握情况。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投进到无穷的

为教育服务当中往;像雷锋那样发扬爱国主义精神，建立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭学生正确的理解雷锋精神，确切切实的做到“让雷锋精神在我的教育教学中发扬光大”。

雷锋精神的心得体会大学生篇二

已进入二十一世纪，但是雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神;是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神;是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

作为一名教师，就要像雷锋那样，在平凡的岗位上为我们的祖国贡献自己的力量，为教育事业奉献一生。

首先要发扬敬业爱岗精神，只有真正做到甘愿为实现自己的社会价值而自觉投身到这种平凡工作，才能产生巨大的拼搏奋斗的动力。在实际工作中，我要严格要求自己，才能赢得学生的爱戴，家长的信赖和领导的认可。

其次要有刻苦钻研精神。平时要不断加强自身的学习。这就要求我们在不断端正教育思想，更新教育观念的前提下，不断学习，使自己具有“一条河流”源源不断的“活水”。苏霍姆林斯基说：只有把自己知识的百分之一用于课堂教师就足够的教师才是真正热爱自己学科的人。可见，作为教师必须严谨治学，有精通的相关知识，才能达到厚积薄发。

最后要加强自身的修养。作为教师，就要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自己的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。因此更应该努力提

升自己。

总之，在今后的学习生活中我要处处以雷锋为榜样，严格要求自己，努力学习、扎实工作、无私奉献，力争在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，让雷锋精神永生。雷锋精神，不仅属于昨天，也属于今天，更属于明天。

雷锋精神的心得体会大学生篇三

记得刚懂事，看到高年级小朋友又是唱歌又是做好事的，心生好奇，上去一起帮忙，干活过程中了解了中国有一位同志在奉献中走完了他短暂的22年人生历程，这位普通的中国士兵，在他二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。

当然记的最清楚地一句话：雷锋螺丝钉精神!为了这句话，影响了我好些年，从小干了n件好事，一直到长大我也忘不了这句话。当我在帮助人时，我的内心是多么的愉悦。

本人认为做事要对得起良心，做好事要力所能及。自己不做亏心事，不做损人利己的事儿，做个默默无闻的人，做些平平常常的事，无声的奉献汇聚而成，我们学习雷锋精神，首先就要以平常心，甘做平凡事。

结合教师岗位，做一位爱学生，一心从学生的角度去考虑，不仅传授知识，启迪智慧，更要做学生的人生导师，让学生知道做人的基本道理，认识自我，发现自我，自尊自律;引导学生坦荡然面对困难，健康、快乐、自信地生活。当学生受到挫折和困难的时候，我们要多一份体贴，多一份关心。在3月5日到临之际，也让孩子们从内心深处挖掘一下自我的优良品德。

从事体育教学工作，以新课标精神为向导，树立“健康第

一”的理念，切实实施义务教育。把每一位学生当作自己的孩子，全身心服务于他们。

就像雷锋班一样，现在仍就在，他的生活用品一应俱全，战士们时时刻刻呵护着，50年过去了，他的助人为乐地精神已经散播各地，在一代代人中，发扬光大。

雷锋精神的心得体会大学生篇四

弘扬雷锋精神。我们已留意到校园的树枝上已长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步，体会到春天的气息！

三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月。他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩，但他的名字却被我们永远铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成为中国人民学习的榜样。这个人就是——雷锋，他的精神被称为——雷锋精神。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神有很多内涵，是一种庄严的责任感；也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的你们，更应该丰富学雷锋的方式，从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。

同学们，在学习中你是否一遇到困难就回避，逐渐养成了不按时完成作业的坏习惯；考试是否做到诚信；生活中你是否主动关过走廊里的“长明灯”、厕所里的“长流水”，是否自觉拾起地上的瓜皮纸屑，是否积极爱护校园里的花草树木，教室里的课桌椅凳？当你们在用餐时，是否意识到：盘中餐，

皆辛苦——而不浪费?所有这些虽然是件件小事，却同样体现出雷锋精神，不要以为只有走到街头、深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者，养成良好的行为习惯，平凡的人生孕育崇高的精神，崇高的精神铸就人生的辉煌。“活着就是为了让别人生活得更加美好”，这是雷锋同志的名言。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋精神在我们身边弘扬!

雷锋精神的心得体会大学生篇五

在学习雷锋精神后，你有怎样的心得体会呢?以下是本站小编为大家整理的学习雷锋精神优秀心得体会相关资料，欢迎阅读。

从小我们就被教导要学习雷锋精神，学习他那种乐于助人，勤俭节约的精神，学习他那种对工作刻苦钻研的螺丝钉精神。雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的。

通过中心组织的学习雷锋同志模范事迹，以及对雷锋日记的

阅读，我充分了解到作为一名福彩工作者，在日常的工作和学习中应当把哪些雷锋精神充分的发挥出来：

一、雷锋那乐于助人的精神。

“扶老、助残、救孤、济困、赈灾”这10个大字是我们福彩的发行宗旨，也是雷锋那乐于助人的精神表现。不管是在站点建设还是在销售厅我们都能碰到很多需要我们帮助的人，可能是业主需要管理员运送物资，也可能是彩民需要一些服务，每当这个时候我们都应该勇敢的挺身而出询问他们的困难并给予有力的帮助，同事之间也应该相互帮助，特别是销售厅住在一个寝室的同事，因为住在一起有时候同事如果有困难应该共同帮助解决，只有这样才能开心的工作与生活。在平时我们要善于观察去发现需要帮助的人给予力所能及的帮助。。

二、学习刻苦的钉子精神。

雷锋有一句闪光的语言——“在伟大的革命事业中做个永不生锈的螺丝钉”。他把自己当作一颗螺丝钉，拧在哪里，就在哪里发光。在雷锋短暂的一生中，他不论干什么工作都踏踏实实，从不偷懒耍滑。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就要像他那样，干一行爱一行钻一行，用甘当革命螺丝钉的实干精神来对待自己的工作，在工作时候我们应该做到不怕哭，不怕累。我记得才接触中福在线担任技术员工作的时候，对机器维修一点都不懂。那时候由于才开厅，机器很多时候有这种那种不同的问题，通过不停的向黄龙学习，不断的拆机器，修机器逐渐掌握了机器的维修方法和故障的处理办法。现在担任副经理，我更是兢兢业业的工作，不停的向中心领导和其他销售厅经理学习好的工作方式，不断发扬雷锋钉子精神，刻苦钻研，把工作努力完成到最好。只有干一行，爱一行你才能真正发挥出自己的能力，才能把领导交办的任务完成才能使自己的工作完成的至善至美。

三、学习他优良的生活作风

雷锋精神的一个重要方面就是艰苦奋斗，雷锋说：“事事要精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。”我认为我们应该勤俭节约，能节约的地方我们要充分的节约起来，对销售厅的物资保管妥善避免人为原因的损坏，雷锋当年他的一双袜子补一层又一层，穿了多年舍不得丢。我们也应当发扬这种精神，对于能修补的工具我们不应该随意就更换，应该妥善维修。对于水电我们应该适度不浪费，只有这样我们才能把雷锋精神很好的传承下去。

雷锋是我们学习的楷模，通过阅读《雷锋日记》让我充分了解到雷锋的伟大，一个人能做好事并不困难，困难的是一辈子都在为别人考虑。雷锋不仅是生活、工作、学习中给我们带来了学习的榜样，同时他的事迹也感染了我们的内心。我觉得雷锋使我们的内心得到了洗礼，让我们精神得到了升华。我们应该时时刻刻把雷锋当成榜样，向雷锋同志一样为人民服务。

学习雷锋精神，心里最难忘的是雷锋日记里的那段话，“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？”学习雷锋精神，更要准确把握新时期的时代内涵，立足本职工作，续写雷锋日记。

学习雷锋精神，首先要学习雷锋理想崇高、信念坚定，做一个忠诚于党的人。“对党、对人民要忠诚老实，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。作为一名自然保护区一员，一定要以雷锋为榜样，爱护生态、保护生态、和谐绿色乌审发展多做贡献。

学习雷锋精神，要学习雷锋锐意进取、爱岗敬业的创新精神。“一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个

是挤劲，一个是钻劲。”在学习上，我们要永不懈怠，具有“钉子”的挤劲和钻劲，要发扬这种“钉子”精神。在工作中，要爱岗敬业，尽职尽责，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。优秀学习雷锋精神心得体会范文由精品信息网整理！

学习雷锋精神，要学习雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。在生活中，雷锋对待同志象春天般的温暖，把好处和享受让给别人，把辛苦和劳累留给自己，把帮助别人当做人生最大的快乐和幸福。学习雷锋精神，就要从生活中的一点一滴做起，去帮一把，扶一把，拉一把。我们要去做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

学习雷锋精神，要学习雷锋勤俭节约、艰苦奋斗的精神。勤俭节约，要从身边做起，从节约每一度电、节约每一滴水、节约每一张纸做起，把艰苦朴素的精神发扬下去。

雷锋的这种热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念，服务人民、助人为乐的奉献精神，干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，锐意进取、自强不息的创新精神，艰苦奋斗、勤俭节约的精神需要我们继续发扬光大，我们要立足本职工作，围绕总局“抓质量，保安全，促发展，强质检”的工作方针，在督察内审司提高业务工作质量、提高行政效能、保证依法行政的工作指导思想下，续写属于我们的“雷锋日记”，做雷锋精神的继承人。

每年的3月5日都是宣传号召学雷锋的日子，雷锋作为他那个时代青少年心目中的偶像，影响无疑是巨大的，我们敬爱的周对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”也正因此大家在这一天往往比平时做得更多

一些，事实上这样是不对的，我们不仅要在3月5日学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”这告诉我们把雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他优良的生活作风，雷锋精神的一个重要方面就是艰苦奋斗。雷锋说：“现在，我们国家处于困难时期。我们是国家的主人，应该处处为国家着想，事事要精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。我们要奋发图强，自力更生，克服当前存在的暂时困难，坚决反对大吃大喝，力戒浪费。”对此我们认识到艰苦奋斗是传家宝。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样，勤俭节约，艰苦奋斗，自觉为国分忧，为军队分忧。当前，国家一直在为实现小康社会的奋斗目标而努力，我们必须发扬艰苦奋斗精神，立足岗位，艰苦创业，高标准地完成上级交给的各项任务。贡献我们自己应有的力量。尤其在这拜金主义、享乐主义盛行的不良社会风气下，我们更应该坚守雷锋精神。

同时，学习雷锋要学习他那全心全意为人民服务的崇高品德。雷锋在他的日记中说：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去”。我们在这方面做的是最差的，远的不说，单就小月月事件就能体现的“淋漓尽致”，我们有一首军歌叫做“团结就是力量”，这首歌一直留传到现在，我相信它将永远留传下去，因为团结无处不在体现着，可是如果我们面对一个受伤的孩子都能做到视而不见，拥有这样一颗冷漠的心的我们又怎么能够团结下去呢？更何况最近我们处在周边的国家蠢蠢欲动，一切的外交关系忽冷忽热，战争随时可能爆发的情

况下呢?希望我们在知识越加丰富的今天能拥有不输于雷锋的素质。

学习雷锋精神，或许我们无法比雷锋更加优秀，做不到他那种只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神，也许有时我们是自私地，不总是处处把他人放在第一位，又或许我们不可能一点不计个人名利得失。但是，我们可以从小事做起，一个个小小的举动；一点点关心的眼神；一份份纯洁的真诚，但带给他人的是太多的温暖，带给自己的是一生的幸福。我们的身边许多的“雷锋”，他们就是在传递着雷锋的精神，弘扬着雷锋的品行。你看，那道灿烂的阳光正投向我们每个人熠熠生辉，让我们在阳光在茁壮成长，努力弘扬雷锋精神，共同创造一个充满阳光，充满爱的人间！

雷锋精神的心得体会大学生篇六

“滴水只有放进大海才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和事业融合在一起才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。”这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士，他虽已离开了半个多世纪，但他的“螺丝钉精神”却会永远流传下去。

3月5日，就是雷锋纪念日，学校举办了“学雷锋，双语因你而美丽”的社会实践活动，组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾，让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了南岭公园，以班为单位，各奔东西，完成任务。今天，太阳高照，晒得我们一头汗，但同学们不怕炎热，仔细的在地上搜寻着，累了就坐在哪儿歇一会儿，一个小时后，大家都搜集到了很多垃圾，看来大家的成果都不错，这次活动圆满成功。

在这个活动中，使我们懂得了许多。在家中，我们可能过惯

了那种衣来伸手，饭来张口的生活，父母都把我们捧在手里怕摔坏了，含在嘴里怕化了，根本不会让我们做家务活。而今天这个活动，使我们学会了保护环境，懂得了环保工人劳动的辛苦，更使我们懂得了“助人为乐”的含义。

说起雷锋，有的同学可能认为这太遥远了，通过这个活动，我懂得了：其实“雷锋”就在我们身边。主动将垃圾捡起，帮助别人解决难题，拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现，我们不需要做出什么惊天动地的大事，只需主动帮助需要帮助的人，做自己力所能及的事情，这就够了，只需要我们做到了这些，就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动，同学们都已经筋疲力尽，汗流浹背了，可这并不消减我们的干劲，因为我们心里都是甜的。

相信同学们今天都或多或少有些收获，学习雷锋，并不只停留在3月5日，也并不只是停留在3月，我们就是国家未来的栋梁，要将这种“雷锋精神”流传下去，雷锋永远在我们心中！