

护理大学生职业规划书(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

护理大学生职业规划书篇一

一、前言(略)

二、自我评价

我是一名助产科护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着我自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让我自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合我自己发展的机遇与空间环境，准确把握我自己的奋斗目标。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

1□20xx-2014年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-2017年

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3□20xx年一直到以后，能在我自己的工作岗位上认真工作，为公民进我自己力所能及的义务和职责。

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

六、自身情况

（一）.基本简历略。

（二）.家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家（家庭主妇），爸爸在外打拼（具体不详），月收入不详。。。

（三）.职业目标

如果对我自己一点规划都没有的话，我觉得快要out了，就像小沈阳说的：

眼睛一闭一睁，一天过去了；一闭不睁，一辈子过去了。

规划如下：

- 1、第一年：实习给我自己一个固定的工作还要靠我自己努力，凭借我自己年轻的优势去我自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。
- 2、第二年：给我自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做我自己的护士，尽心尽力为任命服务（为任命服务就是我们的骄傲）。
- 4、第四年：努力改善生活水平，构卖一套属于我自己房子。工作上节节高升！
- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生

涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于我自己的职业生涯彩虹，做我自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为我自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你我自己的工作而不是你做的是什么工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

护理大学生职业规划书篇二

职业生涯规划书,一个能够涵盖人生、起到指引作用的规划,职业生命是有限的,下面给大家分享了护理的职业规划书,一起来看看吧!

一、序言：

“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……走在春天的道路上，对未来做出规划，不是在做白日梦，更不是在痴心妄想，一份简单的规划书，规划出精彩人生，打造出锦绣前程，在不断地实践中调整计划，理想终究会实现！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。世纪伟人阿尔伯特·爱因斯坦曾说：“**the most important thing in life is to have a great aim ,and the determination to attain it.**”生命中很重要的一点是找到一个宏远目标，并下定决心实现它！因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、客观认识自我，把握优势劣势

知己知彼，方能百战百胜。心理学家认为，任何成功都离不开正确的自我认知，了解自我是成功的第一步。成功的人，都是依据健全的自我认知，为他们自己订出了成功的意义。他们认为只有自我认知，才能使“功”这二个字产生意义。一个人必须从自己内心深处去寻找成功的意义，而非外求。所以缺乏自我认知是成功的最大障碍。无论是哪一种人，起

步的方向错了，或者所担任的角色不当，不适于自己的性格、能力和具体的条件，他们都将无法成功。成功与快乐的起点就是良好的自我认识，因此在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己。

个人小资料

性格：开朗、活泼、乐于助人

厌恶：在背后议论他人是非；

不顾他人感受；

座右铭：高调做事、低调做人；狗一样的学，绅士一样的玩；没有艰辛，便无所获。

表1：性格及职业价值观

性格及职业价值观优点缺点

稳重做事踏实，不会过于轻浮由于比较稳重而显得保守，无法发挥出自己的潜能

随和别人容易接受自己做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便

完美主义

能力优势能力基础

管理协调管理各种工作，有一定领导才能，大学三年班长和学生会委员的经验

角色建议

家人：懂事以来就有较强的自理能力，做事有头脑，不会让我们担心；在家懂事；希望一直保持下去，在外面学习一定要认真；走向社会工作时要谦虚、努力。

朋友：跟你一起玩到大，真的可以说是姐妹了，跟你认识这么长时间对你很了解，小的时候经常一起办家家酒，你很随和，别人都愿意你相处，但我也知道你在跟陌生人在一起时有点腼腆，有时候还点不自信，希望以后能改掉这两点吧！

社会：社会公平对待每个人，希望能展示出自己可以显露的才能，从而免被社会所淘汰，所谓物竞天择，适者生存，一定要在社会中站稳脚。

自我剖析总结

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，总体来说我是一个性格开朗的人，喜欢结交朋友，待人热情，有责任心，不怕苦不怕累，有上进心的人。但是还是存在着一些不足，比如：有自卑心理，办事情考虑的不够全面，在遇到某些事情的时候，有些畏首畏尾，并且在对于细节方面做的也不是很好。所以对于上述缺点都是我需要改变的地方。根据霍兰德测试结果，我比较适合做护士、管理人员等。

凭借以上方面的分析总结，我很大程度上重新认识了自己，自己有很多的优点，也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的职业，对自己的职业生涯做出合理、正确的规划，可以让自己更加快速的走向自己的成功，职业是一生的事情，所以，首选必须选好真正适合自己的职业，之后，在以后的生活中，要不断的进步，不断的`学习，不断的完善，具体而言，就是走好护理这条路，然后不停的提高自己的专业知识水平，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然，工作生活与日常普通生活必须协调好，身体将康也不容忽视，总而言之，认

知自我，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

三、认清发展环境，把握形式变化

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

家庭环境分析我家住在宿州市，父亲和母亲均在家自主创业，家里的经济状况虽然不是很贫困，但也不是很富裕，但是家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习上花了多少，不管在什么情况下都支持我的学习，尽他们所能去为我创造最好的学习环境，并且从小教我如何待人处事，自己考上了大学，家里人都很高兴，因为我是他们的期望，他们其实也不是希望我能够做出什么很伟大的事情，他们只希望能够过的好好的，健健康康、平平安安。

学校环境分析我读的学校是一个比较好的本科院校，学院的各项设施都还算完备。虽然学院还在完善建设中，但我对我们学院是抱有很大希望的。前景应该会很不错。作为一个当代的大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习的环境，一个学习的平台。我在学校进行的专业学习，大多都是通过自己学习掌握的，老师给的，更多的是引导，更多的是指点，在实践经验方面，我想，学校给我们的确很有限，这或许是我所在的学校或者说是大多数学校都做的不够好的地方吧，因而，自己必须多多参加社会实践，很有必要自己多多增加社会经验，而不是等着学校安排实习。

护理大学生职业规划书篇三

不少人全部曾经这样问过个人：“人生之路到底该如何往走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这便是您的人生。”人生之路说长也长，由于它是您一生意义的诠释；人生之路说短也短，由于您生活过的每一天全部是您的人生。

我们每个人全部在设计个人的人生，全部在努力实现个人的梦想。连我们成长的道路上一直扮演着各种不同的角色，职业生涯便是人生自踏上工作岗位之日起到退休所以工作的综合，职业选择是一项复杂的工作，舒适的工作环境，高薪的回报，和谐的人际关系，能充分展示个人的才华，实现人生价值的。

人生能否成功，受到许多的因素的影响，也有许多的不确定因素，但是，“找准池塘钓大鱼”道出了合理选择职业是人生成功的关键和前提，影响职业生涯的因素是多方面的，有个人素质，心理等主观方面的疑问。也有社会环境，机遇等客观方面的疑问，他们相互关联，相互影响，但是。最根本的在于个人素质与努力的结果。

我们每个人全部会随着年龄的增长而慢慢长大，从学校出来后面面对的便是一个充满竞争的社会。只有努力适应这个社会，投入到职业世界中。

我们只有正确的认识个人，认识职业生涯基本历程，树立职业生涯规划理念，使个人的职业生涯快乐并成功。

1. 个人优势：有上进心和责任心，认真而持久的做好每一件事；有很强的好奇心，爱研究新奇事物；自我控制本事强，能够很好的把握个人的娱乐时间和学习时间；对待每一件事认真而又自信，我的性格活泼开朗，爱与人交往，以诚待人。在大众面前有点约束，但能现实个人的本事，发表个人的看法。

2. 个人劣势：有时候太过于追求完美；主持经验缺乏，专业技术方面不精练，遇到大的事情没有主见，经验不足，在大众面的有点约束。

1. 优点：

(1) 父母家人评价：做事努力认真，有爱心和责任心。

(2) 老师领导评价：对待工作认真，做事积极。

(3) 同学朋友评价：温柔，乐于助人，想象力丰富，待人友好，工作负责。

2. 缺点：

(1) 父母家人评价：脾气不太好、懒。

(2) 老师领导评价：做事要沉稳。

(3) 同学朋友评价：主持经验缺乏，在大众面前过于约束。

我的职业兴趣类型为：自主/独立型。

这类人期望随心所欲安排个人的工作方式，工作习惯和生活方式。他们追求施展个人本事的工作环境，实现自身价值，摆脱组织的限制和制约，他们宁愿放弃提升或工作发展机会，也不愿意放弃自由与独立。对于计划独立自主开创未来的我来说，会是表现自我的一种方式。

明确个人的职业定位，即可让个人成功的达成目标！

护理专业在我国的发展

已有近百年的历史，尤其十余年来，护理专业在我国获得迅速发展，护理教育逐渐从中等教育到高等教育，并已逐步形成以专科层次为主的护理教育体系，理专业理念在不断更新；护理科研水平在不断提高；整体护理的模式在广泛应用；循证护理的实践在兴起；护理管理人员的视野逐步开阔，护理专业的范畴也在逐渐扩展。随着人民群众物质生活水平的提高，威胁着人的疾病谱的改变。人群年龄结构的变化以及人们健康意识的增强，迫切需要提供多层次、多形式的服务。

我国加入wto后，国际间经济往来和文化交流日益频繁，尤其是沿海经济发达地区，需要更多的具有涉外护理本事的护理人员。

现如今护士这个职业很稳定，收入也很平均，多学习技能以后在城市找到好的医院拿高薪，为将来的事业努力奋斗！

随着我国向老龄化社会转变，将来从事老年医学的人将走俏。保健医师、家庭护士也将成为热门人才。另外，专门为个人服务的护理人员的需求量也将增大。

swot是表示优势、劣势、机会和威胁

优势：乐观、开放、遇事有主见、身体素质好、语言表达本事强、与人和睦相处。

劣势：遇事不耐心、竞争对手差、缺乏社会经验、

机会：高一级职位的补缺等、新的岗位或岗位的设立、

威胁：不爱个人这种性格的人来担任端直上司、不爱被约束、单位走向衰落、

运用**swot**分析法进行职业生涯机会评估时，我要尽估计的对面临的各种职业发展机会进行评估。然后，确定职业生涯目标，选出最优发展机会。

护理学是一门自然科学和社会科学相互渗透的综合性应用学科，它以基础医学、临床医学、预防医学、康复医学及相关的社会、人文科学理论为基础，形成其独特的理论体系，应用护理技术和护理艺术，为人们的生老病死这一生命现象的全过程提供全面的、系统的、整体的服务。

护士承担着救死扶伤、保护生命、防治疾病、减轻痛苦的专

业职责，在构建和谐医患关系中发挥着重要作用。

(1) 成长阶段--少年时期

(2) 学习阶段--青少年期

(3) 确立目标阶段--中青年时期

(4) 努力工作阶段--中年时期

(5) 退休阶段--老年时期

我将来走的路线：行政管理路线

职业目标：护士长

阶段目标：

护理大学生职业规划书篇四

大学是一个全新的开始，也是我们人生的一个转折点。我们站在了一个新的台阶上，朝着自己的人生目标进发。步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向整天无所事事。这样的生活就是在白白的浪费我们的生命，美好的青春年华。大学时代是我们演绎精彩人生最重要的前奏。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。职业生命是有限的，如果不进行有效的`规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我选择护理专业是基于从小对医生的敬仰和崇敬之情，希望长大以后可以成为白衣天使救死扶伤，同时对这个专业也有很大的兴趣。我最大的希望是成为有用之才，可以做一名合

格的护理工作人员。我喜欢外出散步、游泳、旅游、跳舞。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍。我的性格比较外向，活泼、开朗，做事比较有计划喜欢事先安排好一切，打有准备的仗。但在细节上有时处理的不够细心。我会努力改正自己的缺点，努力做到完美。

随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。另外，专门为个人服务的护理人员的需求量也将增大。现在各大医院对高学历护理人才的需求量相当大。高学历护士除了知识面宽广、容易同各种病人沟通外，其护理科研能力也比较强，在临床上，更善于发现问题、分析问题和解决问题。同时较好的外语能力也有利于他们及时对国际先进护理经验的学习。所以，一些大医院出于提高护理人员综合素质及学历层次的考虑，大都只要大专生和本科生，不考虑中专生或只进少量的中专生，高学历护理人才可以说是供不应求，成了各单位抢着要的“香饽饽”。

根据自己所学专业，围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年：梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。学习上，课堂上认真听讲课后主动复习，搞懂每一个知识点。课余时间花在图书馆上，翻阅课外有关专业知识书籍以扩充自己的知识储备。在校期间通过英语四六级。积极参加班级、学校的各项活动，通过各种活动锻炼自己的组织能力、领导才能，培养自己的团队精神和集体荣誉感。

2□20xx-20xx年：熟悉适应期：利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，适应工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，认真踏实工作，戒骄戒躁。工作的同时和同事友好相处，和睦相处。

3□20xx年，熟悉了环境以后勤恳工作。争取早日在岗位上有所建树。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。成为一名经验丰富，病人满意的护理工作人员。

1、缺乏丰富临床经验；

2、缺少技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，

多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势。

护理大学生职业规划书篇五

一、前言

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，

快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我剖析

1、mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的. 预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们（infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语。表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

2、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

一、个人资料

姓名：林同

性别：男

出生年月□xx年11月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

三、自我盘点：

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4)学习能力：领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个

坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

四、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着奥运会之后我国体育方向

的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

七、职业生涯规划

1、学习生活规划