

合格护士标准大讨论演讲词(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

合格护士标准大讨论演讲词篇一

在很多人眼里，都认为做护士工作很简单，打打针、发发药，谁都可以去做。但通过几年的专业学习和努力工作，我发现做一名护士是很不容易的，特别是做一名合格的护士。

作为一名护士，不仅要有较强的语言沟通、文字书写能力，而且要有扎实的理论知识和熟练的专业护理技能，当然最重要的是要具备工作责任心和敬业精神。英国护士南丁格尔提倡用：爱心、耐心、细心和责任心的四心精神去对待每一位病人。她“燃烧自己，照亮别人。”倡导的崇高人道主义精神永远指引着我前进在从医的道路上！

通过几年的努力工作，我认为做一名合格的护士要从以下几个方面做起：

- 1、具备良好的医德修养。作为护士要具备在无监督的情况下，仍能坚持医德信念，自觉履行护理原则和规范，全力救治病人。要本着认真负责的态度，严格有序地进行护理操作。假如工作中出现了不当，就应该及时报告医生，找到补救的办法，否则可能酿成大祸，实事求是勇于承担责任，在工作中体现着救死扶伤，全心全意为人民服务的崇高职业道德精神。

- 2、强化团队意识。同科室里的医务人员搞好团结，拧成一股绳，树立“一切为了病人”的共同理念，服从医院领导安排，积极支持主任、护士长的的工作，认真完成护理工作。

3、娴熟的护理操作技能。护理操作技术是护士必须具备的基本功，作为护士必须熟练进行各项护理操作，这样既能减轻病人的痛苦，又能促进患者尽快康复。

4、加强基础和业务知识的学习。加强护理基础知识的学习，它是护理工作的基础，有了扎实的基本理论知识、技能，才能提高独立处理问题的能力。医学知识更新很快，护士应努力学习，不断充实自己。

5、良好的服务态度和交往能力。护士除做治疗外，还应经常性地深入病房和病人交流，以获得更多患者病情信息，了解病人的需要，及时解决救治过程中存在的问题，向家属和病人解释病症原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活指导，健康教育指导。对病人要有高度的同情心，多体贴爱护，说话温和，生活上多关心帮助病人，只有这样才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

受益匪浅，对我以后的工作帮助很大，在此，衷心的感谢杨主任和韩老师对我的信任与栽培。在日常的管理工作中，我作为我科室的一组组长，始终牢记自己的责任与使命，严格要求自己，率先垂范，带领我小组认真、圆满地完成了护士长交待的各项任务。当然，放眼长远，我始终牢记“爱岗敬业，务实奉献”的我院院训，以一丝不苟，孜孜以求的精神，为我院各项工作的推进奉献自己的一份绵薄之力。

合格护士标准大讨论演讲词篇二

作为一名护士，让患者感受到家一样的温馨并快乐康复，就是我的幸福。下面就由本站小编为你分享合格护士标准演讲词，欢迎欣赏。

时间的脚步总是在不停地向前走，正因为这样它总是在人们不经意间匆匆走过，让人不由叹息“光阴似箭”。一年的光

阴对每一个人的意义都不同，有的人觉得漫长，有的人觉得短暂，有的人过得平淡，有的人却过得充实，而这四分之一的时，对于我这么一个刚毕业的护士而言，却是紧张、匆忙、兴奋的。

紧张，为何紧张？与其说紧张，更确切地应该是焦虑，在学校里学到的知识、技巧，临床上到底能用到多少？自己能不能胜任这一工作？问题不断的涌来，令自己心慌慌不知如何是好，但通过这三个月的学习，在护长和各位老师的耐心带教下，我逐渐增加信心，技术性操作也学有所用，原来临床就是如此，只要你灵活运用及做到不懂就问，那么什么问题都迎刃而解了。

匆忙，日子犹如流星般一闪而过，由当初开始实习觉得日子漫长而难过，到深入各科室去实践、体会，在不知不觉中我们也开始新的工作，自己也将独挡一面，突然间回眸才知时间这么快结束了。当然，在感叹时光飞逝的同时，自己也没虚度光阴，每一天都能学到很多的知识与经验，满载而归，美好而充实。

用置管，全身擦洗了一遍，换上了一套体面地西装。龙叔走的时候眼睛是睁开的，护长问我怕不怕，我说不怕，因为龙叔生前我经常和他聊天，说他自己年轻时多么能干，为了供儿女读大学，从不爱惜自己的身体，还对我说年轻人要有干劲，爱拼才会赢。听老人说，人走的时候眼睛没能闭上是指心愿还未完成。是的，龙叔还说想等病好了游遍祖国的大江南北。愿龙叔一路走好！有人说拉开人生帷幕的人是护士，落下人生帷幕的人也是护士。是啊！在人的一生中，任何阶级都离不开护士的细心呵护和体贴照顾，无论是新生命的诞生还是生命垂危的患者。而如何让危重患者在临终前能够安心，毫无牵挂的离去，以及家属坦然的面对这一事实，是一项高超的技巧，护理工作本是一门艺术，它不仅仅要求我们有较充足的知识，丰富的经验，娴熟的操作技能，良好的人际沟通能力，更要求我们的“五心”爱心、耐心、细心、同情心、

责任心。我深知，以我现在的能力、经验以及社会阅历。离一名合格的护士还有一段距离，但我不会气馁，我会加倍地努力去充实自我，完善自我，以自己真诚的微笑与关怀去对待每一位患者。

最初选择护士，并非为了救死扶伤，也都与病痛死亡无关，只是憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的意义。

入科后，为使我们能更快进入角色，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

真正进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就形成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救，而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急情况的能力，护士长安排了各个岗位经验丰富的老师给我们带教，老师们把自己工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，而且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。老师们带教时的宽容和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚而且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但老师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正一次，而且告诉我做事前先思考一下这样做对不对，会不会给他人带来麻烦，有时候事情是做对了，但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一

个优秀的团体，向老师们学习优秀品格和做事严谨认真的作风，做一名合格的神经外科护士。

神经外科是一个温暖的大家庭，虽然忙，虽然累，但却充实而温暖，给予我的不仅仅是工作，是成长，是坚强，更是责任。我要不辱使命对病人负责，对他人负责，对自己负责。

刚入工作岗位的我，我一直在琢磨着怎样才能做一名好护士、一个值得病人信赖的护士。在很多人的眼里甚至是医生的眼里，都认为做护士很简单，谁都可以去做。但我通过一年的实习，我发现的确做一个合格的护士是很不容易的，有的人做了一辈子，最后还是没有做好。护士要接触各类不同的人，护士要会几十种不同的操作，护士要有扎实的基础理论知识，还要有较强的沟通能力，文字书写能力，配合医生对危重病人的抢救的能力……他们既要掌握高精尖医疗仪器的应用，又要有熟练的专科操作技能。穿刺是护士必备的基本操作之一，而且是最普遍，最简单，最常用的一个操作。可就这样一个操作，仍然包含着很多的学问。有的人甚至一辈子也还没有学好它。

给病人打吊瓶，有的一针，有的几针，有的十分痛苦，有的总会出现一些故障。要想打针成功，又要让病人满意，我们应该：在给病人穿刺时应注意病人的整体性，运用艺术的方法，抓住病人的心理，了解他们的需求，让病人愉快的配合这一操作。在给病人选择的血管时，既要考虑病人的方便，又要避开神经末稍多的地方，还要在易于固定的部位。在进针的时候，如果组织松弛，血管容易滚动，不扎牢一点，过会儿就会起包。如果皮肤很厚，扎针时病人非常疼痛。如果血管脆性大，在扎的过程就会出现血管破裂现象。即使穿刺成功但用敷贴固定不当，仍有滑脱的危险。尽管是病人的针已经打好了，但忘记给病人仔细的交代，在病人下床或上厕所时还有弄掉的时候，就是病人躺着不动，在挂吊瓶时，我们还得去看看，是否有故障，特别是打化疗的病人，稍不注意药物漏到了血管外就有组织坏死的危险。记得有一天我

为20多个病人打完了吊针后，而且基本都是一针见血，我尽量做到满足每一个病人的需求。但我还是未能让病人达到最佳心理状态。当我为最后一个病人打针时，他说给他打晚了不公平，下次应该从后面往前打。打到5床的时候，他不想打手，而要打足。打到8床的时候，老人说她的针打的太多了，没地方打了，只有大拇指还未打过。到了12床病人的身边，他说昨天的针眼旁青紫，今天要保证不能青紫。我依着每一位病人，加快自己的工作速度，耐着自己的性子，无论病人提什么要求，尽自己最大的努力去完成。尤其是那些性格怪异的病人，也只有改变自己而适应他们。

做护士不但要操作熟练，还要有很好的沟通能力。要在很短的时间内去回答不同病人的不同问题，尤其是还有一些很尖锐的问题。有时候药价太贵，有时候他们没有了钱，有时候病情不见好转等等一系列的问题，他们不给医生说，而是一股脑儿的把不满发泄给护士，面对这些护士只有象阿庆嫂似的去应对这一切。有时忙着紧张的治疗，时时还得关注着病房得整洁。忙着忙着病人没钱了还得去催欠款，明理的病人还好，不通情达理的病人你催款时他会一脸的不高兴，但我们护士又能怎样呢？我们每天所接触的人形形色色，病人问的同样一个问题，有的一句话可以回答，有的十句话也未必能解释清楚。我们所做的事情琐碎繁多，在护理危重病人时，我们是一会儿看，一会儿查，一会儿问，一会儿记录，一会儿更换被单……。碰上了抢救病人，我们更是挣分夺秒，时儿注射时儿插管，吸氧吸痰马不停蹄。总之，病房有做不完的事，说不完的话，操不完的心。

合格护士标准大讨论演讲词篇三

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并

非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。 做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一

名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

合格护士标准大讨论演讲词篇四

护士岗位，虽然工作平凡且辛苦，我们却用双手托举着患者康复的希望。下面由本站小编向你推荐合格护士具体标准支部讨论演讲词，希望你满意。

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并

非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。 做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一

名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

如何做一名合格的护士？那是我的追求，我的向往。因为我牢记着宣誓的誓词，我铭记着自己的使命——我是圣洁的白衣天使。

当我进入工作岗位，我想起了南丁格尔。这位出身名门的女神，在那个战火纷飞的年代，提着一盏油灯，关爱着一个个生命，呵护着众多战士的健康。因为有了她，近代医学史上翻开了一页不朽的篇章。从此，全世界记住了她，从此后的5月12日，护理学的奠基人——南丁格尔女士的生日，定格成为了一个节日——国际护士节。

当我穿上护士服，我想到：护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为你身着美丽的白衣，还因为你们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……你不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我无限的自豪与骄傲，因为我的工作得到了肯定，我用勤劳的双手去挽救着生命，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇

聚成一句话：我牢记着自己的使命。

在很多人眼里，都认为做护士工作很简单，打打针、发发药，谁都可以去做。但通过几年的专业学习和努力工作，我发现做一名护士是很不容易的，特别是做一名合格的护士。

作为一名护士，不仅要有较强的语言沟通、文字书写能力，而且要有扎实的理论知识和熟练的专业护理技能，当然最重要的是要具备工作责任心和敬业精神。英国护士南丁格尔提倡用：爱心、耐心、细心和责任心的四心精神去对待每一位病人。她“燃烧自己，照亮别人。”倡导的崇高人道主义精神永远指引着我前进在从医的道路上！

通过几年的努力工作，我认为做一名合格的护士要从以下几个方面做起：

- 1、具备良好的医德修养。作为护士要具备在无监督的情况下，仍能坚持医德信念，自觉履行护理原则和规范，全力救治病人。要本着认真负责的态度，严格有序地进行护理操作。假如工作中出现了不当，就应该及时报告医生，找到补救的办法，否则可能酿成大祸，实事求是勇于承担责任，在工作中体现着救死扶伤，全心全意为人民服务的崇高职业道德精神。
- 2、强化团队意识。同科室里的医务人员搞好团结，拧成一股绳，树立“一切为了病人”的共同理念，服从医院领导安排，积极支持主任、护士长的的工作，认真完成护理工作。
- 3、娴熟的护理操作技能。护理操作技术是护士必须具备的基本功，作为护士必须熟练进行各项护理操作，这样既能减轻病人的痛苦，又能促进患者尽快康复。
- 4、加强基础和业务知识的学习。加强护理基础知识的学习，它是护理工作的基础，有了扎实的基本理论知识、技能，才能提高独立处理问题的能力。医学知识更新很快，护士应努

力学习，不断充实自己。

5、良好的服务态度和交往能力。护士除做治疗外，还应经常性地深入病房和病人交流，以获得更多患者病情信息，了解病人的需要，及时解决救治过程中存在的问题，向家属和病人解释病症原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活指导，健康教育指导。对病人要有高度的同情心，多体贴爱护，说话温和，生活上多关心帮助病人，只有这样才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

受益匪浅，对我以后的工作帮助很大，在此，衷心的感谢杨主任和韩老师对我的信任与栽培。在日常的管理工作中，我作为我科室的一组组长，始终牢记自己的责任与使命，严格要求自己，率先垂范，带领我小组认真、圆满地完成了护士长交待的各项任务。当然，放眼长远，我始终牢记“爱岗敬业，务实奉献”的我院院训，以一丝不苟，孜孜以求的精神，为我院各项工作的推进奉献自己的一份绵薄之力。

合格护士标准大讨论演讲词篇五

作为一名护士，让患者感受到家一样的温馨并快乐康复，就是我的幸福。现在就来看看本站小编为大家整理的护士标准讨论演讲词，欢迎阅读。

各位评委，各位领导，各位同仁：

大家下午好！

我是xx县人民医院的儿科的护士，我叫。今天，我演讲的题目是《向南丁格尔起誓，做一名合格的护士》。

“柔情的双手，迎接生命的希望，温馨的话语，呼唤生命在

起航，轻盈的脚步，驱散病痛的阴霾，在你熟悉的梦里，我是那片最宁静的月光……”

每当唱起这首中国护士之歌，我就禁不住心潮起伏，因为它唱出的，是对护士的理解；表达的，是对护士的尊重，诠释的，是护理这个行业无私奉献、大爱无疆的精神。

从踏入护士学校大门的那一天开始，我就决定了要做一名合格的护士。那个时候，对护士的理解很空乏，不明白“天使”两个字里面，除了荣誉，更是一份沉甸甸的责任。直到在临床护理工作中，我感受着工作的劳累与内心的疲惫，受委屈、加班，没有节假日，我对“天使”的称呼才有了更深的体会。天使，上天之使，用我心，给你心阳光；用我手，给你身健康。所以，我认为，真正做一名合格的护士，才无愧于“天使”这个称呼，才无愧于我们这个行业。

站在护理第一线，我曾遇到过许多不理解的患儿家属，但我从未退缩。记得有一位家属，由于孩子受病痛折磨，心情烦躁，给孩子常对我恶言相向，我感到十分委屈。但身为护理人员，我无法埋怨，应该去换位思考，以理解和同情的心态，用细心、耐心、周到的护理，终于取得他的理解和配合。孩子健康出院时，他真诚地对我们说了一声“抱歉！谢谢！”这一声抱歉，所有委屈都不算什么，听这一声感谢，所有付出都是值得的。

上个月我们科收治了一位先天性心脏病的早产患儿，体重不到20xx克，来的时候面色青紫，呼吸微弱，于是我们马上呼叫医生，输氧，准备抢救车，测生命体征，建静脉通路。这时候孩子突然没有了呼吸，情况紧急，我顾不得什么，立刻给他做人工呼吸，医生到了后，又配合医生继续抢救。经过两个多小时的抢救，孩子终于缓过来了。事后同事问我，你当时给他做人工呼吸，不觉得脏吗？脏？当时哪里想那么多？我只想救活他，让他活着！

曾有人问我，当一名护士，你烦吗？累吗？答案是肯定的。不用我细说，在坐的护士姐妹都有切身的体验。但是，看到患儿的康复出院，家属的欣慰和感激，孩子天真灿烂的笑容，所有的付出都变成收获，它诠释了我们职业的神圣，我们人生的价值！

作为一名合格护士，高尚的品德、亲切的态度、过硬的专业技术能力，缺一不可。南丁格尔说：“能够成为护士，是上帝的召唤，只为人是最宝贵的，能够照顾人使他康复，是一件神圣的工作。”今天，我在这里，向南丁格尔起誓：微笑写在脸上，辛酸埋在心底，燕尾顶在发稍，圣洁永挂心间，做一名二十一世纪合格的护士！

姐妹们，让我们在南丁格尔精神的指引下，乘着群众路线教育实践活动的东风，满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为构建和谐医患关系，实现我们医疗卫生事业新跨越而奋斗！

谢谢大家，我的演讲完毕！

各位领导，各位老师，各位朋友们：

大家好！今天我很荣幸能有缘站在这个演讲台上，我演讲的题目是《争做一名合格的护士》。

我是一名普通的年轻护士，我为我的职业崇高性而感到无上荣光，我更是一名共青团员，我为我的使命和责任而感到无比的荣耀。护理专业的鼻祖南丁格尔曾说过：护理是一门艺术，从事这门艺术需要有极大的心理准备，在人的一生中，谁不需要爱，特别是在人生病之际，更渴望得到安慰，得到呵护，得到帮助。

现在我更深刻的感到，生命是很脆弱的，对于每个人来说是最珍贵的，因为生命只有一次，所以需要我们更多的关心和照顾，面对健康的渴望，把圣洁挂在胸襟，不计较个人得失，

一切为病人，这是我的理想和目标。

护士的工作不仅仅只是有一双手机械的忙碌，更要用心、用情、用爱、用微笑去面对每一个患者。有人说生活就像一面镜子，你对它微笑它就对你微笑。不管多苦多累，都报工作一个笑脸，面对患者的求助，不要默然之冷若冰霜，而时热情帮助、耐心抚慰面对市场经济的大潮中，很多医院都倾向于医生，有着重医不重护的概念，护士的职业不被人重视工作也不被理解，但我们依旧为我们的使命努力着默默的奉献着，选择了这行就选择了奉献。当我举起左臂，拳头紧握的时候，我们有一种使命感，我们是共青团员，我们有义务去帮助别人，特别是渴望健康的患者；有责任为所在的集体付出自己的热血；展现新时期共青团员的精神面貌。在紧张的工作之余，学习新的技术和理论，不断的加强自身修养，掌握沟通技巧。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

我相信，一份春雨；一份秋实；一份汗水；一份收成。我会成为一名合格的青年医务工作者

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民

的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：如何做一名合格的护士。

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社

会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士!”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心!