

# 的暑假社会实践报告(优秀8篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 的暑假社会实践报告篇一

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了xx大学的xx学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由xx大学和xx学院联合举办的中美学生交流活动，从20xx年x月xx日至x月x日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

这次特别的社会实践活动，从x月xx日开始，我作为中方的志愿者入住xx大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是xxx大学的xxx[]我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假做义工社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

## 会计暑假社会实践报告范文

### 的暑假社会实践报告篇二

实践时间□20xx年x月xx日——20xx年x月xx日

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自己潜力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自己能力的重要的机会。

作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们的实际状况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前就应有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。

在万众瞩目中，我们迎来了大学第二个暑假，怎样才能让假期更加丰富而有好处呢。在注重素质教育的这天，社会实践是实施素质教育的重要手段，是服务同学们就业的重要举措，对促进我们了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会职责感具有不可替代的作用，大学生社会实践更是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

让自己应对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的工作学习中，需要有更多的体验，更多的阅历。毕竟身在学校，接触社会的机会较少，趁着暑假有这样一个机会何不好好锻炼下自己。让自己能体会父母挣钱的艰辛，从而让自己学会勤俭节约，不铺张浪费；锻炼自己与人相处和对新环境的适应能力，尤其是这家超市位于农贸市场附近，人

流量很大，每一天会和形形色色的人打交道，怎样和他们相处这是一门学问。

选取在超市打工是一个很好的与社会各阶层人接触的机会。通过与他们的接触能够更好的接触社会、了解社会。还能够为自己以后的工作打下坚实的基础。虽然这个过程可能有些艰辛，但对于我们有益的事情我们要勇于尝试，用对生活的热爱来击退实践的艰辛。

为顾客介绍、寻找他需要或者是他适合的商品，负责散货的商品归类以及新到货物的搬运，将货架上被顾客拿走的商品及时补齐，不定时的拖地以及抹货架，给货物打价格标签，整理花车。

比如：不能够串岗、不能够闲谈、不能够把手机带在身上等等。所谓不能够串岗，就是不能够擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。

还有，“不能够把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发信息，不认真上班，没人看着货物。所以，之后经理就规定了：不能够把手机带在身上！能够把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样貌的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不能够抽烟、不能够坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

第一，服务最关键。作为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是务必的，要想获得更多的利润就务必提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务

质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提高超市服务水平。超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物情绪。

第二，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益虽然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。

要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。

社会实践的作用就是让我提前明白自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！

以前总觉得读书还不如早点去找工作挣钱，以为工作是很简单的一件事，每到月底也习惯性的向父母伸手要生活费，也不懂得节约，通过这次的实践，每一天在超市辛苦的工作，天天面对同样的事物，还要受超市规定的约束，通常一站就是几个小时，甚至有时还要面对顾客的刻意刁难，我算是体

会到了打工挣钱的不容易，让我更能够体谅父母，也学会了节俭。

以前的自己生活在父母的羽翼下，遇到什么困难都立刻想到父母，所以养成了娇生惯养的坏习惯，变得害怕困难，不敢应对困难，这一个月的工作，离开父母的身边，结束了在家无忧无虑的日子，独自面对工作中的辛酸，不管遇到什么问题和挫折也只能靠自己一人去解决。这一个月，我学会了独立自强，凡事都靠自己，即使父母不在身边，我也能自己去应对并解决困难。

在超市的工作中，让我从中学习到了很多东西，刚开始我对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，才对商品的价格有所了解，或许很多人都在超市干过各种各样的工作，但是每个人都有不一样于别人的感受。

超市的工作真的很辛苦，中间休息的时间是我每一天都翘首以盼的，但是老板的宽容和同事的鼓励让我信心满满，一次次打消放下的念头，我想证明给自己看，我能胜任这份工作，我开始更加勤奋，学习同事处事的方法，接待客人的态度。渐渐地，我犯的错越来越少，工作更加得心应手。短暂的社会实践一晃而过，让我从中领悟到了很多东西，我务必在工作中不断学习，不断积累，同时搞好和同事之间的关系，这些东西将让我终身受用。

同时社会实践也让我学习到很多我在学校里无法学到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓了视野，增长了才干，能更好的明确自己的奋斗目标。

期望以后还能有这样的机会让我从实践中得到锻炼。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵

的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

通过对这次打工的体验，我了解到一句话：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随随便便成功。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，但也不是平淡无味，至少它是充实的，给我或多或少带来对于人生和未来的感悟。

## 的暑假社会实践报告篇三

践行荣辱观，服务新农村。实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

广西柳州市鹿寨县雒容镇南庆村凉水塘屯实践组织者：广西工学院鹿山学院团总支

广西工学院鹿山学院05级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材

草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

### (一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右；豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

### (二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学年限均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

### (三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

### (四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻x多都喜欢玩电脑、打麻将、玩x牌等娱乐活动。村民的娱乐的方式比以



前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

### (一) 践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束，我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片，该屯乡亲们对我们关怀备至，使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到新农村建设的新风吹遍大江南北，生活水平不断提高。

下乡期间，剪瓜苗、喷农药、拔草、锄地、辅导中小學生等都是我们服务新农村的“必修课”。虽然天气炎热，烈日当空，在地里干活干得汗流浹背，但我们却感到很欣慰，难得有这个亲身实践、为农民服务的机会，因此倍感珍惜。我们与所入住的农户同吃、同住，并帮助他们干一些力所能及的农活，他们对我们的帮助感到很高兴。

我们知道自己做的是很有意义的事情，我们的社会价值也将在实践中得到升华。同时，我也深刻的意识到自己是多么的渺小，现在所能做到的事是很有限的。大清早，我们利用广播向村民们宣传荣辱观和新农村建设，并播放了的新闻。凉水塘屯的村民们在地里边干活边听广播，他们感受到了的时事要闻和国家的政策方针，我们在清晨给村民们“沐浴”了一缕祖国的“春风”。

村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和他们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的. 篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

- 1、农村是一个使人心情趋于平静的地方；
- 2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，
- 3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作；
- 4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产；
- 5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要；
- 7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变；
- 8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事；
- 9、不注意卫生是农民生活的问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

## 的暑假社会实践报告篇四

暑假总是过去。今年暑假在东莞工作，感触良多。我想在这里和大家分享一下我自己的经历，算是对我暑假的总结。

东莞也是个小城市，工厂很多。但是，对于我这样的大学生来说，根本不可能找到一份自己满意的暑假工作。人总是羡慕得不到的东西。学生时代，我曾经向往劳动人民自己挣钱，

自己花钱。当我真正开始在暑假赚钱的时候，我发现一切都没有我想象的那么简单。这个时候的我，总是怀念学习生活，总是想快点开学。

回顾我的暑期工作，我只能用一个词来形容：这种困难和学校遇到的不同。个人认为比学校遇到的要高。

首先，找工作很难。在工作的过程中，我遇到了很多十几岁的小哥哥小姐姐。一开始我只恨自己出道太晚了。和他们比起来，我好像老了。但是，慢慢的，我感受到了世界的艰难。很难想象十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么忍受的。也许每个年轻人都会羡慕还在上学的同龄人。现在，我知足了。二十多岁的我还是有很好的学习环境，有机会接受高等教育。我必须利用这个条件。路还是在我自己脚下，前路还是很光明的。我有信心我将来会走这条路。我珍惜现在拥有的一切。

上班第一天，就面临着各种各样的规定。什么被剪成平头，什么穿工作服，什么刮胡子。如果你在学校，即使你执行，你也会得到一些折扣。在工作中，这是命令。做了就应该做，不做就应该做，除非你不想做。虽然，领导也会说，不要当面顶撞，但私下单独解决就可以了，但是有用吗？现实吗？这些大多是空话。领导喜欢那种油嘴滑舌的人，而不是喜欢提意见的人。很少有人说自己得罪领导。

上下级关系完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我至今记得很清楚世界上没有那么多公平的事情。如果你是一个简单的学生，无论如何你都不会理解。其实就是这样。每个人都应该有能力和毅力去应对不公平的事情，并坚持下去。学校不是这样。有一次，我们和老师商量如何参加考试。想想都可笑。也可以从另一个方面来理解，老师真正关心的是学生的实际情况，而不是毫不留情地执行某些死规定。这也是听领导话的人无法理解的。

挣钱是很难的，即使你努力工作，合理地得到你的劳动收入。

老板总会想尽办法少给你工资，上班迟到扣钱，上班吃饭扣钱等等。这是小老板赚钱的一种方式。这让我想起了《雷雨》里的情节，周师傅为了不给工人发工资，让工人死的很艰难。这样的事情不会发生，但是类似的事情从来没有断过。

在工作中，人们看不起他们，甚至接受培训。为什么人与人之间只能有利益？为什么这种关系这么明显？有时候遇到这种事情，真的很想一时冲动就退出，或者叫一些朋友来收拾敌人稍等。但是转身想想。我可以做几天。能忍就忍。把它当成提前适应这个社会的机会，用一点孔乙己精神去争取，把它当成儿子去培养老子。但我还是希望以后的工作生活不要这样，人与人之间的很多事情都可以和平解决。

每天只是单调的通勤，假期也不多，让本来就很累的工作更加无聊。也许工作会是这样。现在学习期间每周休息，以后工作可能就不会这样了。在枯燥的工作中寻找乐趣也是一种能力。现在只抱怨一天八节课烦，这算什么？最多只有一天吗？有足够的时间去调整 and 适应。

它不适合在工作中更改地址，从同学&晁海，变成了大师，小庄，很快就会其他；老庄。这个变化让我从一个好学生变成了一个体力劳动者。我想知道为什么有些名字必须直呼其名。同名同姓的人多，同名同姓的人少。直呼其名不是很亲切，很混乱。人这样做只是因为方便叫姓吗？只要稍微用心记住对方的名字，直呼其名，一定会让对方感到温暖。反正别人叫我名字不叫我姓，我就觉得很亲切很温暖。我也尽量做别人的名字，这样和别人更亲近，也是一种沟通方式。

其实工作中也会有乐趣。因为你不在家，学会知足。领导的一个微笑，同事的一点关心，都会让人觉得无比温暖。想要被别人关心，首先要注意关心别人，给别人温暖。付出和收获成正比。不管苦还是累，暑假已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不知道，在学校也没学到的东西，增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作都是非

常有益的。

这个做法真的帮了我很多。感谢工厂给我一个考验自己的机会(20xx法律社会实践年度报告)，我一直相信风雨过后总有阳光，在学校学习的时间不到半年，所以我在以后的学习中还要加倍努力，不断充实完善自己，向着自己的目标不断奋进。

这个暑假像往常一样热，但我和朋友们收拾行李去看世博会。虽然旅程只持续了几天，但还是让我感受到了各种人情。其实旅行不是一个独自享受的过程，也是我接触和了解社会的一个很好的选择。特别是在世博园，遇到了形形色色的人，当然大部分都是白帽子绿衣服的志愿者。排队的几个人本来以为是年轻有为80后，参观世博会肯定不在话下，但真正置身其中，就遇到了各种各样的问题。但所有人都认为，幸运的是，有小沙盘，无论什么事情都变得容易了。

短暂的世博之旅结束后，我回到家，再次思考我的暑期实践，对志愿者有了新的认识正确的态度还有完成学校实习报告；重要任务。我立即计算从哪里志愿，在同学的建议下，我来到了同学和妈妈工作的单位在县第二人民医院，护理部有个小杂工。

本来以为护士的工作很简单，就是打针打药，其实不然。在护士办公室，我发现护士工作很辛苦！用六个字概括就是忙碌、负责、危险。在护理部短暂的实习期间，我学会了细心、坚韧、耐心和负责。

作为女生，我在护理部的任务并不复杂，但也不能说轻松，因为体育锻炼心理训练。

前几天主要是做手工，护士长让我帮忙搬盐水瓶，把护理部的垃圾处理掉。虽然移动盐水瓶是一件看似微不足道的事情，但需要小心翼翼地去做。我不仅要负责病房内盐水瓶的移动，

还要负责病房外。可能是因为一开始就开始做了，一不小心就特别小心，怕瓶子掉地上。对于大学生来说，我处理垃圾挺简单的，但是医院垃圾是由各种东西组成的，有一个挺独特的品味但为了不被护士长批评，不丢同学妈妈的脸，我也顺利完成了垃圾处理工作。

做完这些基础工作后，我开始对护理部有所了解，然后护士长安排我开始做脑力劳动。其实简单来说就是整合护理部的数据，帮助填写盐水瓶的患者相关数据。整合护理部的数据需要非常小心。和护理部的一个妹子做完的。我负责把数据输入电脑，并处理excel表格。多写少写是个忌讳。显然，对于一个没有耐心的人来说，这个任务有难度因为我已经面对电脑好几天了，脑子里全是表格和数据，人变得不耐烦，犯错不止一两次，不过还好姐姐第二次帮我改正了很多错误。也让我意识到，无论做什么，都要有毅力。除了急躁，我还在工作中表现出自己想当然我在帮准备注射的护士的时候，把每个盐水瓶子的病人资料填错了。以我自己对以前患者的印象，我想当然的认为是我把盐水瓶的名字写错了，或者是药单发错了。这次护士长也开始批评我，告诉我如果这些错误影响到病人的生命安全，责任就大了。

反思了护士长的话，觉得真的是我的错，发现自己这几天从满腔热情逐渐变得敷衍和懒散。看着日历上剩下的练习天数，我暗暗下定决心要从头到尾完成这个练习。

第二天，我又来到护理部，等护士长接任务，护士长说剩下的任务就是在医院陪孩子和老人。在大学里，和人聊天，给大家表演是我的特长。但是在医院就不一样了，对象不一样，问题也不一样。为了和孩子老人打成一片，我洗手给大家削苹果。说到洗手，做护士也是必不可少的。在医疗手术中，为了防止各种感染，护士的手需要清洗和保护，这也是对患者负责。经常听到老护士说，一些新来的年轻护士在准备盐水瓶子的过程中经常被玻璃卡在手中，说明护士的工作也是危险的。后来我主动给孩子和老人削苹果、倒水、查盐水，

很快就靠近他们，和他们聊天。当然，在医院这样的小社会里，每天都会有很多不同的人接触。比如有些老人行动困难，听力下降，往往我们无法被接受和理解，只能慢慢和他们沟通。不知不觉，我慢慢学会了和他们交流。我觉得这是我大学很少学的宝贵经验。除了聊天，我还为他们表演节目。那段时间无聊的病房变得开心，不断的笑，这是我至今有点成就感的一件事。

因为不是护理专业，只能算是护理系的男生。但是，短短十天，我就过上了很充实的生活。不仅遇到了一群可爱的人，还学会了细心，有毅力，有耐心，有责任心。尤其是作为当代大学生，这些在以后的工作、学习、生活中非常重要。而且这几天认识了很多，学到了很多书本上学不到的东西，意识到我们不仅需要理论还要实践，重新认识了护士的工作，因为这短暂的'实践和短暂的志愿工作让我的暑假生活特别有意义！如果以后有这样的实践活动，我相信我会积极参加，因为它们让我不断成长！

这个暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。这种社会实践收获很大。

### 1. 善于和社会上的人交流。

经过一段时间的找工作，我认识了更多的人。如何与人沟通好，需要长期的练习。以前工作机会不多，和别人说话的时候反应不是很灵敏，说话的时候感觉很冷，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

### 2. 对社会要自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。在很多面试中，我体会到了自信的重要性。没有社会工作经验也没关系。

重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信让你更有活力，精力更充沛。

3. 在工作中不断丰富知识。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。

以上是我感觉这个寒假从我的社会实践中学到的项目。

也正是因为这个环境，我才下定决心要在寒假参加社会实践。我想看看能不能靠自己的双手和大脑在恶劣的环境中维持自己的生存。同时，我也希望通过个人的社会实践经验来更多地了解社会，在实践中增长知识，锻炼才能，培养韧性。更重要的是，我想测试我所学的东西是否能被社会所用，我的能力是否能被社会所认可。我想通过社会实践找出自己的不足和差距。

然后，我的社会实践从找工作开始。经过艰苦的求职，很多地方招聘都要优先考虑工作经验。一听说没经验就告诉我。好吧，回去等消息。如果你需要细节，我会让你知道的。很多年后，我终于找到了一家餐厅。老板让我做一个过菜的。第二天，我开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候脑子极度不平衡。其实我只会端盘子，但是有点社交能力，心理学徒有点失落。再加上食品部领班是小学文化，对我指手画脚，真的心理不舒服。

但是人总要适应自己自下而上的环境，我一定要坚持。要让自己的工作在自己的环境中变得轻松，首先要尽快熟悉自己的工作环境。我工作的地方是一家两层楼的餐馆。酒店大堂在一楼，楼上有包间，厨房在二楼，送餐间也在厨房。所以你可以在送餐室看到厨房管理的机会，你可以从中学到很多东西。于是，我开始了我的实际生活。



一个月的时间，虽然不长，但也学到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 服从安排，不要问为什么。
2. 认真做好自己该做的事，无论什么时候，都不要气馁。
3. 不管你的工作能力如何，都要积极向上，努力。你不可能成为最好的员工，但你必须努力。
4. 人类的变异性很强。如果你换一种说话方式，客户可能会做出与原来相反的决定，所以不要急着放弃客户。
5. 培养客户是需要时间的。不要急于求成，可能适得其反。
6. 了解客户的需求才是最重要的。
7. 保持微笑，准备问题，认真听。

## 的暑假社会实践报告篇五

转眼间，首医已经陪伴我走过了整整两个年头[]20xx年7月14号，大二结束的第一天[]20xx暑假社会实践的第一天，也是在龙潭湖社区医院的第一天。这是第一次真正的到医院与病人接触，虽然是在一个中医针灸科，与我学习的西医差别很大。但这其中的感触，足够让我回味很久。

记得刚开学时穿着白大褂在学报宣誓时的那份傲然正气，以为在接下来的七年中能够从此勤勉刻苦，心怀救死扶伤之志，始终坚定不移；以为只要我有满腔热血，精湛医术，就能从此无欲无求，奉献终生。可是，随着对医学学习的深入，对医生这个行业了解的增加，我愈发的认识到，不是仅凭一己之力就能治病救人，不是仅靠精湛医术就能造福他人，造福社会。

带我们的石大夫说，要成为一名好的医生，医术神马的都是次要的，最重要的是要有真正高尚的医德。

在古代，人们常用“剑胆琴心”、“悬壶济世”来赞美医生，但反观如今的我国医疗行业，真正配的上如此称谓的医者，又有几人。“白衣天使，魔鬼手段”，这是民间对当前医疗系统的深刻讽刺。在一切向钱看的风气下，多如牛毛，各种匪夷所思的医疗丑闻，不绝于耳，难怪会流传着如此一说：“现在到医院看病，没病变有病，小病变大病，大病变无命。”在患者的眼中，一些医院早成了有病无钱莫进来的阎王殿，而白衣天使早成了见钱眼开的魔鬼化身！

作为即将成为一名医生的医学生，面对当今社会紧张的医患关系，我开始感受到自己身上责任的重大和沉重。是的，一名好的医生，不是仅靠精湛的医术就能造就的，“见彼苦恼，若己有之”，要达到这种境界，我需要走的路还很漫长，在这条路上，也许我需要学会面对的磨难还很多，但我始终心怀希望，希望有一天，我也能成为了一名德术兼备的好医生。

引发我感想的病人是一位刚30岁的女士，她从大学毕业就去了国外，那里高节奏的生活，无规律的饮食让她结婚几年一直没有怀孕，经期不正常，是中医中讲的崩漏。她说她知道是自己的生活方式导致了自己身体的异常，但她没有办法放弃国外的生活，没有办法为了自己的身体抛下那边的一切回国。尽管石大夫劝诫了她很久，但我们都知道，这改变不了什么，这是她自己的选择，医生只能治病，命运依旧掌握在她自己的手中。

我想说，人生就是这样，有失有得，有取有舍。你只能选择一种，放弃另一种，没有真正明确的对与错，因为不同的人会有不同的想法、不同的选择，也就导致了不同的结果。当你在人生的最后一刻回味自己的一生时，也许会有后悔和遗憾，但无论怎样，请一定要微笑着离开，因为结束也就意味着另一个崭新的开始。

20xx年暑假的社会实践，带给我的不仅仅是知道了几个重要的穴位，学会了怎样拔罐、闪罐和走罐，更重要的是，它教会了我很多关于如何做人，如何做一名好医生的道理。我想我会一直记得这段时光，因为它是我真真正踏入医生行列之前的一次练兵，它让我不再只沉浸在自己用幻想铸造的象牙塔中，它让我认清现实并从此坚定不移：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践实习报告合集七篇

暑假做义工社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

暑假酒店社会实践报告

## 的暑假社会实践报告篇六

暑假社会实践报告书：这个暑假与我没有像以往的暑假那样回家，而是到社会中进行了为期一个假期的实践活动。我经同学介绍在北京亚辰联创汽车销售服务有限公司找了份工作，就这样，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

本着在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能够得到成长，我开始了工作，深处其中体味了一下

这份工作的酸甜苦辣和不同与校园生活的乐趣。

我们工作地点在公司的一个销售维修店面，加店长一共十三人，我们经过分组后四人一组轮流接替工作，我的工作是为汽车的销售维修保养以及保险理赔还在公司店面兼职保安人员。在公司我们每天早晨六点钟起床，洗漱完毕早饭过后七点钟正式上岗开始一天的工作，我们的工作内容是多方面的，包括对来客进行引导和简单介绍使得客人能够清楚了解公司的服务内容和服务方式以及公司的各种活动和特价优惠内容，必要时还需要向客户介绍一些有关汽车的销售维修保养以及保险理赔的有关知识。下午时间我主要从事店面保安人员的工作，负责看管店面及后院物品，以及外来人员情况的登记，并且对当天工作人员上岗情况进行核对记录。

每天重复这些工作，虽然工作一样但是每一天会面对的情况人事却都不一样，所以工作内容还是比较丰富的。工作中也遇到了一些困难，比起在家和加在学校的生活在外工作总会有一些不适和不习惯，总有一些很小却必须客服的问题，比如宿舍床铺只是很薄的有一层床单，伙食非常简单清淡，工作中需要跟一些自己不喜欢的人相处并且合作，遇到一些比较蛮横的客人却需要笑着礼貌相对。使我知道在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的实践工作让我认识很多人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。刚开始这些都很难接受，可是最后这些问题都不再是问题，有的时候客服的虽然只是很小很小的一个问题当中却感觉得到自己的成长！

通过这个假期的实践工作经历，我在学习到了一些有关汽车的销售维修保养以及保险理赔的知识的同时更重要的是，对

社会环境和社会工作有了更深一步的认识增强了自己的社会时间能力，丰富了自己的暑期社会生活，并且在工作中通过解决一些问题和困难，加强了自己客服困难的能力。虽然只是很短的一个假期的时间但似乎是让自己迅速成长的一段时间。通过社会工作我更认识到知识的重要，认识到在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。真的发现这一个假期对我的促进作用很大，这些在学校都是学不到的。当然，我学习的时间尚短，之后都要一直的学习下去，我会一直努力的！

## 的暑假社会实践报告篇七

为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自己的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。

由于自己从事的大多是一些餐饮行业，所以也就渐渐的对这个以服务性为特色的行业有了深入的了解。伴随着现在国内物价飞速上涨等各种外部环境因素的影响，各大餐饮业也突如其来的受到了巨大的影响。正是基于此，我也就更加的关注当前餐饮业未来的发展现状，并尽可能的深入其中，并在不断社会实践中得出了自己就餐饮业如何走出困境的出了自己的观点和认识。

### 百xxxxx门店

百胜蜂金庭门店是个以经营披萨为特色的连锁餐饮行业，虽算不上几星级酒店，但其饭店的规模在同类中也是相当不错的。而且深受顾客青睐，而往往是供不应求，经营也非常有特色，服务质量很好，注重以诚信来经营，下面我也就将结合上面的`时间经历谈一谈我对当前餐饮行业的几点建议。

我们一大早来到百胜蜂金庭门店开始了我们今天辛苦的实践活动，如下

一大早我们就开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸盒

xx在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财在叠宣传册

xx在理册子

他们在做册子

xx在整理外卖

xx在洗碗

xx和xx在洗碗

xx在厨房里切水果

下午我们集体去外面发传单

就这样我们在百胜蜂金庭门店里干了整整一天，当我们踏出店门时，真可谓身心疲惫

在我看来，餐饮行业如果想在同类行业中“卖出特色”，实现餐饮业的繁荣发展就必须充分注意以下几个环节，并能够将各各环节有效的结合起来，也只有这样，餐饮业才能从真正意义上走出目前物价上涨等外部环境所带来的负面影响。

## 一：良好舒适的就餐环境

良好舒适的就餐环境也是餐饮业极其重要的因素，店面大小有时并不重要，但舒适、干净的环境会无形中影响到顾客的心情。当我们外出就餐的时候，我们且不论饭里的饭菜质量怎样？我们首先关注的是，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。

现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们对于吃饭的讲究也就越来越重视。所以，良好的就餐环境对餐饮行业来说极其重要。这一方面，百胜蜂金庭门店倒做的不错，店长在就餐环境方面则及其的重视，并身先士卒的维护周边的就餐环境。良好的就餐环境，再加上其西式风格的鲜明特色，更是吸引了众多来此就餐的顾客。

## 二：良好的饭菜质量

众所周知，各各从事餐饮行业的饭店都必须拥有本店自己的几道特色菜，以突出饭店的经营特色。在突出特色的同时也要保证其他饭菜的质量。我们也知道，每个人对饭菜都有自己独特的喜好，有些顾客甚至会对某些饭菜过敏。比如有些人对海鲜类的食品有过敏的现象。这些都是从事餐饮业所必须了解和特别关注的。

特色菜可以说是饭店的招牌，而丰富其他菜种，并保证其他饭菜质量则是必不可少的辅助前提。在饭菜质量的保障方面，我感觉百胜蜂金庭门店做的很好。老板曾接受过相关管理的知识，所以对饭菜质量这第一关十分重视。正是由于老板对饭菜质量的格外重视，所以来此吃饭的人特别多，用座无虚席来形容有时并不夸张。而且据我观察，该门店非常注重服务质量，如果有顾客反映菜有问题便立即更换，而且员工个个有礼貌，待人友好。

## 三：全方位的人性服务

良好的服务是服务型行业的重要特点。首先，人毕竟是有感情的，服务人员的服务也会间接影响顾客的心情。据我所知，目前从事饭店服务人员的大多是一些80后出生的孩子，由于他们并未经历过老一辈的艰难生活，所以他们对金钱的重视程度很薄弱。他们身上有时更带一种叛逆，而他们的叛逆也就成了现代人员管理方面比较令人头疼的事。

其次，从事餐饮行业的高层管理人员也应该实施人性化的管理方案。要时刻关心、理解从事服务的服务人员。只有这样，饭店内部才能真正意义上打成一片。人人都做好份内的工作，饭店曾能够实现全新的酒店特色。而这，也正是“和谐社会”所一直倡导的。

在长期的工作实践中，我渐渐的对餐饮业的各个环节有了进一步的了解和认识。而以上则是我对餐饮行业的几点建议。餐饮业只有与时俱进才能够不断在社会飞速发展的高潮下迅速改变管理策略。而各个环节又不是孤立而存在的，我们只有充分的结合其各个环节的特色，我们才能合理有效的管理现代餐饮行业，从而实现餐饮行业的兴盛。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

返回目录

## 的暑假社会实践报告篇八

敬老院社会实践

xxxx敬老院

20xx



这个炎热而又漫长的假期，我到敬老院去做社会实践，安慰老人，给老人们带去我们志愿者的小节目，让他们感受到温暖和社会的关怀。作为一名大学的学生，我们有责任也是有义务去关心敬老院的老人，爱护敬老院的老人，把尊老这个传统的中华美德很好的弘扬下去。

在关心老人的活动当中，我也是感受很深，这些老人们的物质生活其实已经很不错了，听他们聊天说话也是可以感受到，他们很满意现在的物质生活，吃喝不愁，而且还有我们志愿者时常带去一些礼物给到他们，不过精神上的生活确是远远的不足，虽然有电视，有网络，有同龄的老人一起聊天，但是他们依旧还是会感觉到孤独，特别是一些老人是失去了亲人，然后来到了敬老院的，一些是还有子女的老人虽然也是子女会来看他们的，但是儿女的工作也是很忙，也是没有那么多的时间去看他们，所以很多时候，他们的精神生活是不丰富，不充足的，而我们志愿者的加入，也是让他们的精神生活好了一些，但还是会想亲人，想子女多陪在他们的身边。

而我也在志愿的工作中感受到了，我们志愿的工作还是远远不足以满足老人们的精神生活的，虽然也是给予到了一些，不过我也在这次的活动中感受到了尊老是一个很重要的事情，特别是我们每一个人都是会老去的，都会有一天成为老人，如何和自己的子女相处，如何过好自己的老年生活都是值得我们现在去思考的，虽然说我们大学生离老年人还很远，但是也不是完全不去想，不去准备的，特别是现在社会发展那么快，很多人都忙于工作，忽略了对老人的关心，仔细想想，现在的老人，不就是未来我们的父母吗，他们含辛茹苦的把我们养大成人，为我们操心，为我们的未来担忧，但是我们也是应该好好的去孝敬他们，对他们多一些关心，多一些理解。

这次的敬老院活动让我也是感受到了我平时对父母的关心实在是太少了，以后要多去关心他们，虽然他们和我不是生活在一起，而且还隔了很远，但是我还是要多和他们沟通，多和他们通话和视频，了解他们的近况，了解他们的生活。给他们多一些沟通，这样才能让他们感受到我对他们的爱，而不是我一直都忙于学习，或者跟朋友去玩，而忽略了他们。