

最新职高自我总结(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

职高自我总结篇一

时光如梭，转眼即逝。当毕业在即，回首三年学习生活历历在目。职高学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识、开拓眼界的三年，更是我在思想、文化上不断认识，学会做人的三年。我也逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格职高生。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性强。

我热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。学习上，我从刚跨入职高时的失落与迷茫，到现在即将毕业的从容、坦然。我知道，这是我人生中的一大挑战——角色的`转换。这除了有较强的适应能力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。我自认为无愧于职高三年，刚入学时：我曾为职高生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信：是金子在任何地方都会发光。所以，我确信，职高生的前途也会有光明、辉煌的一天。

职高自我总结篇二

时光荏苒，岁月如梭转瞬间一个学期的工作已到尾声，工作情况完成的如何，学习情况完成的如何，今天在这里坐下来思考整理一番。很长一段时间以来，我一直在思考和寻找一种最为适合自己、最为适合这个岗位的工作方式和方法，希

望自己能在工作中、在岗位上快速的成长，以为各校教育教学水平的提高、为部门工作的整体提升做出自己的努力。总结一个学期的工作，应该说在学习中有收获，在工作中有实践。现将本学期思想、学习、工作情况做以下回顾：

积极参加党的群众路线教育实践活动，认真学习有关文件及讲话，认真记学习笔记和撰写学习心得，通过学习，在思想观念上有了极大的转变。以优秀党员为标准，时刻牢记党的宗旨，做到服务基层，服务教师。校内积极参加各项活动，能够做到关心学校发展，爱校如家。

努力提高自身的综合素质，通过报刊、杂志、图书、网络、等多种途径，坚持学习专业理论知识快速了解掌握学科信息，积极参加学校的业务学习，认真听报告、听讲座做好学习笔记，并做好与本岗实践的结合，同时向部门同志学习开展工作的经验和方法。尤其是学校在近期内邀请名师大家给我们作报告、讲座并与之交流研讨使我开拓了视野增长了见识更新了观念，真的是受益匪浅，希望此类活动能够长久的开展下去。

在工作中积极深入学校那里，努力为职业教育的发展做出应有的贡献。本学期现代应用技术中等职业学校，按照建设示范校的标准，紧紧围绕示范校的各项工作任务，结合市、区20xx年教学工作会议精神，以常规管理为基础，队伍建设为支撑，以教学质量为重点，示范校建设为核心，校企融合为途径，三个重点专业建设为抓手，在教学管理中不断改革创新，有力促进了教学管理水平和教学质量的提升。

1、强化课堂教学管理。

坚持以课堂教学为中心，提高课堂教学效率，向每一节课要质量。本学期将从对学生的学习习惯的规范及对任课教师教学行为规范入手，按照《学生课堂纪律量化考核标准》，实行课堂纪律量化考核，充分发挥教学管理的功效，进一步强

化教学过程的监控，规范学生课堂教学行为，提高了课堂教学的规范性和实效性。

2、规范教师常规教学行为。

量化评比，从教案、听课、集体教研、活动参与、学生评价及示范校建设工作等更多方面对学校教职工的工作能力、工作态度、工作表现进行了比较客观的综合评价。

3、规范学生在校期间实习实训的管理。

实习实训是示范校建设任务中非常重要的一部分，本学期学校对学生在校期间的实习实训进行了规范，制定了《实习实训管理制度》，将实习实训列入教学计划，并规定了学生在校期间实习实训流程。专业组长负责制定学生在校三年总体实习实训计划，具体负责校内外实习实训项目的教师负责编写每次实习实训方案后，提交教学主管校长审批，教务处同就业处一起组织学生校内外实习实训，并认真填写实习记录及考核，实习结束后，学生上交实习心得，教师上交实习总结，教务处对学生实习情况进行反馈。规范的实习流程避免实习的盲目性，规范了学校实训管理，提高了实习的效率。

4、强化期中期末技能达标考试的实效。

技能达标考试是现代应用技术中等职业学校对学生独特的评价方式，为了突出示范校建设的特色，本学期重点强化了期中期末技能达标考试的管理，向45分钟课堂要质量，突出对学生专业技能及职业素养的培养。本学期技能课考核，结合企业用工需求、结合专业技能鉴定考试要求、结合高职升学技能考试大纲，对学期内开设的全部课程逐项进行考核，使得学生在每门课中都能有收获，大大提高了教学质量。

5、技能大赛成绩显著。

在“普通高中看高考，职业高中比大赛”的形势的影响下，学校高度重视大赛，从2013年10启动大赛以来，分阶段组织大赛的训练，每天跟踪检查，领导亲自深入指导，在校领导、全体指导教师和参赛选手的共同努力下，现代应用技术中等职业学校今年的大赛取得了令人瞩目的成绩，创造了新的辉煌。全校共有九个专业47人参加了国家、省、市技能大赛，共获国家三等奖1个，区域二等奖1个，省一等奖2个，省二等奖5个，省三等奖8个，省优秀奖8个，市一等奖2个，市二等奖4个，市三等奖13个，共有10名教师获优秀指导教师奖。

6、高职升学顺利通关。

随着我国职业教育改革的推进，今年我省对高职升学的管理也发生了很大的变化。学校严格按照国家、省、市各级主管部门的要求，认真组织了高职复习及各个批次考试，共有87名同学顺利通过了高职升学考试，其中计算机专业吕一超同学456分，计算机专业王鑫柏同学415分，园林专业夏春阳412分，财会专业张晓丹同学总分392分，这些同学的成绩在省内名列前茅，即将升入省内高等院校。

7、春季班授课有条不紊。

随着学校生源的不断扩大，本学期先后开了两个春季班。学校除了选拔安排一些责任心和业务能力都比较强的老师承担春季班的授课任务之处，先后两次组织召开春季班任课教师工作研讨会，并请主管教学校长对春季班上课的'具体要求作了强调，教学方法作了具体指导，任课教师与班主任老师密切配合，因材施教，个性培养，以使得一学期以来，春季班上课纪律良好而稳定，德育和心理老师还组织学生参加了一些有意义的德育实践活动，效果非常好，为下学期正常稳定的教学秩序奠定了良好的基础。

8、招生技能展示精彩完美。

五月份，配合招生办，教务处全体工作人员、专业组长及专业教师的共同努力，利用短短一周的时间，将一台高水平的“师生同台技能展示”节目呈现给省、市、区的各级领导、老师、家长及即将毕业的初中生同学们。他们精湛的技能表演，新颖的表现形式，独具匠心的展示内容，让在场观看的每一位拍手称赞，也得到了社会各届及媒体的广泛关注。

本次技能展示共有38位专业老师，16位相关教师参与到此次活动中，许多专业都是专业教师全员参与，与学生一起日夜熬战，尤其是美术和烹饪专业全体教师台上精彩的表演，充分体现了教师扎实的专业基本功、良好的专业素养及执著的敬业精神。

9□“8s”提升了实训室管理质量。

按照“基础实训、仿真实训、实战实训”三段模式，建立和完善实习实训三级管理制度，引入企业管理模式，实行8s管理。进一步完善实习实训体系，编写实训手册，重点规划建设完善旅游、计算机、汽修等三大重点专业实训基地；提高实习实训信息化水平，规划建设与课程教学相配套的多媒体教室和虚拟仿真实习室。以提高服务社会能力为重点，继续探索“引企入校”“合作建设”等运行机制，加强校内生产性实训基地建设，为学生顶岗实习和创业实践提供实战平台。

10、“烛光杯”为示范校建设添光彩。

以哈市“烛光杯”教学成果集体为契机，以全面提高全校教师的职业素养为根本，结合示范校建设任务，本学期在全校范围内开展了教学成果征集活动，全校共征集展示课20篇、说课15篇，课件23件、教学设计68篇。并通过学校推选26人次参加了市里说课及展示课的选拔活动，共有冯波等4名教师获优秀说课奖，关丽彬等6名教师获优秀展示课奖，6月18日在我区进行了专场汇报交流展示。

在学校的精心组织下，六位优秀的教师以炯然不同的风格、扎实稳健的教学基本功，为市、区领导及职业界同仁呈现一场视觉盛宴。前来听课的领导和老师达100余人次，我校领导及30余位教师都参加交流活动，整个活动受到了市教研院及各区进修校领导的高度赞誉。

职高自我总结篇三

紧张有序的职高生活即将与我告别，回想三年里有过多少酸甜苦辣，曾经付出了多少辛勤的汗水，但也得到了相应的回报，在老师启发教导下，我在德智体方面全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目。

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析，解决问题能力强，学习上进。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

性格活泼开朗的。我积极参加各种有益活动，担任过劳动委员和班长，协助老师做好各项工作。培养了我各方面的能力。

相信在接下来的日子，我会更加出色和努力。

职高自我总结篇四

不知不觉中职三年已经走到尾声，我们马上就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从这里踏上社会的旅途。

我是xx市商贸职业学校电子商贸专业的一名应届毕业学生。在中专三年中，我努力学习各门基础课及专业课，在校中曾获得“三好学生”、“优秀干部”、“优秀团员”、“劳动

积极分子”和“优秀检查人员”等各荣誉奖状，并取得了良好的成绩。本人熟练地掌握学校所教的课程：计算机基础、网页设计、网络营销、平面设计等，专业能力强，已获得计算机操作考证。

我热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。我积极向党组织靠拢，真诚地向党组织递交了入党申请书，并作为一名入党积极分子参加了党校学习，从而掌握了党的基本知识，对党有了进一步的认识，更加坚定了我加入共产党的决心。

身为中职生的我们，在一天天消磨时光的时候，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己，不如多在学校社团里加强个人锻炼，充实自己的管理、说教、实践能力。读中专，对许多人来说也许不值得一提，但对于我来说中专时代一生中就一次，不把握好，将来自己一定会追悔莫及的。所以我非常注意各方面能力的培养，积极参加社会实践，曾在宝安药店□xx酒店做服务员。我的爱好很广泛，有责任心，吃苦耐劳。

万丈高楼平地起，事业的成功，需要有坚实的基础，更要有勤奋的工作。根据我自己的切身体会，能与人合作，完成我们的目标，是一件很快乐的事情，从中可以增长见识，从而不断提高自己，完善自己。

职高自我总结篇五

职高三年的学习生涯中，最后一年无疑是最重要是紧张的一学年。这一年我们在题海书山中拼搏。拼搏，坚强忘记疲惫与痛苦是我在生活中的真实写照。每当看到模拟考试的成绩时，不禁感慨自己的努力终将得到回报。在最后一年，感到自己的心性不断成熟与坚韧。

曾经在课堂上昏昏沉沉的我，现在却生龙活虎，精神百倍的

在课堂上踊跃发言。遇到难题时，不再一个人闭门造车，而是积极与同学们讨论向老师们请教。也许自身面对知识这片汪洋，是何其的荧光一点。在课堂中发挥出最大的效率，在宿舍中也惜时如金。有时，甚至连吃饭都忘记了。自认为自己比之前时有较大的改观。倔强好胜，坚强的我渴望能“乘风破浪济沧海”。

每天坚持运动，只因在这争分夺秒时间里，我输不起时间，我得不起病。我不敢说自己是最勤奋的，因为我知道剑指江山的不只是我一个，拥有一份雄心壮志的也不只一个。未名湖畔柳，清华园中有，在我心中正如那圣洁的象牙塔，我希望能一睹其芳容。一段挥洒泪与笑，痛与苦，甜并涩的岁月，十年磨一剑，只为一朝出鞘，我是众多学子中的一抹流光，不求能熠熠生辉，但求能无悔我心，相信自己。不辜负老师的谆谆教导，不辜负爸爸妈妈的殷切希望，平庸但不意味着我自甘平庸，若无凌云志，怎可登九天。渺小并不意味着我自甘渺小，蚍蜉撼大树人们笑其自不量力，而高考是实力的碰撞，是深邃智慧的延伸，相信自己，我能行。