

2023年初中生开学军训心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中生开学军训心得体会篇一

军训不仅是学习军事知识，也不仅是学习武器知识和应用，更不仅是为了锻炼身体。军训还培养了学生的各种生活作风和生活习惯。

8月20号那天，我们就早早开始了军训生活。当我来到这个陌生的地方，看到“一望无际，杂草丛生”的学校，心想以后就要在这里学习生活了，心里有说不出的滋味。和室友闲聊一通后，发现她们人都很好，心里温暖了许多。

然后军训就自然而然到来了。首先，我们有了一个超级可爱的教官，他可以随时让你哈哈大笑，满足同学们的.要求做各种姿势拍照，很无厘头的调皮。晚上我们的训练大部分是一起玩，看同学们唱歌跳舞，像开晚会似的。所以大家很快打成一片，慢慢了解。接着英语分级考试，被打击的够呛，不过幸好过了。大学开学典礼，不像高中那么沉闷，还有劲爆的表演，我们在雨中穿着雨衣看完全场，最后半个小时的烟花好绚烂！还有选课，紧张的守着电脑，最后却发现根本没得抢；军训慰问演出，学长学姐打扮的好q[]各种社团招新，发传单，打广告，好热情。还有大家一起学歌，互相拉歌，很开心。

当然军训是很累的，尤其中间几天火辣辣的太阳，晒的皮肤又痒又疼，在最短时间内把我们都晒的乌七八黑的，脖子后

面还晒脱皮了，呜呜…正步走保持慢镜头不动，唱两只老虎分散注意是我们的首创哦。军训后十天组方队训练，我在女子擒敌拳四百人方队，规模最大。四百人要统一起来真不是件易事。我们就反复练拳法，还要加“哈!嘿!”的口号，嗓子都喊哑了。还要卧倒在操场上摆“百年东大”的字样，后面还摆了一排长城作为花边，我们就趴在草地上数蚂蚁，还有睡着的。阅兵式彩排了n遍，不过演出时挺精彩，除了烟雾放的太多，把主席台淹了，哈哈。最多的，晚上想家，还挺难受的。

然而，就在我们慢慢适应了军训生活以后，它却要收场了。结束之前，我们排的聚餐，一起吃喝，一起笑，一起玩真心话大冒险，很尽兴。但收场时很伤感。9月9号，军训正式结束，教官立马起程，没有片刻停留。送教官上车离去，女生都哭了。军训结束后的三天假日，我们结伴去四牌楼校区，新街口玩，很轻松，但觉得心里少点什么。看到别校同学在心情上写“军训很苦，很难熬”时，其实心里很想说：“还想再来一次军训”，虽然这永远不可能了，但这是一段很美好，永不会忘的回忆!

初中生开学军训心得体会篇二

暑假结束了为期五天的军训，我们xx一中全体初一新生，带着积分荣誉和喜悦回来了。

在军训的几天里，我们每个人都在为班级的荣耀而奋斗，而更重要的是，我们变了，我们变得更加的独立，在劳动基地，我们必须做洗衣服、收拾床铺等以前在家不常做的家务活;我们变得更团结，训练过程中，同学们必须齐心协力，才能做得最好;我们学会了坚强，每一次的训练，天气炎热，都十分辛苦，但我们却能坚持以最好的状态完成每一次训练，我们知道了要严守纪律，不能有丝毫的松懈，几天训练日子里，我们按照教官所安排的计划走在规定的时间做规定的事。

在劳动基地，床板是硬的，饭菜不及家里的香，被子要叠成“豆腐块”，一间宿舍全部舍员要在规定的时间内用仅有的两间卫生间完成洗漱……然而当我们排着整齐的队形，站在阳光下时，我们努力了，流汗了，脸上却是笑容。因为我们的努力并没有白费，如果军训是一场战争，那么我们就是彻底地赢了。

同时，每天的讲座也让我们受益匪浅，它使我们更好地了解了新学校，知道了要讲文明懂礼貌，弘扬传统文化，并学会了感恩。

最后，我们满载而归，我要感谢军训，磨砺了我们的意志，也教会了我们许许多多。

军训结束了，我们将带着它教会的一切，踏上今后更长更远的人生之路。

初中生开学军训心得体会篇三

今天是我们军训以来的第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然说不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操

场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

初中生开学军训心得体会篇四

写起这一话题，我的脑海里总是会想起很多，虽然现在开始了短短两关，但对我们是受益无穷。

军训时，是非常艰苦的，当天的晴空万里，烈日与骄阳洒在我严肃的脸上，站着教官教的军姿，虽说有些难受，但是我们可以感受到我们的军人叔叔们是多么的坚毅，他所受的苦是我的好几倍啊！

在每一个同学的脸上，我看到的是一幅副严肃正劲的表情，我开始总想着放弃，但看着他同学也一直坚持着，我也打消了这个念头，与同学们一坚持着。

总有人在说军训不好的话，但我看来其实并不是这样的，我觉得一见件事总是有两面性的，总是有好有坏，我感到军训是一个磨炼自己意志的事，可以让的我们更坚定。军训是我人生中的一个考验，我会把训练坚持到底的，也把训练的精神带到生活中去，做一个积极向上的人。

长辈们常说生命在于运动，在这前所未见的剧烈运动面前，

大家的脸上从未有丝毫想放弃的念头，在这段时间，我们不会虚度。

初中生开学军训心得体会篇五

这几天，我们这些初一新生开始了一次崭新生活——军训。

军训生活带给我的不仅是欣慰的笑容，成长的喜悦，更让我拥有了无数的对美好生活的体验；这其中，酸甜苦辣，四味俱全。

酸——“蹲下！起立！蹲下！起立！……”

伴随着教官严肃而似乎永无休止的口令声，我机械地做着动作，感觉仿佛空气停止了流动，时间失去了活力。这时，教官又发出了一次命令，“蹲下不许动，坚持十分钟！”唉哟，苍天！这可是十分钟啊！由于蹲下的时间过长，我的脚酸酸的，已经麻木了，骨头已快散架了，看着教官们“悠然自得”的样子，心里也酸酸的，羡慕极了，真恨不得自己就是教官！

甜——经过几天的训练，我已经取得了很大的进步！

今天下行，教官让我们练习齐步走，我们小队的七名同学在跑道上刻苦地练习，不知疲倦，汗水洒满了整条路，一遍又一遍，功夫不负有心人！我们终于配合默契，坐在跑道边上的老师们都钦佩地鼓起了掌，称赞了我们，教官检查了之后也说：“不错”。这时，我的心里喜滋滋的，比吃了蜜糖还甜，全身心旷神怡！

苦——其实，军训中不仅有甜，还有苦。

烈日当头，教官不停地教给你各种动作，使你眼花缭乱，尤其是左、右、后转，让你晕头转向，分不清东西南北。还有

稍息、立正、跨立，向右看齐等等，让你手忙脚乱，不知所措。这时，我的心里一直在想，要是开着空调，躺在舒服的摇椅上，吃着鲜而又脆又甜的大桃子，听着优美的钢琴曲……那多好啊！可这一切都是白日做梦，现在我只能“哑巴吃黄连——有苦说不出”啊！

辣——军训中，站军姿是一项必不可少的训练内容。

太阳使出全部的精神，火辣辣地照着大地，我站着军姿，衣裤都已经湿透了，脸已经晒得像苹果，教官又怒气冲冲地对我说：“手形扣好。”

这时，我心里辣辣的，但又无可奈何，只能继续努力啦！这就是军训生活，酸甜苦辣，四味俱全！