

# 2023年最美逆行者先进事迹心得体会 党员学习最美逆行者疫情事迹的心得体会(汇总5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 最美逆行者先进事迹心得体会篇一

\_\_，男，56岁，汉族，\_\_如东人，18岁入伍，服役于闻名全军的“硬骨头六连”所在部队一军一师一团，曾参加1984年7月对越自卫反击战，荣立三等功，1986年7月加入中国共产党，退役转业，任如东县民政局财务科科长、监察室主任、救灾救助科长，3月任如东县应急管理局应急管理科科长。先后荣立5次三等功。

在这个新春佳节时期，一场来势汹涌的新型冠状病毒肆虐中华大地，疫情发展举国关注，牵动着每一个人的心。\_\_同志作为一名老党员，自觉践行优秀共产党员的初心和使命，尽忠职守、无私奉献。疫情防控工作开展以来，他坚持工作在第一线，每天认真协调保障应急中心视频系统畅通，为省市县疫情防控会议和信息上传下达做好服务保障，闲暇之余，才有时间照顾近期刚做完手术在家静养的爱人，他舍小家为大家，把人民群众的身体健康和生命安全放在了第一位，充分展现了一个共产党员的亮丽风采。

作为一名参加过实战的退役军人，在这场没有硝烟的疫情攻坚战中，\_\_贯彻听党指挥的优良作风，服从领导安排、履职尽责、鞠躬尽瘁、奋勇拼搏，在广大群众阖家团聚的大年初一，他仍然坚守岗位，认真值守，为春节期间疫情防控工作

默默奉献。在局党组布置无物业小区卡口执勤任务时，他第一时间响应，主动参与卡口设置、讨论人员编组、编制值班表，积极参加第一班执勤，为全局工作人员起到了良好的模范带头作用。

同志在前期的疫情防控工作中，切实做到了心系人民、行为人民，他工作积极、作风优良、成绩突出，是一位无愧于党、无愧于人民的忠诚战士！

## 最美逆行者先进事迹心得体会篇二

有一种职责，叫并肩战斗；有一种使命，叫共守平安！在抗击新冠肺炎疫情——这场没有硝烟的战役中，有这样一对“最美逆行夫妻”，他们手挽手、肩并肩，与时间赛跑，为生命护航，用自己特有的方式将“大爱”写进这段特殊的时光。

“同声自相应，同心自相知”，他们慎终如始，同心戮力坚守必胜信念

“爸爸妈妈，早点打败病毒怪兽回来啊！”吴学云看到视频里的小女孩摆出“奥特曼”的造型为父母加油，不由想起了自己四十多天不曾见面的两个孩子。大儿子马上升入高三了，妈妈不在身边，营养能不能跟上，天气忽冷忽热千万别感冒了影响学习啊；小儿子才三岁，夜夜睡觉都哭闹着喊不要离开妈妈。吴学云想到了最痛处，鼻子发酸、眼眶泛红，忍不住潸然泪下。但是她心里明白，孩子们需要她，人民更需要她。

新型冠状病毒让人避之不及，但负责采集隔离病例的标本的吴学云却天天和病毒“在一起”。这项工作处处潜藏着致病危险，吴学云需要每天从生物安全柜拿出可能携带病毒的血液标本放进离心机离心分装，离心时机内压力巨大，极易产生大量气溶胶悬浮在实验室里，每个比飞沫更微小的气溶胶颗粒都可能携带致病病毒，吴学云随时都有被感染的风险，

因此操作时精力必须高度集中，每个动作万分小心、慎之又慎。不仅如此，由于样本处理需要在柜中进行，吴学云必须几个小时双手悬空操作，一天下来，浑身僵硬酸痛，加上穿着防护服呼吸受限，气管不好的吴学云只能靠不停吞咽强忍着咳嗽，常常因缺氧而头晕脑胀、恶心呕吐。

不仅如此，她始终坚持标本随采随送的原则，凌晨2点，拎着层层严密保护的四个大箱子赶往市疾控中心送检已经成为她的工作常态。她说：“每天都在和病毒近距离接触肯定担心，但是一工作起来，精力高度紧张，也就没有心思想其他的了。”吴学云以极度负责的工作状态，在与病毒赛跑的路上，始终全力以赴。

吴学云感到疲惫时，常常想起丈夫张济征激励她的那句话：“人家能干，你也能干，咱绝不当逃兵！”丈夫张济征是一名党员，在乡镇医院负责一线防控工作。疫情发生后，他一直深深扎根一线，冲锋在最前面。村民出现发热、胸闷等疑似症状，无论多晚，他都会迅速对接，必要时送医院做进一步排查；本镇出现密切接触者时，他带领队员第一时间到达现场。几十天如一日，哪里最危险，哪里就会出现他的身影；哪里最困难，他就会奔赴哪里指挥帮助。他明白妻子的累和苦，因此一直用自己的实际行动，激励着妻子。凭着这股韧劲儿，这对夫妇舍小家为大家，一路携行！

“盈盈一水间，脉脉不得语”，他们用真情感应真心，用情感感染情感

“我在大街上发现了一只蝙蝠，会不会有病毒，我需要报警吗！”一位大伯惊慌说道；“小闺女，我怎么咳嗽的厉害，是不是得了最近流行的那个肺炎了啊！”大妈害怕得快说不出话来。“大伯，您千万别惊慌，告诉我具体地址我们来处理，感谢您的及时来电。”“大妈您别紧张，咽干、咳嗽可能只是普通感冒，您在家多喝水，随时量着体温，一旦有发烧症状第一时间给我打电话，好吗？大妈，您放心没事的。”接电

话的这位工作人员叫密铤，是县疾控中心的接线员，自疫情发生以来，这样的问答每天都在上演。

群众们各类问题都有，咨询疫情信息、询问防护知识；各种情绪都有，着急的、恐慌的、暴躁的……每天回复几十个咨询电话，同样一个政策或问题要反复解释几十遍甚至上百遍，但无论多晚，电话里总能听到她充满温暖力量的声音。连续说一天的话，密铤常常口干舌燥、声音沙哑，但又不敢喝水，生怕上厕所时漏掉了重要电话，耽搁了数据信息的落实。

密铤不仅是一名接线员，莒南县出现第一位密切接触者后，密铤开始了电话协查工作。根据上级函件中提供的亲属的联系方式，收集、核实、整理疑似病例及密切接触者信息，第一时间掌握疫情防控动态及疫情信息数据。有些患者活动范围较大，涉及密切接触者也比较广，需要密铤一个不落地打电话核实。曾有一个疑似病例涉及41个密切接触者，4个小时后，最后一个密切接触者核实结束时，密铤才发现自己早已嗓音沙哑，脖子肩膀酸痛，这时，天已经完全黑了。

协查过程中，一坐下就是几个小时，沟通、记录从不间断。遇到不配合、隐瞒等情况，密铤总是耐心细致地解释沟通；甚至被质疑、被谩骂时，密铤也从不抱怨，总是替对方安全健康着想，微笑着倾听、从容应对，用她娇小的身躯默默承受着一切。数据无言，佐证有力。凝聚着疫情信息的上万条数据，是她一个个电话沟通出来的、是她一字一句记录出来的，这些不为人知，甚至不被当事人理解的默默付出，为疫情防控防范工作提供了强有力的依据和支撑。

甘于幕后的密铤身边，冲锋一线的丈夫始终与她并肩作战。丈夫林冬冬是一名党员，也是一名退伍军人，是这次抗疫前沿阵地的“运输兵”。从腊月二十八到大年初一，每家每户都被温馨的团圆气氛笼罩之时，林冬冬却一直坚守在一线，无论白天还是黑夜。

林冬冬是妻子密铤眼里的“男子汉”。每次有疫情，他总是冲在最前面，安全快速地把队友送到战场。他时常对同事们说：“我当兵的时候没上过战场，这次新冠肺炎防控，哪里有疫情哪里就是我的战场，我必须第一个上，你们谁都不能和我争！”他深知疫情就是命令，时间就是生命，披星戴月地赶往市疾控中心送标本成了家常便饭，有时忙完已是凌晨两三点钟。他放弃了陪父母吃团圆饭的机会，错过了陪妻子看春晚的约定，违背了答应孩子游戏的承诺，但他用一个人的胸膛挺在千千万万的百姓面前，挡住了病毒、挡住了寒冷，却留下了爱和温暖。他身上始终闪耀着“退伍不退役”的精神，用实际行动展现着一名新时代军人“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的英雄本色。

“稚子牵衣问，归来何太迟”，他们让团聚选择了等待，却让坚守成为“常态”

“这次疫情来势汹汹，你天天都得去现场做调查，接触高危人群，我看着网上飙升的数字，开始在电话里一遍遍地嘱咐你一定要做好防护。在这场疫情中，为了他人的健康，你义无反顾地冲在最前线。我以你为荣，希望你保护好自己，平安地打赢这场没有硝烟的战争。”这是妻子徐晓静写给丈夫田亮的《与夫书》，字句之间，流露着妻子对许久未见的丈夫的牵挂与思念。

丈夫田亮是一名流调队员，是前沿阵地上的“侦察兵”，疫情发生以来，24小时待命。每当收到疫情通知，无论时间多晚，都会第一时间赶往现场，消毒、检测体温。过硬的工作能力，让他能够迅速摸清患者的旅居史、暴露史、接触史、发病前后的活动轨迹等“敌情”，及时为“指挥部”提供准确的情报。当妻子电话中一遍遍地嘱咐他做好防护时，他说：“就算是不为了自己，为了老百姓我也会做好防护的！”在自己最危险的时刻，他的心中最牵挂的，是百姓；最放不下的，还是百姓。为了守一方净土，他始终第一时间赶往最危险的地方，把安全的场所留给群众。

妻子徐晓静曾在云南省疾控中心工作，3年前，为了家乡疾控事业的发展，毅然放弃了省城的优渥条件，回到了家乡莒南的疾控中心工作。在这次战“疫”中，她负责防护及消杀用品的准备工作。从疫情开始，他们夫妻就主动放弃了节假日和周末，将刚满一岁的女儿托付给姥姥姥爷，自己只能抽时间去看望。

但丈夫田亮，已经几十天不曾见过一直被她捧在手心里的小女儿。每天下班回家抱起女儿转圈，女儿咯咯的笑声让他一洗工作疲惫；晚上睡前低声给女儿讲故事，哄她入睡；周末让女儿骑在自己肩膀去公园游玩，这时他感觉自己是天底下最幸福的父亲。这些场景，在疫情来之前每天上演。如今，每次视频的时候，田亮总是盯着屏幕不放，让女儿叫爸爸，“女儿又长出两颗牙”“女儿敢自己站了”“女儿可以推着她的购物车满家走了”徐晓静向丈夫细数着这段时间女儿的成长。无数个夜晚，田亮闭上眼睛，脑海中浮现的都是小女儿向自己蹒跚跑来的样子，嘴里喊着爸爸。而对正在抗疫的田亮来说，见女儿一面已是奢念。他下定决心，疫情结束，一定要和妻子多陪伴女儿，他不想女儿长大后，在记忆的最远处，看不见爸爸的影子。

抗疫路途中，无数伉俪夫妻在抗疫路上携手同行，他们从来都不是从天而降的英雄，只是挺身而出的凡人。我们可能记不住他们的名字，不熟悉他们的面容，但他们的爱情在平凡中温暖着人间，在平凡中守护着生命。

春已至，陌上花已发。抗“疫”完胜日，吾爱归家时，定是山河无恙！

## 最美逆行者先进事迹心得体会篇三

尊敬的领导、护理前辈、老师及同学们：

早上好，

首先自我介绍我是来自于爱心奉献团xx市第九医院爱心组一名志愿者，我叫高，很荣幸被选为志愿者最美家庭作为代表上台演讲，今天给大家带来的演讲主题是《相亲相爱一家人》。

我跟随章主任这个团队已经八年多了，当在做志愿服务时，老家打电话说我妈妈突然中风，正在全家都很担心妈妈病情严重时，我在团队所建立南丁格尔群里有个中医志愿者发出问候，什么样的人适合看中医，我看到救星一样通过网络告诉他病情，他没有把脉开出了中药方子，让我妈妈没有到大医院拥挤看病，现在妈妈病情正康复，她非常感谢这个团队有这么大力量，那天我赶回老家为我妈妈用毛巾外敷双眼边给她按摩做康复护理，并结合社区偏瘫老人写出《偏瘫患者心灵鸡汤》，被现代护理报录用，章主任常对我说百善孝为荣，要先关爱父母和身边的亲人，我们全家都共同让妈妈永远开心，爸爸是家里领头人，他说已经容忍妈妈60多年，现在晚上起来九次接小便，起来一次就为妈妈翻身一次，上天赐给一个这样妻子，夫妻是一体，男人碰到困难就要承受一切，我的家有爸爸才是最幸福的家！

章主任对我说要影响身边的同事及家人加入志愿服务，我姐姐和外甥女也来我们团队参加志愿服务，那天下雨又很冷，我姐帮助章主任撑伞到医院探访病友合影留念，我妹妹知道妈妈最喜欢栀子花，亲自上山采摘栀子花送给她欣赏，妈妈闻到花的香味很幸福，我告诉妈妈不是因为中风疾病没有时间欣赏花，换个思路而要感谢疾病，一个农村80多岁老人还有闲情欣赏花，唱赞美歌并观看电视新闻，我父母最开心是过年一起吃饭团聚，心朝一个方向努力，妈妈对爸爸说我们全家永远在一起，那天赶回老家，爸爸诉说他小时候12岁就独立照顾家人，吃尽人间苦，现在做事要符合你妈的心，她才对我竖起大拇指，妈妈管爸爸是假老师和假师傅，爸爸照相要穿白色衬衣说显年轻，说他84岁照相就要留永远年轻的样子留念，我的姑姑和三姐对我妈妈付出最多关爱，为表达感谢之情，我买了漂亮韩服送给她们，正扶着妈妈学走路，

我家侄子也来帮助推轮椅，我对妈妈说还有很多社区老人没人照顾，是你以前太辛苦照顾我们家七个孩子，现在要把一切交给爸爸，觉得自己是幸福妈妈，前几天妹妹把父母近照通过网络发给我，妈妈说老家有很多人照顾，如果我忙就先去做志愿服务，因为有更可怜人在等着去送关爱！

父母对我最大教育是要多去关爱穷人，让我懂得孝德教，百善孝为荣，行孝之人不仅要奉养父母，而且要听从父母，尊敬父母，通过自己的行为来荣耀父母，这就是我相亲相爱的一家人，各位都让生养我们的父母永远欢喜快乐吧！今天演讲到此，谢谢大家！

## 最美逆行者先进事迹心得体会篇四

“好雨知时节，当春乃发生”，如今雨水节气已至，风雨送春归，万物开始萌动，春耕农事亟需开展，农时不等人，农作物必须要按农时播种下去，不能闻“疫”废食，盲目“一刀切”阻拦村民出门，阻碍农民进行农事活动。

人误地一时，地误人一年。手中有粮，心中不慌，农产品是打赢这场战“疫”的持续保障。粮食安全是头等大事，关系国计民生、关系千家万户，一点都马虎不得。在抓好新冠肺炎疫情防控的基础上，应该采取更积极措施，确保春耕农事有序开展，保障春耕需要农资产品的供应，确保夏粮丰收、蔬菜丰产，守好民众的“粮袋子”“菜篮子”。

扎实疫情防控，有序开展春耕。安全劳作是从事农业生产的必要前提，现在疫情防控形势严峻，农村防疫条件有限，防疫能力不足，防疫物资匮乏，如果是没有防疫措施的集中开展春耕，有很大的疫情扩散风险。农村要优先抓好疫情防控工作，做好疫区返乡人员的居家隔离，协调防疫物资，加强村里的防疫力量，号召村里的党员发挥先锋作用，充分动员村民开展疫情防护工作，宣传好防疫知识。在安全防控的基础上，要逐步有序开展春耕作业，设置专门的消毒点，对劳



作人员测量体温，进行防疫消毒，规劝其戴好口罩，强化田间管理，尽量分时、分散有序下田，降低人员聚集力度。铲除杂草要趁小，整改防疫安全隐患要趁早，举安全之盾，才能保障春耕有序开展。

畅通绿色通道，保障农资到村。由于疫情的影响，交通物流受阻，春耕所需的种子、农药、肥料等农资供应不畅，农资经销商的存货普遍不足，零售商也多处于关门闭市的状态。春耕的重点任务就是保障货畅其流，畅通农资物流渠道，实现供需的对接。地方要严禁随意断路封路阻断交通的行为，将农资纳入重要物资供应绿色通道，协调办理绿色通行证，解决运输过程中存在的问题，畅通好农资通道的“最后一公里”。同时，加强信息沟通，解决农资的对接问题，村里的工作人员及时准确的掌握村民的农资需求，与农资市场做好需求的对接，把种子、农药、肥料等农资送进村里，将优质农资直达田间地头。

最是一年春好处，防疫春耕两不误。疫情刻不容缓，春耕农时亦不能耽误，雨水节气在做好防疫工作保证村民安全的基础上，还须抓好春耕备耕农时，不负春光，不误农时，取得农村战“疫”、春耕的共同胜利！（原标题《最是一年春好处防疫春耕两不误》）

## 最美逆行者先进事迹心得体会篇五

2020年伊始，春风还未吹遍祖国大地，有一种叫作“新型冠状病毒”的家伙，却猝不及防地来到了我们身边，成了不速之客。这个特殊的春节，注定意义非凡，对于每个孩子来说亦是如此。

人感染新型冠状病毒所致的肺炎，起初为发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难等症状，这种病毒之前从未在人体中被发现，它具备人传染人的能力，因此做好自我保护工作非常重要，远离那些有呼吸道症状的感染人群。但是，有一群人他

他们不惧怕新型冠状病毒，他们不畏被感染的风险，顶风而上，他们就是伟大的“逆行者”

他们主动请缨战斗在抗击“新型冠状病毒”的最前线，他们在春节期间放弃与家人团聚的机会，为抗击“新型冠状病毒”守护中华儿女冒着生命危险逆流而上，望着他们义无反顾的背影，向他们致敬，愿他们早日打赢这场战役，平安的回到家人身边。

在这新春佳节之际，他们分别家人，披上铠甲，以义无反顾的决心和战无不胜的信心迎难而上，他们是最美逆行者，最伟大的背影，相信他们一定能够战胜这场疫情而平安归来！

为“最美逆行者”点赞

近日，新型冠状病毒肺炎疫情让武汉聚焦了全国人民担忧的目光。提到疫情人们又不禁生出“敬而远之”的胆怯，远离危险是人之常情，更是为人的本能。但是每次危险来临之际，偏偏就有一些人“违心逆行”，向“战场”的中心奔去。正是有了这些“逆行者”，才更让我们有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

29岁的医生吴小艳，在已经开启回家旅程后，听到号召毫不犹豫的逆行回武汉；84岁的钟南山院士，临危受命，不顾耄耋之年义无反顾的奔赴防疫最前线.....疫情面前，逆行回去参加战斗的绝对不止这两个人，以身犯险投入这场没有硝烟的战争中的人还有很多。为了能让这个春节，有更多的人可以健康安心的过年，他们放弃了团圆，严整以待、不顾自身安危。是他们给了武汉希望，给了国人信心，赞！

为了赢取防疫控疫的胜利，“逆行者们”在全国各地忙碌着。在全国都在奔赴回家的路上，武汉外地务工人员自觉的退了自己回家的车票、飞机票，只为阻止疫情蔓延的可能。在人们都远离公众场所的节点，铁路工作人员逆向而行，扎根人

潮涌动之中，只为保障人们的回家旅途顺畅。这样的人群数之不尽。有人说他们是为了家人，有人说他们是为了工作，这样轻飘飘的话语不足以表达其背后的坚守和奉献。他们是职责所在，更彰显了大爱和担当。

岁月静好，不过是有人替你负重前行。“逆行者”注定是孤单的，社会更有责任为他们提供最有效的帮助，最大限度的关爱。面对新型冠状病毒肺炎疫情，没有人能够置身事外。在我们为“逆行者”点赞的同时，也要做好自己的分内事。外出戴口罩，注意饮食勤洗手，有身体不适的情况及时就医诊治，同时尽量少去人群密集的公共场所。我们做好自己，就是对“逆行者”的最大支持。

“逆行者”经常被用来称赞最可爱的消防战士，其实只要是发生危险与群体逆向而行的孤胆英雄，都是“最美的逆行者”。有一种勇气叫做“我上”，有一种感动叫做“我来守护”，有一群人叫做“国之重士”，有一种爱叫做“无悔奉献”。在生死时速的生命通道上，让我们用心用行动为这群无惧逆行的勇士，点赞！